

ベストを尽くして記録に挑戦 ~第38回七ヶ宿町学校スキー大会~

第35回雪だるま・雪像コンテスト

2月5日、町内全域を会場に「第35回 雪だるま・雪像コンテスト」が行なわれました。今年は降雪が少なかったにも関わらず77件、全172体の個性溢れる雪だるまや雪像が町を訪れた皆さんをお迎えしていました。

また、コンテストで最優秀賞に選ばれた作品3組のライトアップが実施されました。 紙面では最優秀賞、優秀賞、アイディア賞、特別賞を受賞された作品をご紹介します。

\$-~~ \$ 8 \$ \$-~~ \$ 8 \$ \$-~~ \$ 8 \$ \$-~~ \$ 8 \$ \$-~~ \$ 8 \$ \$-~~ \$ 9



最優秀賞



優秀賞



アイディア賞



スキー場の雪像



特別賞



令和 5 年 3 月 1 日号 広報しちかしゅく No.746

奨学資金貸付申込みを開始しました

令和5年度の七ヶ宿町奨学資金貸付申込の受付を開始します。 申込の条件等は次のとおりです。



- ●申込資格 高等学校、高等専門学校、大学、各種専門学校に進学する方
- ●貸付額・高等学校、高専、各種学校 月額2万円又は3万円
 - ・大学 月額3~5万円(いずれも1万円単位で申込者が金額を選択できます。)
- ●申込期間 3月1日(水)から3月22日(水)まで
- ●申込方法 教育委員会に設置している貸付申込書に医師の健康診断書と合格通知書の写し を添付してください。
- ●連帯保証人 2名の連帯保証人が必要となります。
- ●その他・免除の制度はありません。
 - 貸付の適否について審査があり、その決定内容を3月末日までに通知します。
 - ●申込・お問い合わせ 教育委員会 ☎37-2112(担当:二関)

まちづくりの課題解決に関する協定を締結しました

1月25日、町と株式会社ライズ・コンサルティング・グループによる「まちづくりの課題解決 に関する連携協定」の締結式が行われました。

連携事項は「(1)コンサルティングワークに関すること(2)ビジネス研修に関すること(3)対 外発信に関すること(4)他企業との連携に関すること(5)その他必要な事項1の5つです。

今回の連携協定は、町とSDGs推進に関する協定を結んでいる㈱ベガルタ仙台が、ライズ・ コンサルティング・グループのサステナブルパートナーである縁から結ばれたものです。今後 この協定に基づき相互連携を推進し、人口減少に直面する町の活性化を図っていきます。



▲協定書署名の様子



▲ライズ・コンサルティング・グループ 北村俊樹 代表取締役社長CEO(右) 小関幸一町長(左)

国民年金 からのおしらせ



日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金の加入が義務付けられており、 学生であっても20歳になれば加入する必要があります。また、原則として保険料を納めなけ れば年金を受け取ることができません。

公的年金加入者には以下の3つの種別があります。

対象は20歳以上60歳未満の方で、農林漁業、自営業、学生の方などです。役場で加入手続 きを行い、保険料はご自身で納入します。

対象は会社員や公務員等(厚生年金)の方です。勤務先で手続きを行い、保険料は給料から天 引きされます。

対象は、会社員や公務員等に扶養される配偶者の方(20歳以上60歳未満)です。第3号被保 険者である期間は、第2号被保険者の勤務先を経由して届出を行い、保険料をご自身で納付す る必要はなく、保険料納付済期間として将来の年金額に反映されます。

学生納付特例制度について

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料 の納付を猶予する学生納付特例制度があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大 学等に在学する方です。なお、学生納付特例を申請される場合は学生証や在学証明書等の添付 が必要となりますのでご注意ください。

異動の時期は国民年金の届出をお忘れなく

20歳から60歳までの方が、年金の種別が変わる場合には届出が必要です。

春は就職や転職、進学など異動の多い時期です。忘れずに届出をしましょう。また、国民年 金の第3号被保険者(配偶者の扶養)が、配偶者の退職やご本人の就職等により扶養から外れた 場合は、第1号被保険者への切り替え手続きが必要になります。

