

広 報

12

2025(令和7年)
No.779

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



練習の成果を披露
～七ヶ宿小学校学習発表会～

セケ宿町人事行政の運営等のあらまし

「セケ宿町人事行政の運営等の状況の公表等に関する条例」に基づき、本町職員の人事行政の状況等についてお知らせいたします。（詳細については町ホームページに掲載しております。）

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の任免(令和6年度)

区 分	職 種	人数	計
採用者数	行 政 職	1人	5人
	技 術 職	3人	
	医 師	1人	
退職者数	行 政 職	4人	4人
再任用職員	常時勤務職員	3人	3人
	短時間勤務職員	－	

(2) 職員数(令和6年4月1日現在)

部 局	条例定数	職員数	備 考
町 長 部 局	58人	57人	保育所職員含む
議 会 事 務 局	2人	2人	
選挙管理委員会	2人	0人	総務課職員が併任
監 査 委 員	2人	0人	議会事務局職員が併任
教 育 委 員 会	8人	7人	
農 業 委 員 会	2人	0人	農林建設課職員が併任
計	74人	66人	

2 職員の人事評価の状況

人事評価制度を実施し、勤勉手当及び昇給等に反映させています。

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

人口 (R7.1.1 現在)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)	前 年 度 人 件 費 率
1,213人	2,623,384千円	91,975千円	550,440千円	21.0%	19.4%

※人件費とは、一般職・特別職に支給される給料、職員手当、共済負担金、退職手当、災害補償費です。

(2) 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職 員 数 (A)	給 与 費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給 料	職 員 手 当	期末勤勉手当	計 (B)	
57人	206,434千円	39,402千円	85,028千円	330,864千円	5,805千円

※職員手当には退職手当は含まれません。 ※特別職に支給される給料等は含まれません。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
309,725円	365,338円	41.8歳	* 円	* 円	* 歳

※平均給与月額は、給料月額と毎月支給される扶養手当、住居手当、通勤手当等の諸手当を含んだものです。

※本町の技能労務職は3人未満のため「*」表示にしています。

(4) 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

職 種	高 校 卒	大 学 卒
一般行政職	188,000円	220,000円

(5) 期末・勤勉手当の状況(令和6年12月1日現在)

支給割合	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.275月分	1.075月分
計	2.5月分	2.1月分

(6) 退職手当の状況(令和6年4月1日現在)

区 分	自 己 都 合	勸 奨 ・ 定 年
勤 続 20年	19.6695月分	24.586875月分
勤 続 25年	28.0395月分	33.27075月分
勤 続 35年	39.7575月分	47.709月分
最 高 限 度	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（割増率2%～20%加算）	

4 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

1日の勤務時間	始 業	終 業	休 憩 時 間
7時間45分	8時30分	17時15分	12時から13時まで

(2) 休暇(令和6年1月1日～12月31日)

職員一人当たりの年次有給休暇取得日数	12.3日
--------------------	-------

(3) 育児休業(令和6年度)

令和6年度の取得者について、男性職員2人、女性職員2人でした。

5 職員の分限及び懲戒処分

令和6年度において該当者はいませんでした。

6 職員の研修の状況

(1) 宮城県市町村職員研修所における研修の状況(令和6年度)

研 修 種 別		対 象 職 員 等	受 講 者 数
階層別研修	新規採用職員研修	新たに採用した職員	4人
	一般職員研修Ⅰ	採用後3～7年の職員	3人
	一般職員研修Ⅱ	採用後8～12年の職員	2人
	監督者研修Ⅰ	新任係長級職員	2人
	監督者研修Ⅱ	係長昇格後1～5年の職員	0人
	管理者研修Ⅰ	新任補佐級職員	0人
	管理者研修Ⅱ	新任課長級職員	3人

(2) 宮城県町村会における研修の状況(令和6年度)

研 修 種 別	対 象 職 員 等	受 講 者 数
新規採用職員研修	新たに採用した職員	4人

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況(令和6年度)

定 期 健 康 診 断	人間ドック(30歳以上対象)
65人	40人

(2) 職員の利益の保護(令和6年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
不利益処分に関する不服申立ての状況	

七ヶ宿町学校音楽祭 開催



「源流太鼓『山神』」
七ヶ宿小学校 6 年生



「風のとおる道」「怪獣のバラード」
七ヶ宿小学校



「君をのせて」
西山学院高等学校



「糸」「風になりたい」
白石高校七ヶ宿校



「勇気 100%」
保育所 3、4、5 歳児



「校歌」「語りあおう」「変わらないもの」
七ヶ宿中学校

10月30日、活性化センターを会場に「第32回七ヶ宿町学校音楽祭」が開催されました。町内の保育所から高校までの児童・生徒が参加しました。全校合唱、太鼓演奏、手話を交えた発表など各学校の特色ある発表が行われ、会場に来た皆さんも一緒に楽しめる発表会となりました。迫力ある太鼓の演奏や心のこもった歌声に会場からは大きな拍手が送られていました。

