

広報

11

2022(令和4年)
No.742

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



スポーツの秋を満喫
～関係保育所運動会～

令和4年度 七ヶ宿町表彰式

●表彰者

功勞表彰

- ・武藏 仁様 (消防団員)
- ・佐藤 康憲様 (消防団員)
- ・高橋 慎太郎様 (消防団員)
- ・田中 俊美様 (消防団員・交通指導隊員)

善行表彰

- ・須藤 文代様・小池 良子様

教育功績・功勞表彰

- ・市川 大夢様 (七ヶ宿中学校2年)



▲武藏 仁様 ▲高橋 慎太郎様 ▲田中 俊美様 ▲市川 大夢様

七ヶ宿 ふるさと祭り



七ヶ宿 ふるさとLIVE 2022



- 1 関保育所児童 (ダンス)
- 2 鹿児島県宇検村 (島唄)
- 3 七ヶ宿リズムダンスクラブ
- 4 山中七ヶ宿太鼓保存会 源流
- 5 不二浪流 ひまわり会

10月19日、爽やかな秋晴れのなか「七ヶ宿ふるさと祭り」が活性化センターで開催されました。

屋内では、町民の皆さんが作った作品が展示されたほか、マイナンバーカードの申請コーナーや無限陶房による陶芸の体験コーナーが設けられました。

屋外では、友好都市である鹿児島県奄美大島宇検村をはじめとして地場産品の直売や町内企業・団体の出展が並んだほか、チャレンジコーナーとして3種類のゲームが催され、子供から大人まで優勝を目指して競い合い会場が大いに盛り上がりました。

また、令和4年度七ヶ宿町表彰式が行われ、町政功勞・善行表彰と教育功績・功勞表彰にて出席された4名の方に表彰状が手渡されました。七ヶ宿町ふるさとLIVE 2022では、音楽・芸能活動を行っている団体の発表が行われました。

- 1 鹿児島県宇検村の特産品販売
- 2 鹿児島県宇検村によるもずくの試食
- 3 共和自動車工業によるセニアカー体験会
- 4 商工会女性部によるお菓子販売
- 5 ライスファーム七ヶ宿による源流米販売
- 6 チャレンジコーナー
- 7 ジュニア・リーダーぽっぽ組出店
- 8 もりのわ工房出店
- 9 チャレンジコーナー
- 10 陶芸体験で箸置きづくり
- 11 町内の方の作品を展示
- 12 シールラリー抽選会

あなたの借金、解決できます

宮城県多重債務無料相談会のお知らせ

【開催期間 令和4年11月26日(土)～11月28日(月)】

宮城県では、債務整理や生活再建などを支援するため、多重債務等に関する無料法律相談会を開催します。あわせて、借金などが原因で心の健康に不安(よく眠れないなど)がある方を対象に、「心の健康相談」も実施していますので、遠慮なくご相談ください。

- ▶ 数社からの借入があり、今後の返済をどうしようか、銀行カードローンの返済もある。
- ▶ 収入の予定が狂ってしまって、住宅ローンもあるし、新たに借入しないと返済できない。
- ▶ 借入は1社だが、額が多くて返済できない。
- ▶ 携帯のキャリア決済を使いすぎて、支払いができない。

このようなお悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、まずご相談ください。借金の問題は必ず解決できます。相談は無料、秘密は厳守します。弁護士・司法書士・消費生活相談員および保健師(心の相談)などが相談に応じます。(主催 宮城県多重債務問題対策会議)

相談会日程(要予約)

- **開催日** 11月26日(土)～11月28日(月)
- **会場** 宮城県庁
- **定員** 個人の方:各日12名、事業者の方:各日4名
- **相談会の内容**
 - ・相談会は午前9時30分から午後4時30分まで、相談時間は一人当たり原則1時間30分とします。
 - ①消費生活相談員等による法律相談(30分)
 - ②弁護士又は司法書士による法律相談(30分)
 - ③消費生活相談員等による事後相談会(30分)
 - ・希望する方は「心の健康相談」も受けられます。

お申し込み先 【受付期間 令和4年11月1日(火)～16日(水)】

※受付期間終了後も、定員に達していない場合は引き続き予約を受け付けます。

【個人の方】

- **申込先** 宮城県消費生活センター (☎022-261-5164)
- **受付時間** 午前9時～午後5時
- ※予約用の電話番号です。また、日曜日・祝日は受付を行っておりませんのでご了承ください。

【事業者の方】

- **申込先** 東北財務局金融監督第三課(☎022-266-5703)
- **受付時間** 午前9時～正午、午後1時～午後5時
- ※土曜日・日曜日・祝日は受付を行っておりませんのでご了承ください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114(担当:高橋)

