

2月 保健センター事業

事業名	内容	実施日	場所	お申込
1 母子手帳 交付	母子手帳の交付や、妊婦健診費用を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方についてお話しします。	随時	保健センター	不要
2 相談支援 専門員 による 巡回相談	障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービス利用、就労に関する悩み、対人関係などを一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。	2月13日(火) 相談担当：白石陽光園 相談員	保健センター	必要
3 障がい者の 地域活動	障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。	月から金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	保健センター	不要
4 運動 教室	リハフト	●運動の強さ「やさしめ」 テレビゲームを使った室内運動。歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。 2月1日(木)、15日(木) 午前9時15分～正午	湯原コミュニティーセンター	はじめての方はご連絡ください。
	よいトレ	●運動の強さ「適度に」 室内で、運動指導士によるストレッチや軽運動を行います。上靴・飲み物をご準備ください。 2月14日(水)、28日(水) 午後1時15分～午後3時	保健センター	
	げんき塾	●運動の強さ「しっかり」 室内で、運動指導士による有酸素運動や筋トレを行います。上靴・飲み物をご準備ください。 2月19日(月) 午後1時30分～午後3時15分	活性化センター	
5 こころ の相談	専門医によるカウンセリング等を行います。精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。	2月26日(月) 午後1時30分～午後3時15分	活性化センター	
6 男子厨房 入ろう会	簡単にできる家庭料理を学習し、「自分の食事は自分で作る」よう一緒に挑戦していきましょう。 ※参加費100円	2月27日(火)	保健センター	必要
6 男子厨房 入ろう会	簡単にできる家庭料理を学習し、「自分の食事は自分で作る」よう一緒に挑戦していきましょう。 ※参加費100円	2月8日(木) 午前10時～午後1時	保健センター	必要
		2月22日(木) 午前10時～午後1時		

「七ヶ宿町24時間電話健康相談」

●専用ダイヤル

0120-56-2577

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

～保健師や看護師につながるまで数十秒かかります。切らずにお待ちください～

健康についてあらゆるご相談に看護師・保健師などがお応えします。ご相談の際にはお名前・ご住所をお伺いします。

予防接種の受け忘れはありませんか

予防接種法に定められている予防接種は、接種できる期間が決まっています。接種を希望される方は、医療機関へ予約のうえ、早めに受診されるようお願いいたします。特に、平成30年4月に小学校へ入学される方と現在小学6年生の方、高齢者肺炎球菌の対象となっている方は、接種歴を確認し、**平成30年3月31日**までに接種を完了させておきましょう。

【子どもの予防接種】

種類	対象
日本脳炎	3歳、4歳、9歳の方 ※平成17年度から平成21年度にかけての接種差し控えにより接種を受けることができなかった方のうち、 20歳未満の方 も接種対象になります。
MR (麻しん・風しん)	1歳、5～7歳未満で就学前の方
DT (ジフテリア・破傷風)	11歳の方

【大人の予防接種】

種類	対象
高齢者肺炎球菌	平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方で、過去に1度も接種したことのない方

対象期間を過ぎてしまうと、町からの助成を受けることができなくなります。予診票は再発行できますので、接種を希望する方で予診票を紛失された方や対象の確認をしたい方は、健康福祉課までご相談ください。

宮城県対がん協会「がん総合相談」

宮城県対がん協会では、がん患者さんとそのご家族の悩みや不安、疑問などに専任の看護師が対応する「宮城県がん総合支援センター」を設置しています。どなたでも無料で相談できます。おひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

●受付日時 月曜日～金曜日(平日) 午前9時～午後4時

●お問い合わせ 公益財団法人 宮城県対がん協会

☎022-263-1560

みやぎ県南中核病院「ストーマのお悩み相談」

みやぎ県南中核病院では、「ストーマのお悩み」について当院に受診歴がない方でもご相談に応じています。ご自身や家族のストーマ管理でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

●相談員 当院の皮膚・排泄ケア認定看護師が対応します。

●診療予約 ご相談で診察が必要と判断した場合は、当院の外来を予約します。診察の場合には、皮膚・排泄ケア認定看護師とストーマ認定士(外科医師)が対応します。

●受付日時 月曜日～金曜日(平日) 午後2時～午後4時30分

●お問い合わせ 宮城県南中核病院 地域医療連携室

「ストーマについて相談したい」とご連絡願います。

☎0120-60-5526

