

広報

7

2023(令和5年)
No.750

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



七ヶ宿町に恐竜現る!
~しちかしゆくティラノサウルスレース~

エネルギー価格高騰支援金のご案内

エネルギー価格高騰の影響を受けている、
町内の法人・個人事業者の皆さまに支援金を交付します。

1. 対象となる事業所(次の要件をすべて満たす事業主となります。)

- ①令和5年1月1日現在において
(ア)町内に本社又は本店機能を有する法人(畜産事業者を除く)
(イ)町内に住所を有する個人事業主(畜産事業者及び農業法人に属する個人事業主を除く)
- ②直近の申告に使用した事業収入(給与・年金等その他の収入は除く)又は決算報告における売上高合計額が、**120万円以上**である者であること。
- ③令和4年1月1日以前に事業を開始し、かつ、今後も事業を継続する意思がある者であること。
- ④町税等に滞納がない者であること。

2. 支援金額

事業収入額又は売上高	支援金
120万円以上 600万円未満	15,000円
600万円以上 1,200万円未満	30,000円
1,200万円以上 6,000万円未満	60,000円
6,000万円以上 1億2,000万円未満	120,000円
1億2,000万円以上	200,000円

3. 提出書類(提出書類は全て写し)

法人	①直近の確定申告書 ②決算報告書 ③振込口座が確認できるもの(通帳の写しなど)
個人 (青色申告)	①令和4年分確定申告書 ②青色申告決算書 ③振込口座が確認できるもの(通帳の写しなど)
個人 (白色申告)	①令和4年分確定申告書 ②収支内訳書 ③振込口座が確認できるもの(通帳の写しなど)

4. 申請受付期間 令和5年7月3日(月)～令和5年9月29日(金)

- 申請受付・お問い合わせ
 - ふるさと振興課 ☎37-2177(担当:安藤)
 - 七ヶ宿町商工会 ☎37-2629(担当:羽賀)

6.12総合防災訓練

— もしもに備えて —



昭和53年6月12日に発生した宮城沖地震、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の災害体験を基に、今後の起こり得る災害に備えるため、「みやぎ県民防災の日」である6月12日に湯原地区と干蒲地区を主会場に「6.12総合防災訓練」が行われました。

当日は、震度6の地震を想定し、サイレンと防災無線による避難指示の放送で湯原、干蒲地区住民の皆さんは指定された避難所に一時避難訓練を開始しました。湯原コミュニティセンターでは、地域住民や消防団など関係者約60人が参加し、湯原地区自主防災会による避難所の開設、運営訓練、安否確認訓練などを行い、災害時に慌てずに動くことができるようそれぞれの役割分担に応じた行動を確認しました。

また、今年は陸上自衛隊船岡駐屯地第10施設群による応急手当訓練として、AEDの使用訓練や毛布を利用した担架による搬送訓練を行いました。さらに炊き出し訓練も日赤奉仕団の皆さんにもご協力をいただきながら実施しました。

参加した方からは、「訓練を通して大雨や台風、地震などの災害に備えることの大切さと改善すべき点を確認することができた」などの声が聞かれました。



▲避難所開設訓練の様子



▲炊き出し訓練の様子

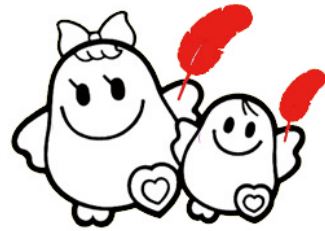


▲応急手当訓練の様子

七ヶ宿町共同募金委員会からのお知らせ

七ヶ宿町共同募金委員会では、地域に根ざした福祉活動並びにボランティア活動を推進し、町づくりや住民の福祉向上に貢献する各種団体並びにボランティア団体を対象に、事業の助成を行っています。

- ◆助成額 1団体 5万円以内 (総額15万円)
※共同募金配分金を財源とし、助成事業額の額は当該年度の事業計画の定めるところによるものとします。
- ◆対象事業
 - ・先駆的・開拓的な事業
 - ・活動に必要な物資・資財購入事業
 - ・研修及び調査活動向上を目的とした事業
 - ・他団体等から補助金などの資金援助を受けていない事業※人件費及び飲食費に相当する経費は認められません。
- ◆助成申請 交付申請書により所定の書類を添付して提出してください。
※助成に係る審査有り



●お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271 (担当:吉野)

夏の交通事故防止運動

7月21日から8月20日までの1ヶ月間は、夏の交通事故防止運動期間です。夏期の行楽時や帰省時における長距離運転の過労、漫然運転や子供の飛び出し、飲酒運転による交通事故を防止するため、次のことを重点目標とし安全運転を心がけましょう。

運動の重点

- ①適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底
- ②全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底
- ③子供と高齢者の交通事故防止
- ④飲酒運転の根絶



えずこホールからのお知らせ

えずこ寄席 古今亭文菊独演会

2年連続で花形芸大賞を受賞する注目の噺家。美しい所作と独特の語り口の鮮やかな話芸に抱腹絶倒。どうぞお見逃しなく!!



2023年9月18日(月・祝)
①13:00開演②17:00開演
一般/2,500円 U-24/1,250円
※チケット発売日:7/15(土)

えずこウィンド♪アンサンブルメンバー募集



学生から熟年まで参加している吹奏楽団です。楽器経験がある方は大歓迎!楽器を押し入れて眠らせている方、参加してみませんか?
*練習場所:えずこホール(平土間)*参加費:2,000円
*練習日:毎週火曜日19時*対象:18歳以上(高校生相談)
お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

国民健康保険からのお知らせ

◆国民健康保険の保険証が新しくなります◆

現在お持ちの保険証の有効期限は令和5年7月31日となっております。
新しい保険証を7月中旬から下旬にかけて順次郵送いたしますのでご確認ください。なお、国民健康保険税に未納がある世帯には、窓口において納税相談後新しい保険証をお渡しいたします。

8月1日以降に医療機関を受診される際には、新しい「保険証」を窓口に表示してください

◆加入・脱退の手続きについて◆

国民健康保険の被保険者が就職した場合や、勤務先を退職して社会保険から脱退した場合には、事実の生じた日から14日以内に届出が必要となります。

これらの手続きが遅れると、医療機関を受診する際に全額負担(10割負担)となり、また年金の受給額が減額されるなどの不利益が伴いますので速やかに手続きにお越しくください。