電気・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のお知らせ

この給付金は、電気・ガス・食料品等の価格高騰による家計への影響が特に大きい、令和4年度の町民税非課税世帯および令和4年1月以降に予期せず家計急変のあった世帯を支援するための給付金です。給付金の受給には手続きが必要ですのでご確認ください。

1 支給対象世帯 (基準日:令和4年9月30日)

- ① **住民税非課税世帯**…基準日において令和4年度分の町民税が非課税である世帯。
※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。
- ② **家計急変世帯**…予期せず令和4年1月以降に収入が減少し、世帯全員が町民税非課税相当になった世帯。
※町民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が町民税均等割非課税水準以下であることを指します。

2 支給対象者 世帯主(基準日における住民票上の世帯主)

3 給付金額 1世帯あたり5万円

4 手続き方法

- ① **住民税非課税世帯**…対象となる可能性がある世帯へ「電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付しております。必要事項を記入のうえ返送してください。
※令和4年1月2日以降、基準日までに七ヶ宿町に転入した方などは課税状況の確認等が必要になるため、確認書の発送までに時間を要する場合があります。
- ② **家計急変世帯**…申請書に必要事項を記入して、役場窓口へ直接または郵送でご提出ください。

● **申請受付期間** 令和4年11月1日から令和5年2月28日まで
(申請書が必要な方は町民税務課窓口へお声がけください)

● **お問い合わせ** 町民税務課 ☎37-2114(担当:高橋)

電力・ガス・食料品等の価格高騰対応生活支援として 商品券を全町民にお配りします

この度、七ヶ宿町では、電力・ガス・食料品等の価格高騰対応生活支援として、「商品券」(1万円分)を、令和4年11月1日現在で七ヶ宿町に住民登録されている全ての町民(発送日までに転出などで町民でなくなった方を除きます。)にお配りいたします。

商品券は、ゆうパックによりお届けいたしますので、ご自宅で受け取りができます。なお、配達時に不在の場合は、不在連絡票を入れさせていただき、再度お届けいたします。

● **発送予定日**(配達までに数日かかる場合があります) 令和4年11月21日(月)

● **お問い合わせ** 町民税務課 ☎37-2114(担当:木村)

固定資産税の口座振替について

固定資産税は所有者(登記名義人)単位で課税されているため、所有者が亡くなられた場合、登記の名義変更等を行わなければ、翌年度以降もその方に課税され、相続人代表者に納税通知書等が送付されます。口座振替も課税している所有者単位で契約されているため、そのままでは口座振替を継続することはできません。引き続き口座振替での納付を希望される場合は、金融機関の窓口で振替口座の変更手続きをお願いします。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2193 (担当:梅津)

家屋を取り壊したときは届出が必要です!

固定資産税は、毎年1月1日時点で固定資産税課税台帳に登録されている資産に課税されます。家屋を取り壊したときは、年内中に「家屋滅失届」を提出してください。

また、取り壊した家屋が登記されている場合は、法務局で「建物滅失登記」を行う必要がありますので手続きをお願いします。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2193 (担当:梅津)

令和4年度「まちづくり懇談会」を開催します

まちづくり懇談会を下記の通り開催します。懇談会では、まちが抱える課題をお知らせし、皆様の意見や要望をお聞きして今後のまちづくりや計画に生かしていきます。多くの皆様の参加をお待ちしております。

開催日	地区	会場	時間
11月2日(水)	干蒲	干蒲公民館	午後2時～
2日(水)	湯原	湯原公民館	午後7時～
4日(金)	長老	長老公民館	午後7時～
7日(月)	峠田	峠田公民館	午後7時～
8日(火)	滑津	滑津公民館	午後7時～
9日(水)	横川	横川公民館	午後7時～
11日(金)	関	活性化センター	午後7時～



●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:黒澤)

えずこホールからのお知らせ

小さなお子さまも一緒に♪

えずこミュージック♪アカデミーコンサート25th

えずこで活動している5つの音楽団体(ギター、男声合唱、弦楽、ゴスペル、吹奏楽)による合同コンサート♪

11.27(日) 全席自由

13:30開演 500円 ※未就学児無料

パワフルな歌声で地域を元気に!

