

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

広 報

10

2026(令和8年)
No.789

～七ヶ宿火まつり・わらじで歩こう七ヶ宿～
みんなにありがとう!!

七ヶ宿町長・議会議員が決まりました

任期満了に伴う七ヶ宿町長選挙及び七ヶ宿町議会議員一般選挙は、9月8日に告示され、町議会議員8人が無投票で当選しました。町長選挙には、定数1人に対して2人が立候補し、9月13日に投・開票が行われ、渡部秀文氏が初当選しました。また、9月15日には、町選挙管理委員会の佐藤委員長から当選証書が付与されました。

渡部町長は町政の最高責任者として、議会議員は町民の代表として、これから4年間、ともに町民の期待を担ってまちづくりを推進していくことになります。なお、町長、議会議員の任期は、令和8年9月24日から令和12年9月23日までの4年間です。

七ヶ宿町長



渡部 秀文



▲当選証書付与

七ヶ宿町議会議員



吉田 修



渡部 英幸



高橋 きく子



高橋 茂美



石井 俊祐



今野 三喜男



高橋 浩之



五十嵐 敏夫



退 任

小 関 幸 一 前町長

9月23日を以て任期満了となった、小関幸一町長の退任式が9月18日に行われました。開発センターでの退任式には職員およそ40名が出席しました。退任式後、職員と町民の方々の見送りを受け、3期12年間、執務を行った役場庁舎を後にされました。大変お疲れ様でした。



初 登 庁

渡 部 秀 文 新町長

9月24日付で就任した渡部秀文町長が、初登庁しました。多くの職員の出迎えを受け、少し緊張した面持ちではありましたが、町政の最高責任者としての決意を新たに、安心して笑顔で暮らせる町づくりを目指し、執務に取り組んでおりました。

授 乳 室 が 新 し く で き ま し た

町では、子育て世帯の皆さまが安心して外出できる環境づくりの一環として、宮城県産の木材(杉)を使用した置き型授乳室を設置しました。今回設置した授乳室は、周囲を気にせず授乳やおむつ替えができる、プライバシーに配慮したスペースですので安心して利用いただけます。

■お問い合わせ 総務課 ☎37-2111



▲町民ホールに設置



▲おむつ替えスペース

設置場所：役場庁舎1階 町民ホール

利用時間：8時30分～17時15分
(土・日・祝・年末年始休業日を除く)

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられました



令和8年9月1日から道路交通法が改正され、生活道路での法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられました。

この対象となる「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている場合にはその速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

七ヶ宿町の令和7年度 決算の状況をお知らせします

皆さまから納めていただいた税金や、国・県からの支出金等がどのように使われているかを令和7年度の普通会計（一般会計・町営バス特別会計・介護サービス特別会計・七ヶ宿ダム自然休養公園特別会計）を中心にまとめた、決算の概要をお知らせします。

普通会計において町に入ったお金（歳入）は29億4,313万円、町が使ったお金（歳出）は28億2,359万円でした。令和6年度決算と比べると歳入は2億2,357万円の増、歳出は2億20万円の増となりました。

決 算 の 状 況

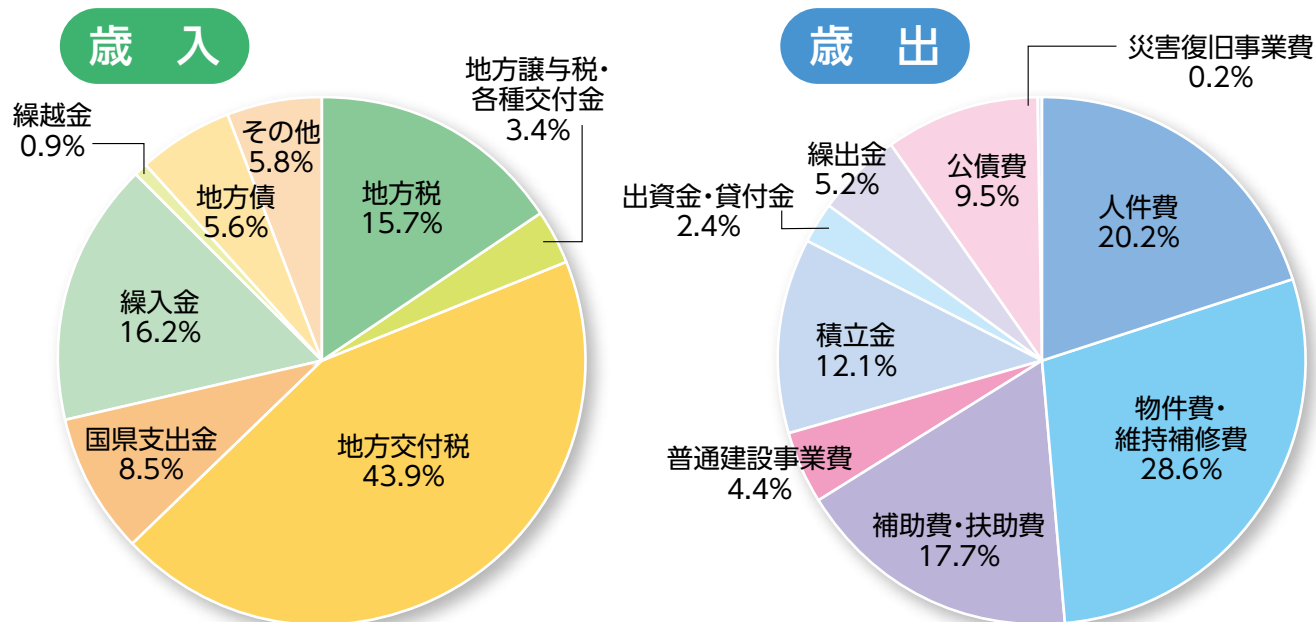
歳 入		
地 方 税	4億6,270万円（↓）	町民税、固定資産税など皆さまから納められた税金やダム交付金などです。
地方譲与税・各種交付金	1億 92万円（↓）	自動車重量譲与税及び地方消費税交付金や利子・配当にかかる税の一部が町に交付されたお金です。
地方交付税	12億9,195万円（↑）	地方税の収入が少ない団体に財源を保障し、一定の行政サービスを提供できるよう国から交付されたお金です。普通交付税と特別交付税、震災復興特別交付税があります。
国県支出金	2億5,113万円（↓）	国や県から特定の目的のために支出されるお金です。
繰入金	4億7,572万円（↑）	財源不足を補うために基金などから補てんしているお金です。財政調整基金、減債基金、振興基金などが含まれます。
繰越金	2,618万円（↓）	前年度から繰り越したお金です。
地方債	1億6,370万円（↑）	町が財源を確保するために借り入れたお金です。
その他	1億7,083万円（↑）	町の施設使用料や町営バスの使用料・中小企業等への貸付金の元利収入などのお金です。
合 計	29億4,313万円（↑）	

