

# トピックス

## 渡部秀文さん2度目のナショナルデモンストレーターに認定される!!

3月11日～13日に、長野県八方尾根スキー場で開催された、全日本スキー連盟ナショナルデモンストレーター選考会で、七ヶ宿スキークラブ所属の渡部秀文さんが、前回に引き続き2度目の認定を受けました。ナショナルデモンストレーターは、日本のスキー指導者の最高の栄誉で、男子25名、女子9名しか選考されない難関です。渡部さんは、スキー技術理論の実践と指導力が高く評価され連続認定となりました。

また、ナショナルデモンストレーター選考会に先立ち開催された、第49回全日本スキー技術選手権大会では、参加選手300名の中から上位60名に勝ち残り、自身初となる決勝進出を果たしました。スキー技術の巧さを競うこの大会で、決勝に出場することは、スキー技術が日本のトップクラスだということを証明したことになります。

スキー技術の巧さと指導力ともにますます磨きがかかる渡部さんの今後の活躍が楽しみです。



全日本スキー技術選手権大会での渡部さん

冬期間の体調管理はいかがでしたでしょうか？当診療所の外来でも冬期間に体重が増えたり血圧が高くなったりした方が見受けられました。雪解けの季節となつてまいりましたので、日々の食生活を見直し適度な運動をされることをお勧めいたします。尚、もともと心臓の病氣や糖尿病などの持病のある方は、主治医にご相談下さい。また、昨年はインフル

## こちら診療所

所長 宮崎 武文

エンザの流行が5月上旬頃まで見られました。引き続き手洗い、うがい等感染予防対策に努めて下さい。

〈整形外科外来のお知らせ〉

4月13日(金)と27日(金)です。

〈休診のお知らせ〉

毎週火曜日の午後は研修のため休診とさせていただきます。

※4月9日(月)は都合により代診医による診療となりますのでご了承下さい。

## 健康一ロメテ

### 前立腺がん検診(PSA検診)の勧め 50歳過ぎたら一度はPSA検診を受けましょう

刈田病院 泌尿器科

森 偉久夫 先生



男性の悪性腫瘍の中で、最も増加傾向の著しいものの一つが前立腺がんですが、PSAという血液検査だけで、前立腺がんが疑わしいか否か、かなり正確に判断できます。PSA検診で発見される前立腺がんは、早期である可能性が高く、早期であれば、根治(完全にごんを治す事)が可能で、更にまたご自分のライフスタイルや将来設計に合わせた治療の選択肢が豊富にあります。反対に、既に転移している進行がんは、治療法はありますが、その選択の幅はごく限られたものになってしまう。更に又転移がんは早期が

んに比べて、何度も入院が必要であるため入院費が高額になる、抗がん剤や鎮痛のための麻薬などの薬剤費が高額である、骨に転移した時の痛みを抑えるための放射線治療費が高額であったりします。そして転移がんは根治できません。つまり、早期がんは進行がんに比べ少ない医療費で治す事が出来るが、転移がんは高額の医療費を費やしても、治す事が出来ません。PSA検診を受けて、前立腺がんがないことを確認する、或いは早期に診断して治療法を選ぶのが賢いと思えますが、如何でしょうか。

## ◆関保育所

☎37-2052

保育所長  
高橋 典子



保育次長  
佐藤 まき子



主任保育士  
高橋 恵子



## ◆国民健康保険診療所

☎37-2002

所長  
宮崎 武文



准看護師  
石山 京子



事務長  
(刈田病院より派遣)  
小林 信夫



看護師  
小室 悦子



准看護師  
三上 弥生



◆新規採用  
よろしくお願ひします。  
診療所主事  
みうら たいき  
三浦 大輝



## ◆退職(3月31日付け)

会計管理者  
兼出納室長  
二関 幸一

社会教育主事  
伊藤 貴子

# トピックス

## 故富澤直道さんが従五位を受賞

平成24年3月26日、故富澤直道氏に「従五位」が贈位されました。

富澤氏は、町(村)長として32年の永きにわたり在職し、村政・町政に情熱的に取り組み、地方自治の振興発展に大きく貢献されました。今回の贈位は、これらの多大な功績が認められたものです。



▲左から富澤寛子さん、富澤とく子さん、村井知事

## 関小学校クロスカントリー大会

2月27日、関小学校で初めてのクロスカントリー大会が開催されました。競技は1～3年男女500m、4～6年男女800mの4種目で、雪が降るあいにくの空模様の中でも子どもたちは練習の成果を発揮し、元気よく競技に臨みました。