◆国民健康保険税について◆

国民健康保険税は世帯あたりの所得、世帯の加入者数に応じて計算し、4月からの1年間の国保税を、全8期に分けて納付していただきます。なお、一部の世帯は、世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。

特別な理由がなく国保税の納付がない場合には、給付が制限される場合がありますので、納付が困難な場合には、早めにご相談ください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:鶴沼)

後期高齢者医療からのお知らせ

◆保険証が新しくなります◆

現在お持ちの保険証(緑色)は有効期限が令和5年7月31日となっております。新しい保険証(オレンジ色)を7月中旬以降に郵送します。

◆令和5年度保険料について◆

保険料の納付方法は、年金から納めていただく「特別徴収」と口座振替や納付書で納めていただく「普通徴収」があります。資格を取得してからの一定期間や年金の受給状況などによっては、「普通徴収」となる場合があります。

なお、下記のような場合は窓口へご相談ください。

- 災害で住宅や家財に著しい損害を受けた場合
- 世帯主の死亡や失業などで収入が著しく減少した場合

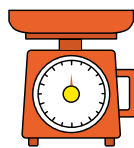
上記の場合以外でも、相談により保険料を分割できる場合があります。

※特別な理由がなく保険料を滞納した場合は通常の保険証より有効期間の短い保険証(短期被保険者証)が交付される場合があります。

●お問い合わせ 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021
町民税務課 ☎37-2114 (担当:熊谷)

7月18日(火)

特定計量器の定期検査を実施します



7月18日に特定計量器定期検査を実施します。『はかり』は正しく使用していても劣化等による誤差が生じる場合がありますので、2年に1度定期検査が必要です。

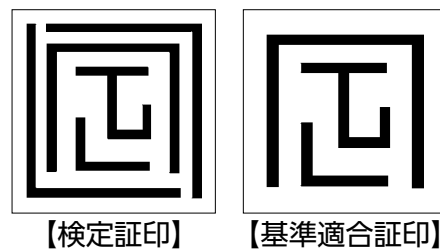
合格した『はかり』には、「定期検査合格シール」が証明として貼られます。正しい『はかり』を使用することで、お店の信用と利益を守ることにつながります。

検査にあたり分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



- 実施日時 令和5年7月18日(火)
10時30分から正午まで

- 会場 七ヶ宿町役場公用車庫内



※取引・証明行為に使用する『はかり』は、「検定証印」または「基準適合証印」が刻印されていなければいけません。「家庭用」・「取引・証明外用」と記載されている『はかり』は、取引・証明には使用できませんので、ご注意ください。


特定計量器とは・・・

商品を計量販売・詰込する事業所や店舗などで、取引・証明に使用する『はかり』のことをいいます。

- ①商品・製品等を計量し、重さを表示しての販売
(商店、会社、工場、行商、農産物販売所、農家等)
- ②病院等の健康診断で体重を計量し、受検者へ通知
(病院、学校、保育所等)
- ③宅配便等で配送料金を算定するための計量

※定期検査を受検しないと計量法による罰則がありますので、ご注意ください。

- お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2177 (担当:黒坂)



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

七ヶ宿町における放射能測定結果 (3/22～6/6 測定分)

測定機器:日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300

《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品目	採取地	放射性セシウム測定値
あいこ	天然 滑津 大深沢	不検出
	栽培 滑津 原道下	不検出
うど	天然 峠田 俣ノ上	不検出
	横川 柏木山	不検出
うるい	栽培 滑津 原道下	不検出
	天然 長老 長老	不検出
こごみ	栽培 滑津 原道下	不検出
	天然 関 栗原	不検出
	関 若林山	不検出
	滑津 大深沢	不検出
	滑津 河向	不検出
	滑津 堤沢	不検出
	滑津 中山	不検出
	峠田 茂ヶ沢	不検出
横川 柏木山	不検出	
こしあぶら	天然 峠田 山伏坂	304.9
こめごめ	天然 関 神林山	不検出
	峠田 俣ノ上	不検出
笹竹	天然 峠田 峠田	不検出
さんごくだち	天然 峠田 茂ヶ沢	不検出
しおで	栽培 湯原 古道	不検出
しどけ	天然 関 栗原	不検出
	横川 柏木山	不検出
ぜんまい	天然 関 栗原	不検出
たけのこ	栽培 関 神林山	不検出
	滑津 島木野	不検出

品目	採取地	放射性セシウム測定値	
たらの芽	天然 関 栗原	不検出	
	関 関	10.1	
	関 矢立平	不検出	
	峠田 茂庭道	不検出	
	湯原 古道	不検出	
	横川 柏木山	11.5	
横川 柏木山	不検出		
根曲竹	栽培 滑津 河向	不検出	
葉わさび	栽培 滑津 原道下	不検出	
	天然 関 栗原	不検出	
ふき	天然 関 若林山	不検出	
	栽培 関 神林山	不検出	
	天然 関 栗原	不検出	
	天然 関 若林山	不検出	
ふきのとう	天然 滑津 原道下	不検出	
	峠田 山伏坂	不検出	
	天然 長老 長老	不検出	
みず	天然 関 栗原	不検出	
	栽培	滑津 島木野	不検出
		滑津 苗代端	6.2
		滑津 原道下	不検出
	横川 柏木山	不検出	
	天然	関 栗原	不検出
		関 矢立平	不検出
		長老 長老	不検出
		峠田 俣ノ上	不検出
		峠田 山伏坂	不検出
滑津 大迎		不検出	
滑津 堤沢		不検出	
横川 柏木山	不検出		
横川 下ノ平	不検出		

【出荷制限中の農林産物】

・こしあぶら ・原木しいたけ(露地)
※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。

- お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:市川)

わらびさの七ヶ宿

参加者募集!!

- 開催日 令和5年8月27日(日)
- 募集定員 400名
- 募集締切 令和5年7月18日(火) ※定員に達し次第募集終了
- 参加料 4,500円(申込手数料が別途かかります)
- 申込方法 スポーツエントリーWEB
TEL (0570-039-846)・FAX (0120-37-8434)



スポーツ
エントリー
WEBサイト

役柄ボランティア募集!

- 募集する役 各1名 ①藩主 ②お姫様 ③代官 ④捕方
- 募集条件 中学生以上の健康な方
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、顔写真を添えて7月18日(火)まで七ヶ宿町観光協会へお申し込みください。
※応募者多数の場合は、こちらで選考させていただきます。



七ヶ宿火まつり

採燈大護摩供・花火大会

- 日時 8月26日(土)午後6時30分から
- 場所 七ヶ宿ダム自然休養公園
※雨天時は花火大会のみの開催となります。



記念花火募集!

