

### 不整脈の話。

不整脈には、心配が必要なものがあります。その中で最も多いものが心房細動です。野球の長嶋茂雄さんが脳梗塞を患った原因が、心房細動です。診療所では、飲み薬で脳梗塞を予防し、健康寿命を伸ばすよう治療をしています。現代では、カテーテルの治療も多く行われています。診療所では、症状があるけれども健診などの心電図ではわからない不整脈を調べるため、1週間、心電計をつけてもらう検査もしています。気軽にご相談ください。

## くら研から見える風景

今年の夏は、訪れる方々の多くから「七ヶ宿ってこんな暑かった？」と聞かれました。それほど猛暑が続きました。台風の日も目立ち、観光のキャンセルなどやむを得ない時期もありました。しかし、その中でも田んぼでは稲が育ち、そばの花が咲き、秋を迎えています。

季節が変化するように町も変化しています。移住者の数も増えています。くらけんカフェでは町内外からの常連者や移住者とで会話が弾む光景を見かけるようになりました。そこにはお互い尊重し合いながら生活してゆく、これからの町の姿があるのかもしれません。

くらけんカフェでは町民に向けてお得な価格でカフェメニューを提供しています。打ち合わせなどに便利な貸スペースも用意しています。憩い・交流の場としてご利用ください。お問い合わせは下記お問い合わせまで。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

※通称:くら研  
七ヶ宿  
くらし研究所  
だより

## 面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

**株式会社クリーンアップ渋谷**



ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



## ジュニアリーダーと遊ぼう 「夏まつり」大盛況でした

8月20日、ジュニアリーダーの自主企画として夏まつりを開催しました。中学・高校生が夏休み中の小学生のために企画準備をしてくれました。当日はお祭りの縁日風に、かき氷やわたあめ、チョコバナナなどを手作りしました。また、わなげや水鉄砲で遊ぶコーナーも好評でした。午後は、レクリエーションゲームやスイカ割りをして楽しみ、夏休みの素敵な思い出がひとつ増えたようでした。



▲水鉄砲の的もJLの手作りです

## 子どもの本展示会開催します

宮城県図書館から、0歳から中学生までを対象とした児童書200冊をお借りして、

展示しています。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお子さんと一緒にご来場ください。

●期日  
10月11日(金)～  
11月4日(月・祝)

※火曜日は定休日です

●会場  
Book&Cafe「らっしえ

## 読書週間 特別企画

10月27日～11月9日は読書週間です。今年度、第78回読書週間の標語は「この一行に逢いにきた」です。読書の秋にちなんで、本を読んでみませんか?

この期間の特別企画として、図書の貸出を利用した方に、公民館事業で地域の皆さんに手作りしていただいたオリジナルの「しおり」と、「らっしえ」特製の「ハロウィンクッキー」をプレゼントします。子どもの本展示会と併せてこの機会にお立ち寄りください。



## 七ヶ宿町学校音楽祭開催

10月31日に学校音楽祭を開催します。発表のため、各校練習に励んでいます。児童・生徒による合唱や太鼓、吹奏楽等の演奏を予定しています。地域の皆さんもぜひご鑑賞いただければと思います。

全体合唱では「まっかな秋」を一緒に歌い、秋を感じましょう。

●日時  
10月31日(木)

午後1時20分～2時50分

●会場  
活性化センター

●出演

七ヶ宿小学校、七ヶ宿中学校、西山学院高等学校、白石高校七ヶ宿校



▲昨年度の様子

## 人形劇とおもちの じかん開催します

親子で楽しめる人形劇の上

演と、木のぬくもりあるおもちゃでたくさん遊べるワークショップです。ぜひ親子でお集まりください。

●日時  
11月2日(土)

午前10時～正午

●会場  
活性化センター

●対象

未就学児～小学校低学年とそのご家族

●入場料  
無料

## 《10月の予定》

●2(水)

豊齢者大デイスコンクラブ

●4日(金)

青少年劇場小公演

●5日(土)

成人講座「草木染め体験」

●6日(日)

おやこ工作教室

ぽっぽ組定例会

●9日(水)

豊齢者大学 移動研修会

●20日(日)

七ヶ宿ふるさと祭り

●25日(金)

豊齢者大学1・2・3クラブ

●31日(木)

学校音楽祭