



こんにちは！
**地域
おこし
協力隊**
です

みづたに まさと
水谷 真人 隊員

あけましておめでとうございます。七ヶ宿町での三度目の冬を迎えました。雪が比較的少ない関地区で良かったと、しみじみ感じております。水と歴史の館で開催されました『宮城県七ヶ宿焼展』と、白石市の寿丸屋敷で開催されました『七ヶ宿焼展』は、おかげさまで無事に閉幕いたしました。



お越しいただいた皆様、ありがとうございました。今年も七ヶ宿焼を広めるために、展示会を開催したいと思います。私は今年の3月で地域おこし協力隊の任期を終えます。七ヶ宿町での生活は穏やかで、無限陶房の仕事にもやりがいを感じております。4月から七ヶ宿町で仕事ができる様に、残りの3ヶ月で準備を頑張ります。今年もよろしくお願いいたします。

11月30日、活性化センター

子ども会からお知らせ
クリスマス会を開催しました



- 日時 1月30日(木) 午前10時～午前11時30分
- 会場 活性化センター
- 内容 自彊術講座
- 参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット又は大判のバスタオル
- 対象 町内に在住している方または勤務している方
- 申込 1月27日(月)まで電話で申込みください。

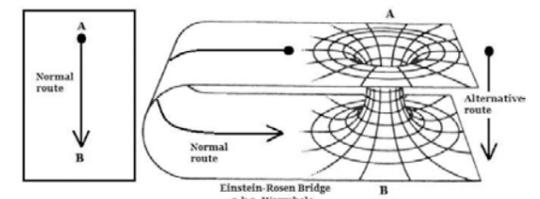
成人講座「自彊術」

身体を動かして、自分でコリや不調を解消するセルフケア講座を開催します。寒くて外に出歩く機会が減るこの時期に、簡単な動作で体をほぐしてみませんか。これまでの参加者からは「スッキリした」「体が楽になった」など好評の講座です。



会場にクリスマス会を開催しました。午前中は、オーナメントづくりを行い、木の形のオーナメントに思い思いの色を塗ったり飾りを貼り付けし、自分だけのオリジナルツリーを完成させました。また、バウムクーヘンをリースに見立て、クリスマス風の飾り付けをして楽しみました。午後は、ジュニア・リーダーとのゲームで、元気な歓声があがっていました。楽しい時間があったという間に過ぎ、最後の感想発表では「来年も参加したい」という声が多く聞かれました。

シヤミルのABC おはなし



The Einstein-Rosen Bridge

Hello Shichikashuku! I hope everyone is doing well. I'm not very used to the cold here. I'm from California and the minimum winter temperature is usually 8-10 °C, which is very warm compared to Shichikashuku.

I'd like to write about topics regarding space, physics, and a movie in this month. The movie's name is "Interstellar," a film about the future of mankind. It's one of my favorite films. In the future, people won't be able to live on the earth gradually. Scientists are looking for a way to save the Earth and they should move humanity to a different planet using a wormhole.

A wormhole, also known as the Einstein Rosen Bridge, is a tunnel like a tunnel that connects directly from one point of spacetime to another point. For example, suppose the space is paper and there are two places A and B on both ends of the paper. The distance between the two locations is very far, but using wormholes, you can move between A and B at high speed. In this case, a hole like a tunnel is made from point A to B.

This movie also imagines what extragalactic planets, or exoplanets, are like. I think it is a very cool concept, and the science behind the movies is very accurate. The movie, It is a very attractive movie. I recommend watching the movie if you're interested in space and physics!

アインシュタインローゼン橋

こんにちは、七ヶ宿！皆さんお元気でしたか。私はここでの寒さにあまり慣れていません。私はカリフォルニア出身で、冬の最低気温は通常8～10°Cと七ヶ宿に比べて非常に暖かいです。

今月は、宇宙、物理学、映画に関するトピックについて書きたいと思います。映画「インターステラー」は、人類の未来に関する映画で、私の好きな映画の1つです。将来、地球に人間はだんだんと住めなくなります。科学者たちは地球を救い、ワームホールを使用して、人類を別の惑星に移動させる方法を探しました。

アインシュタインローゼン橋として知られるワームホールは、時空のある一点から別の離れた一点へと直結するトンネルのようなものです。宇宙を紙として例えると、紙の両端に点Aと点Bの2つの場所があるとします。2点間の距離は非常に離れていますが、ワームホールを使用すると、AとBの間を高速移動できます。この場合は、点Aか点Bに作られます。この映画は、銀河系外惑星、または太陽系外惑星の様であると想像しています。それは非常にクールなコンセプトだと思うし、映画の背後にある科学は非常に正確です。非常に魅力的な映画です。宇宙と物理学に興味があるなら、観ることをお勧めします！



女性 講座 スワッグづくりを開催しました

12月1日、女性講座を開催しました。町内在住の、もりのわ工房 井上多恵子さんを講師にお招きし、ドライフラワーを利用したスワッグづくりの体験を行いました。あじさい等の素材の中から、好みの花や木の実を選び、色とりどりのスワッグを作成しました。バランスを考え、整えていく作業が意外と難しく、参加者はお互い相談しながら楽しくスワッグづくりを行いました。



親子で楽しむクッキング

12月7日、保健センターで親子ふれあい料理教室を開催しました。七ヶ宿町食生活改善推進部の方々に協力いただき、小学生と保護者が町の郷土料理を中心としたバランスの良いメニューを作りました。今回のメニューは「大根葉のごはん、棒だら煮、柿の白和え、すいとん汁」でした。子ども達は慎重に包丁を握り、真剣な眼差しで調理に取り組んでいました。自分たちで作った料理の味は格別で、味わいながら食べている様子でした。