

広 報

1

2026(令和8年)
No.780

しちかしゅく

SHICHIKASHUKU

迎春



新年、元気いっぱいのスタート
～関保育所発表会「千本桜」～

「町民が安心して暮らせる町づくり」を目指して

七ヶ宿町長 小 関 幸 一

あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いでの輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年も町政運営にご協力をいただきました事に感謝申し上げます。

これまでの取り組みの成果によって、地域の担い手となる若者世代が増加し、高齢化率は横ばいの状態が続いています。保育所、小中学校の児童生徒数は、合わせて100名を超えるまでになって参りました。これらの効果を持続させ、人口減少の速度を緩やかにするために、若者の流出を食い止めるための就労機会の創出、外から若者を呼び込むための交流人口、関係人口の拡大等の事業を効果的に展開し、併せて住民生活の基盤となる産業の振興、生活利便性の向上、住宅の確保など、各世代にわたる定住のための環境整備と支援の継続が極めて重要であるものと考えております。

昨年は、大雪、そして猛暑の異常気象の中で、町民の皆様におかれましては、日常生活を過ごされるのに大変だったと思っております。また、世界経済の混乱や国際的なリスクの拡大などの影響と円安による物価高騰で家計が圧迫される状態となりましたが、商品券や支援金支給等を迅速に対応させていただきました。今後も、物価高騰対応商品券の発行や、子育て支援金の支給を含めて、生活支援対策をしっかりと行って参ります。

今年も、「町民が安心して暮らせる町づくり」を基本として、「小さくても持続可能な町」の実現を目指し、第1次産業の活性化、町民の暮らしを守る安全安心対策、若者定住と雇用の拡大、都市との交流などの関連事業を引き続き積極的に取り組んで参ります。

特に、子育て支援の充実、教育環境の整備、医療・福祉サービスの向上などに努め、新しい義務教育学校建設のために実施設計を行い、町の未来を担う子供たちのための学びの場を整える準備を進めてまいります。

昨今の世界情勢、国内情勢の変化に、先行き不透明なところもありますが、このような時代だからこそ、町民の皆様と力を合わせて「小さくても持続可能な町」の実現のため、スピード感を持って取り組んで参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。



②

令和8年
新年のご挨拶 を申し上げます

広報しちかしゅく No.780

みなさんと共に「生活基盤の充実」をめざして

七ヶ宿町議会議員 管 原 研 治

新年、明けましておめでとうございます。

町民のみなさんには穏やかに新年を迎えられたことと心よりお喜びを申し上げます。

令和7年は記録的な猛暑日が長く続いたことから体調を崩された方も多く、更にはサルやイノシシに加え熊の出没が町内でも多く確認され、町民のみなさんにとって不安を感じた年であったことと思います。

他方、町内の一つの行政区が住民の減少から長く続いた自治会を解散し、隣接する行政区の自治会に加わるという、他の行政区や自治会に対しても決して看過できない大きな不安を投げかける事件も起こりました。

こうした状況は行政だけではなく議会としても真剣に受け止めなければならない重要な事件であり、現在、町では人口減少対策として担い手づくり住宅政策に取り組み、移住定住促進による持続可能なまちづくりを進め、保育児童や小中学生も増えたことから一定の成果を見ることができていますが、反面、各行政区に人口減少や生活環境などの格差が際立っていることも事実となっています。

そうした状況の中で今年から上下水道料金が値上げとなることや県が保険者である国民健康保険税の県内統一化の実施も想定されており、また、人口減少に伴う町税の減収も懸念されることから、今後の町の財政運営を現実問題として直視したとき、農林畜産業や商工観光業などの町全体の生産力の強化を図る必要があり、例えば遊休農地の活用による生産性や経済力を向上させるための新たな政策立案と共に医療・介護・福祉・教育環境の整備などにおいても、国保診療所内に身体的機能改善に対する理学療法士の導入や、人材の育成。或いは20年、30年後の児童生徒数の動向を見据えた教育環境の整備など、「生活基盤の充実」が求められていると改めて認識しているところでもあります。

現在、議会には二つの常任委員会と六つの特別委員会、一つの実行委員会が設置され活動していますが、「共に町の明日を考える・議会と語る会」において町民のみなさんから頂いた多くのご意見やご提言などを「行政執行への提言書」として提出するなど、行政執行に対する監視機能とは別に、町民を代表する議決機関としての機能強化や開かれた議会活動に努力しておりますので、町民のみなさんには本年も町議会に対するご理解とご支援を賜りますよう心よりお願いを申し上げ、町議会を代表し年頭のごあいさつと致します。



③

令和8年1月1日号

保育所発表会を開催



「ゆきだるまのチャチャチャ」歌
(さくら組)



「おおかみと七ひきのこやぎ」オペレッタ
(たんぼぼ・すみれ組)



「ガオガオ・オールスター」リズム
(め・もも・ゆり組)



「Will」リズム
(さくら組)

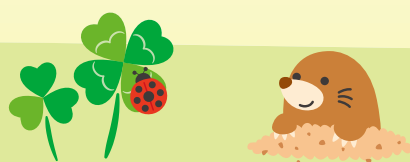


「百花繚乱」リズム
(たんぼぼ組)



「千本桜」リズム
(すみれ組)

12月6日、活性化センターで保育所の発表会を開催しました。子供たちが音楽に合わせてダンスを踊ったり、歌を歌ったりして可愛らしい姿を披露しました。子供達は普段の練習の時とは違い、大勢の観客を前に緊張した様子でしたが、元気いっぱいに発表し、お父さん、お母さんや地域の方たちに成長した姿を見せていました。出席された来賓、保護者の皆様からは温かい拍手が送られ、笑顔溢れる発表会となりました。