歳 出		
人 件 費	5億6,965万円（↑）	町長や議会議員の報酬、職員の給与、共済組合（社会保険）の負担金などになります。
物件費・維持補修	8億 697万円（↑）	物件費は電話代や郵便代、燃料費、光熱水費、消耗品費、委託料などになります。維持管理費は町が管理する公共用施設等を維持するための経費になります。
補助費・扶助費	4億9,889万円（↑）	補助費は各種団体への補助金、仙南地域広域行政事務組合や公立刈田総合病院等への負担金などになります。扶助費は生活するための社会保障給付金、医療費助成などになります。
普通建設事業費	1億2,399万円（↓）	地域担い手づくり支援住宅建築事業、長老湖トイレ浄化槽入替工事、活性化センター空調設備更新工事、町道補修工事、公民館エアコン設置工事などに使われたお金です。
積立金	3億4,224万円（↑）	町の貯金で財源不足が生じた時の蓄えとして、財政調整基金などに積み立てたお金になります。
出資金・貸付金	6,295万円（↑）	民間等に対して必要な資金の貸し付けを行うためのお金です。
繰出金	1億4,561万円（↑）	国民健康保険、診療所、介護保険、後期高齢者医療、簡易水道、公共下水道などの特別会計に補てんしたお金です。
公債費	2億6,711万円（↓）	町が財源を確保するために借り入れたお金の返済金です。
災害復旧事業費	618万円（↑）	大雨などの災害により被災した施設を復旧するためのお金です。
合 計	28億2,359万円（↑）	

※ （ ）内の矢印は、令和6年度決算と比較しての増減を表しています。

歳入から歳出を差し引き、翌年度へ繰り越した額を除いた実質収支は…**8,366万円**となりました。

歳入歳出決算状況の割合



令和7年度の主な事業

学校施設新築基本計画・基本設計事業 〈事業費 4,950 万円〉

将来を担う子どもたちの豊かな教育環境の整備を進めるため、小中統合校の新校舎建設の基本的な平面計画、構造計画、設備計画等をまとめました。



生活支援商品券配布事業 〈事業費 957 万円〉

物価高騰等による家庭への経済的負担軽減と地域経済の活性化を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「生活支援商品券配付事業」を2回実施しました。



防災行政無線親局及び中継局設備更新事業 〈事業費 8,910 万円〉

自然災害や大規模災害等の発生時に、確実に皆さまに情報をお伝えできるよう、設置から10年以上が経過した防災行政無線親局設備及び中継局設備を更新しました。



分館エアコン設置事業 〈事業費 220 万円〉

猛暑の際の「クーリングシェルター」としての機能と利便性向上のため、長老、滑津、湯原及び干蒲分館に合わせて5台のエアコンを設置しました。



住みたい住宅応援事業 〈事業費 745 万円〉

安心して住み続けられるまちづくりのため、空き家の解体や住宅の新築・リフォームを支援する補助金制度を設けています。令和7年度は12件の助成を実施しています。（※写真はイメージとなっています）



住み心地アピール事業 〈事業費 226 万円〉

首都圏や仙台圏の若者・子育て世代の移住定住推進を目的に、移住フェアへの出展やSNS等を活用により、町の魅力や支援制度をPRしました



わらじで歩こう七ヶ宿



8月30日に、夏恒例の一大イベント「わらじで歩こう七ヶ宿」が開催されました。今年もたくさんのボランティアの方のご協力と、511人の参加者が集まりました。道中でのアトラクションやおもてなしを楽しみながら、七ヶ宿スキー場から七ヶ宿町役場までの約12kmの七ヶ宿街道を踏破しました。



大勢の旅人が白石川沿いの堤防を歩きます



山の香り漬と麦茶でおもてなし



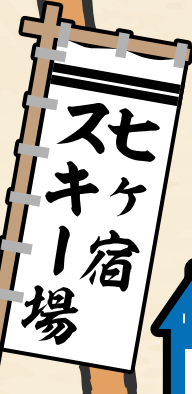
大わらじの前で、ひと休み



沢の上を歩きます



一面に広がるそば畑の中を進みます



約12kmの七ヶ宿街道へ出発！



山中七ヶ宿太鼓「源流」による演奏



片倉鉄砲隊による火縄銃実演



伊達武将隊による演武



参加者インタビュー

白石市から2回目の参加です。以前からずっと参加したいと思っていましたが、なかなか予定が合わず、参加できずにいました。昨年からようやく予定が合い、参加できるようになりました。町民の皆さんのおもてなしや、沿道からの声援がうれしかったです。昔、七ヶ宿に友人が住んでいて、七ヶ宿はよく遊びに来ていた場所だったので、懐かしい気持ちにもなりました。これからも参加し続けたいと思います。