えずこ♪ゴスペルメンバー募集

楽譜が読めなくても、英語が話せなくても気軽にゴスペルの楽しさを体感できます!明るく元気よく、皆さん一緒に歌いましょう♪

*練習場所:えずこホール 練習室1

*練習日:第24日曜日19:00~

*参加費:月1,500円 (11/6、11/20、12/4)

*対象:どなたでも

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>

柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

11月と12月は、「宮城一斉滞納整理強化月間」です

～税金の納め忘れはありませんか?～

この2か月間は、宮城県と七ヶ宿町が連携し、滞納者に対する文書催告や勤務先取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金、給与、不動産などの差押、自動車のタイヤロックなど徴収対策を強化します。

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、消防などさまざまな行政サービスのほか、東日本大震災からの復興事業にも使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源ですので、税金は納期限まで必ず納めましょう。

宮城県市町村合同インターネット公売の実施について

滞納者から差し押さえた動産などをインターネット(KSI官公庁オークション)で公売します。さまざまな物品を出品しますので、入札にご参加ください。

- 令和5年1月12日(木)午後1時から参加申し込み開始
- インターネットで「KSI官公庁オークション」で検索してください。

●お問い合わせ 宮城県税務課 ☎022-211-2326
宮城県大河原県事務所 ☎0224-53-3111
町民税務課 ☎37-2193 (担当:永倉)

仙南地域広域行政事務組合滞納整理課への移管

町では、税負担の公平性を保つために納付の意思のない悪質滞納案件や滞納額が高額で徴収困難な案件を「仙南地域広域行政事務組合滞納整理課」に移管しております。この滞納整理課では、徹底した追跡調査、財産調査、差押を専門的に行います。

納 税 相 談

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方、病気や失業などやむを得ない理由で納期内納付が困難な方は、随時納税相談を行いますので、**必ずご相談ください**。来庁する場合は、事前にご連絡のうえお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染防止の観点から発熱、風邪症状、倦怠感、息苦しさ等の症状がある場合はご遠慮いただきますのでご了承ください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2193 (担当:永倉)

実施期間

11月9日(水)
～
11月15日(火)

2022年度
全国統一防火標語

お出かけは
マスク戸締り
火の用心

秋の火災予防運動

住宅用火災警報器 付いてますか？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

10年を目安に交換しましょう。

10年たったらとりかえる！ わが家と家族を守る基本です。



仙南管内の
主な火災原因

放火
8件

たばこ
等
8件

電気
配線
6件

※データは令和3年度計上分

秋から冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。暖房器具などを使う頻度も多くなるため、火気の取り扱いには十分注意が必要です。

また、火災の原因は身近なところに潜んでいることが多く、家族、地域ぐるみで防火意識を高める必要があります。

火の取り扱いには十分注意しましょう!!

白石消防署七ヶ宿出張所

☎37-2100

安全運転者講習会を開催します

町内の運転免許所有者を対象に、運転に関する講習会を開催します。冬に入り雪道となる前に、みんなで交通安全の意識を高め、交通事故のない安心・安全な町づくりを目指しましょう。

- 日時 11月29日(火)午後6時30分～午後7時30分
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 内容 ①講話(講師:白石警察署員) ②ビデオ上映
- 参加費 無料
- その他 ①優良運転者表彰の申請のために必要な講習です。
②研修修了証を持っている方は、当日受付に提出してください。
③免許更新時の講習を免除するためのものではありません。



●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194(担当:小川)

令和5年度版 みやぎ手帳の予約を受け付けます!

文字が大きくて読みやすい!見やすく使いやすい月間予定表と日記や最新の統計資料、仕事・生活に役立つ資料などが備えている毎年好評のみやぎ手帳の予約を受け付けます。購入を希望される方は電話などでお申込みください。

- ◆価格 600円(税込み)
- ◆納品 11月上旬～中旬
- ◆販売数量 45冊(なくなり次第終了となります)

●申込み・お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194(担当:小川)



七ヶ宿町における放射能測定結果 (8/10～10/11 測定分)

測定機器:日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300

《農作物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。 ※すべて不検出

品目	採取地
甘とうがらし	滑津 原道下
辛なんばん	湯原 東沢
きゅうり	湯原 長久保
ささぎ	湯原 長久保
ししとう	湯原 東沢

品目	採取地
食用菊	長老 長老
	湯原 坂の上
	湯原 東沢
すいか	関 瀬見原
とうもろこし	峠田 峠田

品目	採取地
ピーマン	湯原 東沢
	横川 柏木山
まこもだけ	滑津 滑塚
みょうが	湯原 小駕籠沢

《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品目	採取地	放射性セシウム測定値
栗	栽培	滑津 島木野 不検出
		滑津 原谷地際 不検出
	天然	横川 白子岩 不検出
		横川 柏木山 不検出
くるみ	天然 峠田 峠田 不検出	
とんびまいたけ	天然 横川 高千森 不検出	

品目	採取地	放射性セシウム測定値
なめこ	栽培 滑津 河向 不検出	
はたけしめじ	天然 滑津 小松沢 不検出	
ぶなはりたけ(かのか)	天然 横川 高千森 不検出	
まいたけ	関 根添 不検出	
	栽培 滑津 河向 不検出	
	横川 横川 18.5	

【出荷制限中の農林産物】

・こしあぶら(露地) ・原木しいたけ(露地)

