

広報

8

2023(令和5年)
No.751

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



元気いっぱい! 夏の訪れ
~保育所 プール開き~

七ヶ宿総合スポーツ祭2023が開催されました



～上体起こし～



～20mシャトルラン～



～家庭バレーボール～



～ボッチャ～

7月2日、七ヶ宿中学校体育館において、「七ヶ宿総合スポーツ祭2023」が開催されました。この総合スポーツ祭は、広く町民がスポーツに親しみ、体力の増進と明るく豊かな町づくりを目指して、スポーツの日常化を図ることを目的としており、今年で2回目の開催になります。当日は、町民や町内で働かれています方など55名にご参加いただき、体力・運動能力調査(体力テスト)、家庭バレーボールとボッチャの体験会を実施しました。体力テストでは、20代から70代の方々が上体起こしや20mシャトルランなどの指定された種目を行いました。体験会では、スポーツ推進委員や社会体育推進員の指導のもと、各種目のルール説明や模擬試合を行いました。幅広い世代の参加者同士が交流し、笑顔あふれる楽しいイベントとなりました。

重要

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金について

令和5年度住民税非課税世帯に対し、1世帯3万円を支給しております本給付金は、「令和5年3月予備費使用に係る低所得者世帯給付金に係る差押禁止等に関する法律」の規定により、**差押禁止等及び非課税の対象となります**のでお知らせします。

本給付金に関する質問や、申請方法等については担当へお問い合わせください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:高橋)

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました!

七ヶ宿町農業委員会委員の任期満了に伴い、農業委員6名と農地利用最適化推進委員4名が決定いたしました。それぞれの任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

農業委員はおもに農地法に基づく許認可事務のほか農地利用最適化推進委員と連携し、町全体の農地利用の最適化(担い手への農地利用集積と集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動)推進のために活動します。

農地利用最適化推進委員は、農業委員と連携し担当区域の農地利用最適化の促進活動にあたります。

◆新しい農業委員



高橋 美幸氏 高橋 進氏 櫻井 房子氏 小川 良範氏 鈴木 一宏氏 小山 百合子氏

●会長に高橋美幸氏、会長職務代理者に高橋進氏

7月20日、委員任命後の初総会が開催され、会長に高橋美幸氏、会長職務代理者に高橋進氏が選出されました。

◆農地利用最適化推進委員



梅津 賢一氏 (担当区域:干蒲・湯原) 春 利幸氏 (担当区域:峠田・滑津) 中川 和徳氏 (担当区域:関) 高橋 昌利氏 (担当区域:横川・長老)

●農地の権利等の移動は農業委員会の許可が必要です。

農地の移動には農地法により制限があります。農業に常時従事している農業者でないと農地を買ったり、借りたりすることはできません。また許可を受けずに当事者間で売買等を行ってもその契約は無効になり、所有権移転等の不動産登記ができません。

●農地を転用する場合、県の許可が必要です。

農地によっては転用できないところもありますので、事前にご相談ください。

●農地法に基づく申請の締切は毎月10日です。(土・日・祝日の場合は翌日)

●お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎37-2113 (担当:三上)

小学校蕎麦種蒔き体験



▲蒔き方の指導を受ける様子

7月10日、湯原地区の山田益広さんの畑で、小学校3・4年生による蕎麦の種蒔き体験が行われました。山田さんの指導のもと子どもたちは熱心に作業に取り組んでいました。子どもたちは慣れない作業に苦戦しながらも、早く終わった人が遅れている人を手伝ったり、アドバイスをしたりしながら協力して種を蒔いていました。子どもたちは「そばを作って食べるのが楽しみ!」とそばの成長を心待ちにしている様子でした。

わらじ職人の技



▲熟練の技でわらじを製作しています

「第35回わらじで歩こう七ヶ宿」に向けて製作してきた「わらじ」がシルバー人材センターの方々により400足のわらじが出来上がりました。製作している吉村さだゑさんは「みんなで楽しくルンルンでわらじを作ってる時間が楽しいんだ。」と話されていました。熟練の技で作られる「わらじ」を伝統として継いで、わらじ作りをしたい方の募集お待ちしております。

子どもたちのために



▲多大なる寄附金をいただきありがとうございました 大友社長(中)

