

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



新たな門出を祝して
～七ヶ宿小学校・中学校卒業式～

「小さくても持続可能なまち」の実現に向けて

令和6年第1回定例議会が、3月5日から18日までの日程で開催され、初日には町長の施政方針が述べられました。施政方針では、令和2年度からスタートした第6次長期総合計画に掲げた将来像、「小さくても持続可能なまち」(豊かさ)と幸せを実感できる住み心地100点のまち(を)を目指し、「安心づくり」「仕事づくり」「人づくり」「環境づくり」(つな)がりづくりの5つの基本方針に沿って予算を編成し、議会に説明を行いました。その内容を要約し、令和6年度の主な事業を紹介します。

安心づくり

若者定住支援

雇用創出助成事業、町外通勤者応援事業、結婚新生活応援事業、民間賃貸住宅家賃助成事業、次世代リーダー定住育成事業を継続して実施し、定住のための環境づくりを進めます。

子育て支援

子育て応援支援金支給制度、子ども医療費助成事業、保育

ます。

また、昨年稼働した有害鳥獣減容化処理施設の有効活用と適正処理を進めます。

林業の振興

森林経営管理制度を活用した森林環境の整備、流域育成林整備事業を始めとする補助金を活用した森林育成・活用を推進していきます。

商工・観光

町内の労働力の調整や企業独自の事業を推進することを目的に七ヶ宿観光開発株式会社を解散し、七ヶ宿まちづくり株式会社へ業務を移管することとなりました。持続的・安定的な運営が図られるよう支援を行います。

また、観光施設等の適切な維持、管理と有効活用を図り、交流人口、関係人口の拡大に努めていきます。

料及び学校給食費の無料化を継続して実施します。また、建て替えた関保育所で園児が安心安全に過ごせるように、子育てしやすい環境づくりを進めていきます。

高齢者支援

日常生活や在宅介護への支援、外出など全般にわたる支援事業を継続し、高齢者が安心して生活できるまちづくりを推進します。

人づくり

学校教育

保・小・中の連携学習や交流活動等を継続して実施するほか、複式学級に対応するため学校支援員を配置するなど工夫を引き続き行っていきます。また、不登校対策として、相談員の配置とケアハウスを設置し、学校以外での教育機会の確保にも努めます。

外国語教育

発達段階に応じて外国語に触れる機会の充実を図り、国際化社会への適応に努めていきます。

社会教育

各年代のニーズに応じた学習機会を提供するため、各種講座や事業等を展開し、町民のスキルアップや地域の活性化に努めます。

障がい者支援

障がいを持つ人が自分らしく生活できる共生社会の実現を目指し、支援及び施策の推進を図ります。

各種健診事業

住民健診等の無料化、予防接種費用の助成や、20代人間ドック、30代からの歯周病検診、40代からの脳ドックを実施するのに加え、内視鏡による胃がん検診を新たに実施し、住民健診の充実を図ります。調剤薬局への支援のほか、休日等の電話による健康相談事業を24時間体制で実施し、産後ケア事業等の育児支援、不妊治療の交通費助成を行います。

また、町外の病院等を受診する際の支援として新たに通院タクシー運行事業を行います。

環境づくり

道路維持・整備

町道の管理、冬期におけるバス路線、生活路線の安全確保を図るため除雪ドーザーの更新を行うほか、適切な維持管理を図ります。また、通行の安全確保を図る観点から定期的な点検及び維持工事を実施します。

公営住宅の整備

今年度も地域担い手づくり支援住宅の建築を行います。また、各種住宅の管理、新築や改修、空き家対策への助成事業を行い、住環境の整備を支援するのに加え、空き家バンクの充実を図り、移住の促進を行います。

仕事づくり

農業の振興

中山間地域にあったブランド米づくりとともに、担い手の作業効率の向上と荒廃農地抑制のため取り組んできた圃場整備は、面工事が終了し、春から作付けが可能となりました。

また、中山間地域等直接支払交付金事業と多面的機能支払交付金事業を併せて取り組み、本町として将来に残すべき優良な農地を確保しながら、集落活動の活性化を図るため、事業の円滑な活動ができるよう支援します。

有害鳥獣対策

狩猟免許取得費及び被害防止施設購入費の助成を継続するとともに、追い払いパトロールと捕獲を継続して実施し、農作物の被害防止に努め

つながりづくり

元気な地域づくり交付金事業

地域の身近な課題解決や交流促進を図る取り組みなどの地域づくり事業に交付し、自主的な話し合いのもと、安心して生活できる地域を目指します。

関係人口の拡大

ベガルタ仙台をはじめとする企業等との連携協定を活用したつながりを生かし、外部からの視点や応援を有効に活用できるよう取り組みます。

当初予算のあらまし

令和6年度当初予算のあらましについては、別に配布する「ことしの暮らし・町の家計簿」をご覧ください。



『いび出発』

石原三雄さん



『火まつり』

齋藤洋春さん



『迎春』

行成光春さん



『厳冬の滝』

山崎進さん



『綺麗に湖面を彩る虹』

小畑富男さん



『南蔵王やまびこの森』
maaa32nyaaaさん



『長老神社』
miyagi_canonmikanさん



『滑津大滝』
70_filmgramさん

「インスタ部門」 インスタ賞

※インスタ賞のお名前は本人の希望により本名又はアカウント名で記載しております。

七ヶ宿フォトコンテスト 2023 結果発表



テーマ 『ザ・七ヶ宿』

令和5年4月15日から令和6年2月10日にかけて七ヶ宿フォトコンテスト2023を開催しました。カメラ部門・インスタ部門・絵画部門で合計202作品の応募をいただき、審査の結果12作品が入賞となりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

「カメラ部門」 最優秀作品



『堰・不忘山・北極星』

小檜山 裕行さん

審査員からのコメント

素晴らしい星景写真です。撮影技術は素晴らしいのがあります。本当に大変なんですよ。チャレンジしないと分からない大変さです。これに編集技術が向上すればさらに良い作品になると思います。

「カメラ部門」 優秀作品



『成就の炎』 竹井晴彦さん



『秋の装い』 齋藤吉信さん

「絵画部門」 絵画賞



『滑津大滝の風景』
桃井瑞穂さん

■【参考】令和5年度と令和6年度分の国保税(年税額)を比較した場合

○7割軽減(所得なし、被保険者1人(40歳以上65歳未満)の場合)

区 分		令和5年度	令和6年度～	差額
年税額	医療保険分	13,200円	13,200円	0円
	後期高齢者支援金分	1,600円	1,900円	300円
	介護納付金分	3,100円	3,900円	800円
	合 計	17,900円	19,000円	1,100円
1月あたり税額		1,492円	1,583円	91円

○5割軽減(所得30万円、被保険者数2人(40歳以上65歳未満)の場合)

区 分		令和5年度	令和6年度～	差額
年税額	医療保険分	55,400円	55,800円	400円
	後期高齢者支援金分	6,600円	8,300円	1,700円
	介護納付金分	13,500円	16,900円	3,400円
	合 計	75,500円	81,000円	5,500円
1月あたり税額		6,292円	6,750円	458円

○2割軽減(所得200万円、被保険者数3名(65歳以上2人、40歳以上65歳未満1人)の場合)

区 分		令和5年度	令和6年度～	差額
年税額	医療保険分	212,800円	214,000円	1,200円
	後期高齢者支援金分	24,900円	31,600円	6,700円
	介護納付金分	40,400円	50,400円	10,000円
	合 計	278,100円	296,000円	17,900円
1月あたり税額		23,175円	24,666円	1,491円

○軽減なし(所得300万円、被保険者数1名(40歳以上65歳未満)の場合)

区 分		令和5年度	令和6年度～	差額
年税額	医療保険分	248,000円	248,000円	0円
	後期高齢者支援金分	29,600円	36,600円	7,000円
	介護納付金分	58,500円	73,000円	14,500円
	合計	336,100円	357,600円	21,500円
1月あたり税額		28,008円	29,800円	1,792円

上手に医療機関を受診しましょう

～ 医療費を抑えることは、町の負担はもちろん家計の負担も節約できます ～

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114(担当:鶴沼)

