

「脳梗塞が心配で来ました」と外来でもよく相談を受けます。では、脳梗塞の症状をご存知でしょうか。脳梗塞の主な症状には、①顔の片方が下がる、顔がゆがむ、②片方の手足に力が入らなくなる、③ろれつが回らない、言葉が出ないなどがあります。ここ数年、脳梗塞は、発症から4時間半まで投与可能な血栓を溶かす薬や、カテーテルで詰まっている血栓を取り除く治療が行われるようになりました。これら治療のおかげで、ほぼ後遺症がなく回復される方もいます。脳梗塞が起きてから早ければ早いほど、これらの治療の効果があるとされています。前述の症状があったら

若くても注意！  
脳梗塞を知ろう  
〜最近の治療とリスクの話〜

七ヶ宿町国民健康保険診療所 所長

すぐに病院を受診しましょう。脳梗塞を起こさないようにするには、何に気をつけたら良いでしょうか。脳梗塞は一般的に、糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病や喫煙がリスクとなり、動脈硬化がもたくなって起きます。そのため高齢の方によく起きますが、脳梗塞患者さんの数%は50歳以下の若い方です。特に40歳以上から、生活習慣病や喫煙が原因と思われる脳梗塞が増えますので、若くても大丈夫と思わず、健康診断を積極的に受け、生活習慣を改善していくことが大切です。



Chiba Tetsuya  
千葉 哲矢

みなさま、こんにちは。日々暑さが増していますが、体調くずされてはいませんか。熱中症予防のため、こまめな水分補給や空調をお願いします。今日は「老年症候群」についてお話しします。今日は「老年症候群」についてお話しします。「老年症候群」とは、年をとることを一大原因とした、いくつもの病気や症状の集合体です。年をとることで身体あるいは精神の機能が衰えます。そのいくつかが組み合わさり、一つの病気や症状を生じます。例として歩行障害や転倒、うつ、尿失禁、食欲不振など50項目があり、それらを総称し「老年症候群」と呼びます。たとえば、めまいについてです。めまいでよくあるのは、三半規管のバランスが一時的にくずれてしまったもので、治療によりほぼ良くなります。しかし、「高齢の方のめまいでは、どの治療を行っても症状が持続してしまうことがよくあります。お話を伺うと、眼が見えにくい、血圧をさげる薬を服用中、あまり歩かず足腰が弱い、自分の今後が心配、などの現状が聞こえ、これらはめまいによく関係します。つまり複数の原因が複雑に絡み合い、めまいを生じているのです。このように「老年症候群」は、複数の原因が複雑に絡み合っ起こります。また加齢による身体の機能低下は日々進行しますので、付き合っていくようになることもしばしばです。診療所では、「老年症候群」とのうまい付き合い方を、一緒に探しています。

こころ診療所

所長 千葉 哲矢

日	月	火	水	木	金	土
※今月のリハクト（運動）はお休みです			1 歯科診療 もやせるごみ	2 関診療所代診 午後4時～休診 缶	3 歯科診療	4
5 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145	6 よいトレ（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ペットボトル	7 午前：湯原出張診療	8 歯科診療 もやせるごみ	9 関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	10 関診療所代診 午後4時～休診 歯科診療 容器包装プラ	11 山の日 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111
12 内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 刈田病院 ☎ 25-2145	13 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	14 午前：湯原出張診療	15 歯科診療 もやせるごみ	16 関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	17 午後：関診療所休診 歯科診療	18
19 仙南グリーンセンター 休日受入日 内 内方医院 ☎ 32-2101 外 刈田病院 ☎ 25-2145	20 げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ 関診療所代診 午後4時～休診	21 午前：湯原出張診療 関診療所代診 午後4時～休診	22 関診療所代診 午後4時～休診 歯科診療 もやせるごみ	23 関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	24 歯科診療 容器包装プラ	25
26 内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	27	28 こころの相談 保健センター 午後2時～ 午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	29 歯科診療 もやせるごみ	30 ビン	31 歯科診療	9/1

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。

グラウンド・ゴルフ常設コース設置 さあ、はじめようグラウンド・ゴルフ



七ヶ宿ダム公園では、グラウンド・ゴルフをもっと身近に楽しんでいただくため、常設コースを設置しました。グラウンド・ゴルフは、子どもからお年寄りまで誰もが気軽に楽しめるスポーツです。地域のサークルやお友達と気軽にプレーを楽しんでみてはいかがでしょうか。

●お問い合わせ 七ヶ宿ダム公園管理事務所 ☎ 37-2876

はみだし  
ケイジ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税

町 県 民 税 第2期  
国民健康保険税 第2期  
後期高齢者保険料 第2期  
介護保険料 第3期

この社会  
あなたの税が  
生きている

納期及び口座振替は8月31日（金）です。  
納期内納入にご協力をお願いします。  
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成30年7月25日現在（敬称略）  
◆お悔やみ申し上げます  
佐藤 伸子 91歳（長老）  
沖田 さつ 92歳（湯原）  
梅津 きり 92歳（関）

町の人口

平成30年6月30日現在  
男 715人（+6）  
女 709人（-2）  
計 1,424人（+4）  
世帯数 653戸（+4）  
（ ）先月比