関保育所入所児童募集

関保育所では、令和8年4月からの入所申込を受付します。
保育所は、保護者が働いているなどの理由によって、保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。
※令和7年度在所児も申し込みが必要です。

1 関保育所について

- 【募集定員】 50名(国の基準により1名の保育士が見ることができる子供の数が決まっており、その範囲内での受け入れとなります。)
- 【保育時間】 平日、土曜日 午前8時から概ね1日8時間
保護者の就労時間等の状況に応じて、延長保育(朝は午前7時30分から、夕方は午後6時まで)が可能です。土曜日の利用については1ヶ月前までに申請が必要です。
- 【対象児童】 生後11ヶ月から小学校就学前の乳幼児
- 【保育料・給食費】 無料
- 【入所決定】 2月下旬までに文書で通知します。
- 【施設見学】 1月19日(月)～1月23日(金) (午前9時30分～11時)
※見学希望の方は事前に保育所へお問い合わせください。
- 【その他】 令和8年度途中(4月入所決定以降)に入所を希望される方は、入所希望月の前々月に申請手続きが必要となります。受付後に入所判定させていただきます。

2 入所申込について

- 【受付期間】 1月15日(木)～1月30日(金)
- 【受付場所】 関保育所
- 【入所申請書配布所】 関保育所
- 【提出書類】

- ・在所児：①現況届
②就労証明書 ※1 就労されていない方は、保育を必要とする申立書
※2 利用調整のため、同居している20歳以上65歳未満の祖父母等親族についても就労証明書を提出願います。世帯分離していても一つ屋根の下で暮らしている場合は全員分が必要です。
- ・新入所児：①支給認定申請書
②就労証明書(上記※1、※2と同様です)



1月31日(土) 開催!!

第38回 雪だるま雪像コンテスト

第38回を迎える雪だるま雪像コンテスト!七ヶ宿の冬の資源「雪」を利用して、七ヶ宿ならではの魅力を発信♪町内に個人、団体で協力して雪だるまや雪像を作って、七ヶ宿町に遊びに来た人たちを出迎えます。

そして今年もたくさんの方に見ていただきたい!コンテスト当日作品一つ一つを撮影し、WEBで見ながら「推し」作品を見つけていただけるように投票サイトもご用意します!

投票権は一人3票ありますので、気になる推し作品にぜひ投票をお願いいたします!!

雪だるま雪像コンテスト

- 開催日 令和8年1月31日(土) 午後12時～審査開始☆シ
- 結果発表 1月31日(土) 午後3時以降
- 作品の作り手大募集!!
- 審査 1月31日(土) 12時～
- 参加方法 コンテスト参加フォーム、または電話で申込をお願いします。
- 参加賞 参加いただいた方にはポッチョンオリジナルグッズをプレゼント!
- 表彰 1月31日(土) 午後2時30分頃～
受賞された方のご自宅へ伺います。
最優秀七ヶ宿町長賞を受賞の方はライトアップのご協力をお願いいたします。
- 参加申込 雪だるま雪像コンテスト申込フォームまたは、お電話0224-37-2177 (七ヶ宿町観光協会)へお願いいたします!



▲申込フォームQR

同時開催!!

七ヶ宿「推し雪」投票

- 投票期間 令和8年1月31日(土) 午後12時～
2月4日(水) 午前8時30分まで
- 投票方法 投票サイトにアクセスし一人3作品に投票ができます。
投票は匿名でもできます。コメントも記入できますので是非ご意見感想をお願いします。
- 結果発表 2月4日(水)午後 (集計終了後、観光サイト等で発表)
- 表彰 WEB投票大賞
金賞 1作品
銀賞 1作品
銅賞 1作品
- 投票サイト <https://tasuketsu.com/vote/6iQU5r7W49uAFbP58m2P>



▲投票サイトQR



●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177

スキー場 イベント情報



HPリニューアルしました

イベントスケジュール	12月31日(水)	年越しそば振舞
	1月1日(木)	新年餅まき
	1月11日(日)	こどもの日 ※宝探し、スノーモービルの乗車体験など
	2月1日(日)	ななフェス
	2月7日(土)	第41回七ヶ宿GS大会
	2月8日(日)	こどもの日 ※宝探し、スノーモービルの乗車体験など
	2月14日(土)	バレンタインイベント
	2月15日(日)	第7回スキーうまい人決定戦
	3月8日(日)	こどもの日 ※宝探し、スノーモービルの乗車体験など
	3月14日(土)	ホワイトデーイベント

ラッキー7 day

毎月7の付く日は
お楽しみチャレンジの日です。
1日券?食事券?
何が当たるかは…。

ぬりえでガチャ

小学生以下のお子様限定

しちかしゅくモンスターぬりえに色をぬって、インフォメーションに持ってくるとオリジナルガチャに挑戦できます。

詳細はホームページをご確認ください。

リフト料金

	大人	シニア(65歳以上)	小・中・高校生
1日フリー券	3,800円	3,600円	1,500円
5時間券	3,500円	3,300円	
10回券	4,500円		1,800円
1回券	500円		200円
シーズン券	33,000円		12,000円
ファミリー券 ※子供の券は 1人1,000円で 追加可能です。	親1、子1の 1日券セット 4,300円		親2、子1の 1日券セット 7,600円

※中・高校生・シニア券を購入の際は、写真入りの身分証明証の提示をお願いします。

※回数券はシーズン中利用可能です。

※幼児・小学生未満のお子様はリフト無料ですが、必ず保護者同伴でのご利用をお願いします。

※レンタル、スクールあります。詳細はホームページをご確認ください。

町民スキー教室開催!