7月12日、設立50周年となるヤマザキ建設株式会社様から子どもたちの教育分野に役立ててほしいと100万円の寄附金をいただきました。今年度も、子どもたちの教育環境の整備などに活用いたします。同社は町と災害時における応急対策業務に関する協定を結んでおり、災害発生時には迅速な応急対応をするほか、わらじで歩こう七ヶ宿のボランティア、冬期除雪における地元雇用など地域に貢献されています。温かいご支援に心から感謝申し上げます。

小学校で防犯教室が行われました



▲実践的な不審者対応の講習を受けました

6月26日、七ヶ宿小学校で防犯教室が実施され、不審者が学校に侵入してきた状況を想定した訓練を行いました。実施後は先生と児童それぞれ防犯に関しての講話を白石警察署佐藤主任と関駐在所澤田所長から受けました。児童たちは「いかのおすし」を合言葉に安全に関しての心掛けを、先生方は椅子やライトを使用した身近な物でできる実践的な不審者対応を学習しました。

思いやりの大切さについて学びました



▲いのちのたいせつさについて勉強しました

7月6日、関保育所の3歳児、4歳児、5歳児を対象に人権教室が実施されました。町の人権擁護委員から命の大切さや人に対する思いやりの大切さの講話のあと、「ねずみくんのきもち」のDVDを鑑賞しました。鑑賞後は子ども達から積極的に意見が出され、人権擁護委員も非常に感心していました。最後は子ども達が「たなばたさま」を合唱し、玄関前には七夕飾りの笹の葉に短冊が飾られていました。

宮城県ブロック大会 in 白石刈田～たからいち～開催



▲ナナイロレンジャー参上!

7月8日、白石城本丸広場で宮城県ブロック大会 in 白石刈田～たからいち～が開催されました。この大会は青年会議所が県民とともに地域の課題解決に向けた運動を発信するとともに、開催地の魅力を五感で体験できる催しもの「たからいち」を開催する大会です。七ヶ宿町ではおばちゃん漬の皆様にご協力いただき、そばの無料振舞をするとともに、無限陶房とYuz farm & vineyardによる物販を行い、大盛況の大会となりました。

フルーツのABC おはなし

Hello everyone!

I hope you have all been enjoying this beautiful, but hot summer. I myself have been trying to hide in every building to prevent my skin from burning. With summer being in full swing however I wanted to try and travel around a little more.

When I was little, summer was a time of camping. There is a lake in Edmonton called Gull lake, where I spent many summers with friends and family relaxing. I still remember going there with my friend Josh and sitting out too long in the sun. I received an incredibly bad sunburn where I couldn't sleep on my back, hence my desire to stay out of the sun.

高橋先生 took me on a trip the other day when I asked her about 弓道. We went to a dojo and I had the honor of firing a Yumi, they are incredibly large and that surprised me a little. It was a wonderful time, even though my aim was terrible. Thank you for taking me 高橋先生. I will be traveling in August. I look forward to talking about that!

Lastly, I would like to introduce a song for the kids, "Schools Out" By Alice Cooper. This song was made with the theme of summer vacation, so please listen to it with the Japanese translation!

皆さんこんにちは！

皆さんがこの美しくも暑い夏を楽しんでいることと思います。私自身、肌が焼けるのを防ぐためにあらゆる建物に隠れようとしてきました。夏も真っ盛りなので、旅行も少ししてみたいと思いました。

子供の頃、夏といえばキャンプでした。エドモントンにはガル湖と呼ばれる湖があり、私はそこで友人や家族とのんびりとした夏を過ごしました。友人のジョシュと一緒にそこに行って、太陽の下で長時間座っていたのを今でも覚えています。私はひどい日焼けをしてしまい、仰向けで寝ることができなかったので、日に当たらないようにしたいと思いました。

先日高橋先生に弓道のことを聞いたら、私を旅行に連れて行ってくださいました。私たちは道場に行き、弓を射ましたが、信じられないほど大きくて少し驚きました。私の狙いは最悪でしたが、素晴らしい時間でした。高橋先生、連れて行っていただきありがとうございました。私は8月に旅行に行きます。それについて話すのを楽しみにしています！