- 結婚・出産・進学などの記念に花火を打ち上げてみませんか?
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、申込金と併せて7月28日(金)まで七ヶ宿町観光協会へお申し込みください。
 - 料金 1口5,000円から(複数申込可)

●お問い合わせ・お申込み 七ヶ宿町観光協会(ふるさと振興課内)
☎0224-37-2177 FAX0224-37-2468

ティラノサウルス レース開催



6月3日、少し風が強い天候の中、七ヶ宿ダム自然休養公園で宮城県で初となる「しちかしゆくティラノサウルスレース」が開催されました。

ティラノサウルスレースはアメリカ発祥で恐竜の着ぐるみを着て速さを競うイベントで、関係人口の拡大を目的に全国各地で開催されている人気のレースです。

参加者は県内外110頭、遠方は東京からの参加で、初めて七ヶ宿へ来られる方もたくさんおり、会場には来観者を含め約500名の方々にご来場いただきました。

幼獣、成獣オスとメスの部門に分かれレースが行われ、ギャラリィが見守る中、恐竜たちは遠吠えするかのように天を仰ぎ、力強く走りました。

レース後には見学の方も一緒に七ヶ宿レクダンスの皆さんを見本に七ヶ宿音頭を踊り、七ヶ宿ならではのイベントとなりました。

企画した七ヶ宿町観光協会の岡崎麻美子さんは「たくさんの方に協力いただきました。ありがとうございました。また、楽しいことをやりたいです」と話していました。

行政相談委員 高橋昌利氏に感謝状 ～おめでとうございます～



▲高橋昌利さんに感謝状が贈呈されました

5月30日に行われた行政相談委員全体会議において、本町行政相談委員の高橋昌利さん(横川)に東北管区行政評価局長より感謝状が贈呈されました。高橋さんは、令和3年4月に総務大臣から行政相談委員の委嘱を受け、国・県・町などに対する苦情や要望の解決に日々尽力されていることから、今回の感謝状の贈呈となりました。今後も、ますますのご活躍を期待しております。

七ヶ宿小学校は「花いっぱい・笑顔いっぱい」



▲花を植えて、記念撮影を撮りました

6月6日、七ヶ宿小学校児童40人による「人権の花運動」が実施されました。町から、マリーゴールドとペチュニアの花苗、計180本が学校に贈呈され、青空の下、先生や人権擁護委員の方に植え方を教えてもらい、上級生が下級生をサポートしながら植えていました。最後に人権キャラクター人権まもる君、あゆみちゃんと一緒に記念撮影し、七ヶ宿小学校は、花いっぱい、笑顔いっぱいでした。

自衛官募集相談員の委嘱式



▲高橋茂美さんに委嘱状が手渡されました

6月14日、自衛官募集相談員の委嘱式が役場庁舎で行われ、高橋茂美さん(横川)に町長及び諏訪自衛隊宮城地方協力本部長から委嘱状が手渡されました。自衛官募集相談員は、自衛官志願者に対する情報提供や地域で自衛官募集の広報活動などを目的としており、任期は2年間です。小関町長は、「日本の安全保障と防衛力の維持に自衛隊員は大きな役割を担っています。人材確保のため募集相談業務にご尽力をお願いします」と話されていました。


ナゾ解き発見ゲーム

宮城県南ご当地キャラクターを探せ！開催

毎年大好評のナゾ解き発見ゲーム「県南ご当地キャラクターを探せ！」を、今年度も開催します！**県南2市7町(白石・角田・大河原・川崎・蔵王・七ヶ宿・丸森・村田・柴田)**を3つのエリアに分けて、ナゾを解き各エリア内に隠れているご当地キャラクターを見つけ出し、3つのスタンプとキーワードを集めると1エリアクリアとなります。クリアしたエリア数に応じて、抽選で合計64名様に商品券や温泉宿泊券などの豪華賞品が当たります。

ナゾは全部で9つ、全て難問です。悩んだときはヒントをくれるヒント提供店に立ち寄りながら、難問を解き明かしましょう。
※参加するにはリーフレットが必要となります。下記よりご確認ください。



- **期 間** 令和5年7月1日(土)～令和5年9月30日(土)
- **リーフレット配布場所** 宮城県南エリアの観光関連施設・各市町役場
大河原地方振興事務所ホームページ
※下記のQRコードからもダウンロードができます
- **お問い合わせ** 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 県南地域部会
 <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/oksgsin-e/gotouchi2023.html>
☎0224-53-3182

せんなん工場探検隊！を開催します！

宮城県仙南地域には、機械や部品などを作って私たちの暮らしを支えている工場がたくさんあります。しかしながら、人口減少や少子化等により、ものづくり事業者の人材確保や技術継承等が問題となってきました。そこで、仙南地域の若年層にものづくりに対して興味関心を持ち、将来的に優れたものづくり人材の育成を目的に工場見学を実施します。普段は見るできない工場の中を親子で探検してみませんか？



- **お問い合わせ** 大河原地方振興事務所 地方振興部
☎0224-53-3199

- **開催期間** 7～8月の夏休み期間
- **参加費** 無料
- **定員** 各5組10名程度(企業により異なります)
- **開催場所** 仙南地域内工場10社
①NECプラットフォームズ(株)
②ホーチキ(株) 宮城事業所
③(株)マトロ
④アルプスアルパイン(株) 角田工場
⑤(株)アステム
⑥(株)コイワイ 宮城工場
⑦プラスエンジニアリング(株) 仙台事業所
⑧(株)五洋電子 仙台工場
⑨リコーインダストリー(株) 東北事業所
⑩メルコジャパン(株)
- **申込み** 7月3日(月)より宮城県ホームページから申し込むことができます。



◀ホームページ
詳細はこちら

半芸ハウスからのお知らせ

7月10日までクラウドファンディング実施中



お問合せ

- ◎半芸ハウス所在地：
七ヶ宿町字東口道上 96-1
- ◎電話：090-2540-2779
- ◎メール：
hojo.midori@gmail.com
北城（ほうじょう）まで

