

広報

8

2024(令和6年)
No.763

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



新しい保育所で初めての水遊び!
~関保育所プール開き~

2024 七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会 が開催されました



小学生チームも頑張りました！

6月29日、七ヶ宿ダム自然休養公園において、2024七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は、小学生から高齢者まで93名の幅広い世代の方々に参加し、グラウンド・ゴルフを満喫しました。プレー終了後には、抽選会が行われ、町内の特産品など様々な景品が当たり、盛り上がりました。



好天のもと、初心者も上級者も熱戦を繰り広げました。



●七ヶ宿町長杯

種目	氏名
男女総合	柏 絹江
一般男子	齋藤 千代人
一般女子	柏 絹江
小学生男子	高橋 来善
小学生女子	佐野 天音

●体育協会長杯

種目	団体名
一般団体	親和会 D
小学生団体	七ヶ宿RC チーム

●グラウンド・ゴルフ協会長杯

種目	氏名
会員男子	村上 孝昭
会員女子	柏 絹江



あなたの速さは？
10m障害物歩行



的をめがけて
フライングディスク体験

みなぎる力
握力測定



柔軟な体を
長座体前屈



七ヶ宿 総合 スポーツ祭 2024 が開催されました



たくさん倒せ！
モルック体験



体力勝負！
20mシャトルラン



バランス感覚を信じて
開眼片足立ち



瞬発力発揮！
反復横跳び

7月7日、七ヶ宿中学校体育館において、「七ヶ宿総合スポーツ祭2024」が開催されました。この総合スポーツ祭は、広く町民がスポーツに親しみ、体力の増進と明るく豊かな町づくりを目指して、スポーツの日常化を図ることを目的としており、今年で3回目の開催になります。当日は、町民や町内に就業している方約40名にご参加いただき、体力・運動能力調査(体力テスト)、モルックとフライングディスクの体験会を実施してもらいました。体力テストでは、20代から70代の方々が上体起こしや20mシャトルランなどの種目を行い測定しました。体験会では、瀬見原地区の皆さんからモルックの指導、地域おこし協力隊の中村麻衣さんからフライングディスクの指導をしてもらい、スポーツ祭を楽しみました。

限界に挑戦！



七ヶ宿 火まつり

護摩木・五色矢事前販売



- 内容 採燈大護摩供・花火大会
- 日時 令和6年8月24日(土)
開始18時30分から
- 場所 七ヶ宿ダム自然休養公園



★護摩供は燃え上がった炎の中に願いを込めた護摩木を投じて煩惱を焼き払う祈願です。護摩供の時に使う、願いを書き炎に投じる「護摩木」と家の中に置くと諸々の魔障が取り除かれるといわれている「五色矢」を下記のお店で事前販売します。心の願いを祈願してみませんか。

護摩木 1本 200円

- 【湯原地区】 (有)クリキク七ヶ宿湯原SS
- 【滑津地区】 佐藤徳一商店
- 【関地区】 Book&Cafeこ・らっしえ
道の駅七ヶ宿
七ヶ宿町観光協会
- 【横川地区】 高善商店

五色矢 1本 1,000円

- 【関地区】 七ヶ宿町観光協会

※「護摩木」及び「五色矢」は当日会場本部でも販売します。(護摩木1本300円、五色矢1本1,000円)

※各店舗での事前販売の取扱いは、8月21日までです。道の駅七ヶ宿・七ヶ宿町観光協会では8月23日まで事前販売いたします。

※当日前夜祭にお越しになれない方は、8月21日まで「願いを記入した護摩木」を購入したお店にお届けください。事務局でお預かりし、当日会場でお焚き上げを行います。

護摩木販売に関するお問い合わせは各店舗または七ヶ宿町観光協会までご連絡ください。

● わらじで歩こう七ヶ宿実行委員会(七ヶ宿町観光協会) ☎ 37-2177

シルバー人材センター わらじ作り Focus!

