

新しい農業委員決まる

任期満了に伴う七ヶ宿町農業委員会委員一般選挙は、7月1日に告示され、立候補者数が定数と同じ7名であったため、無投票で当選が決まりました。

また、選任委員として議会、農協、農業共済から推せん3名が加わり、新しい農業委員10名が決まりました。

なお、一般選挙で当選された7名には、7月6日に町選挙管理委員会の梅津委員長から当選証書が付与されました。

新たな農地制度の下、現場で実務を担う農業委員会の果たす役割は益々重要となっております。将来にわたる食料の安定供給と農業の持続的発展を図るために、効率的かつ安定的な農業経営者、担い手を育成し、農業者の意見を取りまとめるパイプ役として、信頼の絆で農家を結び、山積する課題の解決に向けて取り組んで欲しいものです。

●会長に太田幸一氏、会長職務代理者に高橋美幸氏

7月22日に、委員改選後の初総会が開催され、会長に太田幸一氏、会長職務代理者に高橋美幸氏が決定いたしました。

なお、委員の任期は平成26年7月20日から平成29年7月19日までの3年間です。

◆選挙による委員



太田 幸一氏



秋葉 和幸氏



櫻井 房子氏



高橋 きく子氏



高橋 進氏



春 やす子氏



渡部 孝志氏

◆選任による委員

・農業団体からの推せん



みやぎ仙南農業協同組合理事
高橋 美幸氏



県南農業共済組合理事
梅津 賢一氏

・町議会からの推せん



吉田 仁氏



普段から自分の健康を意識しましょう！ 住民総合健診は必ず受けましょう！

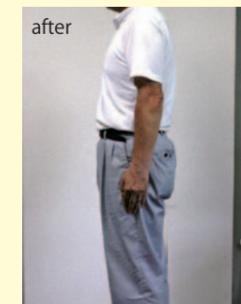
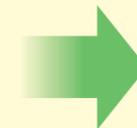
もうすぐ、住民総合健診が始まります。ほとんどの方が1年に1回の受診だと思いますが、健診前の1週間だけ禁酒したりする方はいませんか？残念ながら一夜漬けで健診の数値が良くなることはありません。健康はみなさんの楽しい生活の源です。健康維持に近道はありません。毎日の生活習慣を見つめ直しましょう！

52才男性の健康フォローアップモデル事業！

今月は52才男性が取り組んだ健康フォローアップモデル事業の結果をお知らせします。取組は、①腹八分目の食事 ②ビールは1日1缶(350ml) ③通勤や犬の散歩など歩くことを意識 ④貯健手帳の記入 を12ヶ月続けました(ただし、飲み会の時は、おもいきり飲食しました)。その結果、体重はなんと12.0kgの減量に成功、ベルトの穴も2つ縮まりました。まさに継続は力ならぬ、健康をもたらします。

「私もやってみたい！」と興味を持たれた方のご連絡ください。保健師、栄養士が完全サポートします。貯健手帳を片手に健康づくりに取り組みましょう！

	H25年10月	H26年4月	H26年7月	結果
体 重	91.9kg	82.0kg	79.9kg	-12.0kg
血 圧	135/84	118/82	125/81	正常
体 年 齢	59才	52才	50才	-9才
腹 囲	97.4cm	89.0cm	89.0cm	-8.4cm



■貯健手帳アンケート調査のお願い

7月に町民のみなさんへアンケートをお願いしていますが、提出がまだの方は同封した返信用封筒で提出するか、お近くの役場の職員に提出してください。ご協力をよろしくお願い致します。なお、調査表の年代について表記に誤りがありご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。

誤 19歳～60歳 正 19歳～69歳

▷お問い合わせ 総務課プロジェクト推進室 (☎37-2194 担当：今野)