移動販売を行っております！

●ご利用について

七ヶ宿音頭を流しながら各地区を巡回しています。また、以下のようなサービスも行っています。

- ①お住まいの地区の巡回日に下記、移動販売車直通電話に連絡をいただければお家まで販売に行きます。(お住まいの地区の巡回日ではない日の場合は、電話にて要相談)
- ②購入したい商品を予約することができます。
※仕入の関係や道路状況などにより販売時間が普段よりも遅れる場合があります。
ご不明点は七ヶ宿まちづくり株式会社へお問い合わせください。

●各地区巡回日(並びは各曜日の巡回順)

月曜日	矢立、関、瀬見原	火曜日	干蒲、湯原、峠田	木曜日	瀬見原、関、矢立	金曜日	滑津、横川、長老
-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------

- お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり株式会社 ☎26-6681
移動販売車直通電話 ☎080-2467-2828



この車両が目印です！

～除雪作業にご協力をお願いします～

除雪作業を効率よく行うために、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

◆路上駐車はやめましょう



道路全体の除雪作業に影響がでます。

◆除雪後の通行に注意しましょう



除雪後は、道路が滑りやすくなりますのでご注意ください。

◆除雪車への接近に注意しましょう



作業中に前進・後退を繰り返しますので、接近に注意してください。

◆排雪溝のフタは閉めましょう

歩行者が落ちたり、除雪車がぶつかるなど事故につながります。

◆立木や垣根は保護しましょう

除雪作業に支障をきたす恐れがありますので、立木や垣根の保護をお願いします。

◆除雪作業が遅れる場合もあります

早朝から除雪を行いますが、降雪状況により除雪が遅れる場合もあります。

- お問い合わせ 農林建設課 建設係 ☎37-2115

ホームタンクからの油流出にご注意を！

例年、冬期間において、一般家庭のホームタンクや事務所のホームタンクから油が流出するケースが発生しています。作業を行う場合は、十分注意しましょう。



油の回収や処理にかかった費用は原因者の負担になります！

- ◎灯油を小分けする際は「その場を離れない」「目を離さない」
- ◎ホームタンクや給油管が破損していないか設備の確認を行いましょう。

油の流出を発見した場合は、役場または消防署に連絡してください。

- お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

「通院タクシー」運行中！ご利用ください

令和6年4月から高齢者の方などの通院や買い物の移動手段として、予約制の通院タクシーを運行しています。ご自宅から乗車できますので1人でも安心してご利用いただけます。運転に不安がある方など本格的な冬を迎えるこれからの季節にぜひご利用ください。

通 院 タ ク シ ー 詳 細	
運 行 日	祝日・年末年始を除く平日
運 行 区 間	① 白石市・大河原町方面（月・火・木曜日 運行）
	（行き）役場 8 時頃出発 自宅～刈田病院、大泉記念病院、白石市内個人病院～県南中核病院 9 時 30 分頃到着予定
	（帰り）県南中核病院 13 時 30 分出発、白石市内経由し、自宅まで運行します。
	② 高畠町・川西町方面（水・金曜日 運行）
	（行き）役場 8 時頃出発 自宅～高畠病院、高畠町内個人病院～置賜総合病院 9 時 40 分頃到着予定
	（帰り）置賜総合病院 13 時 30 分出発、高畠町内経由し、自宅まで運行します。
利 用 者	町内在住で1人で乗降できる方 ※1人で乗降ができない方でも介助者が同乗される場合は利用できます
乗降場所	利用者の自宅まで送り迎えをします。
定 員	9名
料 金	・大人 200 円 小児（小学生まで）100 円 ・70 歳以上の高齢者で敬老乗車券を提示した場合は無料
予 約 先	七ヶ宿観光タクシー ☎37-2623 ※利用したい日の前日までお電話でご予約ください

～ 注 意 事 項 ～

- 予約人数、目的地によっては、自宅に迎えに行く時間が早まったり、帰宅時間が遅くなることがあります。
- 予約された方々との複数乗車となるため、「この時間に必ず到着したい」や「今すぐ帰りたい」といった要望に応えることができません。予約する際に確認してください。
- 利用にあたりご不明な点は下記お問い合わせにご連絡ください。

●お問い合わせ 健康福祉課 ☎37-2331

表彰おめでとうございます

令和7年文化の日表彰



▲令和7年文化の日表彰・地方自治功勞を受賞

10月30日に七ヶ宿町議会副議長の今野三喜男さんが令和7年文化の日表彰を受賞されました。今野さんは平成22年から町議会議員になられ、商工会理事、交通安全協会の役員等、幅広い識見を持って地域の振興、発展に尽力され、現在も精力的に活躍されています。

市町村交通事故防止コンクール表彰



▲町での交通安全の取組が表彰されました

11月18日、美里町文化会館で第54回宮城県交通安全県民大会が開催され、七ヶ宿町は市町村交通事故防止コンクール人口2万人未満の部門で第3位の成績を収めました。この結果は、日頃より町民の皆様が交通安全意識の向上に尽力し、活動いただいた成果だと思えます。引き続き、事故に遭わない、遭わせないように注意していきましょう。

