

電話やオンラインでの相談について

年中無休・24時間対応の電話健康相談

24時間、健康についてのご相談に看護師等がお応えします。相談料や通話料は無料です。

専用ダイヤル

0120-56-2577

<相談例>



- ・健康づくり
- ・身体の症状と対処
- ・病院探し
- ・家庭内介護
- ・メンタルヘルス など

小児科／産婦人科オンライン

平日18時～22時にLINEや電話で医師・助産師に無料で何度でも相談できます。



←事前に、ネットに登録していただくと、無料でご利用できます。まずは、ご登録を！

※登録の際「合言葉」がわからない場合は健康福祉課までご連絡ください

<相談内容>



- ・子どもの病気やケガ
- ・子育て全般
- ・妊娠や出産に伴うこと
- ・婦人科系の悩み など

丈夫な歯は、からだの元気の源！ 歯周病検診のご案内

30歳代からかかる割合が高くなる歯周病。歯周病は歯を失う大きな原因となります。

歯周病は、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

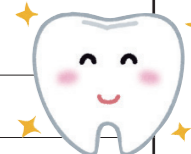
◆歯周病の原因

歯垢(プラーク)の中の菌が、歯ぐきに炎症をおこしたり、歯の根っこなどを溶かしてしまう病気です。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中の細菌がすみついています。手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因となります。

◆歯周病検診

この機会に歯周病検診を受診して、ご自身の歯と歯茎の健康を見直してみましょう。

対象	今年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
実施期間	令和5年9月から令和6年2月末
実施場所	七ヶ宿町国民健康保険診療所、白石市・蔵王町の歯科医院
費用	この検診は無料です。
その他	事前にお申込した方へご案内を発送します。 これから希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。



休日歯科診療当番表(9月分)

9月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
9月3日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	さとう歯科医院	柴田	56-5112
9月10日	氏家歯科医院	角田	63-3525	西村歯科医院	川崎	84-4851
9月17日	清原歯科医院	白石	25-1030	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
9月18日	大久保歯科医院	角田	62-4084	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
9月23日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	はせ歯科医院	大河原	52-1080
9月24日	かまた歯科医院	角田	63-4181	歯科ヒライ	柴田	55-4025

診療時間【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
9月3日	鈴木歯科医院	米沢	23-0370	9月10日	いとう歯科クリニック	南陽東置賜	50-0418
9月18日	りんせんじ歯科	米沢	21-6487	9月23日	桜井歯科医院糠野目診療所	南陽東置賜	57-3211
9月24日	平間歯科医院	米沢	23-8148				

健診(検診)結果が届いたら、 必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

◆健診(検診)結果の発送

7月25日～29日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての結果を9月上旬までに郵送いたします。

◆健診は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままにするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가多くあります。早期発見・早期治療のためにも、『精密検査』『要医療』の結果の場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。