大河原年金事務所 国民年金課 ☎0224-51-3111 ●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114(担当:熊谷)

西山学院高校雪かきボランティア



▲ボランティア活動で地域貢献

1月30日、湯原地区で西山学院高校の 生徒による雪かきボランティアが行われま した。1・2年生20名と職員9名に地区の 方も加わり、高齢者世帯の住宅周りを1時 間半かけて除雪しました。参加した方たち の頑張りで窓の高さまで積もっていた雪が 取り除かれ、家の中に光が差し込むように なりました。雪の降る中で生徒たちが一生 懸命雪かきをする姿に、地区の方も感謝の 言葉を述べていました。

保育所豆まき会



▲楽しい豆まき会になりました

2月3日の節分に、関保育所で毎年恒例 の豆まきが行われました。事前に鬼のお面 や、豆を入れるバッグ、柊鰯などを準備し、 当日を楽しみにしていた子どもたち。豆ま きの歌を歌ったり、節分の由来の話を聞い たりと楽しい時間を過ごしていると、突然 赤鬼が現れました。子どもたちも最初は驚 いていましたが、「鬼は外、福は内」の掛け 声とともに力いっぱい豆を投げつけて鬼を 退治し、1年の無病息災を願いました。

文部科学大臣表彰を受賞しました

七ヶ宿町学校運営協議会と七ヶ宿町教育推進協 議会が令和4年度「コミュニティ・スクールと地域 学校協働活動の一体的推進 | に係る文部科学大臣 表彰を受賞しました。2月3日、東京都で表彰式 が開催され、七ヶ宿町学校運営協議会委員である 七ヶ宿中学校山下校長が出席しました。学校と地 域、家庭が連携して、町全体で担い手を育成しよ うという取り組みです。町民の皆さんのご協力を いただきながら、地域資源や人材を活用した学習 を行っている取り組みが評価されました。今後も ご協力をよろしくお願いいたします。





住民交流会活動報告



「住民交流会」は移住を検討している方、移住してきた方、地域の方、町内の団体・企業の方 など様々な方と交流する会です。ぜひ皆さまのご参加お待ちしています。

七ヶ宿ふるさとの味を作ってみよう

各地区の食生活改善推進員の皆さんを講師に七ヶ宿の郷土料理を学ぶ交流会を実施しました。 今回は1月に実施した内容をご紹介します。

〈1/28「芋すりだんご汁」〉

第1回目は長老・横川地区の皆さんを講師に長老地区の郷土料理芋すりだんご汁を作りまし た。じゃがいもをすりおろして出たでんぷんだけをつなぎにするため、もちもちした独特の食 感が楽しめます。長老地区は元々樺太からの引き上げ者と地元の方々で開拓した土地でしたが、 当時は栽培できる作物が少なく芋が主食でした。そこで様々食べ方を工夫してできたのが芋す りだんご汁でした。

※食生活改善推進員を代表してナナイロレンジャーに変身してもらいました。ぜひ一緒に配布 していますままぱれ3月号をご覧ください。

【材料】4人分

・じゃがいも 400g ・ねぎ

60g ·鶏肉 ・ごぼう 80g 30g ·だし汁 500ml •大根

60g ・しょうゆ 30ml ・にんじん

・しめじ 80g 15ml

【作り方】

60g ①じゃがいもの皮をむいてすりおろす

②さらし袋で①をしぼり汁と実を分ける

③しぼり汁の上澄みを捨てデンプンをとる

④しぼった後の実に③のデンプンを加えて混ぜる

⑤野菜と鶏肉を煮込みしょうゆ味の汁を作る

⑥団子をまるめて⑤に入れ最後にネギを加える







●3月26日(日) 10時~「くずため」

場 所:街道HOSTELおたて

参加費:300円

七ヶ宿まちづくり(株)に申込ください。Tel:0224-26-6681



⑦ 令和5年3月1日号



Digital Learning Tools

There is magic behind these digital screens we are all staring at these days. They attract our attention like bugs to a light at night. My child is sadly not immune to the pull of modern digital devices. He is transfixed by T.V., smartphones, and computers. I hope to raise him responsibly in this new digital space, I know it will be challenging.