国民健康保険税の税率が変わります

～国保の安定した運営のため、ご理解とご協力をお願いします～

国民健康保険(国保)は、病気やケガをした時に安心して医療が受けられるように、加入している皆さんが保険税としてお金を出し合い、互いに助け合う制度です。

この度、国保の安定した運営のため、税率を以下のとおり改定します。負担をおかけすることとなりますが、“互いに助け、支え合う”国保制度を将来にわたり安定的に継続していくために加入しているみなさんのご理解とご協力をお願いします。

■国民健康保険税率 比較

区 分	医療保険分 (加入者全員)		後期高齢者支援金分 (加入者全員)		介護納付金分 (40歳以上65歳未満)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	6.8%	変更なし	0.8%	1.0%	1.6%	2.0%
均等割額(1人あたり)	26,000円	26,800円	2,800円	4,000円	7,000円	8,800円
平等割額(1世帯あたり)	18,000円	17,200円	2,800円	2,600円	3,500円	4,200円

■所得が少ない世帯への国民健康保険税の軽減

所得の少ない世帯は、被保険者等の人数に応じて「均等割額」と「平等割額」がそれぞれ軽減されます。

(世帯主の所得は、国民健康保険税に加入・未加入に関わらず所得基準の判定の対象となります)

※この軽減を受けるには、前年分の所得の申告が必要です

軽減の対象となる所得の基準(令和6年度～)	軽減割合
総所得金額が43万円 + 10万円 × (給与所得者の数 - 1)以下	7割
総所得金額が43万円 + (29.5万円 × 被保険者数 ^{※1}) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1)以下	5割
総所得金額が43万円 + (54.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)以下	2割

※1 被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方(特定同一世帯所属者)を含みます。

■未就学児に対する軽減

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、国民健康保険税から未就学児(6歳に達する日以後の3月31日までの間にある方)に係る均等割額を2分の1に軽減します。

この軽減を受けるために特別な手続きは必要ありません。

防災備蓄倉庫完成 ～災害時の備えを強化～

旧町民プール跡地に建設を進めてきた「防災備蓄倉庫」が完成しました。備蓄倉庫には、地震や大雨などの大規模自然災害に備え、非常用食糧や生活必需品、避難所運営に必要な資機材や感染症対策用品のほか、粉ミルク、紙おむつ、生理用品、毛布などを備蓄できるようになっています。

また、施設内には災害発生時に使用できる会議室や仮眠室なども設置しました。災害時の基地局として各避難所への迅速な物資供給及び情報発信を行います。



▲新しく完成した防災備蓄倉庫

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111 (担当:木村)

庁舎エレベーターが利用できます！

昨年10月より工事を進めていた役場庁舎エレベーターが完成し、1階から3階までエレベーターでの移動ができるようになりました。エレベーターの整備にあわせて、1階町民税務課及び2階農林建設課の受付窓口カウンターも新たに設置し、利用しやすくなりました。工事期間中のご協力ありがとうございました。

今後も町民の皆様の利用しやすい環境を目指します。



▲庁舎1階エレベーターと受付窓口



▲庁舎2階エレベーターと受付窓口

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111 (担当:小室)

65歳以上の皆さんへ

令和6年4月から介護保険料が改定になります

介護保険制度は、介護の不安や負担を軽減するため社会全体で支える制度で、40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、国、県、町の負担金とともに介護保険事業を健全に運営するための大切な財源となります。また、介護保険事業の健全運営のため、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、介護サービス費用の見込額などに基づいて介護保険料を算定しています。

令和6年4月から、65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料基準額(第5段階)を月額5,950円に設定し、所得金額により13段階に区分されます。

所得段階区分と第9期保険料(令和6年度～令和8年度)

(単位:円)

区分	旧保険料 月額	新保険料	
		月額	年額*
第1段階 世帯非課税 本人が住民税非課税 生活保護、老齢福祉年金受給、 本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が80万円以下の方	1,635 (基準額×0.30)	1,696 (基準額×0.285)	20,300
第2段階 世帯非課税 本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が80万円を超えて120万円以下の方	2,725 (基準額×0.50)	2,886 (基準額×0.485)	34,600
第3段階 世帯非課税 本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が120万円を超える方	3,815 (基準額×0.70)	4,076 (基準額×0.685)	48,900
第4段階 世帯課税 本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が80万円以下の方	4,905 (基準額×0.90)	5,355 (基準額×0.90)	64,200
第5段階 (基準) 世帯課税 本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の 合計が80万円を超える方	5,450 (基準額)	5,950 (基準額)	71,400
第6段階 本人が住民税課税 本人の前年の合計所得金額が120万円未満の方	6,540 (基準額×1.20)	7,140 (基準額×1.20)	85,600
第7段階 本人の前年の合計所得金額が120万円以上で 210万円未満の方	7,085 (基準額×1.30)	7,735 (基準額×1.30)	92,800
第8段階 本人の前年の合計所得金額が210万円以上で 320万円未満の方	8,175 (基準額×1.50)	8,925 (基準額×1.50)	107,100
第9段階 本人の前年の合計所得金額が320万円以上で 420万円未満の方	9,265 (基準額×1.70)	10,115 (基準額×1.70)	121,300
第10段階 本人の前年の合計所得金額が420万円以上で 520万円未満の方	新 段 階	11,305 (基準額×1.90)	135,600
第11段階 本人の前年の合計所得金額が520万円以上で 620万円未満の方		12,495 (基準額×2.10)	149,900
第12段階 本人の前年の合計所得金額が620万円以上で 720万円未満の方		13,685 (基準額×2.30)	164,200
第13段階 本人の前年の合計所得金額が720万円以上の方		14,280 (基準額×2.40)	171,300

※1 年額は端数調整のため100円単位になっています。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:高橋佐)

住宅の助成事業を活用してみませんか

住宅の新築や増改築、空き家の有効活用を目的とする助成事業を行っています。この機会に活用を考えてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

住みたい住宅応援事業



交付対象となる経費	補助上限額	備考
新築及び改修 (改修は二世帯住宅の増築及び改築に限る)	300万円	助成額が上限額に満たない場合は、対象費用の1/2を助成します。
空き家改修(空き家リフォーム)	100万円	
空き家の環境整備(空き家の解体)	100万円	
家財の処分(空き家の生活用品の処分)	15万円	

街なみ景観整備事業

交付対象となる経費	補助率	補助上限額	備考
かやぶき屋根の修繕	1/2	100万円	それぞれの費用の合算
壁、天井、床に断熱材を入れる工事 窓等を高気密高断熱化	1/2	100万円	
太陽光発電設備の設置 蓄電池の設置	1/2	100万円	それぞれの費用の合算
エコキュートの設置			
既存住宅のバリアフリー化 (改修に付帯して必要となる費用も含む)	1/2	100万円	規定する工事に要した費用の合算額が40万円以上のものに限る

※住みたい住宅応援事業と街なみ景観整備事業の併用はできませんのでご注意ください。予算の範囲内で助成しますので、年度途中で終了する場合があります。

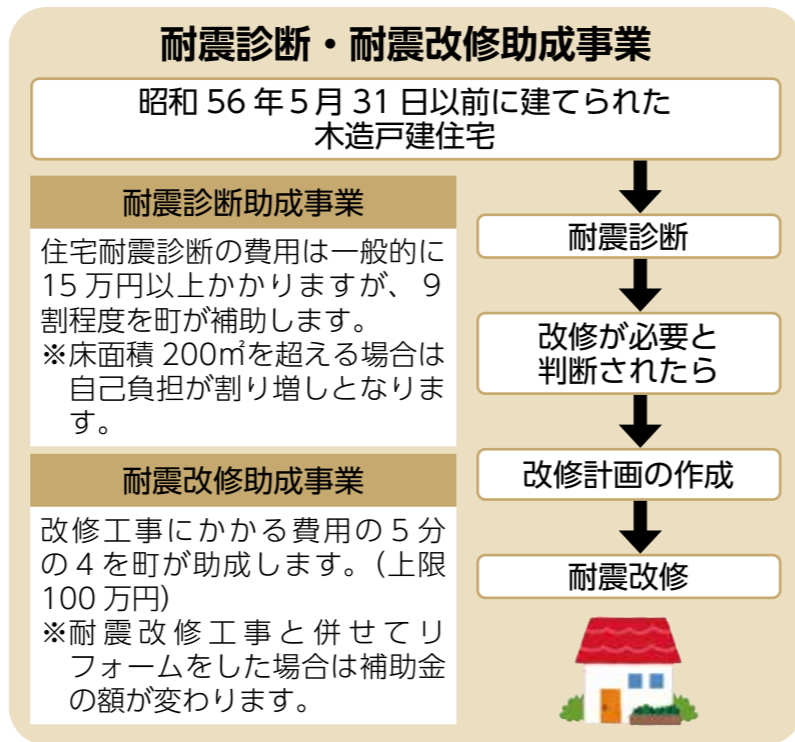
●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115 (担当:塩入)