↓活動報告はこちらから



Instagram



Facebook

北城（ほうじょう）みどりと申します。七ヶ宿町に移住し、地域おこし協力隊として活動3年目を迎えます。

私は町内の空き家を改修し、令和5年5月に宿「半芸ハウス（はんげいはうす）」を開業しました。半芸ハウスでは、芸術家が活動拠点として利用し作品を残す期間と、作品が残る客室に一般のお客様が宿泊する期間を繰り返しながら、みんなが芸術に触れる機会を増やしていきます。半芸ハウスでの交流をきっかけに、芸術をとり入れたまちづくりに興味をもってくれる人が増え、この地域を一緒に育てていけたらと思います。

今回のクラウドファンディングで集めた資金は、今後の運営に役立てたいと考えています。また、期間中の6月末までは現代美術家が滞在し、客室の一つで壁画を制作しています。6月24日（土）にその方を講師にワークショップも開催します。芸術活動を通して地域の新たな魅力を発掘し、全国に発信していけるような場所にします。

【実施期間】 令和5年6月10日（土）00:00開始～
令和5年7月10日（月）23:59終了

【目標金額】 100万円

【支援金の使い道】 施設充足費、滞在制作経費等

【サイトURL】 <https://rescuex.jp/project/67644>



実施サイト

半芸ハウス

こんにちは！
地域おこし協力隊
です

くりはら かずと 栗原 和十 隊員



こんにちは。無限陶房で活動しております栗原和十です。私は現在、今後控えている展示会に向けた製作に注力しています。一品物でクオリティが求められる作品なので、今までの経験や技量を活かすだけでなく、新しいことにも挑戦していかなくてはなりません。苦戦や失敗は付き物ですが、自分の作品の質を高められる良い機会で、非常にやり甲斐があります。近々登り窯を焚くので、皆様に作品をお披露目できる日が楽しみです。是非陶房に足をお運びいただいた際はお気軽にお声がけください。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

やくわ あや 八鍬 礼 隊員

こんにちは。無限陶房で活動している八鍬です。七ヶ宿での生活もあっという間に4ヶ月が経ちました。少しずつ暖かくなり七ヶ宿の夏はどうなのかと思いながら、充実した日々を送っています。

工房では土日祝日に陶芸体験教室を開催しています。大人の方はもちろん、自由な発想の持ち主の子ども達を見ていると笑顔いっぱい楽しそうな姿にほっこり嬉しくなります。

気軽にモノづくり体験はいかがでしょうか。陶芸を皆さまに身近に感じてもらい、七ヶ宿ブランドとして誇りとなる工房を目指して、自ら楽しみながら頑張っていきます。ぜひ無限陶房のInstagramも覗いてみてください♪



無限陶房
Instagramは
こちらから



いたばし まさかぜ 板橋 政風 隊員



こんにちは！やまびこの森キャンプ場で活動している板橋です。

今年は暑くなるのが早いですね！暑いと外作業は大変ですが、これからがキャンプの一番のシーズンです！

やまびこの森では長老湖でのSUP体験の受付も行っております！SUPをやったことが無い方でもガイドと一緒に付くので安心！ボードやライフジャケットなどもレンタルなので道具がなくても体験できますので夏のアクティビティにいかがでしょうか？興味のある方はやまびこの森キャンプ場までご連絡くださいませー！ご連絡お待ちしております！



Hello everyone!

I have recently been getting used to the weather differences between here and Canada and it has been difficult. Where I used to live it would get very warm but it was not that humid, so getting cool wasn't that difficult. However, since it has been getting warm in Shiroishi, sometimes my apartment becomes an oven. It isn't even officially summer and I do not know how I will survive the heat yet. A song that is popular in Canada, or at least with my father, is "All summer long" by Kid Rock. It has a campfire feel to it for those who will take some time off to enjoy the weather.

I recently climbed a mountain in preparation for a climb with the students with some of the staff from school. It was quite the experience as we got to see tadpoles and a rare plant colloquially called a ghost plant in English, but here it is called the ginryousou. It was my first time encountering it and I hope the students got to see it as well! It was a wonderful climb but I can understand why people bring towels and perhaps even a second shirt. You often sweat and it doesn't evaporate like it would in the dry weather of Alberta Canada.

Hope you all can stay cool this summer and see you around school and in town.

皆さんこんにちは！

最近、こことカナダの気候の違いに慣れてきましたが、大変です。私が以前住んでいた場所はとても暑かったですが、湿気はそれほど多くなかったので、涼しさを保つのはそれほど難しくありませんでした。しかし、白石も暑くなってきたので、私のアパートがオープンになることもあります。本格的な夏でもありませんが、どうやって暑さを乗り切るかまだわかりません。「私とカナダにいる父の間で少なくとも人気のある曲は、キッドロックの「All Summer Long」です。キャンプファイヤーのような雰囲気があり、天気を楽しむために休暇を取る人に最適です。」

先日、学校の職員数名とともに、児童たちと登山を行うための準備として山に登りました。オタマジャクシや英語でゴーストプラントと呼ばれる珍しい植物(ここではギンリョウソウと呼ばれています)を見ることができ、とても貴重な体験でした。私も初めて見たので、児童たちにも見てもらえたら嬉しいです！素晴らしい登山でしたが、みんながタオルや着替えを持参する理由も理解できます。頻りに汗をかきますが、カナダのアルバータ州の乾燥した気候のように蒸発しません。

皆さんがこの夏を涼しく過ごし、学校や街でお会いできることを願っています。



ギンリョクソウ▲
腐生植物、多年草。日本全土の山地のやや湿り気のあるところに生える。花期は5～8月頃。

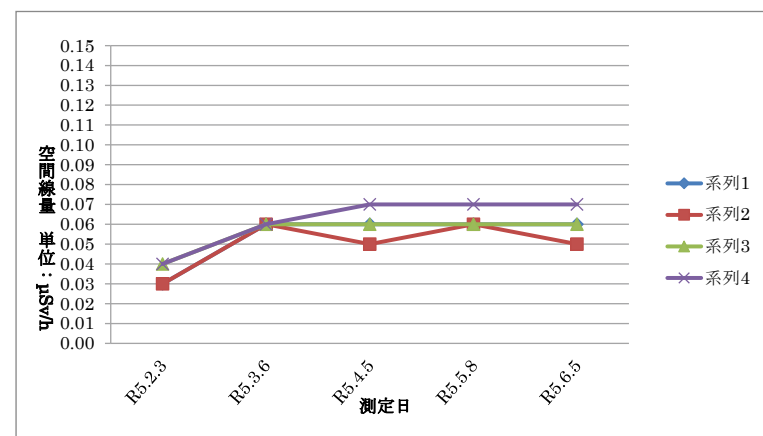
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