七ヶ宿町の夏イベント「わらじで歩こう七ヶ宿」。このイベントは江戸時代の参勤交代路として栄えた七ヶ宿街道約11kmを道中のおもてなしや景観を楽しみながらわらじを履いて歩くイベントです。現在では珍しくなったわらじ作りについて紹介します。



▲熟練の技でわらじを製作しています



▲①わらじの基礎となる縄ない

わらじの起源は？

奈良時代に中国から藁の履物が伝わり、平安時代に爪先で鼻緒を挟むよう改良されて誕生したのが草鞋(わらじ)で、昭和10年代までは日常的に使用されていました。よく似た草履(ぞうり)との違いについて、わらじには足首を縛る紐があり、脱げにくくなっています。また、草鞋の特徴としてグリップが利くので沢登りなど水中の苔の付着した岩を歩く際にも使用されました。

▼②足掛けにわらじをセッティング!

▼③藁を編んでいきます



職人たちの手でわらじを製作中!

「第36回わらじで歩こう七ヶ宿」で使用されるわらじはシルバー人材センターの方々によって製作されています。機械化が進んでいる世の中ですが、手作業で丁寧に製作し、何一つ同じものが出来ないわらじ。今日よりも明日上手に作ることを目標に、昨日よりも上手に製作できたときの達成感がわらじ作りの魅力だと語る職人の皆様。一緒にわらじ作りをしてみたい方は七ヶ宿町シルバー人材センターまでお問い合わせください。(☎ 37-2231)

また、右記QRコードからわらじ作りについての動画をご覧ください。

七ヶ宿公式YouTubeチャンネル「Japanese tradition 伝統を守るヒーロー」▶



夏を満喫！ - 関保育所プール開き -



▲じょうろやみずてっぽうを使って楽しく遊びました！縁側での休憩のひと時も。

年々暑さが増して来ている今日この頃ですが、7月10日に関保育所ではプール開きが行われました。子どもたちは水遊びやプール遊びを楽しみにしていますが、危険を伴う遊びでもあります。プール開きの日にはプールに入る前は体操をすることや、先生の話をよく聞くことなど、プールでの約束事について学びました。天気の良い日には水に触れることを通して夏の遊びを体験し、楽しいプール開きとなりました。プール遊びは8月9日まで行われます。

クマにご注意ください!!



今年に入り、町内でのクマの目撃情報が例年の同時期に比べ多く寄せられていますので、クマとの不意の遭遇に注意してください。

【クマを寄せ付けないために】

- ・農作業や入山するときはラジオや鈴を携帯し、自分の存在をアピールしましょう。
- ・戸や窓を開けたままにせず、屋内へ侵入されることを防ぎましょう。
- ・生ごみ等は畑などに放置せず、適切な処理に努めましょう。

【クマに会ってしまったら】

- ・大声をあげたりせず、落ち着いて向き合ったままゆっくり後退しましょう。
- ・子グマを見つけても絶対近づいてはいけません。近くに必ず親グマがいます。

●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎37-2113

夕食配食サービスのご案内

栄養のバランスがとれた夕食をお届けします。身体状況が要因で調理が困難になっている方、塩分が気になる方など幅広い方にお勧めです。ご飯の硬さや食べやすい大きさまで対応致しますので、ご相談ください。

お弁当は、温かい状態で配達できるよう特殊な容器に入れてお届けします。食べた後は、洗わず玄関先に置いていただき、翌日の朝、職員が回収しに伺います。

●対象者 ①～⑤のうち、いずれかにあてはまる方

- ①65歳以上で一人暮らしの方またはこれに準ずる世帯の方
- ②高齢者二人暮らしの方またはこれに準ずる世帯の方
- ③身体障害者で一人暮らしの方
- ④一時的な疾病等やむを得ない事情により必要と認められた方
- ⑤その他会長が認めた方

●利用回数 3回(月・水・金) / 週 週1回から利用可能です。

●利用料金 650円 / 1食

●配達時間 当日 16:30 ~ 17:00

●回収時間 翌日 9:00 ~ 10:00

●手続きの流れ

- ①配食の希望を伝えます。
- ②担当者が要望を確認します。
- ③希望の日から配食開始です。

●お休みしたい時

当日の朝までなら電話連絡でお休みが可能です。
長期間お休みする場合でも、連絡ひとつでお休みができます。

参考までに
この日の
夕食は...