※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113(担当:市川)

さとう まこと
佐藤 誠 隊員

はじめましてから早くも3ヶ月が経ちまして、2度目の出番となりました佐藤です。7月から地域おこし協力隊として森林組合にお世話になっておりまして、熊、猪、鹿、猿…等々山の住民たちにもひと通り挨拶を済ませたところです。

これまでの3ヶ月は自身の汗臭さにのけ反りながら夏山での活動を経て、深まる秋を感じながら七ヶ宿生活を過ごしております。本来は山での活動を紹介する場かもしれませんが、まだ自分の中だけで楽しんでいる段階ですので次の機会までお待ちください。

こんにちは！
地域
おこし
協力隊
です

しょうじ まさと
庄子 真人 隊員

町民の皆さんこんにちは。協力隊(農業担い手)の庄子です。協力隊となり6か月が経過し、活動及び七ヶ宿の暮らしにもだいぶ慣れてきました。活動としては、現在稲刈り作業の真最中で、私自身ライスセンターで製品作りに携わらせて頂いています。引き続き、メンバーと育てた大事なお米をお客様の元へ無事届くようしっかり活動していきたいと思えます。先日秋の幸まつりにおいて、源流米の販売をさせて頂きました。私自身も春から関わった源流米を、直接お客様に販売する機会を得たことは大変貴重な体験となりました。今後の活動の糧にしていきたいと思えます。

いしだ ひろやす
石田 浩康 隊員

こんにちは。七ヶ宿町地域おこし協力隊の石田です。急に寒くなりましたが、みなさん体調いかがでしょうか？山も色づいてきて、そろそろスノーボードができるかと思うとワクワクします。現在、11月12日(土)から11月20日(日)まで白石市の壽丸屋敷で開催予定の「第4回 壽丸屋敷東北七ヶ宿焼展」の準備をしています。10月の後半に登り窯の窯焚きをした七ヶ宿焼の新作を展示する予定です。いつもは印刷物の制作がメインですが、自分が作ったものもいくつか並ぶ予定です。白石市へお出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。引き続きよろしくお願いたします。

2022 ツール・ド・みちのくおとぎ街道「グル麺ライド」



▲こ・らっしえで蕎麦が提供されました

9月25日、今年で4回目を迎える「グル麺ライド」が開催されました。「グル麺ライド」は2市2町(高畠町・南陽市・七ヶ宿町・白石市)のご当地麺を食べながら約100kmの道のりを自転車で走破するイベントです。七ヶ宿町ではこ・らっしえで蕎麦を提供したほか、休憩所の旬の市ではりんごが用意されました。参加された方々は七ヶ宿町の自然や景色、秋の味覚を満喫していました。

明治安田生命保険相互会社から寄付をいただきました



▲明治安田生命保険相互会社仙台支社長 竹下徹洋様(左)、小関幸一町長(右)

本町と健康増進などで連携協定を結ぶ明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」による寄付金を受領しました。これは明治安田生命保険相互会社が行っている「地域の元気プロジェクト」の一環で、地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けた取り組みを応援するために、全国の明治安田生命の従業員から集めた募金を会社の拠出を上乘せして寄付するものです。今回の寄付は有効に活用いたします。ありがとうございました。

秋の幸まつりが開催されました



▲毎年好評のお振舞い

10月9日、道の駅七ヶ宿、旬の市七ヶ宿、せせらぎの里、ゆのはら農産直売所、こ・らっしえの5施設で秋の幸まつりが開催されました。当日は、旬の特産品や七ヶ宿ブランド品などが販売されたほか、それぞれの事業所の個性を生かした七ヶ宿の秋の味覚が来場者に無料で振る舞われました。複数の会場を回ることによって景品が当たるスタンプラリーも盛況で、様々な施設でスタンプを集める人たちの姿が見られました。



大人も子供も一緒に
ポッチャを体験



家庭バレーボール模
擬試合！

スポーツ体験会を開催して
います。中学校体育館と峠田遊
林館を隔週で回り、家庭バ
レーボール、ポッチャ、卓球
ポッチャと卓球バレーは、ま
だまだ町内では馴染みのない
スポーツですが、簡単なルー
ルなので子供もすぐに覚えて
プレイすることができました。
回を追うごとに参加者も増え、
体を動かしながら幅広い年代
が交流することができました。

スポーツ体験会で交流

七ヶ宿学々七ヶ宿の水を学ぶ旅

地域の魅力に目を向け、改
めて体感してみませんか？白
石川の源流である干蒲地区の
「鏡清水」や滑津地区の大滝を
巡りながら、ダム管理所に行
き見学をします。また、やま
びこの森キャンプ場内のカ
フェを会場に、七ヶ宿ブラン
ドの雪室珈琲を飲みながら、
お話をしてくつろぎタイムを
過ごしましょう。町内はバス
に乗って移動します。詳しく
は、町の公式SNSや全戸配
布のチラシをご覧ください。