6月5日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)



子育て世帯向け宅地貸付及び譲渡制度

七ヶ宿町定住促進宅地

町では、子育て世帯向けに、町有地を住宅用地として無償で貸付け、その貸付期間に住宅を建築し居住した後に土地を無償で譲渡します。

- 貸付期間 3年間(無償)
- 保証料 10万円(契約締結日に支払い)
- 建築条件 貸付から2年以内に住宅を新築してください
- 対象者
 - ・概ね40歳未満のご夫婦で、義務教育終了までのお子さんがいる方
 - ・七ヶ宿町に住民登録をして定住する方 ※既に町内に居住されている方も対象
 - ・市町村税等を滞納していない方
 - ・反社会的勢力に該当しない方
- 申込方法 貸付申請書に必要事項を記入し、下記の必要書類を添えてふるさと振興課に提出してください。申請書類はふるさと振興課に設置しているほか、町のホームページからダウンロードできます。



▲ダウンロード

- ・住民票謄本
- ・納税証明書(納税義務を有する方全員分)
- ・確約書(印鑑証明書添付)
- ・住宅建築計画書

場所

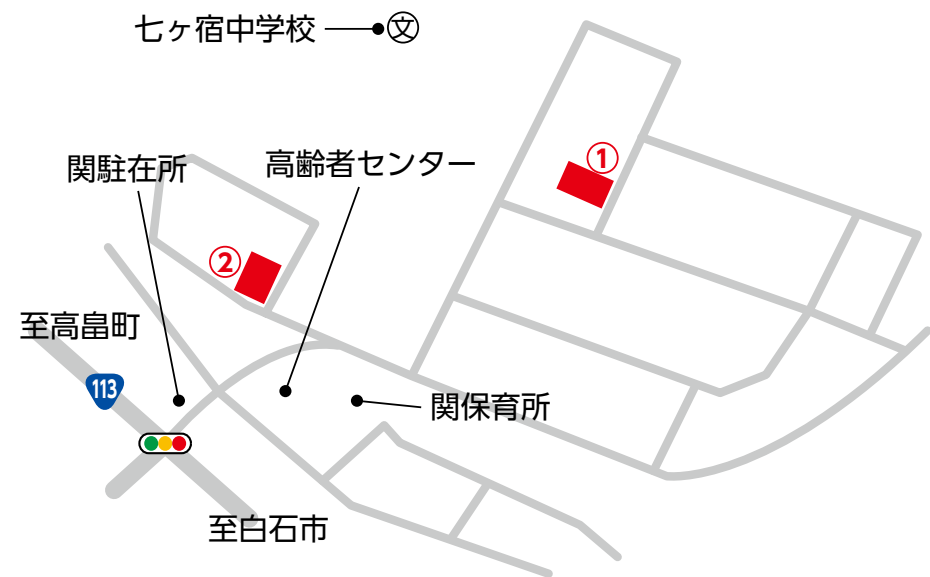
番号	住所
①	七ヶ宿町字瀬見原 46 番地
②	七ヶ宿町字瀬見原 113 番地

住宅支援

住宅を新築した場合に助成金を交付しています。

詳しくは農林建設課(37-2115)にお問い合わせください。

補助上限額	補助率
300万円	1/2



●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 37-2194 (担当:寺尾)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

白石刈田地区中総体・三地区陸上競技大会 七中生 大躍動！

5月27日(土)・28日(日)に白刈地区中学校総合体育大会が行われました。本校からは卓球(会場:白石市ホワイトキューブ)、ソフトテニス(会場:蔵王町総合運動公園)の2種目に参加。これまで日々積み重ねてきた技や技術を発揮し、多くの選手が熱戦を繰り広げ、粘り強く試合に臨みました。その努力と頑張り、心から敬意を表します。

また、6月10日(土)は三地区(白石刈田地区・角田伊具地区・柴田郡)中学校陸上競技県大会予選会が、角田市陸上競技場を会場に行われました。本校からは陸上部の4名が出場。参加した4名全員が県大会出場権を獲得するなど、大躍動した大会でした。なかでも、2・3年男子1500mに出場した市川大夢さんは、4分17秒43の白石刈田地区の新記録を樹立。宮城県大会でも上位入賞を目指して、さらに活躍することを期待しています。

たくさんの応援をいただきました保護者のみなさま、地域のみなさま、ありがとうございました。

【競技結果】卓球 男子団体 第3位

男子個人 高橋 拓夢さん 第3位(県大会出場) 永倉 広務さん ベスト8

氏家 陽さん 2回戦惜敗 佐藤 烈士さん 2回戦惜敗

浅倉 隼斗さん 2回戦惜敗 庄子 凌功さん 2回戦惜敗

高橋 優輔さん 1回戦惜敗

女子個人 岡田 琉那さん 3回戦惜敗 佐藤 紗矢さん 1回戦惜敗

ソフトテニス 男子団体 1回戦惜敗

男子個人 高橋 哉大さん・高橋 陽平さんペア 2回戦惜敗

佐野鈴之助さん・植草 佑麻さんペア 2回戦惜敗

女子団体 1回戦惜敗

女子個人 日野 千隼さん・松川 実来さんペア 3回戦惜敗

日野 千隼さん・高橋 董さんペア 2回戦惜敗(オープン参加)

陸上 2年男子100m 植草 亮司さん 第1位 12秒86 (県大会出場)

3年男子100m 田部 一樹さん 第1位 11秒74 (県大会出場)

共通男子400m 今野 太陽さん 第2位 1分03秒96 (県大会出場)

2・3年男子1500m 市川 大夢さん 第1位 4分17秒43 (県大会出場・白刈地区新記録)

共通男子4×100m R 第2位 48秒38



避難訓練・引渡し訓練実施

6月15日(木)に保育所・小学校・中学校合同引渡し訓練を実施しました。この訓練は、①生徒が大災害発生の際、教師の指示をよく聞いて、落ち着いて避難や行動ができるようにすること。②教師が、保護者に対し事前に引渡しの流れを周知し、引渡しの際に安全・迅速・確実に引渡しを実施できるようにすること。③保護者が学校から引渡しの流れについて確認し、安全・迅速・確実に引渡しを受けられるようにするとともに、各家庭での対応を確認すること。をねらいとして実施しました。

中学校では、災害に備え、自分が生活している地区の危険箇所をハザードマップで把握するとともに、「自らの命は自らが守る」という意識の高揚と知識の向上を図り、災害や事故に日頃から備える力を身に付けさせていきたいと思ひます。

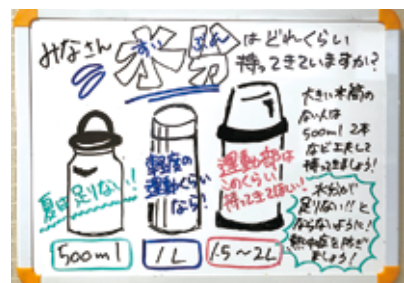


暑い夏、熱中症に注意！

6月に入り、いよいよ暑い夏が始まろうとしています。運動会や体育祭の練習中、熱中症で複数の生徒が救急搬送される等のニュースを耳にすることも多くなりました。

本校でもそのような事態に陥らないよう、熱中症予防に細心の注意を払い、水分補給をこまめに行うよう声掛けをしております。また、校舎内や体育館に熱中症指数計を設置し、生徒達自身もチェックできるようにしております。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行しましたが、感染対策としてマスクを着用している生徒もおります。外すことに不安を抱える生徒に配慮しつつ、健康で安全な生活が送れるよう、熱中症対策を講じてまいります。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

「かしこく、やさしく、たくましい児童の育成」を目指して③

前号では、問い返しを繰り返すことで、やがて子供の「自主性」や「主体性」の育成につながることをお話ししました。では、家庭でどんなことに取り組むとよいのでしょうか。学校と家庭が一緒になってブレずに子供を育てることが大前提となることですが、具体例を以下にいくつか紹介します。

(1) 自分で考える習慣を身に付ける。

「これはどうしたらいい?」などと、子供から意見を求められることがあることでしょうか。そのときは、「まず子供自身の意見を聴くこと」がおすすめです。子供が考えている際に、親が望む答えに誘導する言動は避けたいものです。なぜなら、誘導を繰り返すと、「親(相手)が望む答えは何だろう」と顔をうかがうようになる恐れがあるからです。

(2) 成功体験を積み重ねる

目標達成などの成功体験を積み重ねると、自信につながり自主性が身に付くと言われています。着替えができた、一人で起きたときなど、自分で考え行動したときは、「自分で〇〇できるようになったね」と具体的に何ができたかを伝えるようにするのがよいと言われています。

(3) 余計な口出しをしない

子供が間違えないように、或いは親の都合で、つい口を出したり、手を貸したくなる場面もあります。過干渉は子供の自主性を奪ってしまう恐れがあります。「こうしなさい。あれしなさい」「子供の意見も聞かずにおもちゃを選んだり、着る服を差し出したり」等々も自主性の育成にはおすすめできません。先回りして口出ししたり、手を差し伸べることで、言われてから動くようになり、次第に自分で考えたり、判断したりすることがなくなる場合があります。

今号では、具体例を3点紹介しました。子育てをする上で、一概に「これだ!」というものはありません。子育ての参考として御一読いただければ幸いです。

木曜日時程の工夫について

●「子供が遊ぶ時間、体を動かす時間をたっぷり確保したい」という思いから、木曜日に限り時程を次のように工夫します。 ※開始は6月22日(木)からになります。

- ①朝の読書活動と昼の清掃をなしにし、1・2年生は14:10に放課、3～6年生は14:50に放課とします。
- ②放課後、1・2年生は下校時刻の15:00までたっぷり遊べます。3～6年生は、16:15の下校まで、放課後遊びや新たに立ち上げる「放課後スポーツクラブ」で運動することができます。15時に下校することも可能です。
- ③「放課後スポーツクラブ」は、本校の熊谷拓海教諭が中心となり、教員2名以上の体制で児童の運動の世話をします。実施は、第2・4木曜日の15:00～16:00です。対象は3～6年生です。登録制ではなく、その都度の参加を可能とします。

以上の工夫をすることで、子供の遊びや運動を支えたいと考えております。

様々な活動がありました



5/25 グラウンドゴルフ大会



6/6 人権の花運動



6/8 蛤山全校登山



6/12 横川での笹巻作り

梅雨の時期こそ
気をつけたい
熱中症

熱中症の予防には
「水分補給」・「暑さを避けること」・「3食たべること」
が大切です。

夏本番を前に、湿気とともに気温もぐんぐん上昇する7月。体が暑さに十分慣れていないこの時期から夏にかけて、特に注意したいのが「熱中症」です。梅雨明け前後をピークに、誰にでも起こりうる病気です。日頃から、熱中症になりにくい生活を送りましょう。

ポイント1 水分補給 **ポイント2 暑さを避ける** **ポイント3 3食たべる**



- **ポイント1 普段から意識して水分をとる**
起床時や入浴前後、就寝前など時間を決めてこまめに水分補給をすることを心がけましょう。
- **ポイント2 暑さを避ける**
日差しが強い時間の外での作業を避けたり、扇風機やエアコンを使用するなど、体のなかに熱をためないように心がけましょう。日陰で冷たい飲み物を飲んだり、保冷剤を首やわきの下に当てる等、からだを冷やすことが大切です。
- **ポイント3 毎日3食たべる**
“食事はからだのエネルギー源”です。暑さに強くなるためには、毎日3食ご飯をきちんと食べて、暑さを乗り越えられる体力をつけることが大切です。

休日歯科診療当番表(7月分)

7月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。
診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
7月2日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	えんどう歯科医院	大河原	53-2555
7月9日	富岡歯科医院	白石	24-4362	大友歯科医院	柴田	57-2120
7月16日	竹内歯科医院	角田	62-0880	大沼歯科医院	村田	83-4395
7月17日	吉村歯科医院	白石	26-2118	小田部歯科医院	大河原	53-2134
7月23日	目黒歯科クリニック	丸森	79-2818	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
7月30日	かおる歯科医院	白石	24-3777	川口歯科医院	柴田	55-5493

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
7月2日	金子歯科医院	米沢	23-0909	7月9日	伊藤歯科医院	南陽東置賜	45-2030
7月16日	みわき歯科クリニック	米沢	24-2418	7月17日	板垣歯科クリニック	南陽東置賜	50-3348
7月30日	高橋歯科医院	米沢	23-8888				

令和5年度 住民総合健診のお知らせ

下記のとおり、住民総合健診を実施します。年に1度の定期的な健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