ご飯
貝だくさん味噌汁
鮭の照り焼き
おひたし
山芋のサラダ
ダン巻き卵
みかん

●配食試食会の開催について●

上記対象者以外でも、試食してみたいと思う方はどなたでもお申し込みください。

- 日時 9月18日(水) 予定
- 料金 500円
- 配達 ご自宅までお届けいたします

●申込・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

24時間テレビ47「愛は地球を救う」IN七ヶ宿町ボランティア募集

皆様からお預かりします募金は、24時間テレビチャリティ委員会の方へ送り、福祉・環境・災害の援助に使われています。いこいの里で使用している福祉車両3台は24時間テレビチャリティ委員会よりいただいたもので、皆様の身近な募金活動となっています。今年度も開催するにあたり、**高校生**のボランティアを募集します。

●日時 9月1日(日) 午前8時30分～午後1時30分

●場所 道の駅七ヶ宿

●活動内容 街頭募金呼びかけ グッズ販売等

●その他 現地集合、現地解散です。

昼食の準備はありませんが、謝礼をお支払いします。

●申込・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

令和6年8月9日(金)まで上記Googleフォームにて申込ください。



▲QR申込はこちらから

小学校で太鼓教室が始まりました



▲迫力ある太鼓の音色を響かせました

7月10日、小学校において高橋武尊さんを講師にお招きし、5・6年生を対象とした太鼓教室が行われました。太鼓の基本となるバチの握り方やリズム打ちを中心に練習を行い、11月に開催予定の学習発表会を目標に日々練度を高めていきます。昨年度の太鼓引継式で体験していることもあり、5年生も基本のリズムをすぐに習得して堂々としたバチ捌きで太鼓をたたき、迫力ある音を響かせていました。

七ヶ宿をイメージしたオリジナルハーブティーが発売されました



▲リラックスしたひと時を

7月4日、Book&Cafeこ・らっしゅで新発売のオリジナルハーブティー「Shichika shuku-Blue」の試飲会が開催されました。このハーブティーは七ヶ宿の空や水の青さをイメージして開発され、ミントのすっきり感やカモミール・ラベンダーの華やかな香りを感じることができます。きれいな青色をしているハーブティーですが、レモンなど酸味のあるものを加えると紫色に変化し、味覚と嗅覚だけでなく視覚でも楽しむことができます。

子どもたちのために寄附金をいただきました



▲多大なる寄附金をいただいたヤマザキ建設(株)大友社長(中央)

7月11日、昨年度に引き続き、ヤマザキ建設株式会社様から50万円の寄附金をいただきました。今年度も、子どもたちの教育環境の整備などにこの寄附金を活用いたします。同社は町と災害時における応急対策業務に関する協定を結んでおり、災害発生時には迅速な応急対応をするほか、わらじで歩こう七ヶ宿のボランティア活動、冬期除雪における地元雇用など地域に貢献されています。温かいご支援に心から感謝申し上げます。

保育所 七夕会



▲真剣な様子で紙芝居を聞いている園児たち

7月5日、関保育所にて七夕会が開催されました。この会では園児たちに伝統行事である七夕の由来や笹飾り、短冊に込められた願いを知ってもらうために、織姫と彦星の紙芝居や七夕の〇×クイズなどを行いました。園児たちは興味津々の様子で、七夕について楽しみながらおはなしを聞いていました。また、保育所の笹飾りには「ダンブに乗れますように」といった園児たちの短冊が飾りつけられました。

「百」歳まで「笑」っていただける活動を



▲関百笑クラブ22名のうち、11名でラッピングを行いました

7月11日、関百笑^{せきもえみ}クラブの皆さんが第36回わらじで歩こう七ヶ宿の参加者へ渡すアクリルたわしのラッピング作業を行いました。関百笑クラブはおおむね60歳以上の会員で構成され、地区花壇の花植え活動や地域事業への参加協力、健康づくりや安心して生活するための勉強会を行うなど様々な活動をしている団体です。みんなで力を合わせて編んだアクリルたわしは500個以上作られ、参加者の皆様の手元に届けられます。

東北移住&つながり大相談



▲七ヶ宿ブース

7月6日、東京有楽町にある東京交通会館で開催された「東北移住&つながり大相談2024」に参加してきました。当日は過去最多の117の自治体・団体が参加し、移住の施策や仕事、環境、地域おこし協力隊などをアピールしました。七ヶ宿町では現在4名の地域おこし協力隊を募集(まちづくり活動、陶芸活動)しているため、現隊員の写真や七ヶ宿での協力隊活動の紹介を中心に装飾しPRしました。

プレットのABC おはなし

I want to experience more Japanese culture!