- 日時 1月10日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- 募集対象 町民又は、町内の職場に勤務している方。お友達も参加可(小1以上)
- 募集定員 10名程度(先着順)
- 参加料 無料(リフト代は自己負担、用具のレンタルは無料)
- 参加申込 当日開催時間まで、総合案内施設さらら内のスキースクール受付で行ってください。※受付時間12時45分～13時15分
- その他 参加者にはドリンクサービスがあります。
悪天候の場合は中止となりますので、その際はスキー場までお問い合わせください。
スキーのみの受付となります。



●お問い合わせ 七ヶ宿スキー場 ☎37-3111

令和8年7月請求分から上下水道料金が改定されます

本町の水道・下水道事業会計では、浄水及び汚水処理に係る管理経費は基本的に自らの財源、主に使用料等で賄いますが、昨今の物価高騰などの影響により、点検・維持管理費は増加しており、経常収支は悪化しています。

そこで、将来にわたり安定的かつ持続的な事業運営を行っていくため、**令和8年7月請求分から水道料金を10%、下水道料金を15%**の値上げをさせていただくことになりました。

新しい上下水道料金は次のとおりとなりますが、推計では1人あたり1ヶ月約200円程度の増と見ております。ご理解いただきますようお願いいたします。

●水道料金(10%改定)

基本料金(税抜き)

□ 径	改定前	改定後
13mm	600円	660円
20mm	1,000円	1,100円
25mm	1,305円	1,435円
30mm	2,105円	2,315円
40mm	3,505円	3,855円
50mm	9,705円	10,675円
75mm	18,800円	20,680円

従量料金(税抜き)

用 途	改定前	改定後	備 考
一般家庭	124円	136円	使用水量 1 m ³ あたり
臨時用	324円	356円	//

※このほか、水道加入金も10%の改定となります。

【水道料金改定のイメージ】(消費税10%込、10円未満切り捨て)

(参考)	メーター口径	使用水量	改定前料金	改定後料金	増額
	1人世帯	13mm	6m ³	1,470円	1,620円
	2人世帯	20mm	10m ³	2,460円	240円
	3人世帯	20mm	15m ³	3,140円	310円
	4人世帯	20mm	20m ³	3,820円	380円

●下水道料金(15%改定)

区 分	排水汚水量	改定前	改定後
基本使用料(税抜き)	7m ³ まで	857円	985円
超過使用料(税抜き)	8m ³ 以上10m ³ まで	119円	136円
	11m ³ 以上20m ³ まで	124円	142円
	21m ³ 以上50m ³ まで	128円	147円
	51m ³ 以上200m ³ まで	138円	158円
	201m ³ 以上	143円	164円

【下水道料金改定イメージ】(消費税10%込、10円未満切り捨て)

(参考)	使用水量	改定前料金	改定後料金	増額
	1人世帯	6m ³	940円	1,080円
	2人世帯	10m ³	1,330円	200円
	3人世帯	15m ³	2,010円	300円
	4人世帯	20m ³	2,690円	400円

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115

水道管の凍結にご注意ください!!

水道管は、外気温がマイナス4℃以下、夜間や外出などで長時間水道を使わない時などに凍結しますので、ご注意ください。

◎水道管が凍結しやすいところ

- ・水道管や器具が露出しているところ
- ・北向きのところ
- ・風当たりの強いところ・外にある水道管など

◎凍結による破損事故を防ぐために

- ・屋外の露出したままの水道管や蛇口は防寒してください。
- ・長期不在となるときは、給湯器等の水抜きを行ってください。

◎凍結して水が出なくなったときは

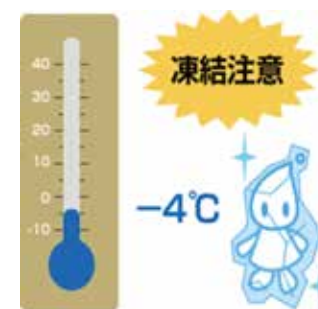
- ・気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯を徐々にかけ、時間をかけてゆっくり解凍してください。

◎それでも水が出ないときは

- ・指定給水装置工事事業者へ修理をお申し込みください。なお、凍結修理の費用は、みなさんの負担となります。修理費用は使用材料などにより異なりますので、依頼する事業者にお尋ねください。

※水道管の凍結事故の多くは水抜き手順の誤りが原因のようです。水抜きをする際は、バルブやボタンを操作する前に蛇口を開き通水を行ってください。

●お問い合わせ 農林建設課 上下水道係 ☎37-2115



年末年始火災予防運動実施中 ～急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし～



令和7年、七ヶ宿町内では火災が2件発生しました。(11月30日時点)火災はちょっとした不注意から発生しています。一人一人が火の取扱いに気を付けて、火災ゼロを目指しましょう。



また、暖房器具や火気の使用が多くなりますので、火の元には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎37-2100

わらじ作り講習会のご案内

七ヶ宿町シルバー人材センターでは「わらじで歩こう七ヶ宿」で使用するわらじを作る後継者を育てるために、下記によりわらじ作りの講習会を開催します。ぜひ皆様の参加をお待ちしております。

- 日時 1回目: 1月25日(日) 2回目: 2月10日(火) 3回目: 2月24日(火)
各9:00～12:00までの3時間(都合のよい日だけでも参加できます。)
- 場所 七ヶ宿町高齢者センター「工作室」
- 対象者 わらじ作りに興味のある方(初めての方も歓迎します。)
- 参加申込方法 開催日の一週間前まで、シルバー人材センターへお電話にてお申込み下さい。

■お問い合わせ シルバー人材センター ☎37-2231

民生委員・児童委員に委嘱状が交付されました

12月1日、民生・児童委員の一斉改選に伴い、再任5名と新任5名が厚生労働大臣及び宮城県知事からの委嘱を受けました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