1. 健診日・会場・対象地区 等

時期	会場	対象地区	受付時間
7月25日(火)	横川公民館	横川・長老	午前7時00分)
7月26日(水)	湯原公民館	干蒲・稲子・湯原	
7月27日(木)	滑津公民館	峠田・滑津	午前9時30分
7月28日(金)	活性化センター	関上・矢立	(25日のみ 午前10時00分まで)
7月29日(土)	活性化センター	関下・瀬見原	

2. 検診種目

検査種目	対象者	内容
特定健診	① 30代 ② 75歳以上 ③ 40～74歳(国保の方)	身体測定、診察、血液検査、心電図、眼底検査、腹囲測定(75歳未満)
結核検診	65歳以上 (40～64歳の方は希望によります)	胸部エックス線検査
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査、喀痰検査
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳 (41歳以上で、過去に受診したことがない方)	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査

- ・健診(検診)料は無料です
- ・申し込みをしていない方は、事前に保健センターへご連絡ください

産後の不調や不安をサポートします

町では、産後のお母さんのところとからだの元気を応援するために、産後ケア事業を実施しています。日帰りや宿泊、自宅に来てもらい、助産師から直接ケアを受けることができます。

<利用できる方>

七ヶ宿町に住所がある方で、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(きょうだいの利用は不可)

<受けられるケア>

お母さんの心身のケア、おっぱいのケア、育児や授乳の相談、赤ちゃんの発育の確認等

<産後ケアを受けられる施設>

スズキ記念病院(岩沼市)

<種類>

宿泊・日帰り・家庭訪問から選べます。利用回数には制限があります。利用料は無料です。

<その他>

詳しい内容、お申込みは健康福祉課までご連絡ください。

豊齢者大学「開講式」

6月9日、今年度の豊齢者大学がスタートしました。伊藤優作先生を講師に招き「誤嚥性肺炎予防のボイストレーニング」をテーマに、講話と実技指導をいただきました。コロナ禍で人と会ったり声を出したりする機会が減ったことで、喉の筋肉が衰え、誤嚥性肺炎が増えているそうです。口の形や言葉を変えながら、楽しんでボイストレーニングを体験することができました。今年度も皆さんと元気に楽しく学習していきたいと思えます。



▲ボイストレーニングの様子

クラブ活動スタート!

6月16日、第1回目のデイ

スコンクラブを開催しました。豊齢者大学のクラブ活動で一番人気がこのクラブです。ディスクンは、青色と赤色のディスクを的に向けて投げ、その近さでチームごとに得点を競います。投げ方のアドバイスを受けながら真剣な眼差しでゲームに取り組んでいました。



▲チーム対抗戦の様子

保育参観「親子で運動あそび」

6月10日、保育参観のプログラムとして、子育て支援講座「親子で運動あそび」を実施しました。名取市の幼稚園より、幼児・小学校体育指導歴26年のベテラン、副園長の加藤一茂先生にお越しいただき、発達に応じた運動あそびをご指導いただきました。3歳未満児と3歳以上児で時間を分

け、2部構成で開催しました。スキンシップ体操で親子の絆がより深まりました。幼児も大人も笑顔で取り組み、たくさん汗を流していました。



▲子供も大人も楽しく運動!

親子で楽しむ人形劇上演

6月20日、保育所と小学校低学年、その保護者を対象に人形劇を開催しました。今年度はグリム童話より「ヘンゼル



▲お菓子な家も登場!

7月の予定

- 2日(土) 総合スポーツ祭
- 4日(火) みやぎ婦人会館一日研修
- 8日(土) 9日(日) J-L中級研修会
- 14日(金) 豊齢者大学ディスコクラブ
- 23日(日) 親子ふれあい陶芸教室

とグレーテル」を上演しました。わんぱく兄弟と魔女が繰り広げるストーリーに、子供たちもハラハラドキドキしながら目を輝かせて見入っていました。

子ども会育成会からお知らせ

6月のアルミ空き缶回収にご協力ありがとうございました。今年度の回収予定日は
2回目 9月4日(月)
3回目 11月6日(月)
(関地区はそれぞれ前日に回収)です。スチール缶は集めませんので、分別の協力をお願いいたします。

くらし診療所

所長 阿部翔太郎

7月の広報誌が発行される頃には、暑い日が続いていることでしょうか。皆様、くれぐれもお体にはご自愛ください。

今日は「ポリファーマシー (polypharmacy)」についてお話ししようと思います。ポリファーマシーは多く(poly)、薬剤 (pharmacy) を内服している状態であり、薬物副作用が懸念される状態です。明確な定義はありませんが、5-6剤以上でポリファーマシーについて考慮しなければなりません。当診療所でも、多い方で10剤以上薬剤を内服している方がいらっしゃいます。心臓疾患や精神疾患などをお持ちの方はしつかり、多くの薬剤を内服しないといけない場合がありますが、必ずしも必要のない方もいらっしゃいます。例えば、鎮痛薬は便秘を誘発することがありますが、その便秘に対して、下剤が処方されている場合があります。この場合は、下剤を追加するより、鎮痛薬を変更、中止するほうがよいでしょう。薬剤を減らすことで、体の負担が減ることもありますので、当所から、減薬を勧められた場合は是非、お試しく下さい。

かまどで炊いた源流米で焼きおにぎり体験を行いました



かまどで炊くとおいしさもひとしお。七輪でぱちぱちとじっくり焼き上げます。子どもたちはまだかなまだかなと焼きあがりを待ちきれない様子。みんなで素朴な田舎ごはんを堪能しました。

七ヶ宿
くらし研究所
だより
※通称:くら研

ホタル観賞会のお知らせ

七ヶ宿は4種類のホタルが自生するホタルの里です。そこで7/8(土)にホタル観賞会を行います。今年も湯原地区元気な地域づくり委員会の協力のもとにコラボレーションでの開催となります。当日はホタルのレクチャーを行い、その後マイクロバスでホタルスポットまでお連れします。詳細はくらし研究所ホームページをご覧ください。町民の参加者は高橋正雄さん(090-8785-6831)まで申込みください。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

七ヶ宿町職員(行政・保育士)募集のお知らせ

令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

職種及び募集人員

- ① 行政(初級) 若干名
- ② 保育士(初級) 若干名

職務内容

① 行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理などの業務にも従事し、職務によつては現場業務又は深夜勤務になることもあります。

② 保育所等において保育業務に従事します。

受験資格

- ① 平成5年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません。)
- ② 平成5年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方、又は令和6年3月31日までに資格を取得する見込みの方

