

健康一口メモ 足の血流とは？

公立刈田総合病院 外科 阿部 立也 先生



当院血管外科では「足（下肢）の血流が悪い」方々が診療対象のひとつとなります。一般に「血流が悪い」とは、動脈（生体組織を養うための酸素が多く含まれる血液を心臓から送りこむ血管）が狭くなつて血流が低下している状態と認識されています。この場合、高度の血流障害があると足に冷感や痛みを感じるようになり、さらに重篤になるとその支配領域の組織は壊死に陥り、足や趾を切らなければならなくなることがあります。一方「足の血流」と表現する中には静脈（生体組織から受け取った老廃物や二酸化炭素を多く含む血液を心臓に戻す血管）の血

流も含まれます。静脈を流れる血液が正常に心臓に戻れずうっ滞してしまうことが原因で、足がむくんだり皮膚のかゆみや腫瘍などが起きる病態も「血流（循環）が悪い」と表現されます。足の動脈疾患と静脈疾患ではその原因はもろろん症状や治療内容は全く異なりますし、静脈の循環障害で下肢の切断に至ることはほとんどありません。また「足の血流が悪い」ための症状は整形外科領域の疾患や自己免疫疾患、皮膚疾患などの症状と類似する場合があります。背景疾患の鑑別診断も重要になります。

いちちら診療所

所長 長島 高宏

春は、気管支喘息や花粉症などのアレルギーに関係した病気が多い季節です。また、精神的に弱い方がうつ状態になりやすい季節です。自己管理に気をくばりましょう。

〈整形外科外来日〉

11日（金）と25日（金）です。

〈休診について〉

産業医活動のため17日（木）午後3時30分から休診です。

医師不在のため18日（金）午後休診です。（湯原診療も休診です。）

保育業務員募集

業務内容

保育業務（委託方式）

募集人員

若干名

応募資格

採用時点で保育士の資格を有する方又は資格を有することが見込まれる方。

雇用年齢

満50歳に達した日以後における最初の3月31日まで

住所要件

原則として町内に居住する者（町外の者は採用後町内に住所を有すること）

勤務時間

8時30分から17時15分まで（8時間）

※関保育所は、勤務時間が変動する場合があります。

委託料

月額 7,800円

委託期間

平成23年4月1日から1年以内の期間

募集期間

平成23年3月2日（水）から平成23年3月16日（木）まで（市販の履歴書に記入の上、

保健福祉課に提出）

面接日等

別に定める日とする

応募及び問い合わせ先

七ヶ宿町役場保健福祉課

☎3712114

（担当 秋葉）

国民年金

「こんなときは届出が必要です」

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

■届出が必要なとき

- ・20歳になったとき（厚生年金や共済年金加入者を除く）
- ・退職したとき（厚生年金や共済年金加入者の場合）
- ・配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき

■持参するもの

印鑑、離職証明書、年金手帳
お問い合わせ

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

～公立刈田総合病院紹介～ ☎25-2145

リハビリテーション科紹介（言語聴覚療法）

言語聴覚士 齋藤 祥恵

当院のリハビリテーション科は、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の4職種で構成されています。

今回は「言語聴覚士」についてご紹介します。

「言語聴覚士」という名称が使われ始め、国家資格となって11年。国家資格化される以前からあった職種ですが、理学療法士や作業療法士に比べてなじみが薄く、このコーナーをお読みの方の中でも、「初めて聞いた」という方もいらっしゃるのではないでしょうか。

私たちは普段、「話す」「聴く」ことでコミュニケーションを取っていますが、いろいろな原因により、「話す」「聴く」という機能が損なわれることがあります。

言語聴覚士は、この「言葉」によるコミュニケーションの問題を専門的に支援し、その方らしい生活が送れるようリハビリテーションを通じてお手伝いしています。



言語聴覚士による言語訓練の様子

平成23年4月
回復期リハビリテーション病棟開設予定

納税のコーナー

廃車の届出忘れはありませんか？

皆さんのご家庭に故障など様々な理由で不用になった原動機付自転車や小型特殊自動車（農耕作業用等）はありませんか？

軽自動車税の賦課期日は四月一日です。忘れずに三月中旬に廃車の手続きを済ませるようにお願ひします。

なお、税務課で手続きできるのは、原動機付自転車や小型特殊自動車（農耕作業用等）のみです。届出時にはナンバープレートを持参して下さい。

お問い合わせ

七ヶ宿町税務課

☎3712193

（担当 今野）

うっかり

納め忘れはありませんか？

3月末は全ての納税の納期です。納期内に納税がない場合は、納期毎に督促通知を送付しています。「うっかり未納を防ぐため」もう一度納

付のご確認をお願いいたします。

四月上旬催告書一斉送付

3月末時点において納付が確認できない納税者の方には、4月上旬に「催告書」の一斉送付を予定していますので、早期に納付するようにお願いします。

お問い合わせ

七ヶ宿町税務課

☎3712193

（担当 岡）

軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合があります。これらの手続きは早めに済ませるようお願いいたします。

お問い合わせ

軽自動車検査協会宮城主管事務所

窓口の受付時間

午前8時45分～午後1時45分
午後1時～4時（土日・祝日を除く）

☎022（284）1368