If he is sitting in front of a screen, I try to make it educational for him. I have recently found some applications on my phone that we can play with together. I downloaded several apps from RV APP STUDIOS. Many apps can be used in English or in Japanese. There are apps that teach the alphabet, and even apps like Duolingo that help people learn more advanced English.

Like most aspects of life, technology can be destructive or productive. It takes effort to use all this new technology in a wise way. Good luck.

デジタル学習ツール

私たちが見ているデジタル・スクリーンには、 魔法がかかっています。まるで夜の光に集ま る虫のように、私たちの注意を惹きつけます。 私の子供も悲しいことに、デジタル機器の誘 惑には勝てません。テレビ、スマートフォン、 コンピューターに夢中になっています。私は、 この新しいデジタル空間で責任を持って彼を 育てたいと願っていますが、それは難しいこと だと思います。

もし彼がスクリーンの前に座っているのなら、私はそれが彼にとって教育的なものになるように努めています。最近、私の携帯電話で一緒に遊べるアプリケーションをいくつか見つけました。RV APP STUDIOS*からいくつかのアプリをダウンロードしました。多くのアプリは、英語でも日本語でも使えます。アルファベットを教えるアプリや、デュオリンゴ*2のようにより高度な英語を学べるアプリまであります。

人生のほとんどの側面がそうであるように、 テクノロジーは破壊的なものにも生産的なも のにもなり得ます。この新しいテクノロジーを 賢く使うには努力が必要です。幸運を 祈っています。

※1 子ども向けの学習アプリを提供する会社。

※2 外国語学習アプリの名称。

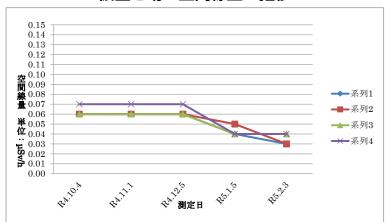
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

2月3日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bg/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 ☎37-2111(担当:渡部)

くりはら かずと 栗原 和十 隊員



こんにちは。無限陶房で活動して おります栗原和十です。厳しい寒さが 続いておりますが、私は体調に留意し つつ元気に活動しております。作陶活動 においては来年度に向けた、よりレベルを上

げた作品作りに取り組んでいます。粘土から釉薬、 また形作りに至るまで課題が沢山ありますが、皆様に楽しん でいただけるよう尽力してまいります。

今後とも、陶房に足をお運びいただいた際はぜひ気軽にお 声がけください。よろしくお願いいたします。

ず しょ つよし **圖所 剛 隊員**

こんにちは!無限陶房で活動している圖所です。この町にきて始めたスノボもだいぶ上達し、今シーズンの冬も楽しく過ごせました。さて、芸術振興で入った地域おこし協力隊もこの3月で任期を終えます。陶房で焼き物の制作や陶芸体験を担当して七ヶ宿の魅力を発信し、七ヶ宿に訪れて貰うための活動を行って参りました。少しでも町の発展に貢献できていたらこの3年間頑張った甲斐があったなと思います。任期を終えた後は更なる技術向上のために焼き物の産地に数年間行く予定です。それを終えて独立するときにはまた七ヶ宿に戻ってくるのもいいなぁなんて思ったりして。その時はまたよろしくお願いします。今までありがとうございました!



からう か な **嘉藤 加奈 隊**員



こんにちは。Book&Cafeこ・らっしぇで活動中の嘉藤です。2月は有難いことに、お弁当の注文が多く毎週のようにお弁当作りをしていました。リピートも多く、スタッフー同喜ばしい限りです!春に5周年を迎える、こ・らっしぇですが、色々と新しい取り組みを考案中です。より一層、皆様にご利用しやすいお店づくりを目指していきますので、お気軽に足をお運び頂けると嬉しいです。お待ちしております。

令和 5 年 3 月 1 日号 広報しちかしゅく No.746

七ヶ宿中学校

「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

2年ぶりの町学校スキー大会、全員上手に滑りました!

