

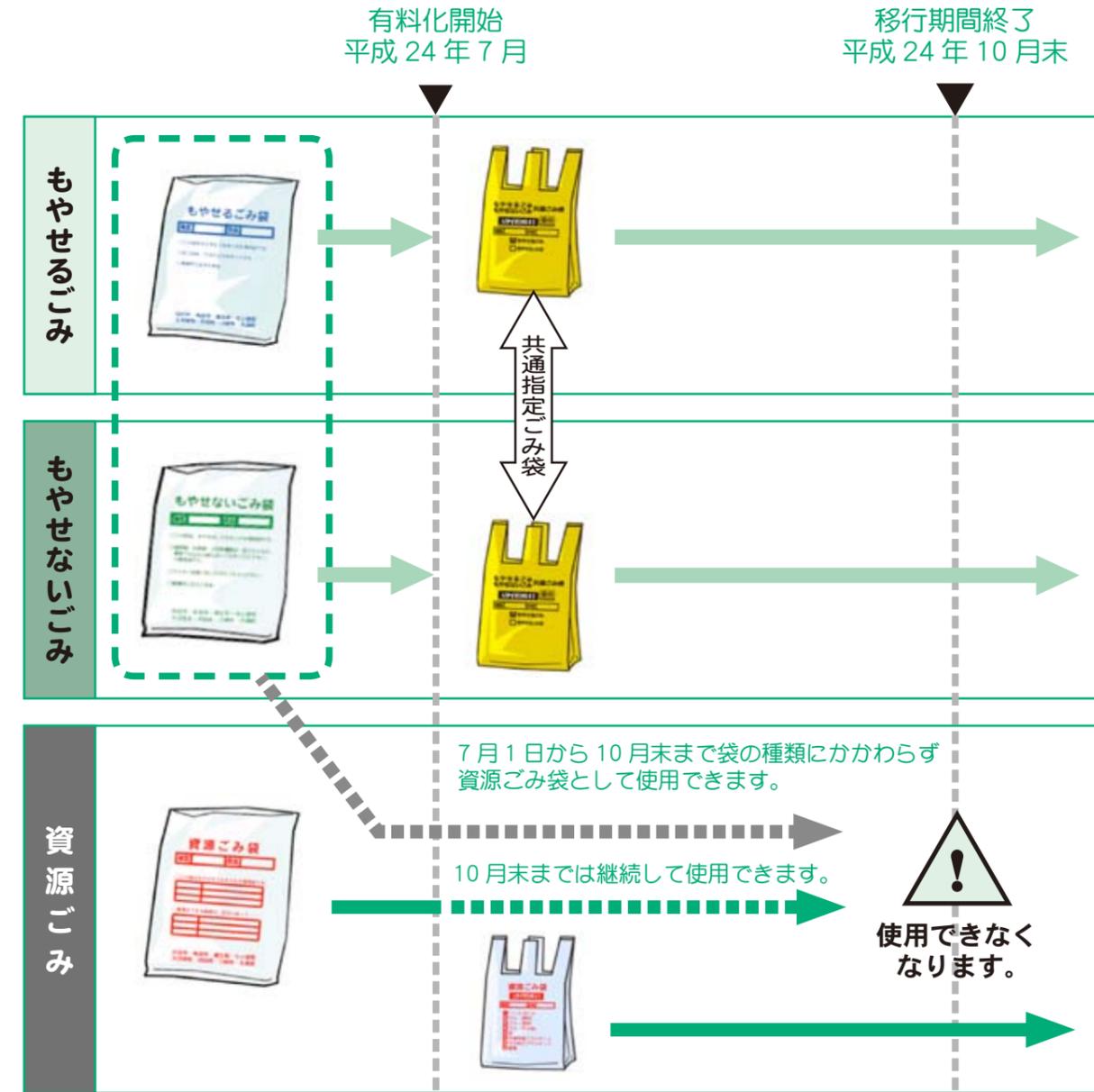
# 平成 24 年 7 月 1 日から家庭ごみの有料化がスタートします

7 月 1 日から始まる家庭ごみの有料化。  
今回は現在のごみ袋の取り扱いについてお知らせします。

## ◆今月のテーマ【現在のごみ袋はどうなるの?】



現在の「もやせるごみ袋」「もやせないごみ袋」「資源ごみ袋」の使用期間は 6 月末までとなりますが、それまでに使い切れなかった場合を考え、10 月末までの間は、袋の種類にかかわらず【資源ごみ袋】としてお使いいただけます。



計画的な購入・ご使用をお願いします

お問い合わせ 保健福祉課 ☎：37-2114



# 普段から自分の健康を意識しましょう!

いよいよ貯健手帳が配布になります!

これまで、七ヶ宿町はメタボ県内第 2 位で生活習慣病発症の可能性が高いこと、小学生の肥満率が全国平均を上回っていること、介護予防には 40 歳を過ぎてからの生活習慣がととても大切なことなどをお伝えしてきました。

さあ、貯健手帳をもとに健康的な生活を心がけましょう。

貯健手帳は、幼児、小学生、中高生、大人、高齢者と年代に合わせて、5 種類の手帳が配布されます。健康チェックのほかにも、下記に掲載したような、楽しいコラムやお役立ち情報がたくさんあります。



幼児用手帳の表紙

**認知症予防**  
**忘れん脳づくりのポイント**

人づきあいは大切に  
人と交流すると脳が活発に働きます。  
家族や友人と会話を絶やさない毎日を通しましょう。



高齢者コラム

**究極のバースデープレゼント**

俳優の福山雅治さんは、毎年自分の誕生日にお母さんに花束を贈るそうです。ステキなことですね。誕生日は、お母さんに「産んでくれてありがとう」と伝える日だということです。次のあなたの誕生日。「産んでくれてありがとう」と親に伝えてみませんか? 親にとって、その言葉は一生の思い出になるはず。ちょっと恥ずかしいけれど手紙でも OK! 親への気持ちが変わるとあらゆる人間関係が変わります。だまされたと思って、伝えてみてください。生まれた原点に感謝できたとき、人生に幸せの風が吹き始めます。親がいない方も、思いを込めて声に出してみてください。「産んでくれてありがとう」

中高生コラム

## ▶ 手帳の配布・説明会の開催

手帳は世帯ごとに配布します。各地区で使い方の説明会を行いますので会場にお集まりください。

日時	地区名	会場	時間
4 月 18 日	干蒲	干蒲公民館	10:30
	湯原	湯原コミュニティセンター	10:30
	峠田	峠田遊林館	13:30
	滑津	滑津公民館	13:30
4 月 19 日	長老	長老公民館	10:30
	横川	横川集落センター	10:30
	関	活性化センター	13:30

お問い合わせ：総務課プロジェクト推進室 担当：今野 ☎ 0224-37-2194