

※通称:くら研

# 七ヶ宿 くらし研究所 だより

## 「すみやのくらしinくらげんでランチ」 ご来店ありがとうございました!

5月18日(土)くらし研究所を会場に、すみやのくらし限定カフェをオープンしました。当日は、町内外からたくさんの方々にお越しいただき、すみやのくらし特製のヘルシーランチをお楽しみいただきました。炭パンの販売も大好評!お客様どうしの会話もはずみ、大変賑やかで楽しい時間となりました。

次回は6月23日(日)の予定です♪次回の限定カフェもお楽しみに!



参加者  
募集!

### 6月7日(金)開催 「七ヶ宿みらい会議」 18:30～

くらし研究所を会場に、七ヶ宿のみらいへ向けたアイデアを自由に語り合う会を開催します。「七ヶ宿でやってみたいことがある」、「こんなイベントがあれば参加したい」、「仲間を募集したい」など、皆さんの考えを共有させてください。年齢・職業は問いません!どなたでもご参加いただけますので、お気軽にくらし研究所までお問合せください。

参加者  
募集!

### 6月22日(土)開催 「里山再生プロジェクトVol.5」 ファーム・サクライ×くらし研究所 「森のランタン作り」ワークショップなど

今年も里山整備のお手伝い!ファーム・サクライでの里山再生プロジェクトも第5回目となりました。人と自然のつながりを適切に保ち、生物多様性を実現するための活動です。草刈りや落ち葉・落ち枝集めで里山を綺麗にするお仕事の外、青空の下でのごはん、川遊びなどのお楽しみもあります。今回は、集めた枝を使って「森のランタン作り」ワークショップも開催予定!町内の皆様のご参加も大歓迎です。詳しくはくらし研究所までお問合せください。



## 「おたて温泉」温泉の成分が変わりました

街道HOSTELおたて「おたて温泉」の成分は、現在「静岡県熱海の湯(支子色)」です。塩分を多く含んだお湯は体がよく温まり、湯冷めしにくいといわれています。ぜひお試しください。

- 日帰り入浴 13:00～
- 町民利用料 大人:300円 子供:150円



七ヶ宿くらし研究所  
くらげんCafé  
街道HOSTELおたて

TEL:0224-26-6933 (水曜定休)  
TEL:0224-26-8877 (火・水曜定休)  
HP :shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP