

くらしのカレンダー

Calendar grid for June with dates 1-30 and various event notes like '整形外科外来' and 'もえるごみ'.

健康一ロメロ

■義歯のお手入れ 管理について
義歯を装着する目的は、欠損歯とその周辺組織を形態的、機能的に回復させることです...



広瀬清憲 Kiyonori Hirose
広瀬歯科医院

義歯洗浄剤を使う科学的清掃があり、併用するのが効果的です。沈着している歯石やタバコなどのヤニは、完全に取り除く事ができない場合もある...

いざなり診療所
アルコールと健康について

「酒は百薬の長」という言葉があります。確かに酒の良い作用としてHDL(善玉)コレステロールの増加、ストレスの軽減などが言われています...

町の人口 平成24年4月30日現在
男 827人(+15)
女 846人(+3)
計 1,673人(+18)
世帯数 703戸(+21)

戸籍の窓 平成24年5月23日現在
◆お悔やみ申し上げます
小笠原 た け 80歳(関)
小笠原 正 人 85歳(滑津)

今月の納税
町県民税 第1期
介護保険料 第2期
この社会 あなたの税が 生きている
納期及び口座振替は7月2日(月)です。



「3月11日」
滑津 中橋恵子 さん

去年の3月11日、昼寝をしている私を起こしたのは携帯の地震速報でした。その日は妹の面接日でしたが、店長から「急な用事が入ったので後日にして欲しい。」と連絡があったので、午前中は寝て過ごしていました。いつもは鳴らない音に驚き、妹と母と一緒に一階に下りようとしたのですが、下りている途中で強い揺れが私たちを襲いました。外に出ると電柱がかなり揺れていて、あまりの揺れの長さには母と二人で手を繋いで震えていました。揺れが収まった後、私たちは小原にいる祖母と叔父が心配だったので3人で小原に向かいました。二人は何事もなく無事でしたが、ダム途中の道に転がっていた大きな岩は先ほどの揺れの激しさを物語っていました。もしその日面接が延期にならず出かけていたらと思うと今でもとても怖くなります。私も妹も面接は中止になってしまいました。それは不幸中の幸いだったと思います。あのような地震は二度と起きて欲しくないと思えます。次回桜井光一さん(滑津)にリレーされます。