

大人の教養講座 参加者募集

暮らしや健康に役立つ内容をテーマに大人向けの講座を開催します。知識を身に付けながら、参加者同士交流してみませんか？詳しくは、まちだよりとあわせて配布されるチラシをご覧ください。七ヶ宿町老人クラブ連合会との共催です。

- 日 時 6月26日(木)午前9時40分～11時00分
- 会 場 活性化センター
- 演 題 「日々の暮らしに役立つ薬とサプリメントの使い方」(予定)
- 講 師 ひがし薬局七ヶ宿 薬剤師 的場可典 氏
- 申 込 6月19日(木)まで公民館にお申し込みください。



働く女性応援講座がスタートしました

○5月8日(木) 夜にひといき 心と体が整うヨガ教室①

健康福祉課との共催で、働く世代の女性の健康や美容・つながりづくりのための事業を開始しました。

第1回目のヨガの講座では、部屋を暗くしてキャンドルライトの灯りとともに、幻想的な空間の中でヨガを体験しました。自身と向き合い、仕事終わりに癒やしの効果を感じることができました。

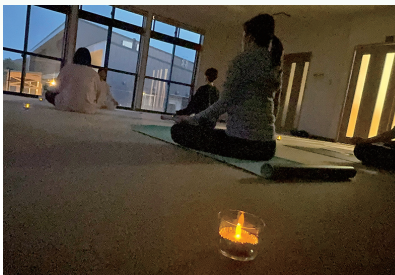
▲集中してヨガの世界を体験しました

今後の予定 (全て18:30～19:45)

[心と体が整うヨガ教室] ②7/10(木) ③9/10(水)

[内面から美しくなるための料理教室] ①6/13(金) ②8/29(金) ③11/21(金)

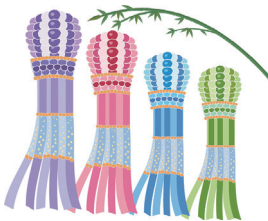
各回、満員御礼です。キャンセルが出た場合は、町公式SNSでお知らせします。



みやぎ婦人会館一日研修 参加者募集

みやぎ婦人会館を会場に一日研修を実施します。詳しくは、チラシをご覧ください。

- 日 時 7月15日(火)午前8時30分出発 午後4時30分到着
- 参加費 2,700円
- 内 容 研修:「眠れていますか?～より良い睡眠のための健康管理～」
- 見学:「仙台市歴史民俗資料館 季節展示 七夕と盆」「杜の市場」



すばらしい七ヶ宿を創る協議会からお知らせ

～花いっぱい運動にご協力ください～

6月17日(火)に花の苗を全戸に配布予定です。各ご家庭で庭先に定植していただきますよう、お願いします。街並みの美化活動推進にご協力をお願いします。詳しくはチラシをご覧ください。

子ども会育成会からのお知らせ

～アルミ空き缶回収にご協力ください～

6月下旬・8月初旬・10月下旬の年3回を予定しています。収益金は、当会の大切な資金となりますので、ご協力をお願いします。スチール缶は集めずにアルミ缶のみを収集しています。詳しくは、随時チラシを配布してお知らせします。

<6月の予定>

① 1日(日) 成人講座「リラックスヨガ体験」

② 6日(金) 成人講座「七ヶ宿焼体験」

③ 8日(日) 親子ふれあい陶芸教室

④15日(日) 住民交流会(老人クラブ共催)

⑤16日(月) SJLCぽっぽ組定例会

⑥17日(火) すば七 花いっぱい運動

⑦18日(水) 人形劇を楽しむ会「ピノキオ」

⑧22日(日) 青少年指導者(JL初級)研修

保護者交流支援事業「おやこ料理教室」

⑨26日(木) 大人の教養講座

⑩28日(土) 町長杯グラウンドゴルフ大会



Spring Vibes and School Days

Things have been very busy lately! A new school year has begun! I look forward to teaching this year, as well. I hope the students of Shichikashuku will continue to try their best! My motto for this year is "Whatever it takes, I know I can make it through." This means that we should try our best, no matter what challenges we may face in life. Everything will be okay!

By the way, I recently enjoyed the cherry blossoms in Shichikashuku! Of course, Shichikashuku is beautiful in every season, but it is especially beautiful in spring! I have happy memories of walking underneath the beautiful pink blossoms!

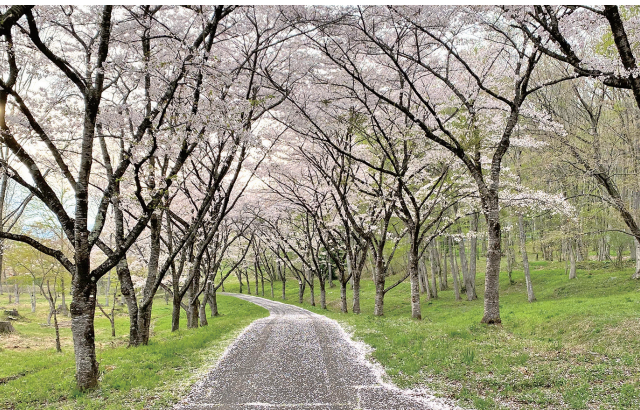
I look forward to this year!

春の気分と学校生活

最近はとても忙しくなっています！新しい学年が始まりました！今年も教えることを楽しみにしています。七ヶ宿の生徒たちが今年も引き続き頑張ってくれることを願っています！今年の私のモットーは「どんなことがあっても、きっと乗り越えられる」です。これは、「人生でどんな困難に直面しても、全力を尽くすべきだ」という意味です。すべてうまくいくと信じています！

ところで、最近七ヶ宿で桜を楽しみました！もちろん、七ヶ宿はどの季節も美しいですが、春は特に美しいです！美しいピンクの花の下を歩いた楽しい思い出があります！

今年もよろしくお願いします！

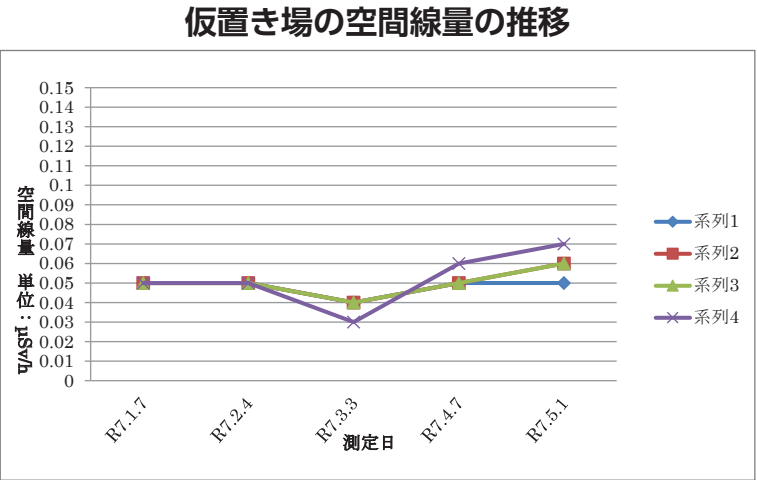


七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 総務係

☎ 37-2111