参加者募集！11月13日開催



▲雪室珈琲を片手に交流しましょう



▲昨年度のオモチャ遊びのようす

親子ワークショップ開催

人形劇とオモチャのじかん
日時 11月23日(水・祝)
会場 活性化センター
対象 幼児〜小学校低学年
児童とその保護者
内容 てんたん人形劇場さ
んによる人形劇上演+おも
ちゃで遊ぶワークショップ
を行います。親子でふれあ
い、楽しい時間を過ごしま
しょう。会場には保育士さ
んもいますので、日頃の子
育ての悩みや気になること
を相談することも可能です
ぜひお気軽にご参加くださ
い。ジュニア・リーダーも
一緒に参加します！

総合スポーツ祭2022参加者募集

日時 11月6日(日)
会場 中学校体育館
種目 家庭バレーボール、
ポッチャ、卓球バレー
内容 小学生から高齢者ま
で、誰でも歓迎のスポーツ
祭です。家庭バレーボール
は20歳以上の方が対象とな
ります。スポーツに親しみ
参加者同士の交流を楽しみ
ましょう。申込みは不要で
す。

11月の予定

- 2日(水) 豊齢者大学ディスコクラ
ブ
- 6日(日) 総合スポーツ祭2022
- 13日(日) 地域力向上講座「七ヶ宿学
々七ヶ宿の水を学ぶ旅」
- 14日(月) 子ども会アルミ缶回収
- 22日(火) 豊齢者大学ダンスクラブ
- 23日(水・祝) 親子ワークショップ「人形
劇とオモチャのじかん」



Fruit

Early last winter I was driving through Iwate with my family. We bought some apples. Those were the best apples I can remember eating in my whole life. They tasted just like a gum called Juicy Fruit, without the synthetic flavors associated with manufactured gum. I feel the same way about grapes I eat in Japan. They often taste exactly like grape soda, with all the wonders of modern chemistry slammed inside a can through the forces of modern manufacturing miracles. The grapes and other fruits have all the amazing flavors packed into them naturally. They are clean and crisp. What I am trying to say is, the fruit in Japan is very good.

We grow fruit differently in America. We do not use greenhouses. We do not wrap each fruit individually to protect it on the plant. Whatever the reason is, I believe the fruit here is generally tastier.

I hope everyone gets to enjoy some fruit this season.

フルーツ

去年の冬の初め、私は家族と一緒に岩手県にドライブに行きました。私たちは、りんごをいくつか買いました。そのりんごは、私が今までに食べたなかで一番美味しいりんごでした。そのりんごは加工品のような人工的な味ではなく、みずみずしく果物本来の味がしました。日本で食べたぶどうについても同じように感じます。海外で食べるぶどうの加工品は、グレープソーダのような人工的な味がほとんどで、化学調味料なども多く使われていると思います。日本のぶどうやその他の果物には、素晴らしい風味が自然に凝縮されています。そこには人工的な雑味が一切なく、とてもきれいで鮮明です。日本の果物はとても美味しいです。

アメリカでは果物の栽培方法が異なります。温室は使用しませんし、植物を保護するために、個々の果物を個別に包装したりもしません。栽培方法だけではないのですが、日本の果物はいつ食べても美味しいと思います。

皆さんとこの季節の果物を楽しみたいです。



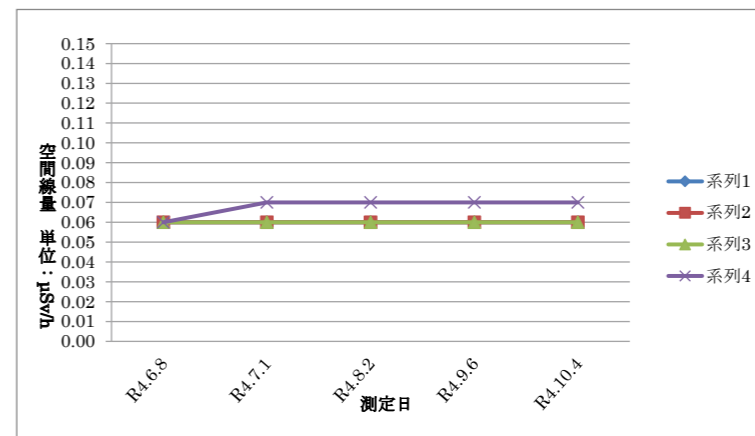
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

10月4日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ
総務課 ☎ 37-2111 (担当:渡部)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