交通指導員功勞者表彰



▲表彰された工藤裕久隊員

11月18日、第54回宮城県交通安全県民大会にて、七ヶ宿町交通指導隊の工藤裕久隊員が交通指導員功勞者表彰を受賞されました。工藤隊員は、今年で交通指導隊として10年目を迎え、町のイベント時には、適切な交通指導をされています。工藤隊員は、「これからも、町の交通安全のために頑張りたい」とコメントされました。

第77回人権週間のお知らせ

12月4日から10日までの一週間を「第77回人権週間」として、特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞご利用ください。

【人権週間とは】

昭和23年に国際連合で世界人権宣言が採択されたのを記念して、翌24年以来、「人権デー（12月10日）」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、法務省及び全国人権擁護委員連合会が関係機関等の協力の下、世界人権宣言の意義を訴えとともに人権尊重思想の普及と高揚に努めています。

●特設人権相談所

日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時(予約不要)

場所 白石市中央公民館

●相談例

セクハラ、パワハラ、夫婦・パートナーからの暴行、いじめ・体罰、インターネットやSNSによるいやがらせ、高齢者・障害者に対する虐待など



●お問い合わせ 仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053



▲講話をしてくださった渡邊係長

安全運転者研修会開催

10月29日活性化センターにて、令和7年度安全運転者研修会が開催されました。講師には白石警察署交通課、渡邊裕一交通指導係長を迎えました。渡邊係長は交通死亡事故の特徴や自転車乗車時のルール、飲酒運転の危険性などについて話されました。当日は、多くの町民が参加し、真剣に講話を聞いている様子でした。

飲酒運転は絶対に「しない!」「させない!」

重大事故に直結する悪質・危険な飲酒運転が、いまだに後を絶ちません。飲酒運転は運転者本人だけでなく、お酒を提供した人や運転させた人、同乗した人も厳しく罰せられます。「このくらいのお酒の量なら大丈夫」という過信は禁物です。運転する人は「飲酒運転は絶対にしない!」、周りの人も「飲酒運転を絶対にさせない!」という強い意志を持ち、みんなで飲酒運転を根絶しましょう。



▲収穫をする子供たち

さつまいも掘り体験

10月21日、関保育所、七ヶ宿小学校、西山学院の児童・生徒が合同で、5月に植えたさつまいもを収穫しました。収穫は、地元の農家の指導のもと行われました。子供たちは、自分の手で植えたさつまいもが大きく育ち、嬉しそうに収穫していました。

登録はお済みですか?

3,000円相当の「みやぽ」がもらえる県のキャンペーンは今年度の2月まで!

県は、デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」の活用による災害対応力の向上と、消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、県民にデジタル地域ポイント「みやぎポイント」を付与するキャンペーンを実施中です。本キャンペーンは令和8年2月末で終了します(次年度は実施しません)ので、お早めの登録をお願いします。

【事業概要】

県内に住民登録がある方が、「ポケットサイン」をダウンロードして、「みやぎ防災」と「みやぎポイント」の機能を利用登録すると、先着で40万名に、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイント进行プレゼントします(昨年度のキャンペーンで3,000ポイントを受領した方は対象外です)。

なお、参加には、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要です。

【ポイント受領の手順】

①「ポケットサイン」をダウンロード



iPhoneの場合



Androidの場合

②マイナンバーカードの登録後、ホーム画面から「みやぎポイント」をタップ

③青色の「応募する」をタップ
3,000ポイント付与

【「みやぽい活」のご案内】

赤ちゃんが生まれた世帯に1万円相当のポイントを付与するなど、その他のポイント獲得方法は、県「みやぽい活」ホームページをご覧ください。

登録方法や利用方法「みやぽい活」の情報



県ホームページ▶



【お問い合わせ】

アプリの登録や操作の方法、利用店舗に関するお問い合わせは、下記のコールセンターで受付しています。

コールセンター(☎0120-655-067 祝日と年末年始を除く9時から17時30分まで受付)

介護予防教室 フットケア 見学会を開催します

2018年より町内の足の爪切り等にお困りの方にご利用いただいております。足の爪切りに悩まれている方、フットケアの施術にご興味のある方(フットケアに携わってみたい等)の見学会を開催します。ご興味のある方はお気軽にお越しください。出入り自由です!

●日にち 12月10日(水)

●時間・場所 10:30～11:15 滑津公民館
14:30～15:15 高齢者センター

事前申込不要・無料 ※ご都合の悪い方は1～3月もありますのでお問い合わせください。

●お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271



足の爪切りに悩まれている方へ

フットケアの施術にご興味のある方へ

公式LINEスタンプ 第1弾!!

