



Summer Memories

I hope everyone has enjoyed their summer! To tell the truth, it is a time of the year, that I don't really enjoy that much. It's hot, so traveling or doing things outside is often unenjoyable, and I end up spending most of the time inside. However, there are some good things. For instance, summer foods! Watermelon is so delicious.

Also, summer leads to fall. When I think of fall, sweet potatoes come to mind. I am absolutely obsessed with sweet potatoes! I want to eat sweet potato...everything! So for the time being, I will continue to dream about that time of year :D

Anyways, I wish the best for everyone in Shichikashuku! I hope everyone is well!

夏の思い出

皆さん、楽しい夏を過ごせましたか？正直に言うと、私はこの季節があまり好きではありません。暑いので、旅行したり外で何かをしたりするのがあまり楽しくなくて、結局ほとんどの時間を家の中で過ごしてしまいます。でも、夏にも良いところはあります。例えば、夏の食べ物！スイカは本当においしいですね。

それに、夏が終われば秋がやってきます。秋といえば、私の頭に浮かぶのはサツマイモです。私はサツマイモが大好きなんです！「サツマイモを使った料理を何でも食べたい！」と思うくらいです。なので、しばらくの間は秋が来るのを夢見ながら過ごしたいと思います(笑)

それでは、七ヶ宿のみなさんの幸せを願っています！
みなさん元気に過ごしているといいなと思います！



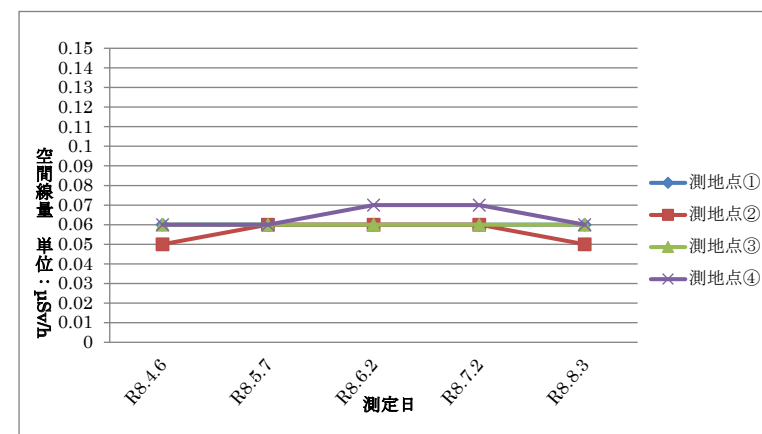
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月3日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



公民館だより

TEL 37-2195



少年指導者(兼ジュニア・リーダー初級)研修会開催

6月21日に事前研修・7月29日に実地研修を開催し、中学1年生8名が受講しました。事前研修では、白石消防署七ヶ宿出張所の方から、ロープ結束や怪我への応急処置や水辺の活動時の安全教育の指導を受けました。また、町で活躍するジュニア・リーダーの活動内容や、子どもとの遊び方やK Y T(危険予知訓練)の学習を行いました。

実地研修では、小学生との夏祭り内容を企画したり、縁日コーナーに必要な道具を手作りしたりしました。午後は長老湖でのSUP体験を予定していましたが、悪天候のため活性化センターの中でニュースポーツ体験を行いました。「ボッチャ」「ディスコン」「卓球バレー」を体験し、様々な年齢や障害にも対応したスポーツを実践・運営を行いながら、先輩リーダーとも交流を深めました。受講生からは、「これまで小学生としてイベントに参加して楽しんでいただけ、今回こんなに準備が大変だと知った。今後も誰かに何かしてもらったら感謝の気持ちを忘れないようにしたい」と感想が聞かれました。



▲出張所の方にロープ結束を教わりました



▲ボッチャは接戦で盛り上がりました



▲キャンドルライトを灯してリラックス

成人講座「だれでもヨガでリラックス体験②」開催

8月6日に、成人向けヨガ教室の2回目を開催しました。男女問わず参加できる講座で、昨年よりも男性の参加が増えました。ヨガを体験した方からは、「自分と向き合える時間が増えた」「意識して深呼吸するようになった」「気持ちが穏やかになった」など効果を実感している感想をいただきました。

一般コミュニティ事業で横川地区が元気に

令和8年度に自治総合センターの宝くじ一般コミュニティ事業として横川地区が採択され、盆踊り用の可動式やぐらや、ビデオカメラ等を購入しました。横川地区ではお盆やお祭りの交流イベント開催のほか、町の行事にも積極的に参加しており、今後もさらなるコミュニティ活動が期待されます。



スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、全国・東北大会に出場された方をご紹介します。

○第81回東北高等学校陸上競技大会 (宮城県利府町)

第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 (滋賀県彦根市)

男子100m・200m 田部 一樹さん(白石高)

○令和8年度全国高等学校定時制通信制体育大会卓球大会 (東京都世田谷区)

卓球女子個人 松川 実来さん(白七校)

<9月の予定>

- ① 3日(木)働く女性応援講座 心をゆるめるナイトヨガ③
- ② 6日(日)保護者交流支援事業 おやつ料理教室
- ③10日(木)大人の教養講座