最後に子供向けの歌でアリス・クーパーの「スクールズ・アウト」を紹介します。夏休みをテーマに作られた曲なので、和訳と一緒に聞いてみてください！



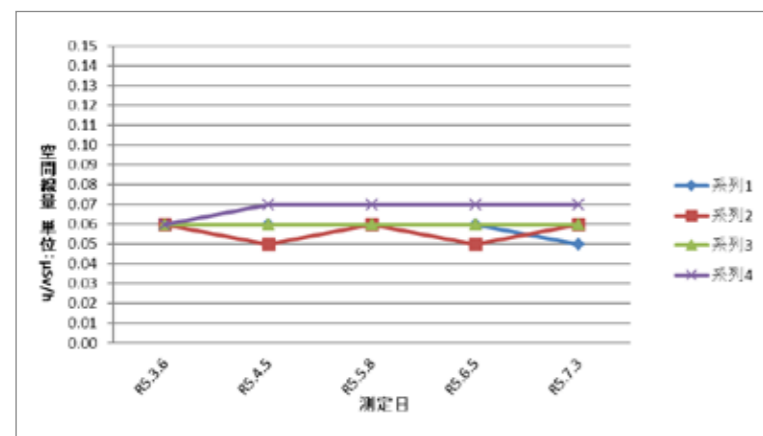
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

7月3日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)

あんどう げんた 隊員
安藤 玄太



協力隊の安藤です。だいぶ暑くなってきて、作業中は扇風機が手放せなくなりました。独立に向けた準備も少しずつ進んでおり、薪窯を作るための平らな土地を探しています。どこか心当たりのある方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください！私が活動している無限陶房では8月の窯焚きに向けて、薪割りや作品作りをしております。9月に栃木県益子町での展覧会を控えているので、それに合わせて大きな壺と甕かめを作りました。またお盆には今年も陶器祭を開催予定です。ぜひお立ち寄りください。

しょうじ まさと 隊員
庄子 真人

町民の皆様こんにちは。協力隊(農業担い手)の庄子です。今期4月からは、「ゆのはら農産」で蕎麦栽培の勉強をさせて頂いております。先日地元小学生と一緒に蕎麦の種まきをし、沢山の笑顔を見ることができ、子供達が少しでも農業に興味を持ってもらえればなと感じました。7月下旬からは本格的に蕎麦の播種が始まります。しっかり栽培技術を学びたいと思います。これから短い夏を迎えますが、体調を崩さないよう活動を実施していきたいと思います。



なかむら まい 隊員
中村 麻衣



こんにちは！協力隊の中村麻衣です。七ヶ宿での生活は8月で4か月目となります。私が活動している南蔵王やまびこの森キャンプ場内にディスクゴルフのゴールを設置しました！フライングディスク(フリスビー)を使い、専用ゴールに向かって離れたところからいかに少ない投数で入れられるかをチャレンジしていただくスポーツです。キャンプ場利用者限定でご利用いただいておりますが、小さなお子様から大人の方まで楽しんでいただいております！長老湖でのSUP体験やボート貸し出しも営業しております！ぜひ、遊びに来てください！

こんにちは！
地域
おこし
協力隊
です



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

第2学年南三陸校外学習・多くのことを学びました！

6月21日(水)・22日(木)・23日(金)の3日間、第2学年で南三陸校外学習(宿泊研修)を実施しました。校外学習の目的は

- ① 南三陸の歴史や文化、産業に理解を深める。
- ② 南三陸の魅力を体感し、その魅力を発信する方法を学ぶ。
- ③ 集団の一員として協働し、思いやりと規律のある校外学習をつくる。の3つです。

1日目は昨年10月にオープンした南三陸3・11メモリアル館という震災伝承ラーニング施設で、東日本大震災を経験した南三陸町住民の証言をもとに、自然災害から身を守るということについて考えを深めました。午後は震災語り部さんより、震災時に避難所となった志津川中学校の様子や、戸倉小学校の児童・教職員が津波から逃れるためにどのように行動したかなど詳しくお話を聞きました。

2日目は朝早くから南三陸町地方卸売場を見学。海に面した町ならではの獲れたての魚介類を目にし、獲れた魚がどう取引されるのか、競りの様子も見ることができました。その後、三陸わかめなどの養殖施設を船に乗って見学。地域の特色を生かした産業について知ることができました。午後からは今年から全国募集となった南三陸高等学校商業部の高校生と交流。ペヤングとコラボ開発した焼きそばの経緯や商品販売のPRの仕方について学びました。