また同日、委員を退任された
梅原とき子さん(湯原地区)
吉田美代子さん(関下地区)
渡部 順子さん(瀬見原地区)
羽隅 久美さん(主任児童委員)

の4名に感謝状が贈呈されました。長きにわたり町民福祉の向上に多大なご尽力をいただきました。

大変ありがとうございました。



▲退任された委員に感謝状が贈られました

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
長 老	高 橋 博 司	滑 津	櫻 井 房 子
横 川	高 橋 武 則	峠 田	小 林 辰 弥
瀬見原1	日出山 田鶴子	湯 原 1	松 木 陽 子
瀬見原2	柳 沢 成 二	湯 原 2	高 橋 郁 子
関 下	山 川 和 彦	主任児童委員	高 橋 美 恵 子
関 上	欠 員		

※主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当する児童委員です。



令和7年度 地域支援事業 家族介護支援事業

つるし飾りづくり

本格的な冬を迎え、家にこもりがちな時期ですが、今年度も「つるし飾りづくり」を開催します。お喋りしながら楽しく制作しましょう。初めての方もお気軽にお越しください。皆様のご参加をお待ちしております♪

◆開催日・場所

1回目 1月19日(月)七ヶ宿町高齢者センター
1月23日(金)湯原コミュニティセンター
2回目 1月26日(月)七ヶ宿町高齢者センター
1月30日(金)湯原コミュニティセンター

◆時 間 全日 午前10時～午後3時

◆事業内容 今年度は「馬」を制作します。アレンジしながら自分だけの作品を作りましょう。作品は3月から水と歴史の館で開催される「ORADAZUの節句」で展示します。

◆対 象 つるし飾りづくりに関心がある方

◆参 加 費 1回目1,000円(昼食代含む) 2回目は昼食代のみ

◆持 ち 物 裁縫道具、布切はさみ、布地、綿 など

◆申 込 み 令和8年1月9日(金)まで下記連絡先へ

■申込・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271
(12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。)



不用な柿の木等の伐採を町が実施します

今年度町内でもクマの目撃数や農作物の被害件数が例年と比較し増加したことから、不用な柿の木等を個人負担なしで町が委託した事業者が実施します。町外にお住まいの方でも伐採木の所有者又は管理者の方でしたら対象となりますのでご相談ください。

※町内にお住まいの方は12月15日に配布しましたチラシをご確認ください。

不用木とは

- ・対象樹木は柿や栗などとし、住宅街にあること
- ※山林内は対象外
- ・所有者又は団体等が利用していないものである
- ・出荷用、農地を守る目的として栽培していた樹木ではないこと

伐採の条件

- ・所有者の同意を得ていること
- ・樹木の伐根処理は行わない
- ・町が委託した事業者が伐採すること
- ※調整後伐採日が確定(R8.3月頃)
- ・伐採木確認のため立ち会いができること

事前に「伐採依頼書」を農林建設課に提出してください(様式は農林建設課設置)

申込期間 1月30日(金)まで

●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎37-2113



サッカーボール寄贈

マイナビ仙台レディースの社会貢献事業として、県内の小学校にサッカーボールを寄贈しています。七ヶ宿小学校にも寄贈が決まり、11月30日のホームゲームにて贈呈式が行われました。町長から感謝状の贈呈が行われました。七ヶ宿町からは、選手の力水になってもらえたらと「七ヶ宿のてんねんすい」をプレゼントしました。サッカーボールは小学校へ配布され、日々の活動で使用されます。



©mynavisendai



©mynavisendai

贈呈式の様子 清水菜選手(左)小関町長(右)

名人の技が光る至福の高座

名人芸ならではの美しい所作に思わず見惚れ、痛快な笑いに胸が躍る!! 話芸の真髄を心ゆくまで堪能できる、至福のひとつときをお届けします。

2/21 [土] ①11:30開演 ②15:30開演
【全席指定】平土間ホール
一般 3,000円 U-24 1,500円

えすこホールからのお知らせ

えすこヴァイオリン&チェロアカデミーメンバー募集

子どもも大人も、楽しく参加できます!! 中学生まで対象の基礎クラスと、初心者さんも歓迎の合奏クラス、どちらも参加者募集中!!

◆練習場所: えすこホール練習室1
◆練習日: 土日祝日(月2~3回)
◆対象: 4歳以上
◆参加費: 基礎 6,000円(月額) 合奏 2,000円(月額)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

生まれの子どもたち



むら かみ りん か
村上 凜花

私の夢は、インテリアデザイナーになることです。私は前から図形や家の間取りなどをかくのが好きなのと、ユーチューブなどで、オシャレなインテリアを見ていて、私も自分好みのインテリアをつくってみたいからです。



たけ だ こう せい
武田 好誠

私の将来の夢は、漁師です。漁師になりたい理由は二つあります。一つ目は、季節によって、様々な魚に出会えるからです。二つ目は、美しい海や自然環境で働けるからです。夢を叶えるために日々努力してがんばっていきます。



たか はし りゅう や
高橋 龍矢

僕の夢は、会社員になることです。どうしてかというと、パソコンでお仕事をしてお金を稼いで、自分の子どもに何かを買ってあげられるからです。だから、早く大人になってちゃんと暮らせるようになりたいです。



さい とう み き
齋藤 美妃

私の夢は、保育士です。理由は、小さい時からあこがれている仕事で、福島にいる時に、担当の先生がやさしくしてくれたので、自分もやさしい保育士になろうと思いました。今は、保育士になれるように勉強をがんばっています。