イワナの塩焼きを
食べて疲れを
飛ばします



七ヶ宿関所



七ヶ宿関所でタイム
スリップ気分



中学生ボランティアが
おもてなし



稚魚の放流体験



ゴール!
皆さんお疲れ様で
した



にゃんカス
モンスターによる
パフォーマンス



ゴール





山伏一行が入場

8月29日、七ヶ宿ダム自然休養公園を会場に第38回「わらじで歩こう七ヶ宿」の前夜祭である「七ヶ宿火まつり」が開催されました。当日は約3,000人の方々に賑わいを見せ、東北修験会に所属している山伏の皆さまに東北最大級の「採燈大護摩供」が行われ翌日の旅の安全を祈願しました。

火まつりの後には花火大会が行われ、約1,000発の花火が七ヶ宿の夜空を彩りました。記念花火では寄せられたメッセージとともに花火が打ち上げられ、会場は大いに盛り上がりました。

西山学院様にご協力をいただき、学校のグラウンドを駐車場として使わせていただきました。ありがとうございました。

七ヶ宿 火まつり



火まつり会場



護摩壇に火が灯されます



願い事を書いた護摩木を護摩壇に投げ入れます





七ヶ宿町 敬老の集い



▲湯原大黒舞保存会による湯原大黒舞

9月2日、活性化センターを会場に「七ヶ宿町敬老の集い」が開催されました。湯原大黒舞保存会による湯原大黒舞をはじめ、敬老祝い金贈呈の他、関保育所園児によるダンスの発表、七ヶ宿リズムダンスクラブ、不二浪流ひまわり会の方々による様々なアトラクションが行われ会場を盛り上げていました。また、今年は演歌歌手である米山愛子さんによる歌謡ショーが行われ、参加者は、歌に合わせて手拍子をしたり、一緒に踊ったりするなどして楽しんでいる様子でした。



▲町長より敬老祝い金の目録が贈呈されました



▲関保育所園児によるダンス



不二浪流ひまわり会
による演舞



演歌歌手、米山愛子さん
による歌謡ショー



▲七ヶ宿リズムダンスクラブによるダンス

◀参加者の様子

七ヶ宿ふるさと祭り開催

日時 10月18日(日) 午前9時～午後1時 **場所** 活性化センター

地元企業による出店のほか、文化的活動を行う個人や団体の作品展示やステージ発表等、様々な関係機関が協力して創りあげるお祭りです。

今年は鹿児島県宇検村からも、特産品の販売を予定していますのでお楽しみに♪

簡単なゲームで盛り上がるチャレンジコーナーは、子どもから大人まで楽しめるイベントです。チャレンジに参加すると、さらにジュニア・リーダーなどの遊びブースで遊べる券をプレゼント！

フィナーレでは餅まきを予定しています。来場者には景品もご用意しておりますので、ぜひ皆さまお越しください。

活性化センター駐車場

- 秋の幸まつり…芋煮のお振る舞い
- チャレンジコーナー…ゲームに挑戦！
- 鹿児島県宇検村の出店
- 地域おこし協力隊のコーナー

活性化センター内

- 表彰式…町政功労者等をみんなで祝福
- ふるさとLIVE…音楽・芸能活動の発表
- 展示コーナー…小・中学生や町民手作りの作品
義務教育学校の模型

お知らせ

- ・駐車場は、役場前と保健センター前をご利用ください。
- ・飲食は決められた場所でお願ひします。
- ・商工会が発行する「七ヶ宿町商品券」は利用できません。

■お問い合わせ

七ヶ宿ふるさと祭り実行委員会事務局(公民館) ☎37-2195

4カ所
同時開催！

秋の幸まつりを開催します！

毎年恒例の「秋の幸まつり」を今年も開催します。今年は4カ所で同時開催し、それぞれ七ヶ宿の秋の味覚を生かしたお振る舞いをします。今年は「道の駅七ヶ宿」ではきのこ汁、「七ヶ宿くらし研究所」(旧旬の市)ではみそおにぎり、「ゆのはら農産直売所」ではそば雑炊、「七ヶ宿活性化センター」(七ヶ宿ふるさと祭り会場)ではいも煮を各所9時30分より振る舞います。また、新鮮野菜や地場産品、七ヶ宿ブランド品などの販売もありますので、ぜひお越しください。さらに、各会場のスタンプ3個とアンケート回答で、プレゼントが当たるスタンプラリー抽選会に参加できます。ぜひ、ご家族そろってお越しください。

日時 10月18日(日)
午前9時～午後2時

※各施設のお振る舞い・スタンプラリー抽選(景品)はなくなり次第終了します。



▲毎年大好評のお振る舞い



▲旬の特産品販売！

■お問い合わせ 七ヶ宿町商工会 ☎37-2629

青色申告特別控除の見直しについて(令和8年度税制改正)

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除(75万円又は65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

【主な改正事項】

- 複式簿記による青色申告特別控除(75万円又は65万円)の適用は、e-Taxが要件となります。
- 簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方等に限定されます。