令和7年6月より制作を開始した「源流ポッチョン 公式LINEスタンプ」が、11月12日に完成いたしました！スタンプデザインは、公募により決定し、町内外の「源流ポッチョン好き」から合計202点のアイデアや思いがこもったイラストが届き、審査を経て64点の作品が採用されました。たくさんのご応募、誠にありがとうございました！
 今後は、「敬語スタンプ」「絵文字」「着せ替え」なども順次制作していく予定です。詳しくは七ヶ宿町観光サイトをご覧ください。



七ヶ宿町観光PR
キャラクター
『源流ポッチョン』

みんなの原画×完成版 公開中

LINE スタンプを一部ご紹介♪
全 80 個 (40 個×2 セット)

原画



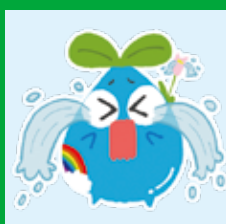
完成版



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら



七ヶ宿町公式 LINE の登録はお済みですか？

- 防災無線の内容
- イベント情報
- ゴミ収集日のお知らせ
- 税金等の納付期限のお知らせ など…

QRコードで登録

LINEアプリの
「ホーム」→「友だち追加」より



ID検索で登録

LINEアプリより
「ホーム」→「友だち追加」より @7kashu9

第38回雪だるま・雪像コンテスト 作品の作り手大募集！

冬の風物詩となった町中に雪だるまと雪像が立ち並ぶこのコンテストは、七ヶ宿に遊びに来た方を歓迎するために始まりました。町内に作品を作って盛り上げましょう！

- 審査開始 令和8年1月31日(土) 正午から
- 参加方法 事前エントリーが必要
- 参加賞 源流ポッチョンオリジナルグッズ
- 入賞景品 町内で使える商品券(1,000円～) ※順位によって変わります
 参加するには事前にエントリーいただく必要があります。詳しくは、しちかしゅく広報誌来月号(1月号)に掲載いたします。



TOPICS トピックス

企業版ふるさと納税ありがとうございます



▲堀川代表取締役(左)小関町長(右)

10月17日、企業版ふるさと納税として、羽陽建設株式会社(山形県)から寄付いただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。羽陽建設株式会社は町内に営業所があり、堀川代表取締役からは「今後も七ヶ宿町との繋がりを大切にしたい。」とお話がありました。寄付金は町が取り組む地方創生事業の財源として活用させていただきます。

私の地元応援募金 寄付金贈呈式



▲明治安田生命保険相互会社仙台支社大河原営業部 田村部長様から町長へ贈呈されました

10月21日、明治安田生命保険相互会社様から「私の地元応援募金寄付金」をいただきました。自治体や団体等を対象にゆかりのある地域を応援するために始めた取り組みとのことで、七ヶ宿町への募金は今回で4回目となり、761,900円の寄付をいただきました。明治安田生命保険相互会社様は町内で行うイベント等にご参加いただき、健康増進活動に取り組んでいただいております。

交通安全母の会啓発活動実施



▲七ヶ宿町からは、2名が参加しました

11月12日、亘理町の「スーパーセンタートリアル亘理店」にて、宮城県交通安全母の会仙南連絡協議会による街頭啓発活動が開催されました。交通安全母の会は「交通安全は茶の間から」を合言葉に、母親の立場から交通事故のない明るい社会の実現を図ることを目的に活動する団体です。今回の活動では、買い物客を対象に仙南各市町の母の会役員が啓発品を配り、交通安全を呼びかけました。

プットの おはなし

Fun in the Fall

I have been enjoying the fall season! The leaves are changing color and the weather is becoming colder! I hope everyone in Shichikashuku is also enjoying this season!

In the past, I had felt that spring was my favorite season. But recently, I have come to love autumn. For instance, I love fall produce, such as sweet potatoes, pumpkin, and apples. I want to eat them everyday!

However, winter is coming soon! Honestly, I really do not like winter, so I want to enjoy fall as much as possible before it goes away. Of course, there are many great things in winter. For instance, every year I look forward to New Year's and Christmas (Christmas especially has a special place in my heart). But I think the cold weather and snow are tough!

I hope everyone in Shichikashuku continues trying their best everyday! Please stay safe and healthy as the weather changes!

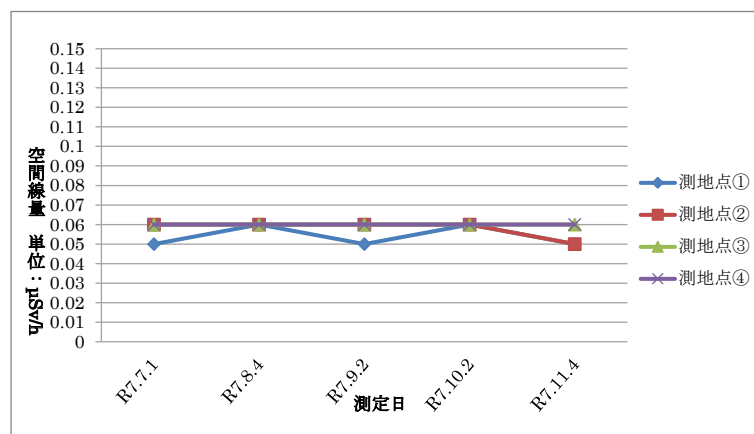
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

