

原稿を書いている4月現在は、七ヶ宿の桜が非常にきれいであり通勤が楽しみになりつつある毎日です。皆様はいかがお過ごしでしょうか。今日は皮脂欠乏性湿疹についてお話してみようと思います。

皮脂欠乏性湿疹は簡単にいうと乾燥肌に炎症が加わったものです。症状としては皮膚のかさかさや痒みがあります。原因は年齢、体質などいろいろありますが、皮膚への刺激が強いと悪化します。高齢の方が多いのが、高温のお風呂や、長風呂です。体が冷えやすい方はお風呂だけでなく、生姜湯や白湯などで体を温めると皮膚への刺激なく、体が温まるのでお勧めです。痒みのある湿疹がある方は、お風呂の入り方を気をつけるだけで、すぐに症状が改善します。ぜひ試してみてください。

それでも改善がないときには当診療所で炎症を抑える軟膏や、保湿剤、かゆみ止めの内服薬を処方できますので、ご相談いただければと思います。11月〜4月は乾燥しやすい季節なので、毎年皮脂欠乏性湿疹が悪化してしまう方は10月頃から保湿剤を塗る習慣をつけてみましょう。

第34回わらじで歩く七ヶ宿開催

- 日程
 - ・七ヶ宿火まつり 8月27日(土)
 - ・わらじで歩く七ヶ宿 8月28日(日)
 - お問い合わせ
 - 七ヶ宿町観光協会
 - ☎0224(37)2177
- 詳細は広報7月号をご覧ください。

介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

- 試験日 10月9日(日)
- 試験会場 仙台市内
- 申込締切 6月27日(月)まで
- 試験案内入手方法
 - 郵送での取り寄せ又は県庁1階総合案内で配布
- お問い合わせ
 - 宮城県社会福祉協議会研修課
 - ☎022(216)5382
 - 宮城県長寿社会政策課
 - ☎022(211)2552

障害者検診のお知らせ

- 対象者
 - ① 県内で在宅生活をしている方
 - ② 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方
 - ③ 宮城県リハビリテーション支援センター及び他病院・施設等で継続的なりハビリを受けていない方。
- ※すべて満たしている方が対象。
- 定員 5名
- 参加費 無料
- 日時 8月10日(水)
 - ① 午前10時〜
 - ② 午前10時40分〜
 - ③ 午後0時40分〜
 - ④ 午後1時20分〜
 - ⑤ 午後2時〜
- 場所 大河原合同庁舎 〒989-1124 3 柴田郡大河原町字南129-11
- 申込締切 8月3日(水)
 - ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。
- 申込・お問い合わせ
 - 電話予約制(先着順)
 - 宮城県リハビリテーション支援センタークリニック班
 - ☎022(784)3592

七ヶ宿町を東へ西へ、町内7地点を巡る ツーリングイベントが期間開催されます

各地点でSNS投稿して7地点を巡ると特典があります。2輪であればどなたでもご参加いただけます。参加方法や開催期間など、詳しくは専用ページをご覧ください。



▲くら研HP



七ヶ宿 暮らし研究所 だより ※通称:くら研

ワイン用ぶどう苗の植樹体験会が開催されました

4月16日に町内のブドウ農家さんのご協力のもとでワイン用ぶどう苗の植樹体験会が開催されました。ワイン好きの方を中心に県内から多くのご参加を頂き、300本以上の苗は予定通りに植樹することができました。七ヶ宿暮らし研究所では町内の様々なことをテーマに体験会を開催して情報・魅力発信しています。多くのイベントで町民の参加もできますので家族イベントとしてお気軽にご活用ください。



七ヶ宿暮らし研究所・くらけんCafé
TEL: 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

えずこホールからのお知らせ

えずこ男声合唱団 定期演奏会 16



2022
6/26[日]
13:30 開演
大ホール 入場無料

日々の鍛錬を惜まず、技術に磨きかけた2年ぶりの定期演奏会です。つくしの会OG合唱団と共演。「栄光は君に輝く」や「夢をかなえてドラえもん」等、どの世代にもお楽しみいただける楽曲をお届けします♪

仲間と奏でるハーモニー♪

えずこウィンドアンサンブルメンバー募集

学生から熟年まで参加している吹奏楽団です。楽器経験がある方、大歓迎! 楽器を押し入れて眠らせている方、参加してみませんか?



*練習場所: えずこホール
*練習日: 毎週火曜日 19時〜
*参加費: 2,000円
*対象: 18歳以上(高校生要相談)

お問い合わせ

☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com