最終日は南三陸町のゆるキャラ「置くと(試験に)パス」するオクトパスくん貯金箱の絵付け。午後は、南三陸町観光協会さんによる町の魅力などをどのように周知していくか、情報発信講座を受講しました。

3日間の校外学習を終え、南三陸町の震災から復興に向けて取り組んでいる歴史や、海の町の文化や産業について学びました。この学びを通して、私たちが生活している七ヶ宿町の良さや魅力はどのようなところがあるのかなど、深く考える良い機会となりました。



通信陸上競技宮城県大会・大健闘！

7月1日(土)・2日(日)、仙台市の弘進ゴムアスリートパーク仙台陸上競技場において、全日本中学校通信陸上競技宮城県大会が行われ、本校からも4名の陸上競技部員が参加しました。

中でも、800mに出場した市川大夢さん(3年)は、800mの全国大会参加標準記録2分00秒50に対し、予選において2分01秒16の素晴らしい走りを見せてくれました。残念ながら全国大会の切符を手にすることはできませんでしたが、宮城県第2位と大健闘でした。

次は、7月22日(土)から始まる宮城県中学校総合体育大会で、もう一度全国大会への切符を狙っていきます。他の選手も県大会での上位入賞を目指し、また、卓球の男子個人戦も県大会での活躍が期待されます。是非応援をよろしくお願いいたします。



電気柵の授業・TV放映されました！

7月4日(火)、七ヶ宿中学校学習用畑に2年生が植えた枝豆の苗を鳥獣被害から守るため、3年生の技術の授業の一環として電気柵の設置を学ぶ特別授業を行いました。この授業にはNHKさん、ミヤギテレビさんが来校し、授業の様子が夕方のニュースで放映されました。

この授業は、令和元年度の生徒たちが枝豆を栽培した際にサル被害を受け、収穫できなかったことがありました。そのことから令和2年度より地域の方を講師(現七ヶ宿中学校父母教師会会長)にお招きをして実施しています。「大事に育てた作物を動物に食べられた農家の人の気持ちは?」「農作物を荒らす動物を全部殺せばいいのだろうか?」など、自然や農業を含めた地域課題について考える良い機会となっています。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

いよいよ夏休み！

7月20日(木)をもって、夏休み前70日間の授業を終えることができました。コロナ禍が明け、通常に近い教育活動を進めることができたこと、心よりうれしく思います。

各学級ではこれまでの児童の取組をお互いに讃え合う姿、事故などに会わないよう夏休みを安全にかつ楽しく過ごすことを約束する姿が見られました。

各ご家庭にとって充実した夏休みとなりますようお願いしております。夏休み明けも変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

たくさんの動物を見て大満足！

6月23日(金)、1・2年生が生活科の学習として八木山動物公園に校外学習に出掛けました。たくさんの動物を間近で見ることができ、みんな大喜びでした。ふれあいコーナーでは、うさぎをなでたり話しかけたりする姿が見られ、命あるものを大切にする姿に子供たちの優しさが表れていました。おうちの方が心を込めて作ってくれたお弁当にもみんな大満足です。「楽しかった〜。」「また行きたいなあ。」とたくさんの感想が聞かれ、大変有意義な1日となりました。



授業参観・懇談会・PTA研修会 ありがとうございます

1年「早寝早起き朝ごはん」

2年「100より大きい数を調べよう」

3・4年「マット運動」



5・6年「サッカー」



つばさ・おおぞら「七夕集会をしよう」



PTA研修会「姿勢が明日を変える！正しく楽しく姿育体操」



7月7日に行われた授業参観には、多くの保護者の皆様に来校していただきました。そして、子供と担任のやり取り、子供同士の関わり、我が子の成長した姿など、たくさんのことをご覧いただけたことと思います。今後の子育てのヒントになれば幸いです。何かありましたら遠慮なさらず学校へご相談ください。

また、PTA研修会では、「姿勢が明日を変える！正しく楽しく姿育体操」を行いました。参加された皆さんより「楽しかったです」「子供と一緒にやってみます」などの感想をお寄せいただきました。計画・運営をしていただいたPTA役員の皆様、保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