木造住宅耐震診断・耐震改修補助受け付け中

過去の地震では被害がなかった場合でも、地震を繰り返すことで建築物にダメージが蓄積し、住宅の耐震性が落ちていきます。県と市町村が実施している専門家による耐震診断は、昭和56年以前に建てられた木造戸建て住宅に限り、15万円以上かかる費用を町が9割助成し、1割程度の自己負担で耐震診断を受けることができます。

その後、耐震診断の結果に基づき耐震改修を実施した場合は、工事費の一部を町が助成します。

自宅が地震に対して安全かどうか、耐震性を知ることは重要ですので、申請をお待ちしております。



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115 (担当:村山)

有害鳥獣から農作物を守りましょう！

狩猟免許取得を支援

有害鳥獣駆除隊員の育成のため、新たな狩猟免許の取得、猟銃所持許可の取得に必要な費用を助成します。

【狩猟免許取得促進事業補助金】

■対象者 新たな狩猟免許を取得する町民及び狩猟免許を所持し、猟銃所持許可を取得する町民で有害鳥獣駆除隊員として活動が可能な方。
※狩猟登録を行った年度内の補助事業となり、試験合格後の助成となります。予定のある方は事前に農林建設課までご相談ください。

■助成内容 試験受験者用講習会経費、試験経費、猟銃所持許可申請に要する経費等

■補助率 10/10 (上限10万円)



電気柵や狩猟器具購入費用の助成

【有害鳥獣防止施設補助金】

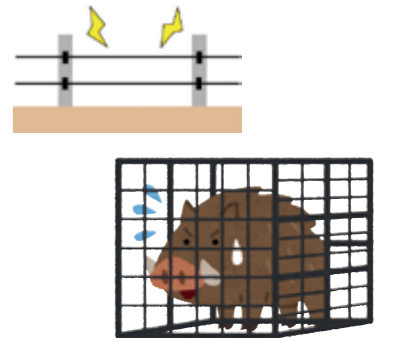
有害鳥獣を寄せ付けないための果樹や栗の木の伐採に係る費用や、農作物を守るための電気柵や防除ネット、花火の購入費用などの有害鳥獣対策に必要な用具の購入費用に対して助成を行います。また、有害鳥獣捕獲のための猟銃・わななどの用具の購入費用に対しても助成を行います。

※電気柵・防除ネットの設置費用や、事前相談なく伐採・購入された場合は、補助対象外となりますので、購入等をお考えの方は事前に農林建設課までご相談ください。

■対象者 花火に関しては団体のみ。

猟銃や罠の捕獲用具に関しては、狩猟免許を取得し有害鳥獣駆除隊員として5年間以上継続して活動が可能な方(猟銃関連用品の助成は一人につき一回まで)

対象経費	補助率	限度額
電気柵の購入	4/5以内	50万円
防除ネット等の購入	4/5以内	30万円
猟銃関連用品の購入費用	2/3以内	20万円
わな関連用品購入費用	2/3以内	17万円
住宅付近の果樹・栗の木の伐採費用	4/5以内	10万円



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:鶴沼)

面倒な分別いりません!何でも片付けます!

空家・遺品整理 ゴミ屋敷・解体前・引越し片付
家電・粗大ゴミ処分 伐採・ハチ駆除

株式会社クリーンアップ渋谷

◀ホームページはこちら
蔵王町字館山5-1
TEL0224-26-9958

LINE@
はじめました
LINEでご相談・お見積もり

5月から買取り 詳しくは お問い合わせ下さい!

よもぎ栽培者 大募集!!

遊休地をお持ちの方にオススメ 栽培方法も指導致します。

自生地採集者も大募集 ※収穫したよもぎは全量(条件内で)買い取り致します!

株式会社福一

お問い合わせ:0224(22)7731
蔵王町大字円田字新寺前57

令和6年度 七ヶ宿町職員勤務体制 (4月1日付)

各課の人員配置が次のようになりました。よろしくお願いします。

町 長

小 関 幸 一

副 町 長

齋 藤 一 重

教 育 長

阿 部 誠

総 務 課

課長 東根 一
参事兼課長補佐

総務係長 木村 美幸
総務係主事 山田 雄紀
財務係長 新海 佑太
財務係主事 高橋 祐希
技術主査 小室 浩貴
事務支援員 佐藤 清美
梅津 愛
(☎37-2111)

シルバー人材センター派遣
新山 秀夫
社会福祉協議会派遣
岩間 広一

出 納 室

会計管理者兼出納室長
岡 善道
出納係主査 高崎 由衣
(☎37-2192)

町民税務課

課長 奈良 成子
課長補佐(町民)

津川 裕一
主幹兼町民係長

高橋佐知子
町民係主事 熊谷 裕志
// 主事 鵜沼 綾香
// 主事 大滝ななみ
(☎37-2114)

参事兼課長補佐(税務)
高橋 博美
税務係主事 梅津 大地
// 主事 庄司 光希
事務支援員 岡田由美子
(☎37-2193)

農林建設課

課長 渡部 光昭
参事兼課長補佐(建設土木・
上下水道) 橋本 秀勝
建設土木係主事

小室 唯花
上下水道係主事 塩入 康司
// 主事 村山 弘岳
(☎37-2115)

課長補佐(農林)
三上 広信
農林係長 羽隅 翔大
農林係主事 市川 志穂
// 主事 鵜沼 雅己
事務支援員 村上美絵子
(☎37-2113)

ふるさと振興課

課長 小川 真一
課長補佐兼企画係長

小掠 政光
企画係主事 寺尾野々花
// 主事 黒坂 芳樹
// 主事 紺野 宏紀
(☎37-2194)

課長補佐兼商工観光係長
安藤 友幸
商工観光係主事 鈴木 康平
// 主事 吉田 天音
観光協会 岡崎麻美子
(☎37-2177)

健康福祉課

課長 今野 一弘
保健福祉専門監(包括支援・
福祉健康推進) 小野 雅彦
技術主幹兼健康推進係長(主
任栄養士) 太田 梨絵
健康推進係栄養士

西尾 大河
健康推進係技術主幹(主任保
健師) 佐藤悠里江
健康推進係保健師

齋藤 萌奈
福祉係技術主幹
三上 弥生
社会福祉士(社協派遣)
田村 久子
介護支援専門員(社協派遣)
高橋 由美
(☎37-2331)

国民健康保険診療所

所長(医師) 高島 恭介
事務長 平賀 健郎
主任看護師 宮崎美江子
// 山田 昌美
// 古山香奈子
主事 浅井 岳希
事務支援員 日野 幸
(☎37-2002)

教育委員会事務局

教育次長 二関 治
参事兼次長補佐(総務・子ど
も教育) 高橋慎太郎
子ども教育係主事 高橋 航
// 主事 小川 恭寧
指導主事 永山 晋
ケアハウス相談員

渡部 敬
学校支援員 菊地ひとみ
// 佐久間みゆき
(☎37-2112)

公民館長兼水歴館長
永倉 喜一
学び支援係主幹兼水歴副館
長 日野 伸
学び支援係主査(主任社会教
育主事) 佐藤深奈美
(☎37-2195)

保 育 所

所長 黒澤 千春
主任保育士 齋藤わか子
// 吉田 清美
// 佐藤 香織
保育士 工藤 奈緒
// 松崎 愛璃
// 佐久間冬羽
看護師(兼) 山田 昌美
保育支援員 今野 聖香
(☎37-2052)

議会事務局

事務局長 木村 友昭
書記 菅野 智晴
(☎37-2197)

農業委員会事務局

事務局長(兼) 渡部 光昭
事務局次長(兼)
三上 広信
(☎37-2113)

選挙管理委員会事務局

書記長(兼) 東根 一
書記次長(兼) 木村 美幸
書記(兼) 山田 雄紀
// 高橋 祐希
// 小室 浩貴
// 新海 佑太
(☎37-2111)

監査委員事務局

書記長(兼) 木村 友昭
書記(兼) 菅野 智晴
(☎37-2197)

退 職 (3月31日付)

ありがとうございました
所長 阿部翔太郎
課長 松本 正男
保育支援員 和合 和江
// 高橋 恵子

新規採用

よろしくお願いします



たか ばたけ きょう すけ
高 島 恭 介
(診療所長)



さい とう もえ な
齋 藤 萌 奈
(健康福祉課)



かん の とも はる
菅 野 智 晴
(議会事務局)



まつ ざき あい り
松 崎 愛 璃
(保育所)



さ く ま か ず は
佐久間 冬 羽
(保育所)

貸切「通院タクシー」運行始めます!!