※詳細につきましては、二次元コードからリーフレットをご確認願います。

No.	リーフレット	二次元コード
1	【令和9年分確定申告から適用】 優良な電子帳簿の保存又はデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう！(令和8年6月)	
2	簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆さまへ 令和9年分以後の所得税について、事業所得又は不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります！(令和8年4月)	
3	事業所得や不動産所得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります！(令和8年6月)	

第33回 学校音楽祭

保育所から高校生までの子どもたちが、素敵な合唱や合奏の発表を予定していますのでぜひご来場ください。全体合唱で「もみじ」を一緒に歌い、秋を感じましょう♪

日時 10月30日(金) 午前10時開演

開場:午前9時30分 終演:午前11時40分予定

場所 七ヶ宿町活性化センター

出演 関保育所、七ヶ宿小学校、七ヶ宿中学校、白石高等学校七ヶ宿校、西山学院高等学校



■お問い合わせ 公民館 ☎37-2195

しちかしゅくのおしごと体験大集合 しちかしゅくなないろフェス開催

七ヶ宿にゆかりのある、消防士や警察官、カフェ店員やコンビニスタッフなど、様々な「おしごと」をお子さんに体験していただくイベントです。

総合案内にて、チケット(10枚綴り1,000円)を購入することで、お仕事体験を開始できます。おしごとのごほうびとして100円のお買い物券がもらえるので、たくさん貯めてコンビニやキッチンカーでお買い物をしてみましょう！

乗車体験や店員体験、ものづくり体験など、憧れの職業になりきるチャンス☆ぜひご家族でお越しください。



▲昨年の会場の様子



▲トラクター乗車体験

- 対象 3歳～中学生のお子さんと保護者
※会場内はどなたでも入場でき、キッチンカーでの買い物や見学は自由です
- 日時 11月1日(日) 10時30分～15時30分
- 場所 なないろひろば 入場無料・出入り自由



▲放水体験

■お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり株式会社 ☎26-6681

横川・せせらぎの里で造った 七ヶ宿みそ販売開始！

横川地区せせらぎの里で造られていた手仕込みの味噌。一度歩みを止めたその製法を継承し、昨冬、当時の道具と方法で新しく仕込んだ味噌がこのたび熟成しました。

なくなり次第販売終了いたしますので、ぜひお早めにお買い求めください。

- 1kgパック 890円(税込)
- 販売場所
 - ・道の駅七ヶ宿
 - ・七ヶ宿くらし研究所
 - ・便利屋商店 移動販売

※5kg以上でお求めの場合は、量り売りも可能です。お問い合わせください。
830円(税込)/kg・別売り樽代1,000円(税込)・容器持ち込みの場合は樽代不要

■お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり株式会社 ☎26-6681



令和8年 社会生活基本調査を 実施します

○調査の目的

国民の生活時間の配分及び余暇時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的とし、昭和51年以降5年ごとに実施(令和8年調査は11回目)

○調査日

令和8年10月20日現在

(生活時間については、10月17日から25日までの9日間のうちの連続する2日間)

○調査地区

令和2年国勢調査調査区のうち、宮城県内で144調査区(1調査区12世帯)

七ヶ宿町 調査票A:1調査区

○調査事項

- ・調査票A:1日の生活時間配分(行動を所定の選択肢に沿って記入する方式)
過去1年間の自由時間における主な活動
- ・調査票B:1日の生活時間配分(回答者が自由に詳細な行動を記入する方式)

○調査の流れ

総務省統計局 — 都道府県(指導員) — 調査員 — 調査世帯

○調査の方法

調査員が調査票を世帯ごとに配布し、世帯が調査員へ調査票を提出又はオンラインで回答する方法により実施

○スケジュール

9月上旬	準備調査(対象地区全世帯訪問)
10月8日～23日	調査票配布
10月25日～11月5日	調査票収集

○結果の公表

- ・調査票Aに係る集計結果:令和9年9月末日までに公表を予定
- ・調査票Bに係る集計結果:令和9年12月末日までに公表を予定

○利活用状況

- ・男女共同参画、ワーク・ライフ・バランス関係の各種施策の数値目標や基礎資料として活用(「仕事と生活の調査推進のための行動指針」、「少子化社会対策大綱」、「男女共同参画基本計画」など)
- ・地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用
(男女共同参画計画の策定、子育て支援、スポーツ・文化振興など)



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

全力で楽しもう七小っ子

上記タイトルは、今年度の町民体育大会へ向けた七小のスローガンです。目標に向かって一致団結して全力で取り組みたいという児童の思いが表れています。このスローガンのもと、「七小よっちょれ」の練習が始まりました。よっちょれでは、踊りと共に、大きな掛け声を発します。秋雨前線の影響で、パツとしない天候が続いていますが、児童は元気いっぱい声を発し、きびきびとした動きで練習に取り組んでいます。玉入れの練習も始まり、今後は徒競走の練習が始まります。昨年度は雨のため町民体育大会が中止になり、小学校体育館で体育祭として実施しましたが、今年こそ、9月27日(日)に町民体育大会で練習の成果を披露できると信じています。当日は、御家族皆さまそろって会場へお越しいただき、児童が一致団結して取り組む姿をどうぞ御覧ください。

また、日々の練習や学習、そして天候のため、児童は疲れて帰宅することと思います。十分に睡眠をとれるよう、御家庭でのお声掛けをお願いいたします。



頑張りました！ わらじで歩こう七ヶ宿

8月30日(日)開催の「わらじで歩こう七ヶ宿」では、心配された雨もほとんど降らず、むしろ歩きやすい天候の中、約6kmの道のりを歩きました。縦割りでは上学年が下学年を見守る児童同士の関わり、学校支援ボランティアの皆さまの温かい支え、たくさんのスタッフの励ましがあがり、児童は頑張ることができました。最後まであきらめずにやり通せたという経験は、達成感につながりました。