小型除雪機購入に補助金が交付されます

町では、小型除雪機の購入に対し、助成を行います。助成を受けようとする場合は、購入前に申請が必要です。予算の範囲内での助成となりますので、早めにご相談ください。



1. 対象

- ①『新品』の小型除雪機
- ②町内に住所を有し、現に居住している個人
- ③申請者及び世帯内に町税等の滞納がないこと
- ④小型除雪機を所有していない世帯又は7年以上使用した除雪機を買い替える世帯

2. 補助額

1世帯、購入費の3分の1以内(千円未満切り捨て)※10万円を上限とする。

3. 申請に必要なもの

- ①見積書
- ②カタログ
- ③同意書(町税等に滞納の無い事の確認、町職員が除雪機の購入状況について現地確認することの同意)※用紙は健康福祉課にあります。
- ④更新の場合、現所有機の取得時期、更新理由を記載した書面

高齢者肺炎球菌予防接種について

高齢者肺炎球菌予防接種は、人生で一度の接種で効果が続くと言われている予防接種です。

対象となる方へ4月に通知を発送しておりますので、医療機関に予約をして接種してください。2回目以降の接種をする場合は、自費での接種となりますので、ご注意ください。

- 対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳(基準日:令和6年3月31日)
※過去に一度でも接種をしている方は対象外です。
- 接種期限 令和6年3月31日まで
- 個人負担 1,000円
- 実施機関 宮城県内の医療機関(七ヶ宿町国保診療所でも可能です)
- 注意点 新型コロナウイルス予防接種との同時接種はできません。前後2週間の間隔をあけて接種する必要がありますのでご注意ください。

接種までの流れ

- ①自分の高齢者肺炎球菌予防接種の接種歴を確認します
接種したか分からない場合は、かかりつけ医または保健センターへご相談下さい
- ②接種を希望する宮城県内の医療機関に予約の電話を入れます
- ③接種予定日は、熱がないことや、体調が良いことを確認して受診します
- ④予診票は、医療機関からもらって記入します
- ⑤医療機関窓口で自己負担1,000円を支払います

休日歯科診療当番表(8月分)

8月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
8月6日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	菊池歯科医院	柴田	57-2950
8月11日	亘理歯科医院	白石	26-2563	大河原歯科医院	大河原	52-2250
8月13日	吉田歯科医院	角田	62-2130	後藤歯科医院	大河原	52-2533
8月20日	小野歯科医院	白石	25-8007	こや歯科医院	柴田	54-5005
8月27日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	榊原歯科医院	村田	83-2419

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
8月6日	高畠歯科クリニック	南陽東置賜	58-0814	8月11日	くまの歯科	米沢	40-8600
8月13日	ながまち歯科医院	米沢	22-5118	8月14日	佐藤歯科クリニック	南陽東置賜	47-2888
8月20日	林歯科医院	米沢	22-8148	8月27日	千葉歯科医院	南陽東置賜	57-4618

「夏バテ」予防のための食事について

夏は「全身が何となくだるい」「食欲が出ない」といった身体の変化が出やすい季節のため、そうめん等冷たくさっぱりしたものが多くなったり、アイスやジュースを飲む機会が増えたりと、栄養バランスが崩れがちです。

量より質を意識	十分な水分を補給
<p>◎単品料理をやめましょう 〔おにぎりやそうめん等の単品のみは×〕</p> <p>◎手軽な食材でたんぱく質を! 〔冷やっこ、サバの缶詰、ゆで卵、納豆など〕</p>	<p>◎こまめな水分補給が大切! 〔起床時・汗をかいたとき・食事中・入浴前後・就寝前など〕</p> <p>◎ジュース等は飲みすぎ注意! 〔糖分の過剰摂取は夏バテを引き起こす原因に〕</p>
食欲増進の助けに	季節の野菜を食べましょう
<p>◎食欲増進に香辛料! 〔生姜、ニンニク、カレー粉など〕</p> <p>◎疲労回復効果のクエン酸! 〔酢やレモン、梅干しなど〕</p>	<p>◎夏野菜は、体を冷やしたり、ストレスに対する抵抗力を高めたりする効果あり!</p> <p>◎季節の野菜は栄養価が高いので積極的に選びましょう</p>

