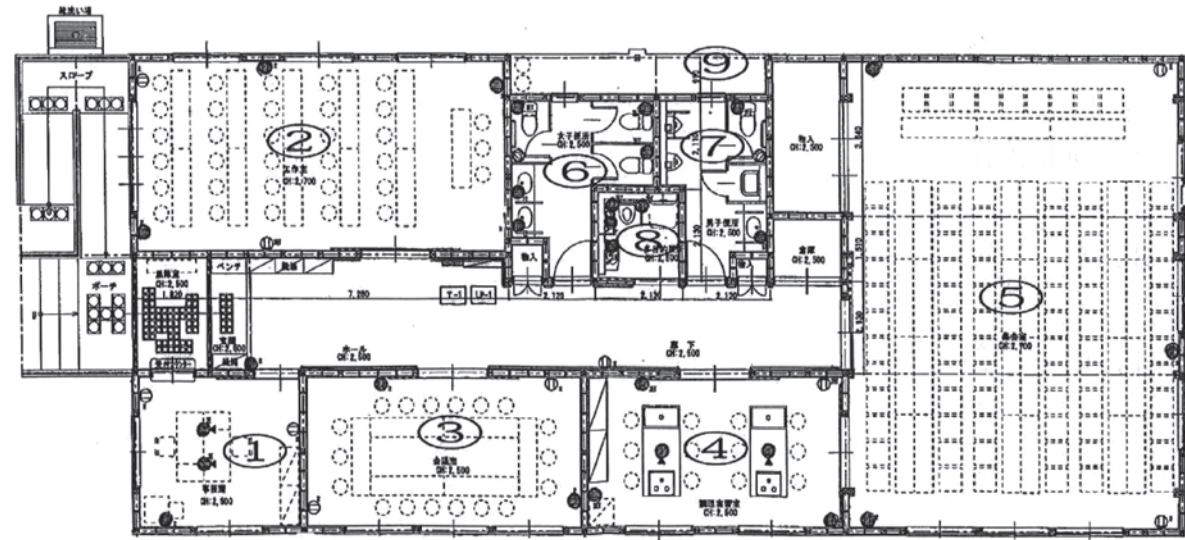


# 高齢者センターの改築が完了しました

1月26日、瀬見原地区で高齢者センターの落成式が行われました。施設内は事務室や会議室のほか、工作室、調理実習室、集会室などに分かれており、地域交流の拠点として活用できます。

また、非常用設備として、自動運転切替盤付の発電機や担架として使えるベンチも完備され、避難施設としても活用できます。

発電機は施設の約半分の電力を供給でき、停電時においても、各部屋コンセントの約半分が利用可能となり照明も約半分が点灯します。(50%の負荷で26時間連続運転可能)



①事務室 ②工作室 ③会議室 ④調理実習室 ⑤集会室 ⑥女子トイレ ⑦男子トイレ  
⑧多目的トイレ ⑨発電機

※3月5日から25日までの間は、外構工事のため一時的に利用できません。

## ● 関係保育所児童が記念行事に参加

高齢者センター落成式の記念行事として、関係保育所の児童が落成式に参加した来賓や家族の前で歌や遊技を披露し、大変喜ばれていました。



# 普段から自分の健康を意識しましょう！ 「1日1分の健康づくり！」取り組んでいますか？

2月6日、七ヶ宿中学校で貯健手帳を使った全校道徳の授業が行われました。最初に全員で10のチェック項目を確認。その後に各学年の代表がひとりずつ「毎週のコラム」から気に入ったコラムの紹介がありました。授業では、コラムの内容を活かす方法の意見交換や、毎日の小さな健康づくりがとても大切ということを学んでいました。



①全員で10のチェック項目を確認。10点満点が4名いました。  
②貯健手帳の目的などを説明する熊谷先生  
③1年生代表の佐藤優花さん  
④2年生代表の小山良土君  
⑤3年生代表の村上大介君

## ◎コラム紹介(中高生用貯健手帳95ページから) 究極のバースデープレゼント

俳優の福山雅治さんは、毎年自分の誕生日にお母さんに花束を贈るそうです。ステキなことですね。誕生日は、お母さんに「産んでくれてありがとう」と伝える日だということです。次のあなたの誕生日。「産んでくれてありがとう」のあなたに伝えてみませんか？親にとって、その言葉は一生の思い出になるはず。ちょっと恥ずかしいけれど手紙でもOK！親への気持ちが変わるとあらゆる人間関係が変わります。だまされたいと思っ、伝えてみてください。生まれた原点に感謝できたとき、人生に幸せの風が吹き始めます。親がいない方も、思いを込めて声に出してみてください。「産んでくれてありがとう」

## ■ 3月のボーナスポイントの対象事業は次のようなものになります。

対象事業へのご参加をお待ちしています。参加したら貯健手帳に記録しておきましょう！

- ・健康相談
- ・元気な地域づくり事業や清掃活動などの地域の行事
- ・趣味のサークル活動

▷お問い合わせ 総務課プロジェクト推進室 (☎37-2194 担当：今野)