たか はし げん と
高橋 紘人

僕の将来の夢は、トラックの運転手です。理由は、小さい時からお父さんと一緒にトラックに乗っていてお父さんを見てカッコいいと思ったので、僕もお父さんのようなトラックの運転手になりたいと思いました。



に へい たい が
二瓶 大河

僕の夢はハンバーガー屋さんで働くことです。お肉が五枚のハンバーガーを作って安く売りたいです。それを子どもたちに食べてもらってお腹いっぱいになってほしいです。そのために、僕は勉強をがんばりたいです。



たか さき よう
高崎 陽

僕の夢は、警察の機動隊、特殊部隊に入ることです。理由は、銃を持っている犯人などから人々を守りたいと思ったからです。また、最近熊が出動しているのでその時に出勤して駆除したいと思います。



お ぐら ふう か
小椋 楓佳

私の夢は、七ヶ宿町のガソリンスタンドでじいちゃんの後を継ぐことです。理由は、小さい時からじいちゃんの働く姿を見ていて、お手伝いをしながら「私も大人になったら働こう」と思ったからです。

TOPICS トピックス

上山市土地改良区から新米を寄贈いただきました



▲美味しいお米をありがとうございました

11月14日、上山市土地改良区理事長の高橋源四郎さんが来庁され、新米「つや姫」30kgをご寄贈いただきました。七ヶ宿中学校の総合演劇「横川堰」の公演(平成22年)をきっかけに、継続して温かいご支援をいただいております。重ねて深く感謝申し上げます。寄贈いただいた新米は、12月の学校給食で提供させていただきました。

みやぎふるさとCM大賞審査会が開催されました



▲年明けの1月3日に放送予定です

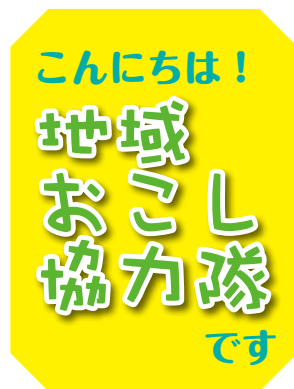
11月15日、KHB東日本放送にて第24回みやぎふるさとCM大賞の作品審査会が行われました。今回は県内33市区町村の自治体に参加し、「ふるさと愛」のこもった30秒のCMを審査しました。当町は、「新しいことに挑戦できる町七ヶ宿」をテーマに、町内で新たなことに挑戦している人にフォーカスして、CMを制作しました。審査会の様子は1月3日に、KHB東日本にて放送されますので、ぜひご覧ください。

ご寄付をいただきありがとうございました



▲梅津代表理事へ感謝状を贈呈しました

12月3日、農事組合法人ライスファーム七ヶ宿様から100万円のご寄付をいただき、町長から感謝状の贈呈を行いました。「町内の子供たちには、田植えや芋掘り体験などを通して農業が担う重要性を伝えてきました。寄付金は子供たちのための教育資金として有効にご活用いただきたい。」と梅津代表理事からお話がありました。寄付金は町が取り組む教育振興のための財源として活用させていただきます。



活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員

無限陶房
0224-26-8290
やくわ 八鍬 隊員
なかがわ ひとし 隊員
いいづか としき 隊員
飯塚 惇暉 隊員

南蔵王 やまびこの森
0224-37-2134
すだ ひろし 隊員
さかい あやな 隊員
酒井 彩奈 隊員

みやぎ蔵王 きららの森
0224-37-3111
なかむら まい 隊員
中村 麻衣 隊員
きだち らもん 隊員
木立 良門 隊員



▲スキー場積雪



▲雪のやまびこ森



▲吊り橋からの不忘山



▲晩秋の長老湖

南蔵王やまびこの森 ^{すだ ひろし} 須田 浩史 隊員

七ヶ宿に来て1年が経ちました。あっという間にまた雪の季節が来た感じがします。やまびこの森キャンプ場は冬季休業に入り、12月よりスキー場勤務になりました。今年はパトロール業務などもやる事になったので少し戸惑いもありますが、しっかり勤めたいと思います。去年は、「雪囲い」が必要な所に住むのは初めて事だったので、毎日のようにやらなくてはいけない雪かきなど色々と「雪国の生活」、勉強になりました。さて、今年は、どのぐらい雪が降るのか？大雪の雪かきは大変ですが、スキー場での「仕事」や「滑り」、「冬の七ヶ宿」を楽しみたいと思います。



▲改修中の無限陶房



▲薪を集めて冬支度



▲暖かな火がお客様を迎え入れます

無限陶房 ^{なかがわ ひとし} 中川 仁志 隊員

七ヶ宿もすっかり冬の気配。工房ですでに薪ストーブが活躍しています。主なイベント等は11月中に終了。これからは制作中心の活動が始まります。皆様にはひとつ報告があります。現在、工房は改装中。カウンターを作っています。町の人も旅の人も土のぬくもりに囲まれて、ちょっとお茶っこしに来る場所。陶器に触れながら、自然の中でほっと一息。気が向けば器も買ってみたり。ささやかながらそんな休憩所になればなと。



Winter Wonderland

I hope everyone is making it through the winter! While the cold weather can be tough, there are many things to enjoy in the winter. For instance, this is the season of Christmas and New Years! The holidays really brighten up the winter!

Lately I've been spending more time inside due to the colder weather. However, I have hobbies that I can enjoy inside, such as baking! For instance, so recently made a cinnamon cake! It was really nostalgic. I have fond memories of eating this cake during the Christmas season as a child.

I hope everyone can find joy during this hard season. Let's continue to give it our all! Spring will be here before we know it!