2学期スタート！ ～校長式辞から～

今日から2学期です。気分を一新して自分の目標に向かって頑張っていきましょう。一日ではありませんが、「いまから、ここから」ですね。

さて、1学期終業式では「校長先生に5秒で答えろ！〈30歳になった時にどんな人になりたいですか〉という宿題を出しました。多くの方が答えてくれました。ありがとうございます。校長室で聞いたのとはちょっと違っていたのでびっくりしました。今日は皆さんの答えを題材にお話ししたいと思います。iPadを見てください。

青い四角で囲んだところ、「やさしい」、「強い」、「信頼」がキーワードです。校長先生はこれらを人間性としてまとめました。「やさしい」、「強い」というキーワードから大好きな言葉を思い出しました。それは、これです。

「強くなければ…、やさしくなければ…」これは校長先生が中学校の時に会った言葉です。この部分には何が入るでしょう。ちょっと想像してください。

答えは、「強くなければ生きていけない、やさしくなければ生きる資格がない。」この言葉の印象はとても強烈で、教員になってからもよく子供たちに話していました。強いとは何か、やさしいとは何か、深く考えてみたいですね。強くてやさしい人が信頼されるのではないかと皆さんの答えを見て感じました。皆さん哲学者ですね。

黄色の四角は「人の役に立つ」、「仕事」がキーワードです。仕事をするというのは非常に重要なことです。「車とバイクを買う」、「安定した収入」、「会社を持つ」といった具体的なことも書いてありました。お金を稼ぐイコール税金を払うことです。税金を払うということが実は人の役に立つことになりますね。社会の一員として、自分が稼いだ収入から税金を支払い、社会に役立つ。それが様々な人の役に立つのです。この黄色い四角を社会性と考えました。ぜひ、30歳になるときは、しっかり稼いで、税金を納められるようになります。

緑の四角は「毎日」、「楽しい」、「笑顔」がキーワードです。このグループを人生としました。毎日笑顔で楽しく充実した人生を送りたいというのは、みんなが思うことだと思います。

今回の皆さんの答えをまとめると、30歳になった時には、「人間性を磨き、社会性を身に付け、よりよい人生を送っている人になりたい。」となるのでしょうか。そんな人生を目指して、2学期も頑張っていきたいと思います。



県新人陸上大会・白刈地区新人大会 ～七中生大活躍、大いに健闘しました～

9月24日(土)に令和4年度白刈地区中学校新人大会、25日(日)に宮城県中学校新人陸上競技大会が開催されました。3年生の先輩方が抜け、1・2年生だけで臨む初めての大きな大会。夏休み前から新チームとなり、コツコツと練習を積み重ねてきました。大会当日は一人一人が今できる自分の力を出し切り、最後まで諦めないで戦い、そして走り切りました。県新人陸上競技大会では、2年の市川大夢さんが男子1500mで第3位、同じく2年の田部一樹さんが2年男子100mで第7位と宮城県内上位での入賞を果たす素晴らしい結果でした。また、白刈地区新人ソフトテニス大会男子個人戦では、2年高橋哉大さん・2年高橋陽平さんペアが第3位入賞でした。おめでとうございます。



実りの秋、枝豆大豊作！ ～給食の時間に全校生徒・職員でいただきました～

技術の授業の一環で、中学校敷地内の畑を5月に耕し、6月に2年生が枝豆の種をまき、8月に3年生が電気柵の知識と有効性を学んで畑の周りに電気柵を設置しました。そのおかげでサルやイノシシなどの害獣の被害に遭わず、また風雨や暑い夏にも耐えた枝豆は順調に生育しました。

10月4日(火)の2校時に2年生の技術の授業で収穫、そして同じく2年生が3校時の家庭の授業で調理し、全校生徒・職員に振舞ってくれました。調理方法は塩茹でとしょうゆ茹でで行い、枝豆の風味や噛み応えなどを味わうことができ、大変美味しくいただきました。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

練習してきた成果を校内体育祭で発揮しました！



9月25日に予定されていた町民体育大会が中止となり、代替行事として9月28日に校内体育祭を行いました。当日は天候の良いコンディションで実施することができました。全校児童で決めたスローガンは「協力して 楽しく 全力でやろう」。町民体育大会に向けて練習してきた3種目について、紅白に分かれての対抗戦形式を取り入れ、保護者の皆様の応援の中、全力を出して頑張りました。徒競走、全校リレーでは、一人一人の持てる走力を出し切りました。そして、表現「七小よっちょれ」も一生懸命練習してきた成果を発揮しました。動きを覚えるだけでなく、リズムに合わせた切れのある踊りを見せてくれました。保護者の皆様には、体育祭当日朝の準備作業、終了後の片付け作業の手伝いをさせていただきましてありがとうございました。

