

音楽に合わせて楽しく運動

リズム運動、健康コーラスなど座りながら運動できる講座を開催します。

日時・場所

※各回とも午前10時～午前11時
・11月6日(火) 滑津公民館
・11月12日(月) 峠田公民館

対象

開催地以外の地区の方でも参加できます。

参加費 200円

講師

(株)ハーモック 岡崎純子氏

※送迎を希望の方はご連絡ください。

お問い合わせ

社会福祉協議会 (担当 今野りえ)
☎(37)2271



仙南消防本部主催 普通救命講習会受講者募集

あなたにとって大切な人が病気や事故に遭い、突然呼吸や心臓の動きが止まってしまった時、あなたなら何をしますか?

「あの時、救命方法を知っていたら命を助けることが出来たかもしれない・・・」そんな時の為にも、今回救命講習を受けてみてはどうでしょうか?

日時

11月24日(土) 午前9時～正午

場所

白石消防署

内容

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、

手芸教室開催

本格的な冬がはじまります。冬は自宅にいたことが多くなり、手芸教室を開催します。手先を動かして、お友達とお話ししながら、元気に過ごしましょう。

日時・場所

※各回とも午前10時～午後3時
・11月16日(金)、23日(金) 湯原コミュニティセンター
・11月20日(火)、27日(火) 高齢者センター

内容

手芸教室「うろこ模様のミニ三角ショール」

対象

町内に住所がある概ね40歳以上の方。

講師

クラフトハートトーカー セラビ白石店

参加費

700円(昼食費含む)

持ち物

とじ針、はさみ、かぎ針10号

申込期限

11月9日(金)までに申込み

止血法など、体を動かしての実技が中心です。

対象者

仙南地域にお住まいの方、もしくは勤務している方。

定員

おおむね20名(先着順)

※定員に達し次第申込み終了

受講料

テキスト代150円

(高校生以下は無料)

申込み・お問い合わせ

白石消防署七ヶ宿出張所
☎(37)2100



その他

申込み締切日を過ぎてからのキャンセルは弁当代500円がかかります。

申込み・お問い合わせ

七ヶ宿町社会福祉協議会 (担当 今野りえ)
☎(37)2271



平成30年7月豪雨災害 義援金の報告とお礼

平成30年7月豪雨災害発生後に、住民の皆様からお預かりした義援金を集計し、全額送金いたしました。多くの皆様から温かいお気持ちをお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。

集計期間

7月11日～9月13日

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日から18日までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開通します。

夫やパートナーからの暴力や

ストーカー行為、職場でのセクシャルハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

※相談は無料で予約は不要です。

秘密は固く守ります。

11月12日(月)～16日(金)

午前8時30分～午後7時

義援金総額

2万2745円

お問い合わせ

社会福祉協議会(担当 吉野)
☎(37)2271

障害者検診事業

身体に障害がある方を対象に運動機能(筋力・関節の動き等)を評価する検診事業を実施しています。二次障害予防を目的に身体状況をチェックしませんか。※事前予約が必要です。

日時

11月20日(火)

場所

白石総合福祉センター

対象

身体障害者手帳(肢体不自由)を所持する18歳以上の方で、医療機関等のリハビリを受けたい方。

申込期限

11月13日(火)まで

申込み・お問い合わせ

宮城県リハビリテーション支援センター
☎022(784)3592

11月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時

ナビダイヤル

☎0570(070)810

お問い合わせ

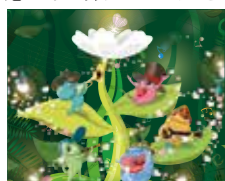
仙台法務局人権擁護部
☎022(225)5743



えずこホール イベント案内

えずこミュージック アカデミーコンサート 22nd

えずこホールを拠点に活動する5つの音楽団体による合同演奏会です。ギターや男声合唱、ゴスペル、吹奏楽、弦楽の演奏など様々なジャンルの音楽が楽しめます。各団体が贈る音楽がたくなく想い。お楽しみください。



男声合唱団「ふたば(47歳)」やギターで演奏する「ホーシキリ」など、でかい、ひびきあふ、夏につつまれるコンサート、今年もどうぞお楽しみください。

会場:大ホール
11/25 [日] 13:30開演
TICKET 500円 未就学 全席自由 児童無料

60歳からの楽しいクラブ活動

ドイツの障がい者劇団をはじめ、京都府舞鶴の高齢者とダンスを行うなど精力的に活動している砂連尾理(じゃれおさむ)さんと楽しく体を動かすワークショップです!

11/15 [木] 14:00～15:30 会場:大ホール
■参加費:500円
■講師:砂連尾理【ダンサー】
■対象:同世代とワイワイ楽しく過ごしたい60歳以上の方

※詳しくはえずこホールまでお問い合わせください。

えずこひろば ～親子で楽しむ遊びの場所～

11/7 [水] 10:00～12:00
ホワイエ 参加無料
*出入り自由/申し込みの必要はありません。

えずこホール 仙南消防文化センター
TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: http://www.ezuko.com/
info@ezuko.com