「第38回わらじで歩こう七ヶ宿」 スタッフ参加

8月30日(日)に、「第38回わらじで歩こう七ヶ宿」が開催され、本校の全校生徒がスタッフとして参加しました。生徒たちはそれぞれの係で、町の行事を支える一員として活動しました。

この活動は、町内外から訪れる方々をお迎えし、もてなす側として七ヶ宿町のよさを伝える体験を通して、町民としての意識や地域に貢献しようとする気持ちを高めることをねらいとしています。生徒たちは、冷水サービス、時代衣装での出迎え、受付・弁当準備、イワナサービスなど、各係に分かれて活動しました。担当の仕事に加え、地域の方から声を掛けられて手伝いをする場面もあり、周囲の大人の方々と一緒に、責任を持って働く姿が見られました。

参加者の皆さまに声を掛けたり、笑顔で対応したりする中で、生徒たちは「おもてなしをする側」として多くの方々と関わることができました。また、町の自然のよさを体感しながら、七ヶ宿町の魅力や地域行事を支えることの大切さについて考える貴重な機会となりました。

生徒たちを温かく見守り、親切にご指導・ご支援いただきました地域各団体の皆さま、関係者の皆さまありがとうございました。



定期的に勉強会を行っています

本校では、年間3回の研究週間を設定し、目指す生徒像である「自分の思いや考えを相手に伝えるように表現できる生徒」の育成に向けて、授業改善に取り組んでいます。

研究週間では、教員が年に1回提案授業を行い、全教員で参観した後、検討会を実施しています。また、町教育委員会の指導主事にも授業を参観していただき、ご助言をいただいています。

9月8日には、社会科の提案授業を行いました。授業後の検討会では、生徒の学びをより深めるための手立てについて意見を出し合いました。今後も、全教員で学び合いながら授業改善に努め、生徒の学力向上につなげていきます。



インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種について

町では、接種費用の一部助成を行っています。接種期間や接種料金等については下記を確認し、希望される場合は、医療機関にご予約のうえ接種して下さい。

【インフルエンザ】		
対 象	①65歳以上の方 ②60～64歳の内部障害のある方	生後6か月以上18歳(高校3年生)まで
接種期間	10月1日～1月末	10月1日～1月末
接種費用	1,000円 ※生活保護受給者は、全額無料	①生後6か月から13歳未満 1回の接種につき500円(2回接種) ②13歳以上18歳(高校3年生) 1,000円(1回接種)
医療機関	七ヶ宿町国保診療所、 宮城県内の医療機関、公立高畠病院	白石市・蔵王町の医療機関

【新型コロナウイルス】		
対 象	①65歳以上の方 ②60～64歳の内部障害のある方	
接種期間	10月1日～3月末	
接種費用	7,000円 ※生活保護受給者は、全額無料	
医療機関	七ヶ宿町国保診療所、宮城県内の医療機関、公立高畠病院	

「骨粗しょう症検診」について 骨折から寝たきりになることも…骨密度を知りましょう！

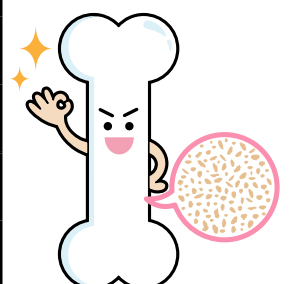
骨粗しょう症とは？

骨量の減少により、骨がスカスカになってしまう病気です。特に女性は、閉経により女性ホルモンが急激に減少することで、骨がもろくなりやすいといわれています。

どんな検査？

足のかかとの骨に超音波をあて、骨密度を測定します。測定時間は3分ほどで、痛みは全くありません。

10月9日（金）		10月10日（土）	
会 場	受付時間	会 場	受付時間
湯原公民館	9：00～ 9：45	活性化センター	9：00～11：00
峠田公民館	10：30～11：15		
横川公民館	13：00～13：45	・対象者 20歳以上の女性 ・検診料 無料 ・当日のお申込みも可能です。	
活性化センター	14：30～15：15		



「脳ドック」について

脳や脳血管の状態を確認してみましょう！

脳ドックとは？

脳血管疾患（脳出血・脳梗塞など）の危険因子や、無症状の脳腫瘍・脳動脈瘤などを早期に発見し、病気の進行や発症を予防することを目的とした検診です。

どんな検査？

- ・MR I 撮影（脳の立体断層の撮影）
- ・MR A 検査（脳血管の撮影）

対 象	今年度中に40歳・43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳・61歳・64歳・67歳・70歳・73歳になる方
実施期間	令和8年10月1日から令和9年3月31日
医療機関	公立刈田総合病院・宮城県予防医学協会
そ の 他	検診料は無料です。希望者の方へ受診票と詳しい受診方法や検査方法などのご案内を送付しておりますのでご確認ください。



高血圧・糖尿病・脂質異常は、脳血管疾患を引き起こす可能性を高めます。毎日の食事や生活、運動習慣で病気になる可能性を低くすることができます。日頃からの生活習慣病の予防と管理を続けながら、脳の健康状態を確認してみましょう。

休日歯科診療当番表(10月分)

10月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
10月4日	小野歯科医院	白石	25-8007	飯淵歯科医院	柴田	56-1026
10月11日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143
10月12日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	いのうえ歯科医院	大河原	53-8020
10月18日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	内田歯科医院	柴田	57-1818
10月25日	清原歯科医院	白石	25-1030	えんどう歯科医院	大河原	53-2555

置賜地区

- 令和8年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。



Happy Halloween!