11月4日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



秋の楽しみ

私は秋の季節を楽しんでいます！葉の色が変わり、気温もどんどん寒くなってきました！七ヶ宿の皆さんも、この季節を楽しんでいるといいなと思います！

以前は、春が一番好きな季節だと感じていました。しかし最近、秋がとても好きになりました。例えば、さつまいも、かぼちゃ、りんごなど、秋の味覚が大好きです。毎日食べたいくらいです！

でも、もうすぐ冬がやってきます！正直に言うと、冬はあまり好きではありません。だから、秋が終わってしまう前に、できるだけ満喫したいと思っています。もちろん、冬にも良いところはたくさんあります。例えば、毎年お正月やクリスマスを楽しみにしています(特にクリスマスは私にとって特別な日です)。でも、寒さや雪はちょっと大変ですね！

七ヶ宿の皆さんが、これからも毎日頑張りが続けますように！季節の変わり目なので、体調に気をつけて元気に過ごしてください！



公民館だより

TEL 37-2195



人形劇とおもちゃの広場を楽しみました

高齢者センターで、10月31日に「人形劇」、11月1日に「おもちゃの広場」を開催しました。てんたん人形劇場さんによる公演で、関保育所の子供たちが鑑賞しました。可愛らしいお人形が繰り出す楽しいストーリーに、子供たちは笑い転げて喜んでいました。おもちゃの広場では、木のぬくもりあるおもちゃでゆったりと遊びました。おもちゃの広場では、ジュニア・リーダーも一緒に遊んだり準備や片付けを手伝ってくれました。



▲楽しい人形劇に大満足でした！



▲たくさんのおもちゃに夢中でした

大人の教養講座を開催しました

11月5日に老人クラブと合同の移動研修を開催し、29名の皆さんに参加いただきました。バスで仙台市うみの杜水族館、震災遺構の荒浜小学校を訪問しました。この日は世界津波の日に指定されていたこともあり、真剣な眼差しで震災当時のお話しの耳を傾けていました。

昼食は、山元町に移動して季節のはらこ飯に舌鼓を打ちました。道の駅にも訪れ、食材の調理法など、情報交換しながら楽しんでいる様子でした。

11月13日には、第2回の講座を開催しました。白石警察署と東北財務局から講師をお招きして、犯罪・詐欺被害防止の方法を学びました。最新の手法や、身近で起きている犯罪を知り、一緒に対策について考えました。今後も被害に遭わないよう、改めて気が引き締まる内容でした。



▲うみの杜水族館前で記念撮影



▲寸劇で分かりやすく学びました

水と歴史の館から冬期休館のお知らせ

12月27日(土)～令和8年2月28日(土)の期間は、休館となります。

<12月の予定>

- ① 7日(日)クリスマス会
- ② 14日(日)保護者交流支援事業「おやこ料理教室」

子ども会育成会からのお知らせ

今年度もアルミ空き缶回収にご協力いただきありがとうございました。

3回の回収で、約6万円の収益金となりました。子供たちの活動のために大切に利用させていただきます。皆様のご協力ありがとうございました。





七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

学習発表会『主役は君だ！一人ひとりが描く最高の時間を届けよう!!!』

11月15日(土)の学習発表会は、たくさんの御家族、御来賓の皆様に見守っていただきながら、盛大な開催となりました。全校合唱では、「風のとおりの道」と「怪獣のバラード」の歌声が会場全体に響き渡りました。みんな張り切って歌う姿がとても印象に残りました。各学年の演技では、子供たちがステージをいっぱいに使って、大きな声や身に付けた表現力、団結力を存分に発揮し演技することができました。これまで、子供たちは一生懸命に練習をして発表会当日を迎えました。それぞれが役割を果たして、みんなで1つのものを作り上げようと努力してきた成果が十分に発揮できました。一人ひとりが輝き、『主役は君だ！一人ひとりが描く最高の時間を届けよう!!!』の学習発表会のスローガンどおりの演技に、御来場いただいた皆様からたくさんの拍手をいただき、本当にありがとうございました。

皆様には、温かい拍手をたくさんいただき、それが子供たちの大きな支えとなりました。また、終了後の片付け作業など、御協力いただきましたことに、心より感謝いたします。



1・2年生 劇「のらねこのなみだ」



3・4年生 劇「車のいろは空のいろ」



5・6年生 劇「注文の多い料理店」



おおぞら・つばさ学級 劇「こぞうさんとまんじゅう」



5・6年生 太鼓「山神」



6年生「おわりの言葉」



全校合唱のピアノ伴奏も上手でした



係の仕事も頑張りました



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

Sタイムを始めました

先日、町教育委員会より「スタディサプリ」というオンライン学習サービスを導入していただきました。「スタディサプリ」とは、インターネット学習教材で、一流講師によるわかりやすい授業動画を、パソコンやタブレット等からいつでも視聴できます。教科書に対応した内容で、学校の授業の予習・復習や定期テスト対策に活用できるほか、高校入試対策講座も充実しています。動画授業に加えて確認テストや理解度チェックも充実しており、一人ひとりのペースに合わせた学習が可能な教材と言われております。