I have been getting used to my life in Japan.

Working with the students has been really fun! I also really enjoy Shichikashuku!

Lately, I have been learning a lot more about Japanese culture. For instance, this month I learned about tanabata!

At the kindergarten, I was able to watch the tanabata festival. The story of the holiday was told to the children using pictures, and it really helped me understand! I thought that it was very interesting! At the elementary school I ate a tanabata themed lunch. I thought that it was really fun!

I also got to watch the children write their tanabata wishes. I hope that all the children's wishes come true!

It was a very interesting experience. I look forward to learning more about Japanese culture!

もっと日本の文化を体験したい!

日本での生活にも慣れてきました。生徒と一緒に活動するのは本当に楽しいです！みんなのおかげでますます七ヶ宿が好きになりました！

最近では日本の文化について、たくさん学んでいます。7月は七夕についてです！

保育所の七夕祭りでは、絵を使った七夕の話子どもたちと一緒に見ました。とてもわかりやすく、物語は興味深かったです！小学校の給食は七夕をテーマにしたメニューで、とても魅力的でした！

願い事を書いた短冊も初めて見ました。みんなの願い事が叶ってほしいです。これからいろんな日本の文化についてもっと学ぶのが楽しみです！



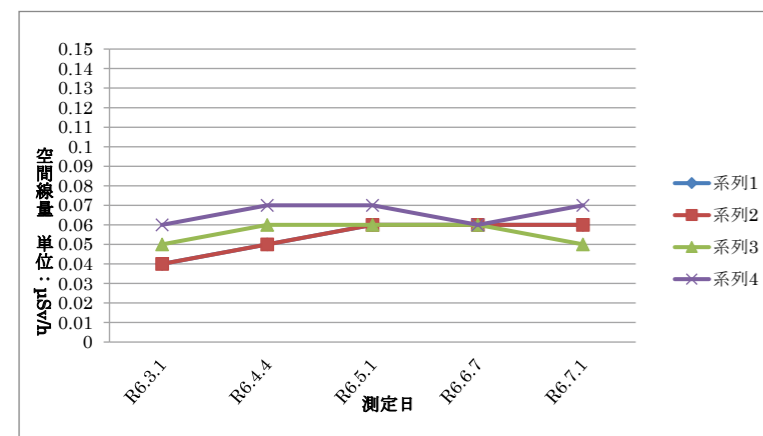
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

7月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111

ゆのはら農産 庄子 真人 隊員

4月以降、耕運・草刈り・電柵設置・石拾いなど主に農場での作業を行っています。石は毎年拾っていますが、まだまだ出ます。地味に大変な作業であり、先人の開拓者の偉大さを感じつつ実施しています。外で活動できない時は、芭蕉庵のお店に立ち、蕎麦の茹で方などを学んでいます。暑さが厳しい今は、そばの種まき作業の真っ最中です。

これからお盆を迎えますが、ぜひお蕎麦を食べに来てみてください。私が茹でたお蕎麦が食べられるかも？



南蔵王やまびこの森 板橋 政風 隊員

今年は昨年にも増して暑い日が続きますね！天気が良いと長老湖でのSUPはとっても気持ちが良いですが、キャンプにはこの暑さはちょっと大変です…。そんな暑い夏ですが、8/31・9/1に夏イベント「Work shop Fes」をやまびこの森で開催します！七ヶ宿にも生息する、『アウトドアモンスター』が全国から大集合！普段はイベントでしか体験できないワークショップや遊びが楽しめます！イベントの詳細は、8月号のなないろだよりも掲載していますのでそちらも合わせご覧ください！



こんにちは！ 地域 おこし 協力隊 です

活動先の公式 Instagram



芭蕉庵



無限陶房



南蔵王
やまびこの森

無限陶房 高地 修平 隊員

着任してから5ヶ月目になり、少しずつ仕事にも慣れてきました。

最近では西山学院で授業をしながら生徒たちと関わる時は若いエネルギーを吸収しようと必死です。「私はスポンジ」と暗示をかけて生徒たちと交流すると斬新な発想に終始驚かされっぱなしです。