冬のワンダーランド

みなさん、冬をうまく乗り越えているでしょうか？ 寒い季節は大変なこともありますが、冬には楽しめることもたくさんあります。たとえば、冬はクリスマスやお正月の季節です！ こういった祝日が冬を本当に明るくしてくれます。

最近では寒さが厳しくなってきたので、家の中で過ごす時間が増えています。しかし、家の中でも楽しめる趣味があります。たとえばベーキングです！ 最近ではシナモンケーキを作りました！ とても懐かしい気持ちになりました。子供の頃、クリスマスの時期によくこのケーキを食べていた思い出があります。

この厳しい季節の中でも、みなさんが喜びを見つけられますように。これからも一緒に頑張っていきましょう！ 春はきっとあっという間にやって来ますよ。



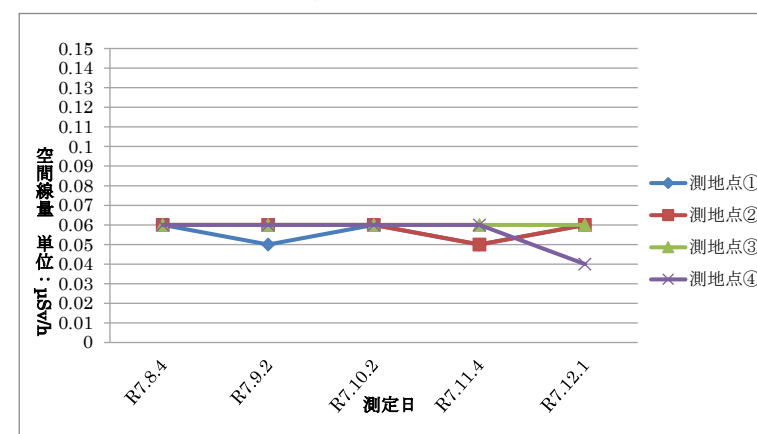
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

12月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

「業間なわとび」に取り組んでいます

体力向上の取組として、「業間なわとび」に取り組んでいます。残念ながらインフルエンザの影響で持久走大会は中止となりましたが、体育の時間や休み時間、そして、業間なわとびの時間を使って子供たちは体力の向上に励んでいます。

また、年明けには、スキー教室やクロスカントリースキーなど、ウィンタースポーツを通して体力や運動能力の向上に取り組んでいきます。



薬物乱用防止教室

学校薬剤師の瀬戸先生を講師に招き、5・6年生を対象に薬物乱用防止教室を開催しました。普段飲んでいる風邪薬から危険な薬物まで、身の回りにはいろいろな薬があります。風邪薬であっても、正しい飲み方をしなければいけないこと、そして、危険な薬物には、どのような薬物があり、体にどんな悪影響を及ぼすかなどの話を聞くことができました。改めて、薬物の怖さについて学習することができました。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

ロボットづくりをとした特別授業

11月11日(火)にアクセンチュア株式会社様を講師にお迎えし、ロボットづくりをとした特別授業を行いました。(河北新報社の記事やミヤギテレビのニュースでも取り上げられました)

この特別授業は昨年度から始めた取組です。ロボットづくりをととして「プログラミング学習」「課題解決学習」「STEAM教育」*「プレゼンテーション能力の育成」など多方面の分野の学習に触れながら、生徒が主体的に学んでいくことをねらいとしています。生徒は事前にそれぞれが町の課題とそれを解決するアイデアを考え、当日グループで話し合いながらテーマを絞り、ロボットを製作しました。各グループからは「熊が近づいたら光と臭いで追いつめるロボット」「雪が積もったら除雪するロボット」「訪問販売車が来たことを教えてくれるロボット」「ゴミを分別し、たまったら捨てるロボット」というアイデアが生まれました。また、各グループの発表を聞き、質問や感想を述べる時間も設定されており、互いのグループの考えに驚いたり、称賛し合ったりする場面も見られました。

お忙しい中、時間を調整していただいたアクセンチュア株式会社様に感謝申し上げます。

*「STEAM教育」とは科学(Science)、技術(Technology)、工学(Engineering)、芸術(Art)、数学(Mathematics)の5分野を統合的に学ぶ教育手法です。



1、2学年職場体験学習、3学年地域交流学習

9月19日(金)～11月14日(金)までの期間に計5回、3年生が七ヶ宿町内で地域交流学習を実施しました。また、1、2年生は11月6日(木)、7日(金)の2日間同じく七ヶ宿町内で職場体験学習を実施しました。多くの事業所や関係者のご協力のもと学校では学べない貴重な実地研修を行わせていただきました。学習の成果は、12月12日(金)の総合的な学習の時間発表会で発表いたします。

ご協力いただきました各事業所、関係者の皆様に感謝申し上げます。



日々の食生活で免疫力アップ！

感染症を引き起こすウイルスにとって、冬は低温・低湿度で快適な環境になります。身体の内側から免疫力を高めるために、今回は食事のポイントについてご紹介します！

【ポイント① 栄養状態を常に良好に保つ】

免疫力は血液中の白血球や腸内の免疫細胞が担っています。それぞれの免疫細胞が、ウイルスに対して「発見する」「攻撃する」「処理する」といった役割を持っています。1日3食の食事でも栄養状態を良好に保つことが大切です。

【ポイント② 過度なダイエットに注意】

食事量を極端に減らすと、栄養不足により免疫力が低下します。体重管理はBMIを参考にしましょう。

【ポイント③ 免疫力を高める栄養素を摂取する】

以下の3つの栄養素が免疫力アップの鍵を握ります。意識して摂取することをオススメします！

栄養素	役 割	主な食品
たんぱく質	白血球など、免疫細胞の材料となる栄養素。動物性と植物性があるので、両方バランスよく摂取すること。	魚、肉、卵、乳製品、大豆製品
ビタミンA	のどや鼻の粘膜、血管を健康に保ってウイルスの侵入を防ぎ、免疫細胞の働きを活発にする。	緑黄色野菜（ほうれん草、にんじん、かぼちゃなど）
ビタミンC	粘膜の乾燥を防ぐことで、細菌の侵入を防ぐ。ウイルスの増殖を阻止する働きもある。	果物（かんきつ類、いちご、キウイなど）