七ヶ宿中学校では、この学習教材をより活用していくために「Sタイム」という時間を設定しました。「Sタイム」のSは、「スタディサプリ」のSであるとともに、「七ヶ宿中」のSであり、「主体的に進んで取り組もう」という思いを込めたSでもあります。「Sタイム」は、1、2週間に1回50分の時間で、七中生全員が食堂に集まって、それぞれ自分が勉強したい教科、講座を選び、動画を視聴した後に問題に取り組む時間です。教員は、「スタディサプリ」の操作のサポートに入ったり、動画を見ただけでは理解が不十分な生徒に教えたりします。この「Sタイム」を繰り返す中で、生徒が家庭や空き時間でも主体的に進んで学習に取り組む習慣が身に付くことを狙いとしています。10月28日(火)には、第1回目のSタイムとして「Sタイム説明会」を行い、生徒と教員で内容の共有と今後の予定等の確認を行いました。



町PTAレクリエーション大会を開催しました！

11月1日(土)に、今年度も町PTAレクリエーション大会として、「ドッジビー交流会」を行いました。「ドッジビー」とは、柔らかいソフトディスク(frisbee状のもの)を使い、ドッジボール形式で行う競技です。ドッジボールのルールとはほぼ同じですが、今回はソフトディスクを2枚使って競技を行いました。違う方向から同時にソフトディスクが飛んでくることもあり、よりゲームが盛り上がっていました。PTAのレクリエーション大会では、保護者と教員と一緒にバレーボール等の競技をすることが多いですが、七ヶ宿町では小学生、中学生、保護者、高校生、教員が参加対象となっています。試合は、合計で5試合を予定しておりましたが、交流会の盛り上がりと、もっと試合をしたいという小・中学生のリクエストから、追加の試合が加わり、合計で11試合を行いました。

普段あまり交流することの少ない、小学校と中学校の保護者同士、教員同士が交流でき、楽しい半日でした。3年連続で参加いただいた保護者の方からは、「今年度が一番楽しかった」というお話もありました。今回の交流でできた繋がりをこれからの小中連携にさらに生かしていければと思います。



出産のお祝いのプレゼントを渡しました

7月に生まれた遠藤日葵(ひまり)ちゃんに、すくすく見守り隊から出産おめでとうのプレゼントを渡しました。出産のときの話をしたり、隊員のお子さんたちの成長を見たりして、子育て話に花が咲き、和やかな雰囲気となりました。これから子育ても仕事も頑張るママを応援しながら、お子さんの成長を楽しみにしています！



冬場に気をつけたい入浴事故「ヒートショック」

冬の入浴で気をつけたいのがヒートショックです。ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に変動することによっておこる健康被害です。特に高齢者に多く、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。5つのポイントを心がけ入浴をしましょう。

1. 室内、脱衣所、浴室の温度差をなくす

脱衣所ではセラミックヒーターなどの簡易ヒーターを使用しましょう。

また、浴室では浴槽の蓋をあけたり、温かいシャワーを1分程度出し続けるなど、蒸気の温度を活用し、浴室を温めましょう。

2. 心臓の負担を軽減するかけ湯

入浴する前のかけ湯は、「おへそから下」へゆっくり行いましょう。肩から掛け湯をすると、心臓への負担が大きくなります。

3. 湯船の温度

お湯の温度は41度以下を心がけましょう。

4. 入浴前後に、コップ1杯の水を飲む

入浴中は、自分で感じている以上に体の水分が失われます。

5. 一緒に住んでいる人の見守り

「いつもより入浴時間が長いな」と感じた時は、お風呂場に様子を見に行くなど心配りをお願いします。



男性のみなさんへ 「男子厨房に入ろう会」に参加してみませんか

『食べることは生きること』につながり、同時にこれを楽しむことができると、生涯のすてきな趣味のひとつになります。

現在、町の食生活改善推進員(食改)を中心に本会を開催しており、随時参加者を募集しておりますので、ぜひお申込みください。



内 容	ご飯の炊き方やみそ汁の作り方はもちろんのこと、コンビニ食材の利用や買い物、食器の洗い方など、料理に関わる一連を学習します。
日 時	12月～3月までの8回コース（12月は10日と17日）
対 象	町内に住所を有する男性
費 用	1回あたり100円
お 申 込	七ヶ宿町健康福祉課 ☎ 3 7 - 2 3 3 1、またはお近くの食改さんへ

休日歯科診療当番表(12月分)

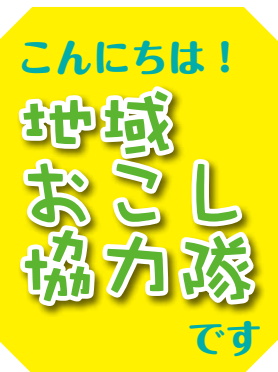
12月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
12月7日	大久保歯科医院	角田	62-4084	川口歯科医院	柴田	55-5493
12月14日	亘理歯科医院	白石	26-2563	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143
12月21日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	いのうえ歯科医院	大河原	53-8020
12月28日	小野歯科医院	白石	25-8007	内田歯科医院	柴田	57-1818
12月29日	氏家歯科医院	角田	63-3525	さとう歯科医院	柴田	56-5112
12月30日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	榊原歯科医院	村田	83-2419
12月31日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	こや歯科医院	柴田	54-5005