I hope everyone has a wonderful October!
And stays healthy as the weather changes!

It is now the season of Halloween! I have many wonderful memories of Halloween, such as dressing in costumes and trick-or-treating (if you don't know, Trick-or-treating" is a fun Halloween activity where children dress up in costumes and visit neighbors' houses. They say "Trick or treat!" to receive candy and sweets).

Another popular activity is "trunk-or-treating." Trunk-or-treating is like trick-or-treating, but instead people decorate the open trunks of their parked cars in a parking lot. Children then walk from car to car in their costumes to collect candy, all in one easy-to-visit area!

While these activities aren't common in Japan, maybe they will become popular someday!

ハッピー ハロウィン!

皆さんが素敵な10月を過ごし、季節の変わり目にも元気で健康に過ごせることを願っています!

いよいよハロウィンの季節がやってきました! 私には、仮装をしたり、トリック・オア・トリートをしたりした、ハロウィンの楽しい思い出がたくさんあります(知らない方のために説明すると、トリック・オア・トリートは、子どもたちが仮装をして近所の家を訪ね、『お菓子をくれないといたずらするぞ!』と言ってキャンディーやお菓子をもらう楽しいハロウィンの風習です)。

もうひとつ人気のある活動が「トランク・オア・トリート」です。トランク・オア・トリートはトリック・オア・トリートに似ていますが、駐車場に停めた車のトランクを飾り付けるのが特徴です。子どもたちは仮装をして、車から車へと歩きながらお菓子を集めます。すべてが一か所に集まっていて、とても回りやすいんです!

日本ではまだあまり一般的ではありませんが、いつか人気が出るかもしれませんね!



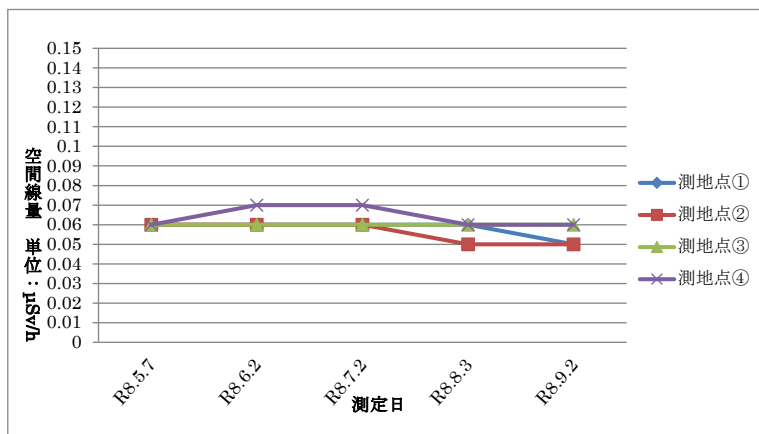
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

9月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111

こんにちは！

地域
おこし
協力隊

です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



無限陶房

☎0224-26-8290

ながわ ひとし いいづか とし き
中川 仁志 隊員 飯塚 惇暉 隊員



七ヶ宿くらし研究所

☎0224-26-6933

なかむら まい
中村 麻衣 隊員



南蔵王やまびこの森

☎0224-37-2134

すだ ひろし さかい あや な
須田 浩史 隊員 酒井 彩奈 隊員



ユズファームワイナリー

くりむら けんじ ささき あかり
栗村 賢司 隊員 佐々木 あかり 隊員



▲イベント出店



▲モモの出荷



▲ワイナリー建設



▲ワイン用ブドウ

ユズファームワイナリー ささき あかり 隊員

夏のイベント出店や猛暑の中での畑作業、汗を流しながら大忙しの夏を駆け抜けました。

季節は秋へと移り変わり、いよいよ果物の収穫も本格化しています。現在はワイン用ブドウやシャインマスカット、リンゴの収穫作業に追われ、日々豊かな実りを実感する毎日です。

そしてついに、建設中のワイナリーが10月後半に完成予定となりました。夢が少しずつ形になるのが本当に楽しみです。おいしい果実と新しいワイナリーで、七ヶ宿をさらに盛り上げていきます！



▲ジョージと私



▲バギーと私



▲湖面からの不忘山



▲霧の長老湖

南蔵王やまびこの森 すだ ひろし 隊員

すっかり秋の雰囲気。長老湖の水もだいぶ冷たく、SUPで湖面に落ちるとちょっと辛い季節になってきました。今年の夏は天候に恵まれない日々でした。せっかくのお盆休み期間も雨が多く、キャンプ場やSUPに来てくれたお客様の事を考えると、残念な気持ちになってしまいます。さて、秋のシーズンはどうなるか？スキー場での準備作業も始まるが冬の積雪は大丈夫か？今から色々心配です。とりあえず、次は紅葉の長老湖、来てくれた方に喜んでもらえるよう、環境整備、売店準備、ボート準備などをしっかり進めていきたいです。



NO! ぽっち運動～手紙運動はじまります～

高齢者が安心安全に暮らせる地域づくりのため、1人ぽっちにならないように、町や学校、郵便局など関係機関が連携して事業を推進しています。

「NOぽっち！手紙運動」では65歳以上の高齢者だけで生活している世帯に対し、町内の小中学校、高校の児童生徒が、自身の近況や学校での様子など、思い思いの言葉をつづり手紙を郵送します。今年は10月から順次発送を予定していますので、お手元に届いたらぜひお読みください。