令和5年2月10日(金)、第38回七ヶ宿町学校スキー大会が、2年ぶりにみやぎ蔵王七ヶ宿スキー場 を会場に開催されました。七ヶ宿中学校では、1月17日(火)・24日(火)・31日(火)2月9日(木)の計4回 のスキー教室を実施して、大会に臨みました。スキー教室では七ヶ宿スキークラブの方々のご協力をいただ き、練習の回数を重ねるたびに全員が上手になりました。何よりも1回目の練習から全員がリフトに乗って 練習ができることは、小学校からのスキー教室の積み重ねの成果だと思います。

大会当日は大雪が心配される日でしたが、悪天候になる前に無事大会も終了し、一人一人が真剣に、そし て楽しく参加することができました。伝統あるスキー大会を開催していただいたことに大変感謝しておりま す。主催していただきました七ヶ宿町教育委員会様、多大なる運営の協力及び生徒たちの指導に携わってい ただいた七ヶ宿スキークラブの皆様、大変ありがとうございました。

大会結果 中学男子の部

1位 佐藤 風雅さん(3年) 2 位 市川 大夢さん(2年)

3付 田部 一樹さん(2年) 1位 松木 優奈さん(3年)

菫さん(1年)

3位 市川 愛華さん(3年)





でした。おめでとうございました。



中学女子の部







今野太陽さん、スキー全国大会へ! ~応援ありがとうございました~

宮城県の代表として、2年生の今野太陽さんがスキー の東北大会・全国大会に参加しました。各県の強豪選手 が集まるこの大会。全国大会ではジャイアントスラロー ムで1本目93位だったのを、2本目は果敢な攻めと粘 りのスキーで順位を73位に伸ばし、総合76位という結 果でした。1本目より順位を押し上げた滑りができたこ とは、太陽さんにとっても自信につながったと思います。 スキーシーズンはまだまだ続きますので、これからのさ らなる活躍を期待しています。そして、たくさんの応援、 ありがとうございました。

東北大会の結果

○期日 令和5年1月26日~27日

福島県猪苗代スキー場 ○結果 GS 第18位

S L 第51位



全国大会の結果

○期日 令和5年2月7日

~9H ○会場 長野県野沢温泉

スキー場 ○結果 GS 第76位

途中棄権

七ヶ宿町書きぞめ展覧会 ~初めて開催しました!~

2月1日~6日、今年度初めてBook&Cafe こ・らっしぇさんのスペースをお借りして、七ヶ 宿町書きぞめ展覧会を開催しました。白石・刈 田地区小中学校児童・生徒書きぞめ審査会に、 七ヶ宿小学校・七ヶ宿中学校の代表として出品 された作品を展示しました。どの作品も、丁寧 に一生懸命書いたものばかりで、字の美しさや

バランス、筆使いの素晴ら しさを感じることができ、 こ・らっしぇさんを利用し た多くのお客様にもご覧 いただきました。来年度も 開催予定をしております ので、ぜひ町民の皆様も会







七ヶ宿小学校 七つの里

【学校教育目標】

かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

走しました!七ヶ宿町学校スキー大会









七ヶ宿町学校スキー大会優勝者

1・2年女子 齋藤 1・2年男子 橋本 3・4年女子 村上

3・4年男子 橋本 星矢

岡崎つばめ 5・6年男子 日野 玲隼

2月10日に七ヶ宿町学校スキー大会が実施されました。昨年度は緊急事態 宣言を受けて中止となっていたため、2年ぶりの大会となりました。今回は、 児童の実態に合わせて、競技コースの学年を変更したり新コースを設定したり しました。参加した子供たちは、4回のスキー教室で練習してきた成果を発揮 することができ、一人一人が達成感を味わうことのできた充実した大会となり ました。支えていただいた七ヶ宿スキークラブや七ヶ宿スキー場の皆様に感謝 申し上げます。

2月3日の6年生の授業参観では、国語「プロフェッ ショナルたち」の学習を行いました。事前に教材文を読 み、意見や感想をまとめていました。当日は、一人一人

が考えたことを発表し、参 観に来ていただいた保護者 の皆様にも聞いてもらいま した。子供たち同士で発表 を聞き合い、自分の考えを 広げたり深めたりすること ができました。