令和6年4月1日より、高齢者等の通院の足として、町による予約制の通院貸切タクシーを運行します。お一人からでも安心してご利用頂けるよう運行します。



通院タクシー詳細	
運行日	祝日・年末年始除く
運行区間	① 白石・大河原方面（月・火・木曜日 運行） （行）役場8時目安 自宅～刈田病院、大泉記念病院、市内個人病院～県南中核病院 9時30分到着予定 （帰）県南中核病院 13時30分出発予定として、白石市内経由し、自宅まで運行とします。
	② 高島・川西方面（水・金曜日 運行） （行）役場8時目安 自宅～高島病院、町内個人病院～置賜総合病院 9時40分到着予定 （帰）置賜総合病院 13時30分出発予定として、高島町内経由し、自宅まで運行とします。
利用者	町内在住で一人で乗降できる方 ※介助者が同乗される場合は可
乗降場所	利用者の自宅まで送り迎えをします。
定員	9名
料金	・大人 200円 小児（小学生まで）100円 ・70歳以上の高齢者で敬老乗車券を提示した場合は無料
予約先	七ヶ宿観光タクシー ☎37-2623 ※利用したい前日までお電話ください



～ 注意事項 ～

- ◆ 貸切タクシーに乗る人数によっては、迎えに行く時間が早まったり、帰宅時間が遅くなるともございます。
- ◆ 貸切タクシーは、予約された方々との乗車となるため、病院の場所によっては待ち時間が長くなることが予想されます。また、「この時間に必ず到着したい」や「今すぐ帰りたい」といった要望に応えることができません。その際、白石・大河原方面については、町営バスを利用し帰宅することも可能です。

●お問い合わせ 健康福祉課 ☎37-2331

住民交流会活動報告

「住民交流会」は移住を検討している方、移住してきた方、地域の方、町内の団体・企業の方など様々な方と交流する会です。交流することで町の課題の発見や解決へのきっかけづくりになる場づくりを目指しています。ぜひ皆さまのご参加・企画の発案をお待ちしています。

2/8 子育て座談会

最近移住して来た方を中心にお声がけし、子育て座談会を開催しました。「子どもをどこで遊ばせればよいの?」「病院は診療所?小児科は?」など子育てに関する質問が上がり、みんなで七ヶ宿ではの意見交換をしました。今後も子育て世代が集まる場を作っていきたいと思っています。子育てOBも含め沢山の方のお知恵を借りたいので、どなたでもお気軽にご参加ください。



3/3 地物素材でアレンジクッキング

七ヶ宿の素材を使った料理として、そば粉のガレットや米粉のクレープを作りました。元フレンチシェフの講師が、素材の扱い方から仕上げの盛付まで上手くいくコツを織り交ぜ、丁寧に説明してくれました。参加者さんからは、「わかりやすい」「普段はここまでできない」などの声が出て、満足のいく料理が出来たようでした。



2月・3月 インターンシップ実施

宮城県主催の「関係人口事業」の一環として七ヶ宿町が採択され、七ヶ宿まちづくり(株)でインターンシップを受け入れました。七ヶ宿に住んでいる人達が感じている豊かさを掘り起こす情報発信プロジェクトで、3月の2週目には、横浜から来た大学生の阿部さんが、町の人にインタビューしました。小関町長にもお時間いただき、自治体の首長にインタビューできたことに感激していました。3月7日には「若者座談会」も企画し、町内の高校生から20代の若者と語り合う一幕もありました。現在、記事をまとめていて、今後note (Webマガジン) 及び広報しちかしゅくに掲載される予定です。大学生が感じ取ったフレッシュな切り口の記事にご期待ください。また、インタビュー取材をさせていただいた方、座談会に参加して下さった方、アンケートにご回答いただいた方、ご協力いただきありがとうございました。



令和6年度も様々な交流会事業を実施していきます。
一緒に企画したい、やってほしいワークショップやイベントなど募集しています。
七ヶ宿まちづくり(株)成田までご連絡ください。
☎0224-26-6681

停留所名	便 別		平日のみ運行	平日のみ運行	土日祝運行	⑦ 全日運行	⑨ 全日運行	⑪ 平日のみ運行
	① 平日のみ運行	③ 平日のみ運行						
なないろひろば						13:04	16:27	
ファミリーマート七ヶ宿店				8:12	8:12	13:05	16:28	18:12
診療所				↓	↓	13:06	↓	↓
七ヶ宿町役場			6:38	8:13	8:13	13:07	16:29	18:13
内川			6:40	8:15	8:15	13:09	16:31	18:15
矢立			↓	8:19	8:19	13:13	16:35	↓
七ヶ宿ダム公園			↓	8:20	8:20	13:14	16:36	↓
ダム管理所			↓	8:27	8:27	13:21	16:43	↓
藤坂			6:52	8:29	8:29	13:23	16:45	18:27
大熊入口			6:54	8:31	8:31	13:25	16:47	18:29
学校下			6:57	8:34	8:34	13:28	16:50	18:32
新町			6:59	8:36	8:36	13:30	16:52	18:34
小原温泉			↓	8:39	8:39	13:33	16:55	↓
短ヶ町			7:11	8:50	8:50	13:44	17:06	18:46
刈田病院			↓	8:56	↓	↓	↓	↓
白石駅			7:15	9:06	8:54	13:48	17:10	18:50
城下広場			7:17	9:08	8:56	13:50	17:12	18:52
白石蔵王駅			7:24	9:15	9:03	13:57	17:19	18:59

仙台方面行き	JR東北本線	7:20	9:15	9:15	13:55	17:36	19:14
福島方面行き	白石駅	7:51	9:56	9:56	13:52	17:49	18:54

仙台方面行き	JR東北新幹線	8:06	9:51	9:51	14:24	17:51	19:54
東京方面行き	白石蔵王駅	7:48	9:56	9:56	14:58	17:57	19:36

横川・長老行

停留所名	便 別		平日のみ運行	平日のみ運行	⑤ 全日運行	③ 全日運行	⑦ 全日運行	⑨ 全日運行	⑪ 全日運行
	① 平日のみ運行	③ 平日のみ運行							
なないろひろば									
ファミリーマート七ヶ宿店				8:21		↓			
診療所				↓					
七ヶ宿町役場			11:37	8:23	11:41	8:25	11:11	16:30	18:17
関									
七ヶ宿中学校				8:26	11:44	8:26	11:18	16:33	18:20
大原				8:30	11:48	8:30	11:22	16:37	18:24
横川				8:34	11:52	8:34	11:26	16:41	18:28
(町下経由)				↓	11:54	↓	15:28	16:43	↓
上横川				8:35	11:57	8:35	11:31	16:46	18:29
やまびこの森				8:36	11:58	8:36	11:32	16:47	18:30
下吉沼				8:38	12:00	8:38	11:34	16:49	18:32
吉沼				8:39	12:01	8:39	11:35	16:50	18:33
上胡桃谷地				8:43	12:05	8:43	11:39	16:54	
胡桃谷地				8:44	12:06	8:44	11:40	16:55	
長老公民館				8:46	12:08	8:46	11:42	16:57	
長老湖東				8:48	12:10	8:48	11:44	16:59	

無 料 区 間

七ヶ宿白石線 (接続便・時刻)	便 別		平日のみ運行	平日のみ運行	⑤ 全日運行	③ 全日運行	⑦ 全日運行	⑨ 全日運行	⑪ 全日運行
	平日	休日							
18:14 (七ヶ宿町役場)									
18:14 (七ヶ宿町役場)									