置賜地区

●令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。



活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



無限陶房

☎0224-26-8290

やくわ 八鋤 隊員
あや 礼 隊員
なかがわ ひとし 隊員
中川 仁志 隊員



南蔵王
やまびこの森

☎0224-37-2134

すだ ひろし 隊員
さかい あやな 隊員
酒井 彩奈 隊員



みやぎ蔵王
きららの森

☎0224-37-3111

なかむら まい 隊員
中村 麻衣 隊員
きだち らもん 隊員
木立 良門 隊員



▲仙南ブランド特産市



▲寿丸屋敷にて



▲炭流し 皿



▲ぽっちゃん抱っこ 非売品

無限陶房 やくわ 八鋤 あや 礼 隊員

こんにちは。無限陶房八鋤です！協力隊任期も残り二か月となりました。秋の展覧イベントも終わり、10月から工房新体制になったことで今までの先輩方から学んだことを精一杯こなす日々。「もうやるしかないでしょっ！」精神で(笑)三年間のまとめ期間のように今は本当に良い経験させて頂いております。

より七ヶ宿ならではの陶芸体験はできないか？町のものづくりさんとコラボできないか？町の方とお話をし、考えているだけで楽しくなります。

沢山の町の方に支えて頂いた3年間も間もなく終わりますが、最後の日まで全力で楽しみます！



▲きららの森



▲協力隊フェス



▲ふるさと祭り



▲峠田岳とアナグマ

みやぎ蔵王きららの森 なかむら まい 中村 麻衣 隊員

協力隊の任期も半年を切りました！協力隊として過ごす最後の七ヶ宿の冬もう少しでやってきます。タイヤを交換したり、ストーブを出したり冬支度を進めているところです。今年の秋は、宮城県の協力隊が集まった協力隊フェスに参加し七ヶ宿のPRを行いました。ふるさとまつりではフライングディスクを使った的当て『ディスクゲッター』でビンゴを達成すると無限陶房さんの作品をプレゼントという今までになかった取り組みもありました。現在は、スキー場のオープンに向けて準備中です。楽しんでいただけるよう準備を進めておりますので、ぜひご来場ください！

寒暖差に注意しましょう

仙南地域でインフルエンザの感染者数が、増えています。引き続き手洗い・換気を徹底しましょう。寒暖差の多いこの時期、脱衣所や浴室が寒くならないよう工夫をお願いします。湯船のお湯は、できれば41℃以下にしましょう。血圧の上がりやすいこの時期、降圧薬をお飲みの方は飲み忘れに、注意しましょう。

こちら診療所
所長 高島 恭介

さつまいも収穫・稲刈り体験会を開催しました

10/5(日)、26名の参加者と秋晴れの下で体験会を行いました。最初にベガルタ仙台から参加された富田さんが畑を掘るとさつまいもが顔を出しました。そこから畑のあちこちで大きなさつまいもが掘り出されると一同笑顔になりました。あっという間にコンテナは一杯になり、収穫したさつまいもはその日のおみやげになりました。

さつまいも収穫を終えると、くらし研究所に移動して稲刈り体験を行いました。昔ながらの手鎌を使っの作業です。ライスファームの先生方や地域の大人が見守る中、家族ごとに稲を刈って束ね、そして「まるき」という工程を経て棒にかけてゆきました。ここまでの作業を体験するのですが慣れない作業でなかなか疲れました。

ひと通り体験が終わるとみんなで芋煮とかまどごはんを楽しみました。素朴な田舎ごはんは体に優しく染み渡って実に旨く感じました。この日に見た景色は昔は当たり前だったものですが今はほとんど失われてしまったことにあらためて気づかされた貴重な体験になりました。

※通称:くら研

七ヶ宿
くらし研究所
だより



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



株式会社クリーンアップ渋谷



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



七ヶ宿町職員(行政)募集のお知らせ

令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種及び募集人員

- ①行政(初級) 若干名
- ②行政(障がい者・初級) 1名

●職務内容

- ①行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理などの業務にも従事し、職務によっては現場業務又は深夜勤務になることもあります。
- ②一般行政事務に従事します。

●受験資格

- ①平成2年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません。)
- ②自力による通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす方であること。
 - (1)平成2年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません。)
 - (2)身体障害者手帳、養育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
 - (3)常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査(個別面接)に対応できる方

●試験日及び場所

- 第1次試験
日時 令和8年1月25日(日)
場所 宮城県自治会館
仙台市青葉区上杉1丁目2-3
内容 教養試験 職場適応性検査
- 第2次試験
第1次試験の合格者に通知します。

●受付期間

令和7年12月1日(月)から12月17日(水)まで
※郵送の場合は12月17日(水)まで届いたものを受付けます。なお、土曜日、日曜日及び祝日は受付けません。

●提出書類等

受験申込書 1部(総務課に申込書を請求ください。)