6月30日、無限陶房を会場に大人向けの陶芸講座を開催しました。土日や日中は、なかなか参加できないという方も多く、今回は金曜日の夜に

成人講座「七ヶ宿焼体験」



▲いよいよ本番を迎えます！

今年も新成人をお祝いするべく、有志が集まり準備を進めています。今年も昨年に引き続き、村山弘岳さんが実行委員長、大滝ななみさんが副実行委員長となりました。新たなメンバーも迎え、和やかな雰囲気話し合いを重ねています。ようやくコロナによる制限が解除され、本来の伸び伸びとした二十歳を祝う会となりそうです。

実行委員会が手作りする成人式

7月4日、3年ぶりとなる婦人会館一日研修を開催しました。保健会との合同開催で、各地区保健会の役員さんにもご参加いただき、21名で仙台市へ行ってきました。午前中は株式会社明治の方から、普段身近にあるチョコレートの生産や製造工程、歴史について学びました。午後は、鐘崎笹かま館で影絵の鑑賞や七夕館の季節の飾りを楽しみました。

婦人会館一日研修終了！



▲斬新なアイデアが飛び交いました

開催としました。仕事終わりに創作活動に集中することで、みなさんリフレッシュできた様子でした。お互いにアイデアや作り方を共有しながら、笑いの絶えない講座となりました。



▲絵本の世界に夢中になりました

7月11日、ボランティアの本読み応援隊が活動を再開しました。3年ぶりに小学校と保育所を訪れ、絵本のおみかせを行いました。子供たちは集中して聞き入っていました。

本読み応援隊 活動再開



▲3年ぶりの婦人会館一日研修

た。杜の市場にも立ち寄り、大満足の研修となりました。

《8月の予定》

- 1日(火) 豊齢者大学ダンスクラブ 15日(火) 第75回成人式
- 7月、9月3日(日) 水と歴史の館 夏の特別展「手作り甲冑展」開催中

迫力ある甲冑がお出迎えます。町民は無料です。



子ども会育成会からのお知らせ

アルミ空き缶回収

次回は9月4日予定ですが、スチール缶は集めませんので、分別にご協力ください。

スポーツ・文化振興会からお知らせ

県大会で優秀な成績を収めた東北大会・全国大会に出場される方をご紹介します。

●第47回全国高等学校総合文化祭がごしま総文2023 (鹿児島県薩摩川内市) 書道部門 漢字

木村 十和子さん(白石高)

ベガルタ仙台連携事業活動報告

今年度もスポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台的ほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいます。

6/11 VSジュビロ磐田観戦会+出店

町民及び七ヶ宿ファンクラブ会員を対象にジュビロ磐田戦の観戦会が行われ、23人の方が参加してくれました。この日はみやぎホームタウンデーだったため、観光PRキャラクター「源流ポッチョン」との撮影会や自治体PRブースとして七ヶ宿まちづくり(株)で乾麺そばや雪室コーヒー、山の香り漬など特産品を販売しました。ベガルタ仙台の富田C.Cが初お披露目となった富田BASE (ベガルタハウス隣の牛舎を秘密基地にしようプロジェクト)のTシャツと帽子を販売し、ファンの方も喜んでいました。残念ながら2-3の惜敗でしたが、次回秋頃に観戦ツアーを実施しますので引き続き応援していきましょう！



▲雨の中参加ありがとうございました



▲富田C.C自ら販売



▲こ・らっしえでも販売中

7/9 ダム公園サッカー教室

七ヶ宿ダム公園運動広場を会場に富田C.C等を講師に、小学生対象のサッカー教室が開催され、25人が参加してくれました。町内はもちろん、仙台市や福島県二本松市など遠方からも参加があり、暑い中でしたが体を動かしたりボールに慣れ親しんだりサッカーの楽しさを味わいました。「来週もやりたい」と嬉しい声も聞かれました。



8月中旬~下旬 七ヶ宿ベガルタファーム収穫夏の陣！実施予定

※詳しくはSNS、HP、チラシでお知らせします

こちら診療所
所長 阿部 翔太郎

この診療だよりが広報誌に載る頃には暑い日が続いている頃でしょうか。皆様水分摂取はこまめにとり、体調にはご自愛ください。

今回は膝痛についてお話してみたいと思います。膝痛の原因の多くは変形性膝関節症と言われており、膝の軟骨がすり減って、骨と骨がこすれることで痛みが生じます。鎮痛薬や湿布は対症療法としてはいいですが、根本的な解決になりません。重要なのは、軟骨を少しでも減らさないことです。肥満気味の方は減量が最も重要です。また多くの膝痛の方はO脚が原因で、膝関節の内側の軟骨がすり減り、骨同士が当たって痛み方が多いです。足の小指に重心がかかっていることが多いので、親指側に重心をかけて歩いてみてください。膝軟骨にとって負担が少ないので、痛みが軽減されるかもしれません。是非お試しください。