七ヶ宿町営バス 七ヶ宿長老線 時刻表

七ヶ宿白石線 (接続便・時刻)	平日	6:38 (七ヶ宿町役場)	8:12 (ファミリーマート七ヶ宿)		13:04 (なないろひろば)	16:27 (なないろひろば)	18:12 (ファミリーマート七ヶ宿)
	休日		8:12 (ファミリーマート七ヶ宿)		13:04 (なないろひろば)	16:27 (なないろひろば)	

※「平日のみ運行」の便は、土・日曜日・祝日(国民の祝日と年末年始12/29～1/3)は運休です。

※交通状況により、時間どおりに到着しないことがありますので、ご了承ください。

停留所名	便別									
	平日のみ運行	平日祝日運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行
なないろひろば										
ファミリーマート七ヶ宿										
診療所										
七ヶ宿町役場										
関										
七ヶ宿中学校										
大原										
横川										
(町下経由)										
上横川										
やまびこび森										
下吉沼										
吉沼										
胡桃谷地										
上胡桃谷地										
長老公民館										
長老湖東										
停留所名	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行
—	⑩	⑧	⑨	④	②	①	②	④	⑥	⑩

役場・なないろひろば行

仙台方面から	JR東北本線	7:15	9:08	13:48	13:48	17:10	18:53
福島方面から	白石駅	6:48	9:09	13:12	13:12	17:10	18:15
仙台方面から	JR東北新幹線	7:04	8:53	13:57	13:57	16:57	18:57
福島方面から	白石蔵王駅	7:19	9:03	13:47	13:47	16:47	18:48

停留所名	便別									
	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行	平日のみ運行
白石蔵王駅										
白石駅										
城下広場										
刈田病院										
短ヶ町										
小原温泉										
新町										
学校下										
大熊入口										
藤坂										
ダム管理所										
七ヶ宿ダム公園										
矢立										
内川										
七ヶ宿町役場										
診療所										
ファミリーマート七ヶ宿										
なないろひろば										

役場・なないろひろば行

※「平日のみ運行」の便は、土・日曜日・祝日(国民の祝日と年末年始12/29～1/3)は運休です。

※交通状況により、時間どおりに到着しないことがありますので、ご了承ください。

令和5年度「ふるさと納税」七ヶ宿町にご寄附をいただきました

●指定用途別の内訳

番号	事業の内容	寄附金額(円)
1	少子高齢化対策に関する事業	20,000
2	地域産業の振興に関する事業	30,000
3	自然環境並びに地域景観の保全及び活動に関する事業	0
4	医療及び福祉の充実に関する事業	10,000
5	教育及び文化の充実の振興に関する事業	0
6	七ヶ宿町が将来的に発展するためのまちづくりに	262,000
計		322,000

21名の方々より多大なるご寄附をいただきました。ありがとうございます。

ふるさと納税は、応援したいまち・自分が育ったふるさと・愛着のあるまち等を選んで、そのまちに寄附を行う制度です。

●寄附受付サイト

専用サイトから申込ができます。クレジットカード決済などのキャッシュレス決済も可能です。

- ・さとふる <https://www.satofull.jp/town-shichikashuku-miyagi/>
 - ・楽天 <https://www.rakuten.co.jp/f043028-shichikashuku/>
- 上記以外の方法でふるさと納税をご希望の方はお問い合わせください。



▲さとふる



▲楽天

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2177 (担当:安藤)

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介

七ヶ宿町では、様々な媒体を活用し、町の情報を発信しています。ぜひフォローや友達追加、いいねなどお願いいたします。また、InstagramやXで「#しちかしゅくらし」とハッシュタグを付けて皆さんも七ヶ宿町をPRしてみてください。



▲Instagram



▲X (旧Twitter)



▲Facebook



▲YouTube



▲LINE




●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:寺尾)

えぞこゝ男声合唱団定期演奏会18th

深みのある歌声で昭和の名曲からアニメソングまで真心こめてお贈りします。つくしの会OG合唱団「Regina」(レジーナ)も出演！ご来場お待ちしております。


▶日時/6月9日(日) 13:30開演
▶入場無料 *小さなお子様もご入場いただけます。



えぞこウインド♪アンサンブル

地域の音楽愛好家たちによる吹奏楽コンサートです。夏にふさわしい元気な音楽をお届けします♪チャリティーは仙南地域で就学支援制度を受ける子どもたちが文化芸術に触れ合える活動に活用します。

▶日時/7月7日(日) 14:00開演
▶入場無料 *小さなお子様もご入場いただけます。



お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

春の火災予防運動

2023年度
全国统一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』
令和6年4月5日(金)～令和6年4月11日(木)

住宅用火災警報器、点検してありますか？



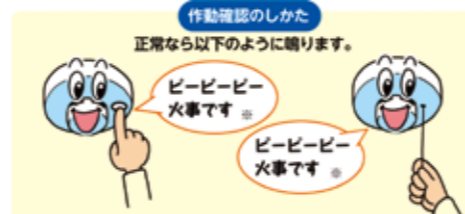
このQRコードを読み取ると、総務省消防庁の住宅用火災警報器の動画が再生されるよ！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、**とても危険です。**

10年を目安に交換しましょう。

わが家と家族を守る基本です。

点検方法！



- ・テストボタンを押して「ピッ」と鳴ったら指を離します。(紐が付いている場合は引く)
- ・正常であれば、警報音が1サイクルだけ鳴り、動作表示灯(テストボタン)が点滅します。
- ・警報音と動作表示灯の点滅は自然に止まります。

鳴らない場合は！

- ・電池は、きちんとセットされているかご確認ください。
- ・鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。速やかに電池や機器本体の交換をお願いします。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎37-2100
総務課 ☎37-2111



春の交通安全町民総ぐるみ運動が始まります

「交通ルール 守るあなたが 守られる」
～交通ルールを守れば安全が確保される交通環境づくり～

4月6日から4月15日までの10日間は、春の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。この運動は、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を目的として毎年開催しています。

町では、次の6点を運動の重点として交通安全運動を進めていきます。

4月6日は出動式・キャンペーンです

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③横断歩道における歩行者優先の徹底と交通ルールの遵守
- ④自転車等の安全利用の推進
- ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑥飲酒運転の根絶



運動期間中は、平日の午前7時20分から8時00分(子どもたちの通学期間)を目安に各地区の通学路等で街頭指導を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

スポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台のほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいます。

12/2 ファン感謝祭物販

ファン感謝祭に合わせて町の特産品を販売しました。連携事業で関わってくれている富田さんや町のホームタウン選手となっている小畑選手と長澤選手が七ヶ宿のブースへ駆けつけて一緒に販売してくれました。おかげさまで、持参した七ヶ宿の特産品は全て完売しました。来年度もスタジアムでの物販販売を実施して多くの方に七ヶ宿町をPRしていきます。



▲新米・雪室珈琲・天然水等販売



▲そば(乾麺)・山の香り漬



▲長澤選手(左)小畑選手(右)

2/10 フライングディスク体験

今年は雪が少なく当初予定をしていた「雪かき選手権」が開催できず、代わりとなる新競技を地域おこし協力隊の中村さんと企画し、フライングディスクや卓球、サッカー要素を盛り込んだリレー競技を開催しました。ベガルタ仙台からは今年現役を引退し、クラブコーディネーターに就任した梁勇基さんも参戦してくれました。平均タイム1分45秒のなか、1位は59秒で断トツのタイムで優勝し、子どもから大人まで白熱したイベントとなりました。



▲初めてのフライングディスク



▲2位のベガルタチーム



▲1位のぐるーじゃ森岡達朗

今後の予定

- 4/14 (日) お花見ウォークラリー
- 5/11 (土) 町民観戦ツアー VS ザスパ群馬
- 5/18 (日) 野菜作り体験第一弾(種まき編)

詳しい内容や申込方法はベガルタハウスHPに掲載しますのでご覧ください。こちらのQRコードからもご覧いただけます。



●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり株式会社 ☎0224-26-6681

七ヶ宿ポッチョンタイム

町では、毎月第一週金曜日の10時から10分間、エフエム仙台(ラジオ)で「ポッチョンタイム」を放送しています。令和5年度にご協力いただいた皆様ありがとうございました。令和6年度も引き続き放送しますのでぜひお聴きください。