実りの秋を実感！

9月14日に源流米ネットワークの皆様のご協力をいただき、4～6年生の稲刈り体験を実施しました。5月に田植え体験をしたときの稲の収穫です。前日までの雨の影響で、足場が悪い状態でしたが、腰を落としてたくさんの稲を刈り取りました。また、刈った稲を束ねて干す作業も行いました。子供たちはこつをつかみ始めるとどんどんと作業を進めることができました。子供たちのために貴重な機会を提供いただきありがとうございました。



元プロサッカー選手と交流

9月30日に、ベガルタ仙台の菅井直樹さんが来校しました。数名の児童が考えたベガルタハウスの畑の看板デザインを見ながら、子供たちと話をする機会を持ちました。その後の看板制作に生かされるそうです。看板の完成が楽しみです。そして、菅井さんにはサッカーの指導もいただきました。活動の中にドリブルやパスなどの運動が取り入れられていて、低学年の子供たちも楽しくサッカーに親しむことができました。



第1学期 終了！ 第2学期 スタート！



10月7日に第1学期終業式、秋季休業日をはさんで10月13日に第2学期始業式を行いました。発表児童は、1学期に努力したことや反省をもとに、2学期の目標を決めていました。子供たちの更なる活躍を期待しています。

ストップ！児童虐待

子どもの健全な成長や発達に悪影響を与える行為は、すべて虐待です。「しつけ」と思っていた行為が、子どもの心身を大きく傷つけていることもあります。特にここ数年で心理的虐待(面前DV)が急増しています。主に、子どもの前で激しい夫婦けんかをしたことによるものです。子どもにとって親のけんかを見ることは、自己肯定感の低下に繋がったり、脳の発育を遅らせる等、こころとからだに大きな影響を与えていると言われています。

子どもを虐待から守るための5か条

1. 「おかしい」と思ったら迷わず連絡(通告)
2. 「しつけのつもり…」は言い訳
3. 一人で抱え込まない
4. 親の立場より子どもの立場
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる



虐待の判断は、児童相談所等の専門機関が行います。「もしかして虐待?」と思ったら、保健センターや児童相談所に迷わず通告してください。

また、子育て中の家族が過ごしやすい環境をつくることも大切です。町民の皆さんのちょっとした声かけや心遣いが助けになるときもあります。子どもとその親を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

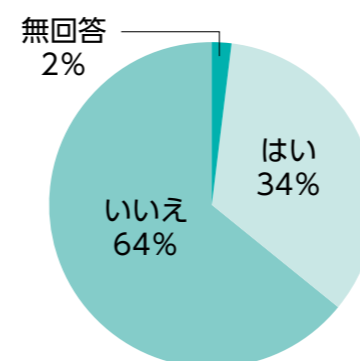
●児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

スポーツの秋！運動教室に参加してみませんか

スポーツの秋！リフレッシュを兼ねて体を動かすのが気持ちのいい季節です。町民の方で定期的な運動(週2回以上1時間以上の運動)をしている人は約3割となっており、続けられる運動を見つけるのはなかなか難しいようです。

町では「運動習慣の定着」や「体力の維持」を目的に運動教室を開催しています。どの教室も運動指導士が一緒です。どれに参加したらいいか迷われている方・はじめて参加される方は、健康福祉課までご相談ください。(☎37-2331)

〈定期的な運動をしている人の割合〉



▲R3町民健康意識調査より(18～74歳)



▲よいトレ:室内でスクエアステップ

教室名	内容
リハクト	<p>運動の強さ「やさしめ」</p> <p>内容/座ったままの簡単な体操で、歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。楽しみなら参加できます。</p> <p>頻度/毎月2回×2会場(湯原公民館と保健センターで開催)</p>
よいトレ	<p>運動の強さ「適度に」</p> <p>内容/ストレッチや軽い筋トレを行います。柔軟性や筋肉を少しずつ向上させたい方におすすめ。</p> <p>頻度/毎月1回(活性化センターで開催)</p>
げんき塾	<p>運動の強さ「しっかり」</p> <p>内容/野外での有酸素運動や運動の学習ができます。しっかり汗を流したい方におすすめです。</p> <p>頻度/毎月1回(活性化センターで開催)</p>

なお、感染対策として密集しない環境づくり、消毒、換気などを行っております。

※毎月の開催日と時刻は、「くらしのカレンダー」に掲載しております。

休日歯科診療当番表(11月分)

11月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
11月3日	氏家 歯科 医院	角田	63-3525	よしだ 歯科 医院	柴田	57-1918
11月6日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	和野 歯科 医院	柴田	55-5126
11月13日	大久保 歯科 医院	角田	62-4084	あいはら 歯科 医院	大河原	53-8138
11月20日	富岡 歯科 医院	白石	24-4362	安藤 歯科 医院	大河原	53-2348
11月23日	かまた 歯科 医院	角田	63-4181	飯淵 歯科 医院	柴田	56-1026
11月27日	広瀬 歯科 医院	白石	26-1871	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143