1月末から2月初旬にかけて降り積もった雪のおかげ で、校庭でクロスカントリースキーを楽しむことができ ました。職員が圧雪作業をして滑りやすい環境を整えて から活動をスタートさせました。初めて経験する子も、 上学年の滑っている姿を見ながら挑戦しました。何度も 転びながら少しずつ上手になってい

く子供たち! 挑戦する心が 育っていま す。今年もア ルペンとは違 う楽しさを味 わうことがで きています。





一一人一人のおもい 「高学年」六年 植草 (中学年)四年 【低学年】二年 れど

い

き

ŧ ち

心年 ぶた た 橋 な ば 本 が 崎

5い**星**なく **5**くす陽

の心を広げよう

た作作

· 一

七小っ 子の活躍

★宮城県小中学校書きぞめ展覧会

<硬筆の部> 3年 髙橋 芽依 (特選)

きっとだれ

かの

支えになる

5年 髙崎 蒼 (特選) <毛筆の部> 3年 髙橋 芽依 (特選)

防火防災ポスターコンクール

5年 髙崎 蒼 仙南地域広域行政事務組合消防長賞(優秀賞)

★第82回 全国教育美術展

全国特選3年栗野 楓 「きれいなひまわり」 地区入選3年梅津 詩衣那「わたしとひまわり」

地区入選3年小林朔 「大きいひまわりと小さいひまわり」

地区入選 5年日野 玲隼 「修学旅行で行った鶴ヶ城」

令和5年3月1日号 広報しちかしゅく No.746

予防接種の受け忘れはありませんか

予防接種法に定められている予防接種は、接種できる期間が 決まっています。接種を希望される方は、医療機関へ予約のう え、早めに受診されるようお願いします。

特に、令和5年4月に小学校へ入学される方と現在小学6年 生の方、高齢者肺炎球菌の対象となっている方は、接種歴を確 認し、令和5年3月31日までに接種を完了させておきましょう。



種類	対 象
日本脳炎	3歳、4歳、9歳の方
M R (麻しん・風しん)	1歳、5~7歳未満のうち小学校入学前の1年にある方
DT (ジフテリア・破傷風)	11 歳の方
大人の風しん (抗体検査・予防接種)	昭和37年4月2日~昭和47年4月1日の間に生まれた男性 の方
高齢者肺炎球菌	令和4年4月1日〜令和5年3月31日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方で、過去に1度も接種したことのない方

対象期間を過ぎてしまうと、町からの助成を受けることができなくなります(全額自費) での接種となります)。予診票は再発行できますので、接種を希望する方で予診票を紛失 された方や対象の確認をしたい方は、健康福祉課までご相談ください。

休日歯科診療当番表(3月分)

3月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角	田支部		柴田支部			
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地 電話番号		
3月5日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	玉野井歯科医院	柴田 57-1711		
3月12日	吉田歯科医院	角田	62-2130	西村歯科医院	川崎 84-4851		
3月19日	清原歯科医院	白石	25-1030	は せ 歯 科 医 院	大河原 52-1080		
2月21日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	歯科ヒライ	柴田 55-4025		
2月26日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	前田歯科医院	村田 83-6480		

診療時間 【午前9時から午後3時まで】

※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
3月5日	レインボー歯科医院	米沢	26-1182	3月12日	つちや歯科医院	南陽東置賜	52-0464
3月19日	やまざき歯科医院	米沢	21-6480	3月26日	伊藤歯科医院	南陽東置賜	45-2030

続く食品の値上げ・・・ 財布と健康にも優しい食事づくり

食料、飲料、調味料、外食…と食品の値上げが続いており、家計の負担が大き くなっています。「外食をしなくなった|「作り置きするようになった|方が増え ている一方で、安価なカップラーメンや菓子パンを食べる回数が増えていないか 心配です。

今回は、栄養価が高く、比較的安価な食材を見直してみたいと思います。下記 の食材を普段の食事に活用することで"食費の節約"と"栄養摂取"の両立を目指し てみましょう。