水と歴史の館 高橋前副館長 観光協会 岡崎さん



半芸ハウス 北城さん



横川せせらぎの里 高橋さん 二瓶さん



そば吉野屋 吉野さん



七ヶ宿ダム管理所 今井さん 観光協会 岡崎さん



ベガルタ仙台 富田さん



農民そば屋芭蕉庵 山田さん



もりのわ工房 井上さん



小関町長



ふるさと振興課 寺尾主事



市川さん 社会福祉協議会 佐々木さん



市川さんに教えてもらい 源流ポッチョンのつるし飾りを作りました

くりはら かずと
栗原 和十 隊員

はじめに、3年間という短い間でしたが大変お世話になりました。地域の方々や陶房関係者との交流を通して、焼き物作りの技術や知見のみならず、人との関わり合いを考えながら仕事をする大切さを実感できたことが、七ヶ宿に来て得た大きなことでした。私は今後、焼き物の産地である栃木県の益子町で活動し、早速今年5月には益子陶器市で作品を出展します。また、益子は七ヶ宿焼の展覧会や作家同士の交流もあって、七ヶ宿との関係も深まっています。今後も作陶を通じて七ヶ宿と関わる機会があると思います。その時にまたお世話になった七ヶ宿の方々に恩返しできたらと思います。あらためて、3年間本当にありがとうございました。

こんにちは！
**地域
おこし
協力隊
です**

なかむら まい
中村 麻衣 隊員

こんにちは！協力隊の中村麻衣です。冬期間は活動場所の南蔵王やまびこの森キャンプ場がクローズになりますので、私の得意なフライングディスクを使って町内の方々と交流する時間を作ることができました！体験会を開催したり、高島町二井宿地区との子ども会の交流事業に呼んでいただいたり、たくさんの方々と交流することで七ヶ宿町をより知る良い機会になりました。4月からは、やまびこの森キャンプ場が営業を開始いたします！町内の方にも楽しんでいただけるよう準備を進めているところです。お気軽に足をお運び頂けると嬉しいです。お待ちしております！

ほうじょう
北城みどり 隊員

湯原で空き家を改修した宿泊施設を運営する北城です。3月末で地域おこし協力隊を卒業しました。移住した4年前はコロナ禍で、外出が躊躇われる時勢でしたが、現在施設は海外の方にもたくさんご予約いただき、人口が少ない町で暮らしながらも私と娘は様々な出会いに恵まれています。日頃より地域の方にはご協力いただきましてありがとうございます。まだ町には空き家がたくさんありますので、今後は親が働く間に地域で子どもを見守れたり、遠くから来てくれる面白いゲストとの異文化交流を楽しめるような、住民の未来の可能性が広がる環境をつくりたいと思います。

宇検村物産交流事業を行いました



▲そばの振る舞いの様子

2月25日、奄美大島の宇検村で「うけん市場」を会場に、源流米や芭蕉庵の乾麺、雪室コーヒーの販売を行いました。今年度、宇検村では初めての蕎麦試験栽培が行われ、村民へそばのお披露目が行われることから、そば打ちの振る舞いと実演を芭蕉庵の山田益広さんにご協力いただき実施しました。当日は雨の降る中、多くの村民の方が参加され、物産交流や蕎麦の振る舞いを通して友好都市としてお互いの交流を深めることが出来ました。

小学校で野鳥観察教室開催！



▲高橋武尊さんが製本した七ヶ宿の野鳥の紹介

3月8日、小学校で野鳥観察教室が行われました。この教室は町内在住の高橋武尊さん自身が町内で撮影した62種類の鳥類をまとめ、絵本にして小学校へ寄贈したことをきっかけに開催されました。様々な鳥の生態や巣の特徴などをお話いただいたほか、実際に野鳥の羽の触り心地を児童全員で体験しました。児童からは「七ヶ宿町にはどんな鳥が生息しているかあまり知らなかったけれど、今回で知ることができた」との感想が聞かれました。

満100歳を祝して



▲100歳おめでとうございます

令和6年3月に満100歳の誕生日を迎えられた2名の方へ町から、特別敬老祝金、祝詞等を贈呈しました。峠田地区の小林いそさんと関地区の水上あや子さんは、大正13年3月生まれで、共に、特別養護老人ホームゆりの里七ヶ宿で過ごされています。これからも健康で、過ごしていただきたいと思ひます。

ありがとうございました 退任者：栗原和十隊員 北城みどり隊員



3月2日、「フレッシユなミモザでつくるブーケ講座」を開催しました。もりのわ工房の井上多恵子さんに講師と

女性講座で交流の輪が広がりました



▲真剣に制作している様子

2月20日・27日と2回の講座で、Peace Craftの佐野真矢さんに教わりながらレザーの小物入れづくり挑戦しました。皆さんレザークラフトは初めてでしたが、ゆっくりと行程を確認しながら進め、完成させることができました。基礎を教わったので、他の物も作ってみたいと満足の声が聞かれました。

素敵な小物入れが完成

3月3日、小学生対象のジュニア・リーダーと遊ぼうを開催しました。ひなまつりや、端午の節句にちなんだ工作を行いました。レクリエーションでは、ジュニア・リーダーが仙南地域の研修会で学んだゲームを紹介・実践し、

ジュニア・リーダーと遊ぼう



▲素敵なブーケに癒されました

なっていたいただき、春の訪れを告げるミモザと町で採れた植物等を組み合わせて制作しました。お互いの組み合わせ方を参考にしつつ、町での生活や子育てに関するお話に花が咲いていました。

3月22日、豊齢者大学の閉講式を開催しました。今回は、歌謡歌手の米山愛子さんをお招きして歌謡ショーを鑑賞し



▲元気に目指せ100歳！

豊齢者大学閉講式



▲作品はORADAZUの節句に展示中

体を動かしながら遊びました。

4月1日より、**入館料 無料**となります。(町内外問わず)お気軽にご来館ください。5月12日まで、春の特別展「ORADAZUの節句」開催中です。

水と歴史の館からお知らせ

- JOCジュニアオリンピックカップ2024 全日本ジュニアスキー選手権大会 (長野県) 今野 太陽さん(七中)
- スポーツ種目において、優秀な成績を収め、全国大会に出場された方をご紹介します。
- 第61回全日本スキー技術選手権大会(北海道) 渡部 秀文 さん

スポーツ・文化振興会からお知らせ

ました。一年の様々な活動を通して、皆さん元気に閉講式を迎えることができました。来年度も魅力ある内容をご用意してお待ちしています。

フリートのABC おはなし

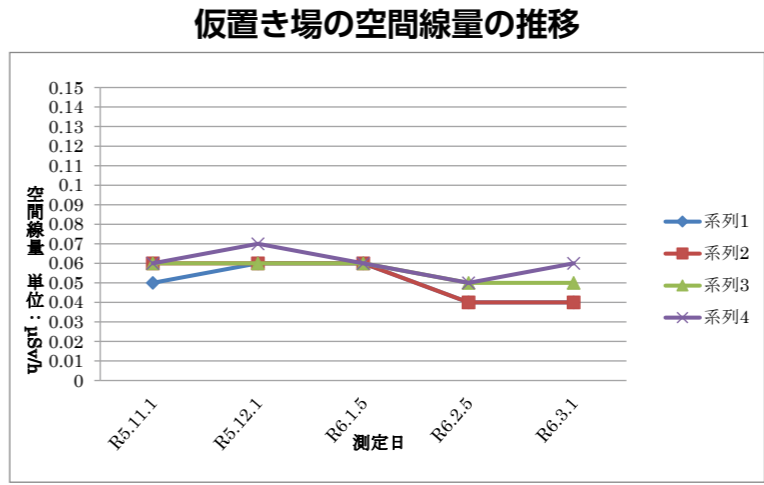
Hello everyone at Shichikashuku!
I hope you are enjoying the cherry blossoms and the weather warming up this spring. I am moving on from the ALT position here in Shichikashuku. It has been a wonderful time being accepted within the schools, and writing these columns. I am blessed to have been a part of the schools and experienced the kindness of all the Teachers, Students and Parents I have met during my time here. It has been a great time teaching English and I hope those who have graduated get to achieve their goals and dreams.
Exploring Japan in my free time has given me an appreciation for road trips and other sightseeing activities. I enjoyed わらじで歩こう. I'll cherish the memories of my time here and the little moments I experienced with people, such as playing and listening to music with some teachers. As you may have known, I love foxes, they are very cute and fluffy. The first thing I did was go to Kitsune Mura when I arrived in Shiroishi, and it was one of the last things I have done as well. I'll be honest I didn't want to stop holding the fox. さらば Shichikashuku. May you all have an exciting and good Year!

