



二十歳を祝う会実行委員会

昨年に引き続き、村山弘岳さんが実行委員長、大滝ななみさんが副実行委員長となりました。また、二十歳になる年代からは、木村十和子さんと高橋蘭さんにも実行委員として参加していただきました。思い出に残る式となるよう、数回の実行委員会での話し合いを重ね、企画・準備を行いました。



▲8月15日に本番を迎えます

大人の教養講座スタート

6月26日、老人クラブ連合会と共催で「大人の教養講座」を開催しました。ひがし薬局七ヶ宿薬剤師の日野溪也さんを講師にお招きし、「サプリメントと外用剤」というテーマで講話をいただきました。日常の生活に役立つサプリメントや湿布の特徴や注意点を学び、健康を維持していくヒントを知ることができる内容でした。参加された皆さんの関心も高く、たくさんの質問が出ていました。



▲サプリメントの特徴などを教わりました

絵本よみきかせ基礎講座を開催しました

7月9日、宮城県図書館の出前講座でよみきかせの基礎や選書の方法を学習しました。実際に、本読み応援隊として活動しているメンバーのほか、読み聞かせに興味のある方が集まり受講しました。本の扱い方や、どのように物語を伝えるかなど、子供たちを思い浮かべながら実践練習も行いました。



▲実践形式で楽しく学びました

婦人会館一日研修を開催しました

7月15日、みやぎ婦人会館へ移動して保健連合会と合同の一日研修を行いました。午前中の研修では、より良い睡眠のための秘訣を学び、午後は仙台市歴史民俗資料館で季節の展示や杜の市場で散策を楽しみました。皆さん笑顔で楽しんでいる様子でした。



▲良好な睡眠のコツを学びました

成人講座参加者募集

「レザー×真鍮プレート
小銭入れづくり」作品イメージ
9月中にレザークラフトと真鍮プレートを使った講座を予定しています。詳しくは、8月中旬に配布するチラシをご覧ください。



▲完成イメージ写真

<8月の予定>

- ① 7日(木)ジュニア・リーダーと遊ぶ夏まつり
- ② 15日(金)二十歳を祝う会
- ③ 27日(水)成人講座 リラックスヨガ体験教室



Summer Fun

Summer is such a fun and relaxing time. I like the sunny weather, the green trees, and longer days! It's nice to eat special foods like ice cream and watermelon, or enjoy an iced drink! It's also a nice time to visit the ocean and enjoy the scenery!

But lately, it's been really hot! Sometimes I stay inside during the day and wait until it's become dark to go out. The heat can be tiring, but I still try to find small ways to enjoy summer!

Even if it's not perfect, I like the feeling of this season. I hope everyone in Shichikashuku is also enjoying their summer!

夏の楽しみ

夏はとても楽しく、リラックスできる季節です。晴れた天気、緑の木々、日が長いのが好きです！アイスクリームやスイカのような特別な食べ物を食べたり、冷たい飲み物を楽しんだりするのもいいですね！海に行って景色を楽しむのもいい季節ですね！

でも、最近は本当に暑いんです！日中は家の中にいて、暗くなるまで外に出ないこともあります。暑いのは疲れますが、それでも夏を楽しむ小さな工夫はしています！

完璧ではなくても、この季節の感じは好きです。七ヶ宿のみなさんも、夏を楽しんでくださいね！



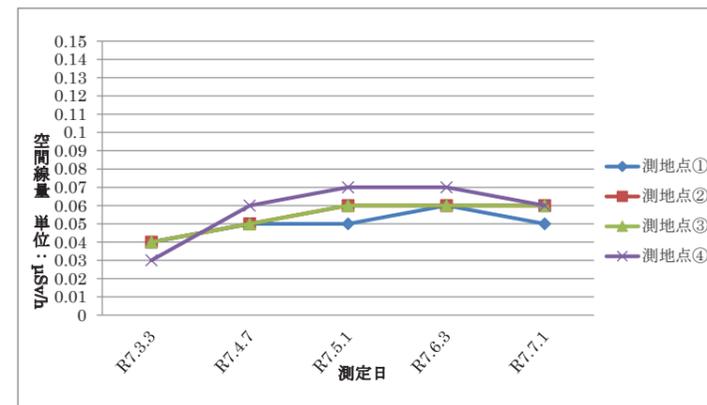
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

7月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111