試験日及び場所

- ① 第1次試験
日時 9月17日(日)

場所 宮城県自治会館
仙台市青葉区上杉
1-2-3

内容 教養試験、
職場適正検査

② 第2次試験

第1次試験の合格者に通知します。

受付期間

7月3日(月)～8月3日(木)
※郵送の場合は8月3日(木)まで届いたものを受付けます。
なお、土曜日、日曜日及び祝日は受付けません。

提出書類等

受験申込書 1部(総務課に
申込書を請求ください。)
※申込書を受取された受験申込者には受験票を交付します。

申込・お問い合わせ

総務課 (担当 山田)
☎(37)2111

住民総合健診アルバイト募集

住民総合健診の実施にあたり、従事するアルバイトを募集します。

業務内容

受付業務や会場準備等(資格不問、学生不可)

従事日時

7月25日～29日の5日間
(1日4時間程度)

※事前打ち合わせを行います

募集人数

1名

※応募者多数の場合は抽選

従事場所

町内各健診会場

賃金

1時間あたり 900円

募集期間

7月3日(月)～7月7日(金)

申込・お問い合わせ

健康福祉課(担当 太田)
☎(37)2331

※電話が直接窓口でお申込みください。

手話奉仕員養成講座(入門過程)

仙南地域で手話通訳者を目指す第一歩「手話奉仕員養成研修(入門課程)」を仙南地域で開催します。

日時

7月から12月の全20回
午前10時～正午

場所

大河原町役場、大河原中央公民館

対象者

七ヶ宿町在住で2年間継続して受講(入門課程・基礎課程)ができ、聴覚障がい者等の交流活動の促進、町の広報活動等に積極的に参加・協力できる方。

※出席率の80%以上の方に修了証書を交付します。

手話奉仕員の登録については、入門課程と基礎課程を修了した方を対象に行います。

募集人員

定員20人

募集期間

7月12日(水)まで

受講料

無料(テキスト代3,300円は自己負担)

申込・お問い合わせ

健康福祉課 (担当 小野)
☎(37)2331

宮城県警察官募集

試験の種類

- ・警察官A(大卒・大卒見込み)
- ・警察官B(大卒以外)

申込受付期間

ホームページから申込用紙をダウンロードして申し込みます。(http://www.az9.or.jp)

詳細については仙南地域広域行政事務組合総務課までお問い合わせください。
☎0224(52)2628

みやぎ県民大学のお知らせ

水を育む森林の話や火おこし体験で、七ヶ宿町の豊かな自然の恵みを学びます。

日時

7月22日(土)

午前10時20分～午後0時10分

場所 七ヶ宿町俣ノ台100

1-2

講師

すみやのくらし 佐藤光夫氏

申込

ホームページ掲載の申込用紙から白石高校七ヶ宿校へ申込ください。

お問い合わせ

白石高校七ヶ宿校
(担当 目黒)

☎0224(37)2310

自衛官募集

令和5年度採用試験日程

・ 一般曹候補生

● 受付期間 9月5日(火)まで

試験期間

- 1次試験 9月15日(金)～24日(日)
 - 2次試験 10月14日(土)～11月5日(日)
- ※内1日を指定されます。

● 航空学生

● 受付期間 9月7日(木)まで



▲宮城県警察ホームページ WEBサイト

☎0224(25)2138

詳細は宮城県警察ホームページをご覧ください。

7月21日(金)～8月18日(金)

● 第1次試験 9月17日(日)

● 第2次試験

【その1】10月10日(火)

【その2】10月11日(水)～17日

(火)のうち指定する1日

● 最終合格発表 11月中旬

● お問い合わせ

白石警察署警務課

試験期間

1次試験

9月18日(月)

2次試験

10月14日(土)～19日(木)

※内1日を指定されます。

3次試験

(海上)

11月17日(金)～12月13日(水)

(航空)

11月11日(土)～12月14日(木)

※海上はうち1日、航空は期間を指定されます。

防衛大学校学生(一般)

● 受付期間 10月18日(水)まで

試験期間

1次試験

10月28日(土)

2次試験

11月28日(火)～12月2日(土)

● 受験資格等については令和5年度採用案内、又は自衛隊宮城地方協力本部のホームページにてご確認ください。

お問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部
大河原地方事務所

☎0224(53)2185

仙南地域広域行政事務組合職員募集

試験区分

・ 初級(高校卒業程度)

・ 職種・採用予定・受験資格

・ 行政(2名程度、平成11年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方)

・ 行政(社会人経験者1名程度、平成5年～平成11年4月1日までに生まれた方。直近5年中に実務経験を2年以上有する方)

・ 消防(7名程度、平成11年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方。第1種普通自動車免許を取得している方又は採用から6か月以内に取得見込みの方)

● 第1次試験

9月17日(日)午前10時～

● 第2次試験

1次合格者へ通知

● 申込受付期間

7月3日(月)～8月3日(木)

● 申込・お問い合わせ

仙南地域広域行政事務組合総務課から申込用紙の交付又は

☎0224(37)2310

くらしのカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
<p>⚠️ ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>						1
2 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	3 ペットボトル	4 午前：湯原出張診療	5 歯科診療 もやせるごみ	6 よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ 缶	7 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療	8
9 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145	10	11 午前：湯原出張診療	12 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	13 リハクト(運動) 湯原コメセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ ビン・紙類	14 歯科診療 容器包装プラ	15
16 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145	17 海の日 内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	18 午前：湯原出張診療	19 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	20 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	21 歯科診療	22
23 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	24	25 午前：湯原出張診療	26 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	27 もやせないゴミ・紙類	28 歯科診療 容器包装プラ	29
30 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	31	8/1 午前：湯原出張診療	8/2 歯科診療 もやせるごみ	8/3 缶	8/4 歯科診療	8/5

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税		
固定資産税	第2期	この社会 あなたの税が 生きている
国民健康保険税	第1期	
後期高齢者保険料	第1期	
納期及び口座振替は7月31日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓	
令和5年6月22日現在	
◆出生おめでとうございます	
中嶋	彩結 勇一・七海 (関)
◆お悔やみ申し上げます	
須井	勝男 79歳 (湯原)
飛沢	勝子 82歳 (関)

町の人口	
令和5年5月31日現在	
男	612人 (-3)
女	623人 (-3)
計	1,235人 (-6)
世帯数	608戸 (-1)
() 先月比	