

西山学院高校雪かきボランティア



▲ボランティア活動で地域貢献

1月30日、湯原地区で西山学院高校の生徒による雪かきボランティアが行われました。1・2年生20名と職員9名に地区の方も加わり、高齢者世帯の住宅周りを1時間半かけて除雪しました。参加した方たちの頑張りで窓の高さまで積もっていた雪が取り除かれ、家の中に光が差し込むようになりました。雪の降の中で生徒たちが一生懸命雪かきをする姿に、地区の方も感謝の言葉を述べていました。

保育所豆まき会



▲楽しい豆まき会になりました

2月3日の節分に、関保育所で毎年恒例の豆まきが行われました。事前に鬼のお面や、豆を入れるバッグ、柊鰯などを準備し、当日を楽しみにしていた子どもたち。豆まきの歌を歌ったり、節分の由来の話を聞いたり楽しい時間を過ごしていると、突然赤鬼が現れました。子どもたちも最初は驚いていましたが、「鬼は外、福は内」の掛け声とともに力いっぱい豆を投げつけて鬼を退治し、1年の無病息災を願いました。

文部科学大臣表彰を受賞しました

七ヶ宿町学校運営協議会と七ヶ宿町教育推進協議会が令和4年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。2月3日、東京都で表彰式が開催され、七ヶ宿町学校運営協議会委員である七ヶ宿中学校山下校長が出席しました。学校と地域、家庭が連携して、町全体で担い手を育成しようという取り組みです。町民の皆さんのご協力をいただきながら、地域資源や人材を活用した学習を行っている取り組みが評価されました。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



住民交流会活動報告

「住民交流会」は移住を検討している方、移住してきた方、地域の方、町内の団体・企業の方など様々な方と交流する会です。ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。

七ヶ宿ふるさとの味を作ってみよう

各地区の食生活改善推進員の皆さんを講師に七ヶ宿の郷土料理を学ぶ交流会を実施しました。今回は1月に実施した内容をご紹介します。

〈1/28「芋すりだんご汁」〉

第1回目は長老・横川地区の皆さんを講師に長老地区の郷土料理芋すりだんご汁を作りました。じゃがいもをすりおろして出たでんぷんだけをつなぎにするため、もちもちした独特の食感が楽しめます。長老地区は元々樺太からの引き上げ者と地元の方々とで開拓した土地でしたが、当時は栽培できる作物が少なく芋が主食でした。そこで様々食べ方を工夫してできたのが芋すりだんご汁でした。

※食生活改善推進員を代表してナナイロレンジャーに変身してもらいました。ぜひ一緒に配布していますまばれ3月号をご覧ください。

【材料】4人分

・じゃがいも	400g	・ねぎ	60g
・ごぼう	60g	・鶏肉	80g
・大根	30g	・だし汁	500ml
・にんじん	60g	・しょうゆ	30ml
・しめじ	80g	・酒	15ml

【作り方】

- ①じゃがいもの皮をむいてすりおろす
- ②さらし袋で①をしぼり汁と実を分ける
- ③しぼり汁の上澄みを捨てデンプンをとる
- ④しぼった後の実に③のデンプンを加えて混ぜる
- ⑤野菜と鶏肉を煮込みしょうゆ味の汁を作る
- ⑥団子を丸めて⑤に入れ最後にネギを加える



●3月26日(日) 10時～「くずため」

場 所：街道HOSTELおたて

参加費：300円

七ヶ宿まちづくり(株)に申込ください。Tel:0224-26-6681