意外と洗えていない？ 手洗いを見直そう！

空気が乾燥しています。空気が乾燥する時期はウイルスが元気になるため、感染症が流行りやすくなります。代表的なものは、インフルエンザです。感染症の基本は、上手な手洗いです。



手を洗えているようで洗えていないところがたくさんありますので、意識して手洗いをしてみましょう。

イラストの色の濃いところが、洗い忘れの多いところですよ。

特に気を付けて洗おう

- ①親指 ②親指の付け根 ③指の先
④指と指のあいだ ⑤手の甲全体

手洗いの豆知識

手洗いは、石鹸やハンドソープで一生懸命洗うよりも、そのあとに十分に流水で手を洗うことの方が、ウイルスや細菌が少ない清潔な手に近づくことができます。流水で手を十分に洗ったら、水分を拭き取ってアルコール消毒をします。

電話やオンラインでの相談について

年中無休・24時間対応の電話健康相談

24時間、健康についてのご相談に看護師等がお応えします。相談料や通話料は無料です。

専用ダイヤル

0120-56-2577

＜相談例＞



- ・健康づくり
- ・身体症状と対処
- ・病院探し
- ・家庭内介護
- ・メンタルヘルス など

小児科／産婦人科オンライン

平日18時～22時にLINEや電話で医師・助産師に無料で何度でも相談できます。



←事前に、ネットに登録していただくと、無料でご利用できます。まずは、ご登録を！

※登録の際「合言葉」がわからない場合は健康福祉課までご連絡ください

＜相談内容＞



- ・子供の病気やケガ
- ・子育て全般
- ・妊娠や出産に伴うこと
- ・婦人科系の悩み など

休日歯科診療当番表（1月分）

1月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
1月1日	谷津歯科医院	白石	26-3254	後藤歯科医院	大河原	52-2533
1月2日	吉田歯科医院	角田	62-2130	大河原歯科医院	大河原	52-2250
1月3日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	菊池歯科医院	柴田	57-2950
1月4日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	船岡中央わたなべ歯科	柴田	51-8820
1月11日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	和野歯科医院	柴田	55-5126
1月12日	竹内歯科医院	角田	62-0880	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
1月18日	清原歯科医院	白石	25-1030	あいほら歯科医院	大河原	53-8138
1月25日	目黒歯科クリニック	丸森	79-2818	玉野井歯科医院	柴田	57-1711

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
1月1日	近野 歯 科 医 院	米沢	23-1187	1月2日	足立 歯 科 医 院	米沢	23-4182
1月3日	長谷部歯科医院	米沢	22-8110				

「ふれあい料理教室」参加者募集

食生活改善推進員(通称:食改さん)にご指導いただきながら、町の郷土料理や栄養バランスを考えた食事を作ります。親子での参加や、郷土料理に興味のある大人の方の参加も歓迎です。

ぜひお気軽にご参加ください。詳しくは、12月中旬に配布したチラシをご確認ください。

- 日時 1月25日(日) 10:00 ~ 12:40
- 場所 保健センター
- 参加費 300円
- 締切 1月15日(木)



クリスマス会を楽しみました

12月7日に、小学生対象のクリスマス会を開催しました。工作やおやつづくり、ジュニア・リーダーとのレクリエーションを楽しみました。おやつづくりでは、小学生も植付けや収穫のお手伝いをしたライスファームのサツマイモを使って茶巾にしました。レクリエーションでは、町民体育大会の中止により出来なかった「借り人競争」を行い、盛り上がっていました。



▲木のリースを作りました

さつまいもの茶巾 & サンタのケーキ



素敵なクリスマスリースが完成しました

11月30日に、女性講座「クリスマスリースづくり」を開催しました。もりのわ工房さんを講師にお招きして、それぞれが選んだ素材でリースを彩りました。これから迎える冬の間にも、リースを見ながら自然との繋がりを感じ、春への希望を感じられるよう想いを込めました。楽しく交流しながら、素敵な作品に仕上がりました。



▲作品の前で記念撮影



◀ドライになっていく過程も楽しみです

ディスコンで楽しく交流

12月10日に、老人クラブと合同で「ディスコン体験会」を開催しました。初心者の方も参加し、講師のディスコン協会の方に基礎からご指導いただきました。誰でも簡単にできるディスコンは、参加された方からも好評で「またやってみたい」との声も聞かれました。



▲ディスコン体験会

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ・文化活動において、優秀な成績を収め、東北・全国大会に出場された方をご紹介します。

- 第56回全日本ギターコンクール(神奈川県藤沢市)
合奏部門・学校の部 **最優秀賞受賞**
氏家 陽さん(大河原産業高)

< 1月の予定 >

25日(日) ふれあい料理教室

本年もぜひよろしくお願いいたします

新年あけましておめでとうございます。昨年は、大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。気温の低いこの折、お風邪を召されないよう御注意をお願いします。引き続き手洗いも励行しましょう。皆様にとりまして本年が良い年でありますように。

こちら診療所
所長 高畠 恭介

宮城県35市町村が参加する移住フェアに出展しました

11/15日(土)に東京有楽町にて開催された移住フェアに役場職員・先輩移住者と共に七ヶ宿くらし研究所が出展しました。移住相談のために町内まで来所することが困難な首都圏在住の移住検討者を対象に毎年開催しているものですが、春に開催済の移住フェアでも感じた熱気をそのままに多くの方が来場されました。