併せて、「あいさつ+声がけ運動」も実施中です。子どもから大人まで、元気なあいさつは地域を元気にします。「こんにちは」+「お元気ですか？」の声かけから始まる地域の輪を大切にしましょう。もし、お返事を出したいけど書き方やどこに出せば良いかわからないなどのお困りごとがありましたら、社会福祉協議会さんによるサポートがありますのでご相談ください。



親子で人形劇を楽しむ会を開催します

小さいお子さんにも大好評の、「てんたん人形劇」による人形劇を高齢者センターで公演します。前日にはおもちゃの広場&保護者交流支援事業もありますので、ぜひご家族でお越しください。

【おもちゃの広場】(出入り自由)

11月8日(日) 10:00～13:00

同時開催 保護者交流支援事業

ママの工作教室「リップクリームづくり」

【人形劇】

11月9日(月) 10:00～11:00 入場無料



▲おもちゃの広場は木のおもちゃがたくさん！

大人の教養講座～参加者募集～

第3回・4回の大人の教養講座について、参加者を募集中です。

第3回【移動研修会】 11月4日(水) 8:00集合

東松島震災復興伝承館や、道の駅東松島などをめぐります。老人クラブと合同で実施します。

申込みメ:10月21日(水)まで

第4回【教養講座】 11月25日(水) 10:00～11:15

講師:佐伯 真理 氏

テーマ:ハッピー終活

申込みメ:11月13日(金)まで



子ども会育成会からのお知らせ

～アルミ空き缶回収にご協力ください～

10月下旬に、今年最後の回収を予定しています。

収益金は、当会の大切な資金となりますので、ご協力をお願いします。スチール缶は集めずにアルミ缶のみを収集しています。詳しくは、配布するチラシをご確認ください。



<10月の予定>

- ① 1日(木) 巡回小劇場
演劇「めっきら もっきら どおんどん」
- ② 14日(水) J.Lと遊ぼう保育所
- ③ 18日(日) ふるさと祭り
- ④ 30日(金) 学校音楽祭 ※午前中開催

今月から秋冬のワクチン接種をやっております。

朝晩涼しくなり、秋らしくなってきました。今月から、インフルエンザワクチン、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を開始しております。65歳になる方は、定期接種の肺炎球菌ワクチンが今年度からより免疫学的な有効性の高い結合型ワクチンとなっています。接種を検討されている方は、どうぞ診療所に、気軽にご相談ください。

じゃがいも収穫体験会を行いました

8/22（土）にベガルタハウス畑でじゃがいも収穫体験会を行いました。春に植えたじゃがいもの収穫を楽しみにしていた家族や講師として農業従事者の方々、ベガルタ仙台からは富田CCとスタッフさんが参加されました。

今年は町内全域でイノシシによる農作物の被害が報告されており、ベガルタハウス畑も例外ではありませんでしたが、スコップを入れると数は少ないものの立派なじゃがいもを掘り出すことができひと安心でした。収穫量はコンテナ一杯にはなりませんが良い汗をかきながら感謝の気持ちで収穫作業を行いました。

作業の他にもみんなで食べたお昼ごはん(雪室熟成じゃがいもポテトフライの特製カレー)や、雪室見学、滑津大滝での水遊びなど、思い出に残る素敵な体験になりました。



※通称:くら研

七ヶ宿
くらし研究所
だより



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0555 七ヶ宿町滝ノ上12（水曜定休）

HP : <https://7kashuku.jp/facility/kuraken/>



▲くら研HP

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



株式会社クリーンアップ渋谷



◀ホームページはこちら

蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



24時間テレビ49「愛は地球を救う」 募 金 活 動 に つ い て (御 礼)

町内各店舗及び令和8年8月30日(日)道の駅七ヶ宿において、24時間テレビ49「愛は地球を救う」募金活動を行いました。皆さまからお預かりしました募金につきましては、24時間チャリティー委員会に全額振込みをし、終了致しました。町内の集計額は下記のとおりです。ご協力ありがとうございました。

七ヶ宿町募金集計額 136,731円

お問い合わせ

七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎(37)2271

固定資産評価審査委員会委員を選任

令和8年8月19日七ヶ宿町議会定例会において、吉田芳会さん(関)が固定資産評価審査委員会委員に選任されました。任期は令和8年9月12日から令和11年9月11日までです。

※固定資産評価審査委員会とは、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に対する不服申出について、審査決定をする中立的な機関です。

宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む。)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
1,098円	令和8年10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

○精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与等
○時間外・休日・深夜手当

お問い合わせ

宮城労働局賃金室

☎022(299)8841

又は各労働基準監督署

賃金引上げの支援策はこちら→



令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習会「エクセル365日曜コース」

- 講習日時 令和8年11月22日～令和9年2月28日
[各日曜日14回]
午前9時～午後5時

「1/3お正月休みにより休講」

- 会場 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎 7階
- 対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親又は寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 15名程度
- 費用 受講料無料
教材費・検定料 18,000円程度
- 託児 3歳以上小学校3年生まで
(託児料無料)
- 申込期間 令和8年10月11日(日)～11月8日(日)
- 申込方法 ホームページ(宮城県母子福祉連合会)よりWEBにてお申込み下さい。定員を超えた場合は、選考となります。
- お申込・お問い合わせ
宮城県母子・父子福祉センター内
(公財 宮城県母子福祉連合会)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎 1階
☎022(706)2648
FAX022(706)2649