	安価な食	文材 例			-	料理例
納豆・豆腐 手軽に購入で きる良質なた んぱく源	り 色んな料理! 使え、様々! 栄養を含む		旬 旬の物は栄 価も高い	養	朝	・納豆ごはん ・卵焼き ・白菜とにんじ んのみそ汁
魚の缶詰 長期保存でき、そのま ま食べてもおいしい	dis	1年中価格だいる野菜	きのこ が安定して		昼	・ツナ缶としめ じのパスタ
鶏むね肉 肉の中でダントツに安 く、良質なたんぱく源		旬の時期に栄養価も高い		the state	タ	・鶏むね肉の照 り焼き ・わかめと大根 のサラダ
バナナ 腹もち良く、繊維やカ リウムが豊富		カルシウム! るのが手軽で		益	間食	・バナナ牛乳

引きこもり相談窓口について

引きこもり状態にあるご本人やご家族の相談窓口として、精神保健福祉相談・生活相談も行っ ておりますので、ご本人やご家族だけで悩まずに気軽にご相談ください。

令和5年3月1日号 広報しちかしゅく No.746 ①

各教室で催し 七ヶ宿町から 出し合った 七ヶ宿町 です。 うです

ながら、 マッサージを教わり、盛りだ日常で使える顔の体操や肩の フックスすることができたよ 開催しました。 ことが出来ました。お話をし くさんの内容となりました。 2月1日 動作をスムーズにこなす 久しぶりの開催でした 心も体もほぐしてリ 自彊術のほかに ーで、 た。参加者は皆さ自彊術の講座を 人気の講座



|第60回全国中学校スキ| |今野 かれん さん(常盤) 会(長野県)男子大回転・回第6回全国中学校スキー大

さん(常盤木高)

大会(山形県)女子大回転・

出場

巻き寿司が完成しました。 子供たちも嬉しそうにしてい ただければと思います。 おうちでも作ってみ いお寿司が出来て

さん(関地区)

ひなさま」と「桃の花」の飾り

わいらし

秀な成績を収め、 スポーツ種目において、

手県)成年男子Cの部 大いわて八幡平白銀国体(岩出場された方をご紹介します。 ●第72回全国高等学校スキー八島 徹也 さん(関地区)回転 出場 全国大会に

スポーツ・文化振興会からお知らせ



仙南青年文化祭inまるもり

成

人講座

自彊術開催

功させることが出来ました。 年層が話し合いを重ね、 物を用意して学園祭のように も実行委員1名が参加しまし 小学校を会場に仙南青年文化2月5日、旧丸森町立金山 しながら大きなイベント 話し合いを行い、 学生気分をもう一度」という にボッチャ イディアを形にしました。 蔵王町の実行委員と一緒 前日準備も含めて5回の マのもと、 の体験コーナー 仙南地域の青 を成



公民館だより

巻親き子 寿ふ 司れ 教あ 室い

開飾 催り

寿司づくりに挑戦しました。2月12日、親子で飾り巻き

ほか、 択され、 機等を購入しました。 で滑津地区が元気一般コミュニティ事 地区では、 令和4年度に自治総合セン 広場の草 IE

(3月の予定)

太陽

さん(七中)

よる高齢者支援を行っており 今後もさらなるコミュニティ ティ事業として滑津地区が採ターの宝くし.! 冬期間の除排雪作業に 小型除雪機や草刈 刈りの

●18日(土)~5月7日(日) 豊齢者大学 閉講式

19日(日)