●その他

申込書を受理された受験申込者には受験票を交付します。

●申込・問い合わせ先

七ヶ宿町 総務課 ☎(37)2111

国立県営宮城障害者職業能力開発校
令和8年度受講生2次募集

●科名

- ①Webデザイン科
- ②OAビジネス科
- ③総合実務科

●募集人数

- ①～③当校のホームページをご覧ください。

●訓練期間

令和8年4月9日(木)から令和9年3月10日(水)まで

●募集期間

- ①②令和7年12月22日(月)から令和8年1月16日(金)まで
- ③令和7年12月10日(水)から令和8年1月7日(水)まで

●選考日

- ①②令和8年2月6日(金)
- ③令和8年1月23日(金)

●選考場所

宮城障害者職業能力開発校
(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

●募集対象

- ①②身体・精神・その他の障害のある方(知的を除く)
- ③療育手帳所持者
- ※「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている方で、手帳をお持ちでない方も対象となります。

●その他

費用・応募方法など詳しくは、当校のホームページをご覧ください。

●お問い合わせ

国立県営宮城障害者職業能力開発校
☎022(233)3124
FAX022(233)3125
E-mail
syokn@pref.miyagi.lg.jp



▲学校HP

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士の学位を取得できます。

1単位の授業料は6000円(入学料は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われております。

- 出願期間 第1回 2026年2月27日まで
第2回 3月16日まで

●資料請求 無料

●お問い合わせ

放送大学宮城学習センター
☎022(224)0651

みやぎ青葉の会 電話・面接特別相談会

- 日時 12月18日(木) 10時から18時
- 内容 みやぎ青葉の会所属の弁護士、司法書士が、多重債務、ヤミ金、奨学金、住宅ローンの支払などの生活困窮に関する相談に応じます。昨今被害を拡大させている、画面共有アプリに

より複数の消費者金融からの借り入をしてしまい、その返済に困っている方もご相談いただけます。相談料は無料です。面接相談ご希望の場合は、事前予約をお勧めします。

●面接相談予約番号

☎022(711)6225
毎週 月・水・金曜日 13時から16時

●当日電話相談番号

☎022(711)6225

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram



▲X (旧Twitter)



▲Facebook



▲YouTube



▲LINE

お詫びと訂正

11月号3ページ、令和7年度七ヶ宿町表彰式の受表彰者について、記載漏れがございました。功労表彰について「中川光子」様が受表彰されておりましたが、お名前が抜けておりました。お詫びして訂正いたします。

× 功労表彰

佐藤 雅之 様

○ 功労表彰

佐藤 雅之 様
中川 光子 様

えすこホールからのお知らせ

陸上自衛隊 おおがわら桜イルミネーション クリスマスコンサート2025

力強く美しい音楽が紡ぐ、心温まる冬のステージをお楽しみください。

12/13[土] 13:00開場 13:30開演

◆入場無料【全席指定】
チケットは、11月22日より大河原町役場総務課で配付しています。
※予定枚数に達し次第終了
お問い合わせ 大河原町総務課
☎0224-53-2111

えすこ男声合唱団 団員募集中!!

音楽愛好家の仲間たちと楽しく活動しています♪何か新しいことにチャレンジしてみたいと思っている男性の方、ご参加お待ちしております。

◆練習場所：えすこホール練習室3
◆練習日：第1、2、4金曜日 19時～
◆参加費：月額3,000円
◆対象：男性(経験・年齢不問)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
診療所からの お知らせ 年末年始は、 12月27日(木)から 1月4日(木)まで 休診となります。	1  ペットボトル	2 午前：湯原出張診療	3  歯科診療 もやせるごみ	4  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	5 関診療所代診 歯科診療	6
7 塚本内科 ☎ 26-1026	8	9 午前：湯原出張診療	10  歯科診療 もやせるごみ	11  よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	12  関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 容器包装プラ	13
14 えんどうクリニック ☎ 26-3888	15	16 午前：湯原出張診療	17  歯科診療 もやせるごみ	18  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	19 関診療所代診 歯科診療	20
21 佐藤医院 ☎ 32-2002	22	23 午前：湯原出張診療	24  歯科診療 もやせるごみ	25  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	26  歯科休診 容器包装プラ	27
28 内方医院 ☎ 32-2101	29	30  もやせるごみ	31 刈田病院 ☎ 25-2145	1/1 元日 大泉記念病院 ☎ 22-2111	1/2 たかはし内科 ☎ 22-2535	11/3 海上内科 ☎ 25-1501

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのゴミ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)
 ※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税

固定資産税

第4期

国民健康保険税

第6期

介護保険料

第5期

後期高齢者保険料

第6期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は12月25日(木)です。

※介護保険料は1月5日(月)です。

納期内納入にご協力をお願いします。

事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓
令和7年11月19日現在
◆出生おめでとうございます
岡 本 羽 叶 理・千秋(関)

町の人口
令和7年11月1日現在
男 574人(-3)
女 589人(-6)
計 1,163人(-9)
世帯数 568戸(-10)
() 先月比