調停手続相談会のご案内

金銭や土地建物、離婚や相続などの問題でお困りの方は、裁判所の調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。当相談会は、法律相談会ではありません。また、直接紛争解決をはかるものではありません。

※予約不要・秘密厳守・無料で相談に応じます。

- 日時 令和8年10月17日(土)
午前10時から午後3時
- 会場 しばたの郷土館
柴田郡柴田町船岡西1丁目6-26
- 主催 大河原調停協会
- 後援 仙台地方裁判所・仙台家庭裁判所
- お問い合わせ
仙台地方裁判所大河原支部庶務課
☎0224(52)2101
※調停相談会に関する問い合わせである旨、お伝えください。

オストメイト相談会開催のお知らせ

- 日時 令和8年10月17日(土) 午後1時半～4時
- 場所 大河原町公民館(大河原町字町196)
☎0224(53)4050

- 対象 県内のオストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)及び家族・関係者等
- 内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策等に関する相談会
参加者を中心に、困っていることや体験談などを意見交換します。
- 講師 みやぎ県南中校病院
皮膚・排泄ケア認定看護師 庄司 沙織さん
※予約不要です。直接会場へお越しください。

●お問い合わせ

(公社)日本オストミー協会 宮城県支部

☎080(5567)3388

FAX022(358)1373

ポリテクセンター宮城 令和8年12月入所受講生募集のご案内

●募集訓練科名

- ①情報ネットワーク技術科(定員12名)
 - ②住環境設備科(定員12名)
 - ③溶接施工科(定員7名)
 - ④CAD・NCオペレーション科(定員12名)
- ※②は企業実習付きコースとなる。

- 受講生の訓練期間 令和8年12月2日(水)～令和9年5月28日(金)

●受講生の募集期間

令和8年10月1日(木)～令和8年10月30日(金)

- 受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)

- お申込 居住地を管轄するハローワークへお申込みください

●お問い合わせ

ポリテクセンター宮城 訓練第一課

多賀城市明月2-2-1

☎022(362)2454

悩みや不安を抱える女性の皆さん 相談窓口へご相談ください

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか？話してみても解決することや、心が軽くなることもありますので、気兼ねなくご相談下さい。また、相談の内容にあわせて、行政サービスの提供ができる窓口を一緒に探すこともできます。皆さまからのご相談お待ちしております。

○県南地域受託者

認定特定非営利活動法人仙台傾聴の会

- 相談電話番号 ☎080(3199)4481

- 申込期間 令和8年4月2日(木)から令和9年2月27日(土)までの火・木・土

- 開設時間 午前10時から午後5時まで

- 開設場所 認定特定非営利活動法人仙台傾聴の会(名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内)



七ヶ宿町で開催されるイベントについて、アンケートを実施しています。
よかった点も、気になった点も大歓迎です。ぜひ率直なご意見をお聞かせください。



七ヶ宿町観光PRキャラクター「源流ポッチョン」のLINEスタンプが続々登場！

普段使いから個性的なものまで、さまざまな場面で活躍します。
ぜひ日常のやり取りにご活用ください！



▲詳しくはこちら

えずこホールからのお知らせ

地域住民でつくる楽しい音楽祭



5つの音楽団体が紡ぐ、個性豊かな音色。ジャンルを超えて響き合う、一日限りの特別なステージ！

11/29 [日]
13:30開演
◆チケット【全席自由】
500円(当日700円)
未就学児 無料
※年齢問わずご鑑賞いただけます。

地域住民でつくりあげる心動かす演劇団体

えずこシアターメンバー募集中!!



住民劇団「えずこシアター」の舞台と一緒に作る仲間を募集します。経験不問、中学生以上ならどなたでも参加できます。

※練習場所:主に平土間ホール
※練習日:不定期(月3~4回)
(公演前に集中稽古あり)
※年会費:24,000円(学生12,000円)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 ✉ info@ezuko.com

くらしのカレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
! ごみの出し方に関してのお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。				1 リハクト (運動) 湯原コミセン 午前10時~ 保健センター 午後1時15分~ 缶	2 関診療所代診 歯科診療	3
4 内方医院 ☎ 32-2101	5 ペットボトル	6 午前:湯原出張診療	7 歯科診療 もやせるごみ	8 よいトレ (運動) 活性化センター 午後1時30分~ ビン・紙類	9 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	10
11 柿崎小児科 ☎ 25-2210	12 スポーツの日	13 午前:湯原出張診療	14 歯科診療 もやせるごみ	15 リハクト (運動) 湯原コミセン 午前10時~ 保健センター 午後1時15分~ その他プラ	16 関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分~	17
18 加藤医院 ☎ 26-2653	19	20 午前:湯原出張診療	21 歯科診療 もやせるごみ	22 関診療所代診 げんき塾 (運動) 高齢者センター 午後1時30分~ もやせないゴミ・紙類	23 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	24
25 かのクリニック ☎ 26-6330	26	27 午前:湯原出張診療	28 歯科診療 もやせるごみ	29 缶	30 関診療所代診 歯科診療	31

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税

町 県 民 税

第3期

この社会

国民健康保険税

第4期

あなたの税が

介護保険料

第4期

生きている

後期高齢者保険料

第4期

納期及び口座振替は11月2日(月)です。

納期内納入にご協力をお願いします。

事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和8年9月18日現在

◆出生おめでとうございます

荒井 紬 謙・悠 (関)

◆お悔やみ申し上げます

泉 幸子 101歳 (関)

町の人口

令和8年9月1日現在

男

564人 (-3)

女

567人 (-1)

計

1,131人 (-4)

世帯数

556戸 (-2)

() 先月比