七ヶ宿の皆さんこんにちは！
桜の開花と暖くなった春を楽しんでいることを願っております。私は七ヶ宿のALTの職から離れることになりました。学校に受け入れられ、この記事執筆するのは素晴らしい時間でした。私は学校の一員になれたこと、そしてここで出会ったすべての教員、生徒、保護者の優しさを経験できたことを幸運に思います。英語を教えるのは素晴らしい時間でした。卒業した人たちが目標や夢を達成できることを願っています。
自由な時間に日本を旅することで、ドライブやその他の観光を楽しむことができました。わらじで歩こうは楽しかったです。ここで過ごした思い出や、先生達と音楽を演奏したり聴いたりしたことなど、人々と経験した時間を大切にしたいと思います。ご存知かもしれませんが、私はキツネが大好きです。キツネはとても可愛くてふわふわしています。白石に来て最初に行ったのがキツネ村で、それが最後に行ったところの一つでもあります。正直に言うと、キツネを抱くのをやめたくありません。さらば七ヶ宿。皆さんにとって素晴らしい年になりますように！



七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

3月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。
平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。
※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。



〇地下水の測定結果 単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ
総務課 ☎ 37-2111 (担当:木村)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

祝卒業！13名の卒業生が学び舎を巣立ちました

令和6年3月9日(土)令和5年度第27回卒業式が、本校体育館で挙行されました。昨年の5月に新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、さまざまな行動制限が緩和されたため、数多くのご来賓の皆様にご参列いただき、卒業の門出を祝っていただきました。

校長からは式辞の中で、『先ほど卒業証書を渡しなが、一人一人の活躍を思い浮かべていると、修学旅行、部活動の大会、生徒会活動、地域での活動…それらを通して多くの方に皆さんの姿を見ていただき、高い評価を得られたことを思い返します。先日の同窓会入会式で皆さんは、卒業後について語ってくれました。私からは、湯原中学校卒業生1329名、関中学校卒業生2716名、七ヶ宿中学校卒業生355名と共に、これからの七中生を支えてほしいということをお伝えしました。支えるとは、それぞれが進んだ道で誰かを喜ばせる取組や、社会に貢献する取組を重ね「自立した社会人」として、後輩が憧れる先輩となることです。「自立した社会人」については、集会等で話をしてきました。自分はどんなことをして・誰を喜ばせるのか、どんな貢献をしたいかを、今の時点ではどうなのか、先送りせず考え、いったん決めてみる、ということも話しました。相手意識に立ち、相手の喜ぶことを考えることで、自分のしたいことや仕事につながるヒントが見えてくる、という話もしました。

皆さんが進む世の中は不確実で予測困難な社会と言われ、紛争、自然災害、貧困や少子高齢化に過疎化など、様々な課題が山積しています。これらの明確な解決策や答えの出ない問題に対して、最適解を示すのはAIではなく人間の仕事になると思います。相手の気持ちを考えるなど、人が感じるものをベースにした解決策の提案。最終的には、人と人とのつながりによって解決していくことになるでしょう。そうであれば、皆さんが取り組んできた七中での特色ある活動で、外部の多くの人と関わる機会を持ったこと。話をしっかりと聴く七中生の姿が相手にひびき、皆さんのためにいただけた様々な話。そして得られた経験。これらは、世の中の問題解決につながる、皆さんの大きな宝となるはず。今一度それらを思い出し、どうぞ、自信を持って歩いてください。』と、卒業生にメッセージを送りました。卒業生の皆さん、頑張ってください。



同窓会入会式

～母校の発展に寄与します～

3月4日(月)、本校同窓会副会長の佐藤文昭様、事務局の新山秀夫様に来校していただき、同窓会入会式を実施しました。本校は平成9年に開校し、27年が過ぎようとしています。会では一人一人自己紹介し、自分自身の今後について自分の言葉で発表してくれました。多くの生徒は、公立高校入試前ということもあり、受験に対しての意気込みや不安なども正直に話をする場面もありました。いよいよこの学び舎である七ヶ宿中学校を飛び出します。自分の夢に向かってしっかりと歩いてください。在校生、教職員一同、応援しています。



3年生を送る会

～3年生の皆さん、ありがとうございました！～

3月6日(水)、3年生を送る会を給食室で行いました。3年生と一緒に七ヶ宿中学校で過ごすのも残り僅か。3年生送る会実行委員長の庄子凌功さんを中心に実行委員が準備を進めてきました。

会では、3年生と一緒に全校生徒でゲームを楽しんだり、お世話になった先生方からのビデオメッセージに歓喜したりしました。在校生からは、手作りの石けんやしおりなどの記念品を贈呈し、3年生への感謝の気持ちを伝えました。最後には、3年生から後輩へのメッセージもあり、温かい雰囲気となりました。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

祝・卒業「新たな日々へ旅立ちました」

3月15日、晴れ晴れとした空模様のもと、第10回卒業式が行われました。コロナ禍明けの今年度は、通常の規模と内容での卒業式をすることができました。6名の卒業生の胸の中には、今どんな思いがあるのでしょうか。小学校と別れを告げる寂しさ、これまでのたくさんの出来事のなつかしさ、新たな日々へと旅立つ時を迎えた高揚感……。様々な思いを胸に卒業したと思います。式の最中には、在校生と「別れのことば」を交わしました。卒業生も在校生も、発する声に思いをのせて、お互いに伝え合う姿は感動的で、すばらしかったです。そして、式終了後、卒業生がこれまで目をかけてきた在校生が号泣していました。抱き合っ泣きながら別れを惜しむ子供たち。感謝の言葉を伝える在校生。その姿は、卒業生が式の中で、全力で歌った「友～旅立ちの時～」そのものでした。「同じ空の下、どこかで僕たちはいつもつながっている～♪」6名の卒業生のみなさん、御卒業おめでとうございます。

そして、これまで関わってくださった地域の皆様、いつも全力で子どもと向き合ってくださいました保護者の皆様、たくさんの方々のおかげで無事卒業式を迎えることができましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。



大谷翔平選手からグローブを寄贈いただきました

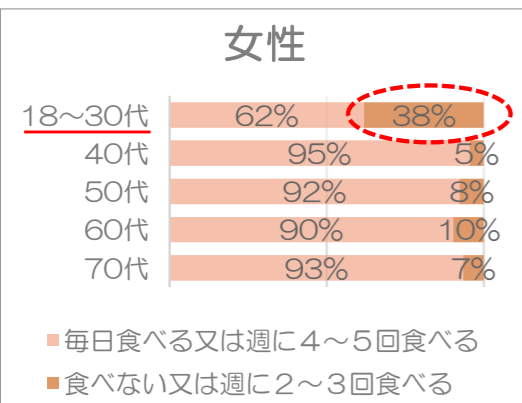
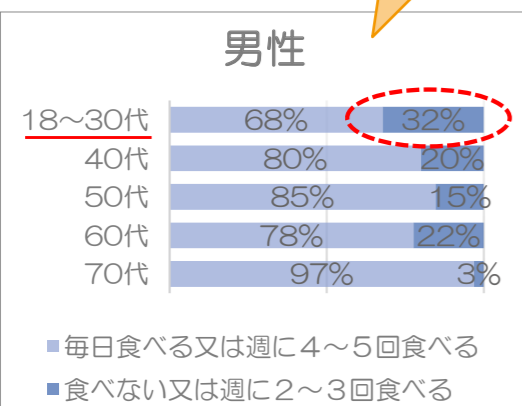
メジャーリーグで活躍されている大谷翔平選手から、七ヶ宿小学校へグローブ(右投げ用2個、左投げ用1個)が寄贈されました。寄贈後、すでに体育などで使っています。

野球に限らず、様々な運動に親しむ子供たちをこれからも育てていきます。大谷選手、ありがとうございました。



4月からの新生活！朝ごはんを食べて活動しましょう

若い世代で朝食を食べない
(R3調査)