しぽっぽ組総会

ください。

今回は、

新型コロナウイ

思います。

体調管理には十分ご注意

※通称:〈ら研

まだまだ寒さは続いていることとと

3月になりましたが、

七ヶ宿では

こちら診療所

阿部

翔太郎

ルス感染症についてお話してみよう

と思います。

ントを行ってまいりま すので応援のほどよろ しくお願いいたします。

の令和5年の開幕イベントはおかげさまで盛況

七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp

くら研HP

お米のご注文承ります。町内なら無料で配送します。

農事組合法人ライスファー

電話・FAX:37-2188 Mail: 7ricefarm@gmail.com

漢方を処方されたときには是非お試

ある方も多いと思いますが、

となりました。今後も

七ヶ宿の交流人口に寄

与すべく魅力的なイベ

く言ったもので、

漢方に苦手意識が

しております。

「良薬は苦し」とはよ

でも最近は症状によって漢方を処方

年わかってきております。

当診療所

大きく症状を改善させることが、

近

第6回七ヶ宿雪かき選手権が行われました

2/5(日)、町内外より集結した雪かき自慢は定員いっぱい

たべガルタ仙台のチームが優勝となりました。七ヶ宿くらし研究所

の全10チーム。町内からは優勝候補のひとつである消防チーム、

さらにはベガルタ仙台をはじめ、学生選抜まで、幅広い年齢

層とジャンルから参加いただいての開催となりました。競技

は雪を飛び散らせる派手なパフォーマンスで実力を見せつけ

薬が当然重要ですが、実は漢方薬も

十分な水分・食事、

内服 いま が多いですが、

中には咽頭痛、

鼻

咳がひどい方もいらっしゃ

ロナウイルス感染の症状は軽症の方

なっております。

そのため比較的コ

クチン(4 or5回目)まで実施してお

他地域と比べると高い接種率と

現在七ヶ宿町ではオミクロン株ワ

※申込の際にはJリ ※申込はWEBのみ

グチケ

'n

立てに費用はかかりません。

検察審査員は、毎年、

市区町

ることができます。

審査の申し

村選挙管理委員会の選挙人名簿

への登録が必要となります

(会員登録は無料)

3月18日(土)

に登録され

てい

さい

申込方法

3月15日(水)まで

あった人や犯罪を告訴・告発し

いかない場合は、

犯罪の被害に

訴処分」となったことに納得が

事件等を起こした人が「不起

た人などがその処分の当否につ

いて、検察審査会に審査を求め

った時の赤流

●法テラスの利用 方法やトラブル解 決に役立つ情報を ご案内します。 ●どなたでも、何 度でも匿名でご利 用できます。

受付時間 平日9時~17時(十日祝,年末年納を除く

仙台市青葉区一番町3-6-1 一番町平和ビル6階

ラス宮城 230503383

下記QRコードから申込くだ

定した席種となります。

対象座席

ベガルタ仙台で指

令和4年分の確定申告期限と納 確定申告による申告・納付期限

申告所得税及び復興特別所得 消費税及び地方消費税 3月15日(水) 税·贈与税

令和4年分確定申告分の振替日 継続して利用できます。 な振替納税をご利用ください 一度手続をしていただければ、 なお、 3月31日(金)となります。 納税には、便利で確実

消費税及び地方消費税 申告所得税及び復興特別所得税 4月2日(月)

4月27日(木)となります。

しますので

みなさまのご理

ださい 務署(管理運営担当)にご相談く な手続で利用できますので、 きる大変便利な制度です。 貯金口座から自動的に納税がで 認しておくだけで金融機関の預 振替納税は、預貯金残高を確 簡単 税

方消費税について振替納税をご 興特別所得税又は消費税及び地 なお、 既に申告所得税及び復

> をご確認ください。 利用の方は、 できるよう、 事前に預貯金残高 確実に振替納付が

お問い合わせ 大河原税務署

☎0224(52)2202

持込は『予約』が必要となります4月10日(月)からのごみの直接

予約をしてから持ち込んでいた だくこととなりました。 故防止の観点から、 みの直接持込は、専用サイトで び仙南クリーンセンター 詳細は、 ごみ持込車両の混雑解消と事 仙南リサイクルセンター及 次号の広報誌でご案 4 月 10 日か へのご

おいしい おにぎりや

解とご協力をお願いします。 お問い合わせ 仙南地域広域行政事務組

業務課

☎0224(52)287



~親子で楽しむ遊びの場所~ おもちゃいっぱいの遊びコーナ-ペースで、おとなも子どもものんびりできる子育 て広場です。毎月ミニイベントも開催し

3/8[水] 10:00~12:00



会場:ホワイエ 参加:無料 ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com 柴田郡大河原町字小島1-1 ☑ info@ezuko.com

えずこホールボランティア募集中!