当日は七ヶ宿町を目的に来場された方から、他市町村を目的に来場され同じフロアの七ヶ宿町に関心を持たれる方まで幅広く相談を受けました。具体的な目的での相談もあり会場での情報提供だけでなく後日に渡ってサポートしてゆきます。また、相談をされた方には1月~3月中旬まで開催予定の「真冬の七ヶ宿・生活体験会(お試し住宅に滞在して生活体験をするもの)」を七ヶ宿の冬を知る機会として提案してきました。

移住定住支援は地道な活動が花を咲かせます。今後も継続して取り組んでゆきたいと考えています。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp

※通称:くら研

七ヶ宿
くらし研究所
だより



▲くら研HP

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



株式会社クリーンアップ波屋



ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



万が一の災害に備える森林保険

台風や集中豪雨など万が一の災害に備えて森林保険に加入しませんか。山火事や大雪、凍害などによる森林の損害も補償します。

※詳細は、森林保険センターのホームページをご覧ください。



▲ホームページ

お問い合わせ

七ヶ宿町森林組合
☎(37)2314
森林保険センター
☎044(382)3523

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や外国に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。

65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。



▲国民年金基金ホームページ

お問い合わせ

全国国民年金 東北支部
☎0120(65)4192

ポリテクセンター宮城 令和8年3月入所受講生募集のお知らせ

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

募集訓練科名

- ①溶接施工科(定員7名)
- ②CAD・NCオペレーション科(定員13名)
- ③スマートプログラミング科(定員14名)

受講生の訓練期間

令和8年3月3日(火)～
令和8年8月28日(金)

受講生の募集期間

令和8年1月5日(月)～
令和8年1月30日(金)

受講料

無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)

申込方法

居住地を管轄するハローワークへお申込み下さい

お問い合わせ

ポリテクセンター宮城 訓練第一課
多賀城市明月2-2-1
☎022(362)2454

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金 (効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金 (令和7年10月4日)	1,038円

特定最低賃金 (効力発生日)	時間額
①鉄鋼業 (令和7年12月15日)	1,125円
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (令和7年12月15日)	1,077円
③自動車小売業 (令和7年12月15日)	1,101円

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- 精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当
- 賞与等 ○時間外・休日・深夜手当

詳しくは、宮城労働局賃金室
(☎022(299)8841)にお問い合わせください。



▲賃金引上げの支援策はこちら

自衛官募集

自衛官候補生

●受付期間 年間を通じて行っています

詳しくは「自衛隊宮城地方協力本部」ホームページをご覧ください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

●受付期間 1月15日(木)まで

●試験期間 1月24日(土)、25日(日)

2月12日(木)～15(日)

※内1日を指定されます。

自衛隊奨学生

●受付期間 12月1日(月)～1月30日(金)

●試験期間 2月21日(土)

その他の募集種目や受験資格等については、自衛隊宮城地方協力本部のホームページにてご確認ください。

お問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所
☎0224(53)2185



▲自衛隊宮城地方協力本部HP

七ヶ宿ダム冬のイルミネーション3月31日まで開催!

ダムの監査廊(点検用の道路)を利用した「冬のイルミネーション」を開催します。前日までの事前予約制となりますので、下記フリーダイヤルから申してください。

●期間 3月31日(火)まで開催予定

※土日祝日及び年末年始を除く

●日時 午前9時30分～午後5時

(正午～午後1時を除く)

●場所 七ヶ宿ダム管理所

●予約専用フリーダイヤル

0120(167)877

お問い合わせ

国土交通省七ヶ宿ダム管理所
☎(37)2122



▲七ヶ宿ダム管理所HP



▲かわいいうるるまさんと光のトンネル



▲幻想的なイルミネーション

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram



▲X (旧Twitter)



▲Facebook



▲YouTube



▲LINE

七ヶ宿町では、様々な媒体を活用し、町の情報を発信しています。ぜひフォローや友達追加、いいねなどお願いいたします。使い方を教えて欲しい等複数人の団体単位でご希望がありましたらふるさと振興課(☎37-2194)までご連絡ください。

くらしのカレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
診療所からのお知らせ 年末年始は、12月27日(土)から 1月4日(日)まで休診となります。				1 元日 大泉記念病院 ☎ 22-2111	2 たかはし内科 ☎ 22-2535	3 海上内科 ☎ 25-1501
4 水野内科 ☎ 25-2736	5  ペットボトル	6  午前：湯原出張診療 缶	7  歯科診療 もやせるごみ	8  よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～ ビン・紙類	9  関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 容器包装プラ	10
11 柿崎小児科 ☎ 25-2210	12 成人の日 つつみクリニック ☎ 25-1181	13 午前：湯原出張診療	14  歯科診療 もやせるごみ	15  その他プラ	16 関診療所代診 歯科診療	17
18 加藤医院 ☎ 26-2653	19	20 午前：湯原出張診療	21  歯科診療 もやせるごみ	22  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	23  関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	24
25 かのクリニック ☎ 26-6330	26	27 午前：湯原出張診療	28  歯科診療 もやせるごみ	29  ビン	30 関診療所代診 歯科診療	31

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのゴミ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税		
町 県 民 税	第4期	この社会
国民健康保険税	第7期	あなたの税が
後期高齢者保険料	第7期	生きている
納期及び口座振替は2月2日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓
令和7年12月17日現在
◆結婚おめでとうございます 東 根 慎 介 (峠田) 春 希 星
◆お悔やみ申し上げます 村 上 愛 子 97歳(関)

町の人口
令和7年12月1日現在
男 575人(+1)
女 587人(-2)
計 1,162人(-1)
世帯数 567戸(-1)
() 先月比