朝食はなぜ食べる？

- ①頭と体を活発に働かせる
- ②生活リズムを整える
- ③1日に必要な栄養素を摂取する

朝、食べる時間がない方

手軽に食べられるものを準備



朝、食欲がない方

夕飯は食べすぎに注意し、油物は控えめに



仕事で夕食が遅い方

夕方におにぎり等の軽食をプラス
夕食のご飯は少なめに



保健センターの役割

～こんなときに相談してみませんか？～

保健センター（健康福祉課）では町民の皆さんが住み慣れた七ヶ宿で元気に暮らしていくための支援を行っています。困ったことや気になることがあったら保健センターに相談してください。安心して生活していけるようにアドバイスや利用できるサービスをご紹介します。

健康

- ・ 健診結果を改善したいけど、何から始めたらいいか知りたい
- ・ どんな食事が体にいいの…
- ・ 運動しなければと思うけどやり方がわからない

生活の不安

- ・ 収入が少なく生活が苦しい
- ・ 生活保護
- ・ 高齢での一人暮らしに対する不安
- ・ もの忘れ

母と子の健康

- ・ 妊娠中や出産後の生活について
- ・ 子どもの予防接種のスケジュール
- ・ 子どもの成長・発達のこと

介護

- ・ デイサービスの利用について
- ・ ベッドや車イスなどの介護用品を借りたいとき
- ・ 家族の介護をどうしていけばいいのか教えてほしい

障がい

- ・ 体やこころに障がいを抱えたとき
- ・ 障がいで仕事ができない
- ・ 障害者手帳について
- ・ 仲間づくり、生きがいの場

こころに関すること

- ・ 気分が落ち込み、こころが不安定で誰かに相談したい
- ・ 家族がひきこもっている
- ・ 孤独感・孤立を感じる

保健センターには保健師、社会福祉士、ケアマネージャー、栄養士などの専門職がおります。小さなことでもお気軽にお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。

休日歯科診療当番表(4月分)

4月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
4月7日	氏家 歯科 医院	角田	63-3525	菊池 歯科 医院	柴田	57-2950
4月14日	高橋 歯科 医院	白石	26-3543	大河原 歯科 医院	大河原	52-2250
4月21日	大久保 歯科 医院	角田	62-4084	あいはら 歯科 医院	大河原	53-8138
4月28日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	安藤 歯科 医院	大河原	53-2348
4月29日	竹内 歯科 医院	角田	62-0880	飯淵 歯科 医院	柴田	56-1026

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
4月7日	クローバー歯科クリニック	米沢	27-7301	4月14日	佐藤 歯科 医院	南陽東置賜	43-2403
4月21日	平間 歯科 医院	米沢	23-8148	4月28日	高畠歯科クリニック	南陽東置賜	58-0814
4月29日	斎藤 歯科 医院	長井	88-1827				



▲活性化センター
向かい側です

平成12年9月1日新築

建築年月日

床面積 14.04㎡

鋼板葺平家建

構造 軽量鉄骨造合金メッキ

種類 車庫

所在地 関100番地1

(建物2)

平成12年9月1日新築

建築年月日

床面積 77.01㎡

平家建

構造 木造亜鉛メッキ鋼板葺

種類 店舗

所在地 関100番地1

(建物1)

地積 213.00㎡

地目 宅地

所在地 関100番地1

(土地)

● 公売物件

旧薬局店舗の土地・建物を公売します

● 最低売払価格

一金 239万6000円

● 参加するのに必要な資格

3月15日現在において町に住
所を有する者、または令和5
年度分の法人税を町に納めて
いる事業所で、税金等の未納
がないこと。禁治産者及び準
禁治産者でない者、並びに破
産者で復権を得ない者でない
こと。

● 申込期限等

4月15日(月)正午までに入札
書を役場総務課へ郵送または
持参してください。

● その他

- 公売物件の落札者への引き渡
しは、公売終了後代金納入と
同時に行います。
- 公売物件は現状の引き渡しと
し、引き渡し後の異議は一切
認めません。
- 権利移転に伴う費用は買受人
の負担とします。

● お問い合わせ

陸上自衛隊船岡駐屯地
司令職務室

☎ 0224(55)2301



▲船岡駐屯地
公式HP

● お問い合わせ

総務課 (担当 小室)

☎ (37)2111

船岡駐屯地創設記念行事

駐屯地65周年を記念して式典
を開催します。行事内容は記念
式典、観閲行進、訓練展示、音
楽演奏、各種試乗、物産販売な
どを行います。詳細は船岡駐屯
地公式ホームページをご覧ください。

● 日時

4月7日(日)9時~15時

● 場所 陸上自衛隊船岡駐屯地
※駐車場には限りがございます
ので公共交通機関をご利用く
ださい。当日はJR船岡駅よ
りシャトルバスが運行いたし
ます。

こちら診療所

所長 阿部翔太郎

今年は何年に比べ、積雪が少ない
印象ですが、まだまだ寒い日が続い
ていますね。皆様、体調管理にはお
気をつけてください。

私事で大変恐縮ですが、2024
年4月1日に南三陸病院に転勤する
こととなりました。この2年間、七ヶ
宿町の皆様には大変お世話になりま
した。皆様のご希望に沿った治療が
できたかは分かりませんが、私のよ
うな若輩者を温かく迎えていただ
き、精一杯診療、治療と邁進するこ
とができました。いつも不定期で主
治医が変わってしまい、ご迷惑をお
かけしてしまい申し訳ありません。
皆様の健康状態、診療状況はしっか
りと引き続きをさせていただきますの
でご安心ください。

七ヶ宿町の「わらじで歩こう」で
は、コロナ明け2年連続で参加し、
私自身も大変楽しませていただきま
した。また、日常生活においては「や
すまつしえ」の炭酸風呂で肩こり、
腰痛を療養でき、大変感謝しており
ます。この2年間充実した時間を過
ごすことができました。本当にあり
がとうございました。

冬の里山で自然観察会を行いました

去る2/23に町内里山において「冬の里山自然観察会」を行いました。里山に入って山菜を探したり、野鳥の観察やウォールナット樹液の試飲などを行いました。採取した食材はくらし研究所に持ち帰り天ぷらにして食しました。ちなみにかまどで炊いた源流米との相性はバッチリです。山は資源の宝庫であることを共有できた自然体験になりました。



※通称:くら研
七ヶ宿
くらし研究所
だより



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

よもぎ現金買取

山や川原に自生しているよもぎ、または栽培しているよもぎを採集していただき、工場へ持ち込んでいただきます。お宅への集荷も車で巡回中です!

草もち・草大福の原料となる「よもぎ」を、今年も現金買取いたします。詳細は下記までお問い合わせください。

4月22日(月)買取スタート!

※土・日曜は買い取りできませんのでご注意ください。栽培をおすすめします!

宮城製粉株式会社 TEL 0223-23-1308 [持込場所] 第1工場/宮城県伊具郡丸森町小斎字京壇81-1

くらしのカレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
 ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいにしましょう。	1  ペットボトル	2 午前：湯原出張診療	3  歯科診療 もやせるごみ	4  缶	5 歯科診療	6
7 がんのクリニック ☎ 26-6330	8	9 午前：湯原出張診療	10  歯科診療 もやせるごみ	11  よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	12  歯科診療 容器包装プラ	13
14 こまつクリニック ☎ 22-2115	15	16 午前：湯原出張診療	17  歯科診療 もやせるごみ	18  リハフト(運動) 湯原コメセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	19 歯科診療	20
21 刈田病院 ☎ 25-2145	22	23 午前：湯原出張診療	24  歯科診療 もやせるごみ	25  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	26  精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療 容器包装プラ	27
28 大泉記念病院 ☎ 22-2111	29 昭和の日 たかはしクリニック ☎ 22-2535	30 午前：湯原出張診療	5/1  歯科診療 もやせるごみ	5/2  缶	5/3 憲法記念日 塚本内科消化器科 ☎ 26-1026	5/4 みどりの日 えんどうクリニック ☎ 26-3888

※4月から白石刈田地区の休日当番医は「内科」「外科」の区別をなくし、1箇所の医療機関で対応します。受診の際は事前に電話でご連絡ください。
 ※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
介護保険料	第1期
上下水道使用料	4月分
奨学資金	4月分

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は4月30日(火)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓	
令和6年3月14日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
小倉 政明	94歳(関)
太田 まさ子	102歳(関)
高橋 紀子	85歳(関)
小川 敏道	74歳(関)

町の人口	
令和6年2月29日現在	
男	609人(+1)
女	632人(+3)
計	1,241人(+4)
世帯数	604戸(-1)
() 先月比	