



女性講座「自彊術(じきょうじゅつ)」参加者募集

家の中で過ごす時間が多くなりがちなの季節にぴったりな、自彊術(じきょうじゅつ)の講座です。呼吸を意識しながら簡単な体操をして、リフレッシュしませんか？

ぜひお気軽にご参加ください。詳しくは、一緒に配布するチラシをご確認ください。

- 日時 2月26日(水) 10:00 ~ 11:30
- 場所 活性化センター
- 参加費 無料
- 締切 2月19日(水)



素敵なお正月飾りで新年を迎えました

12月21日に、女性講座「お正月飾りづくり」を開催しました。もりのわ工房さんを講師にお招きして、町内で採れた材料から好きな物を選び、しめ縄を飾り付けました。自然の恵みに感謝しながら1年を振り返り、新年への期待を込めて丁寧に作っていました。参加したお子さんも小さいサイズの飾り付けに挑戦していました。楽しく和やかな雰囲気の中、素敵な作品に仕上がりました。



▲作品の前で記念撮影♪



▲作品を鑑賞し合い、違いを楽しみました

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ・文化活動において、優秀な成績を収め、東北・全国大会に出場された方をご紹介します。

- 第55回全日本ギターコンクール (神奈川県鎌倉市開催) 合奏部門・学校の部 **最優秀賞受賞** 氏家 陽さん(大河原産業高)
- 第60回東北高等学校駅伝競走大会出場 第5区第5位(岩手県花巻市開催) 男子第75回全国高等学校駅伝競走大会メンバー登録(京都府京都市開催) 市川 大夢さん(東北高)

《2月の予定》

- 11日(火・祝) 保護者交流支援事業「おやこ料理教室」
- 16日(日) ジュニア・リーダーと遊ぼう 冬
- 24日(月・祝) 仙南青年文化祭
- 26日(水) 女性講座 自彊術

仙南青年文化祭 in おおがわら おおがわらでLet's Try ~つくってさわってやってみて~

- 日時 2月24日(月・祝) 13:00 ~ 16:30 (体験ブースは15時まで、各種販売は16時まで)
- 会場 大河原町中央公民館 (駐車場は大河原町役場前)

仙南から楽しい体験ブースが大集合！キッチンカーや警察車両・消防車両も並びます。仙南地域の青年層が集まり、協力して地域を盛り上げようと企画したイベントです☆是非お越しください！

<七ヶ宿町のブース>

- ・もりのわ工房さん「ミニリースづくり体験」500円/個(1階大ホール)
- ・地域おこし協力隊中村さん「フライングディスク体験」無料(2階研修室)



@SENNANSEINENBUNKASAI 詳しくは公式 Instagramをチェック!

ブレットのおはなし ABC

Home for the Holidays

During the winter vacation, I traveled to America to visit my family.

It was a wonderful trip! I enjoyed celebrating Christmas with my family!

On Christmas, my grandparents, aunts, uncles, and cousins all came to my house and we had a Christmas Dinner together. We had many different foods, such as turkey, mashed potatoes, and sweet potato casserole. We then sat near the Christmas tree and exchanged presents.

It was so fun! While I was in my hometown, I also enjoyed spending time with my two cats and my friend. I was so happy to be home!

我が家のクリスマス休暇

冬休みは家族に会いにアメリカへ旅行をしました。

とても素晴らしい旅行でした！家族と一緒に楽しいクリスマスをお過ごしすることができて楽しかったです！

クリスマスは祖父母や、叔母、叔父、いとこたちがみんな私の家に来て、一緒にクリスマスのお祝いです。七面鳥やマッシュポテト、サツマイモのキャセロールなど、いろいろな料理のディナーで、食事のあとクリスマスツリーの近くに座ってプレゼントを交換しました。

また、故郷にいる間に友達や2匹の猫と一緒に過ごすこともできて、今回の休暇はとても楽しかったです！年末を我が家で過ごした旅行はとてもハッピーでした！



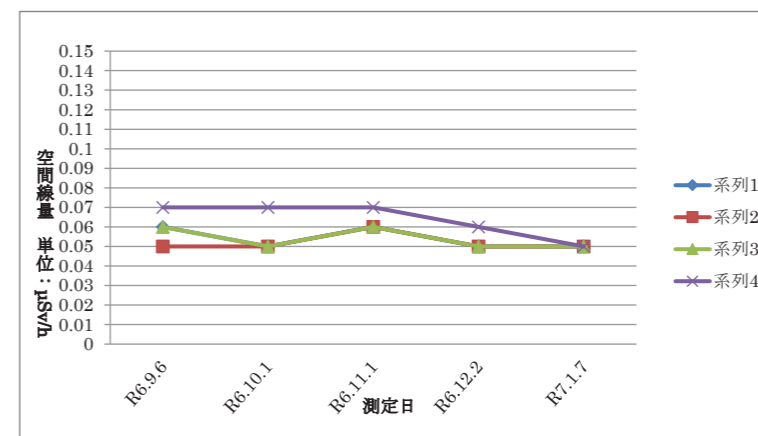
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

1月7日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ 総務課 ☎ 37-2111