

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 関診療所代診 午後4時~休診 缶	2 歯科診療	3
4 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5 ペットボトル	6 午前：湯原出張診療	7 歯科診療 もやせるごみ	8 関診療所代診 午後4時~休診 ビン・紙類	9 歯科診療 容器包装プラ	10
11 建国記念の日 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145	12 振替休日 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	13 午前：湯原出張診療	14 歯科診療 もやせるごみ	15 関診療所代診 午後4時~休診 その他プラ	16 歯科診療	17
18 内 引地泌尿器科 ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145	19	20 午前：湯原出張診療 午後3時30分~ 関診療所休診	21 歯科診療 もやせるごみ	22 関診療所代診 午後4時~休診 もやせないごみ・紙類	23 歯科診療 容器包装プラ	24
25 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	26	27 午前：湯原出張診療	28 歯科診療 もやせるごみ	3/1 関診療所代診 午後4時~休診 缶	3/2 歯科診療	3/3

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

健康一ロメロ

大泉記念病院 副院長 内科
糖尿病治療中の患者さんへ一言
(特に低血糖・食後過血糖について)

現在糖尿病治療の目標は、合併症予防の為に高血糖の是正であり、HbA1c7.0%未満(高齢者は除く)となっています。そのため治療を厳格にすればするほど、低血糖は避けられない問題となっています。
 特に繰り返される低血糖により、将来認知症の頻度の増加、突然死(急性冠症候群などにより)の誘因になる、脳卒中が増える、網膜症の悪化、低血糖の放置による重症昏睡による死亡等々、種々の悪影響が危惧されます。

低血糖の症状はさまざまで、交感神経刺激により発汗・動悸・手指振戦・空腹感・頭痛・眠気・痙攣・昏睡など
 最近では、24時間の血糖推移を測定できる機械が開発され、無自覚低血糖も発見されるようになりました。また、食後血糖が異常に高い(食後1~2時間前後で200mg/dl以上)の方がいますが、この食後過血糖は特に動脈硬化性疾患への影響が大きいと言われており、注意が必要です。



Sato Kazuhiko 佐藤和彦

こちら診療所

所長 吉野 祐貴

平成も三十年となりました。三十年前と比べると色々なことが変わっていると思います。平成元年の記録を紐解くと、七ヶ宿ダムは試験湛水を始め、七ヶ宿診療所は移転前の木造の建物でした。私はその頃の七ヶ宿町の様子を存じませんが、覚えていらっしゃる方はあの建物が変わった、あの人がどうだった、ということをお話できれば話題が尽きないのではないかと思います。
 三十年経つと医療もだいぶ変わります。当時を知る先生方に話を聞くと、気管支喘息は予防のためのステロイド吸入薬が普及しておらず、夜間救急にひどい喘息発作の方が次々と来たようです。また胃薬やピロリ菌の問題から胃潰瘍の方がとても多かったことや、インスリン注射が発展途上で管理が今よりも難しかったことなど、一つ一つの病気の管理が大変だったようです。
 今の医療は治る病気もだいぶ増えていますが、その対処すべき問題も細分化されています。まだ十分な治療ができない問題もたくさん残っており、例えば診療所では膝が痛い、腰が痛い、足がしびれるといった症状があっても、高齢で手術ができない、痛み止めも効果が不十分ということが多くなります。次の三十年と言わず治療が発展することを期待したいです。

子どもから大人まで楽しめる七ヶ宿スキー場

今シーズンは積雪にも恵まれ、多くの方に七ヶ宿スキー場を満喫いただいています。2月の毎週土曜日と10日(日)は午後10時までナイター営業をします。また、18日(日)は初心者から上級者まで参加できるジャイアントスラローム大会を開催しますのでぜひご参加ください。詳しくは七ヶ宿スキー場またはホームページをご覧ください。

●お問い合わせ
 七ヶ宿スキー場 ☎ 37-3111

はみだし ケイゴ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税

国民健康保険税 第8期
 後期高齢者保険料 第8期
 介護保険料 第6期

この社会
 あなたの税が
 生きている

納期及び口座振替は2月28日(水)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成30年1月25日現在 (敬称略)
 ◆お悔やみ申し上げます
 二 関 清 90歳(湯原)
 今 野 あき子 86歳(湯原)

町の人口

平成29年12月31日現在
 男 709人(-8)
 女 718人(-2)
 計 1,427人(-10)
 世帯数 643戸(-6)
 ()先月比