ールでは、イベント の際にチケットのもぎりや 募集中です できます!一緒にイベントを でらせ 盛り上げたい方、お待ちし ています!

Ĕ のお知

地域社会、地球環境 持続可能社会の実現に寄与します

チケット確認

株式会社GF

徳島県阿南市辰己町1番地38 Tel.0884-21-0555

福島県郡山市桑野 2丁目4-10 Tel.024-953-3630 CORPORATE SITE gfcorp.jp



・遺品整理・粗大ごみ ・草刈り ・蜂駆除・古物買い取り

日時

3月25日(土)

ίJ

ざいませんのでご注意くださ

会場までのバスでの送迎はご 夕仙台単独でのお知らせです との連携事業とは別でベガル

検察審査会をご存知ですか?

わせください。 いただくか、

お問い合わせ

午後2時キックオフ

官が被疑者を起訴しなかったこ

れた11人の検察審査員が、

検察

有する国民の中からくじで選ば

2022(222)4750

仙台検察審査会事務局

検察審査会制度は、

選挙権を

とが良かったのかどうかを審査

※昨年実施したまちづくり(株)

を熱く応援しましょう。

を対象とした、

対象とした、ベガルタ仙台VS七ヶ宿町民100組200名

平日午前10時~

午後6時

☎0570(064)564

上の方が検察審査員の資格を有

することになりました。

詳しくは、 ムペ

検察審査会

 \mathcal{O}

令和4年4月1日から、

18 歳 以

和3年5月の少年法改正により

ションデスク

民観戦招待のお知らせ

ベガルタ仙台

ガルタ仙台イ

ンフ

オ

メ

の中から選ばれます。

なお、

令

じで選ばれる検察審査員候補者

ツエーゲン金沢戦の無料招待で

家族や友人とベガルタ仙台

会場

ユアテックスタジアム仙台

する制度です。

●経済的に余裕のない 方には、無料で3回まで 法律相談のできる制度 があります。 ●経済的に余裕のない

大にあたるかどうかは、 収入や預貯金などで決まります。

(仙台市泉区七北田柳78)

◆ホームページはこちら 蔵王町宮字館山5−1TELO224-26. 9

@ E LINEでご相談・お見積もり

courts.go.jp/kensin/) をご覧

左記までお問い合

ー ジ (https://www.

令和5年3月1日号

くらしのカレンダー



B	月	火	水	木	金	土
ごみは収算	さし方に関し 集日の朝に出して 集積所をきれいに	ください。	オ 歯科診療 もやせるごみ	2 リハクト (運動) 湯原コミセン 午前10時~ 保難センター 午後1時15分~ 缶	3 歯科診療	4
内 内方医院 ☎ 32-2101 外 刈田病院 ☎ 25-2145	6 こ	7 午前:湯原出張診療	8 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	9 よいトレ (運動) 活性化センター 午後 1 時 30 分~ ビン・紙類	関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	11
12 内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 刈田病院 ☎ 25-2145	13	14 午前:湯原出張診療	15 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	リハクト (運動) 湯原コミセン 午前 10 時~ 保健センター 午後 1時 15分~ その他プラ	17 歯科診療	18
19 内 つつみクリニック ☆ 25-1181 外 刈田病院 ☆ 25-2145	20	21 春分の日 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	関診療所代診	23 いけんき塾(運動) 高齢者センター 午後1時30分~ もやせないゴミ・紙類	名4 歯科診療 容器包装プラ	25
26 内 かんのクリニック ☎ 26-6330 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	27	名 精神保健相談 保健センター 午後1時30分~ 午前:湯原出張診療		30 💆	31 歯科診療	4/1

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかり結んで出すようにしてください。 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税

後期高齢者保険料 第9期

この社会 あなたの税が 生きている

納期及び口座振替は3月31日(金)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和5年2月17日現在

◆お悔やみ申し上げます

津川聖二72歳(滑津)

町の人口
令和5年1月31日現在
男 631人(+3)
女 630人(±0)
計 1,261人(+3)
世帯数 618戸(-1)
()先月比