診療時間【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
11月3日	足立 歯科 医院	米沢	23-4182	11月6日	ますぶちデンタルクリニック	南陽東置賜	52-0014
11月13日	たいら 歯科 医院	米沢	40-8404	11月13日	ウッディ 歯科	米沢	49-8220
11月27日	桜井 歯科 医院	南陽東置賜	43-2125				

しらかし診療所
所長 阿部翔太郎

最近めっきり冷え込んできましたね。町民の皆様、体調管理には十分お気をつけ下さい。

今回は、オミクロン株対応ワクチンについてです。現在、全国で猛威を振るっているコロナウイルスオミクロン株に対応する初めてのワクチンです。これまでのワクチンとは違い、オミクロン株に対して、感染予防、重症化予防の効果があります。是非、集団接種のお知らせがあった際には、足を運んでください。現時点で分かっている注意点がいくつかありますので、挙げてみます。①オミクロン株対応ワクチンは他のワクチンとは2週間以上間隔あける(インフルエンザワクチンは制限なし)。②体調不良時、発熱時にはワクチン接種を控える。何かわからないことがあれば、是非診療所で聞いてください。

陸上自衛隊高等工学校生徒等募集

陸上自衛隊高等工学校生徒

- 受付期間 12月2日(金)まで
- 試験期日 令和5年1月5日(木)～7日(土)のいずれか指定された日
- 試験期日 令和5年1月14日(土)又は15日(日)のいずれか指定された日
- 2次試験 令和5年1月26日(木)～29日(日)のいずれか指定された日

自衛官候補生(任期制自衛官)

- 受付期間 令和5年1月6日(金)まで
- 試験期日 令和5年1月14日(土)又は15日(日)のいずれか指定された日
- 2次試験 令和5年1月26日(木)～29日(日)のいずれか指定された日

※受験資格等については令和4年度採用案内、又は自衛隊宮城地方協力本部のホームページにてご確認ください。

お問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部募集課
022(2995)2612

高齢者・障害者のための
成年後見・相続・遺言相談会

司法書士が成年後見・保佐・補助等の法定後見及び任意後見、併せて相続、遺言に関する相談に無料で応じます。

日時

11月20日(日)
午前10時～午後4時

電話相談電話番号(予約不要)
022(211)6870

面接相談会場(要予約)

宮城県司法書士会館
仙台市青葉区春日町8-1

面接予約電話番号

022(263)6755

お問い合わせ

宮城県司法書士会
022(263)6755



稲刈り体験会を開催しました



10月8日に稲刈り体験会を開催しました。七ヶ宿の農業法人ライスファームさんにご協力いただいて手鎌での稲の刈取り体験と束ねた稲を棒に積み上げる体験を教わりながら楽しく

行いました。その後は芋煮のレシピを教わったり、かまどで新米を炊く体験をしたり、コンバインを背景に写真撮影をしたり、子どもたちはとても楽しかった様子です。

七ヶ宿
くらし研究所
だより
※通称:くら研

町内の果樹園で収穫会を行いました

10月16日滑津地区の果樹園を会場にしてワイン用ぶどうとりんごの収穫会を行いました。果樹を落とさないように丁寧に収穫をして、ぶどう約200kgりんご約800kgを収穫することができました。子どもたちは大人に見守られながら道具を使って作業したり、はしごを支えてもらいながら自分の背よりも高いところのりんごを収穫して大満足。好天にも恵まれ、素敵な体験会になりました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ洗屋



ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

お米のご注文承ります。町内なら無料で配送します。

農事組合法人ライスファーム七ヶ宿

電話・FAX: 37-2188 Mail: 7ricefarm@gmail.com

くらしのカレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
 ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。		1	2	3	4	5
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	文化の日 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111 缶	歯科診療	
6	7	8	9	10	11	12
内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
13	14	15	16	17	18	19
内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	歯科診療	
20	21	22	23	24	25	26
内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145		精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 午前：湯原出張診療	勤労感謝の日 内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 おおはし整形 ☎ 22-2888 もやせるごみ	げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
27	28	29	30	12/1	12/2	12/3
内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税

国民健康保険税	第5期	この社会 あなたの税が 生きている
後期高齢者保険料	第5期	

納期及び口座振替は11月30日(水)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和4年10月24日現在

◆お悔やみ申し上げます

小 畠 八 郎	86歳(関)
泉 光 彦	78歳(関)

町の人口

令和4年9月30日現在

男	634人(+1)
女	645人(±0)
計	1,279人(+1)
世帯数	630戸(+1)
()	先月比