全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月23日(水)から8月29日(火)まで全国一斉「子ども的人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

開設日時
8月23日(水)～29日(火)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は、午前10時から午後5時。相談は無料で予約は不要です。

電話番号
☎0120(007)110
お問い合わせ
仙台法務局人権擁護部
☎022(225)5743

宮城県警察官募集
試験の種類

七ヶ宿
くらし研究所
だより
※通称:くら研



薪わり・ペイント体験を行います

夏休みの平日に、子どもが安全に体験できる道具を使用しての薪つくりと絵の具を使ったペイント工作を体験できます。どんな作品が仕上がるかは参加者の自由な発想ください。参加資格は子育て世帯の親子(概ね6歳以上のお子さんと保護者)です。

町内ライダーの皆さん、そばの花を眺めてみませんか! (ツーリングイベント)

湯原地域にはそば畑が多くあります。もちろん食べても美味しいですが、そばの花の広がる風景も素敵です。そこで今年の夏は「映えるそばの花」を撮ってSNSで投稿してみませんか。先着順でプレゼントも用意しています。参加資格はイベント当日に自転車やバイクといった2輪車で参加できる方です。各イベント詳細はくらし研究所ホームページをご覧ください。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

警察官A(大卒・大卒見込み)
警察官B(大卒以外)
申込受付期間
7月21日(金)～8月18日(金)
第1次試験 9月17日(日)
第2次試験
【その1】10月10日(火)
【その2】10月11日(水)～17日(火)のうち指定する1日

最終合格発表 11月中旬
お問い合わせ
白石警察署警務課
☎0224(25)2138
詳細は宮城県警察ホームページをご覧ください。

※テキストや作業服等の経費は自己負担があります。
募集期間
8月7日(月)～9月12日(火)
申込
居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。

お問い合わせ
ポリテクセンター宮城 訓練第一課 多賀城市明月2-2-1
☎022(362)2454

令和5年10月入所 公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

募集訓練科名(定員)
①電気・通信施工技術科(15)
②住宅リフォーム科(18)
③ビル設備サービス科(18)
訓練期間
令和5年10月11日(水)～
令和6年4月2日(火)
受講料 無料

自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局にお預けすることができ、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりといった問題がなくなります。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されたい場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

お問い合わせ
仙台法務局 大河原支店
☎0224(52)6053

株式会社GF
自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します
本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

えずこシアター第25回公演 『ヤミツキ』
住民劇団えずこシアターの演出に初抜擢された振付家の遠田誠が独特の感性で節目の舞台に新たな芽吹きを生み出す渾身の作品。
8月26日(土) ①14:30開演 ②19:30開演
8月27日(日) ③14:30開演
一般/1,500円 U-24/700円
※チケット発売日:7/15(土)
えずこ男声合唱団 団員募集!!
音楽愛好家の仲間たちと楽しく活動しています。新しいことを始めたいと思っている男性諸氏、ご参加お待ちしております。
練習場所:えずこホール(練習室3) 参加費:3,000円
練習日:第1,2,4金曜19時 対象:男性(経験・年齢不問)
お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
 ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。		1	2 	3 	4	5
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	缶	歯科診療	
6	7 	8	9 	10 	11 	12
内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 刈田病院 ☎ 25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 よいトレ（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	山の日 内 内方医院 ☎ 32-2101 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111 容器包装プラ	
13	14	15	16 	17 	18	19
内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	その他プラ	精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療	
20	21	22	23 	24 	25 	26
内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ もやせないゴミ・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
27	28	29	30 	31 	9/1	9/2
内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ビン	歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎37-2331）

今月の納税	
町 県 民 税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者保険料	第2期
介護保険料	第3期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は8月31日（木）です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓
令和5年7月14日現在
◆お悔やみ申し上げます
大 葉 富 男 96歳（稲子）

町の人口
令和5年6月30日現在
男 611人（-1）
女 626人（+3）
計 1,237人（+2）
世帯数 613戸（+5）
（ ）先月比