7月には初めて薪窯を焚き、自分が焼き物をしていることが現実味を帯び、終始アドレナリン出まくりでした。窯の焼き方は勘がつかまっていますが、先輩方の研究し尽くす姿勢が如実に感じ取れました。私もいつか窯とお友達になれるように勉強していきます。





七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

第2学年南三陸校外学習に行ってきました！

6月19日(水)・20日(木)・21日(金)の3日間、第2学年で南三陸校外学習(宿泊研修)を実施しました。今年度は来年度の修学旅行に向けて、公共の交通機関の利用に慣れるために往路は、JRや気仙沼線BRT(バス高速輸送システム)を利用しました。

3日間の主な研修内容は、「震災学習」、「漁業体験」、「民泊体験」、「南三陸人に学ぶ」、「魚市場見学」などでした。特に思い出深かった体験活動として、「民泊体験」と「南三陸の伝統工芸キリコ」をあげる生徒が多くおりました。

「民泊体験」では南三陸町の3つの家庭にお世話になりました。どの家庭でも家族の一員として迎えて頂き、食事の準備や片付け、布団の上げ下ろしなどを一緒に行ったり、食後にテーブルを囲んで団らんを楽しんだりしました。人とのふれあいを通して、心の絆を深める素晴らしい時間を過ごすことができ、最終日は涙のお別れ式となりました。

「南三陸の伝統工芸キリコ」体験では、上山八幡宮の工藤様を講師とし、餅や袋、酒などをイメージしたキリコをなぜ紙でつくるのかというお話から実際にキリコを作る工程まで丁寧にご指導いただきました。生徒たちは作業に入ると一言も話さずに集中して紙を切り抜いていました。

どの研修も普段の学校生活では体験のできないもの、現地だからこそより深く学べるものばかりでした。



幼児の生活と家族・保育所見学

7月2日(火)に3年生が家庭科の学習の一環として、関保育所に保育所見学に行きました。3年生の中には、保育士の仕事に興味のある生徒もあり、積極的に幼児と関わる様子が見られました。1時間ほどの見学でしたが、帰るころには幼児と別れがなくなっている生徒もおりました。9月には、今回の訪問で学んだことを踏まえて再度訪問させていただく予定です。

お忙しい中、見学を受け入れていただきました黒澤所長様はじめ、関保育所職員の皆様へ感謝申し上げます。また、よろしく願いたします。



救える命・救急救命講習会

7月3日(水)に救急救命講習会を行いました。白石消防署七ヶ宿出張所より、須田さん、佐藤さんにお越しいただき、生徒と教員と一緒に90分間の講習を受けました。講習の中では、あごを上げないと気道を確保することができない理由など、大変分かりやすく話をさせていただきました。生徒も先生方も真剣に心肺蘇生やAEDの使い方の実技に取り組むとともに、休憩時間に自分たちから救急隊の方々に質問をしに行く生徒も見られました。須田さん、佐藤さんご指導いただきたいへんありがとうございました。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

学習参観・懇談会・PTA研修会 ありがとうございました

1年「リズム遊び・鍵盤ハーモニカを吹こう」



2年「ボール投げ遊び」



3・4年「microbit体験」



5・6年「歴史発見の旅を振り返ろう」



つばさ学級「ひき算・かけ算」



おおぞら学級「アプリを使って新聞を作ろう」

7月16日(火)に行われた学習参観には、多くの保護者の皆様に来校していただきました。そして、子供と担任のやり取り、子供同士の関わり、我が子の成長した姿など、たくさんのことを御覧いただけたことと思います。今後の子育てのヒントになれば幸いに思います。何かありましたら遠慮なく学校へ御連絡・御相談ください。

また、PTA研修会では、「保護者交流会 ～みんな お知り合いにならしましょう～」を行いました。参加された皆様は、次々に出されるお題について、笑顔で話し合い、時には大笑いが起こるなど、終始和気あいあいとした雰囲気の中、交流を深めることができました。「楽しかったです。」「たくさんの方と話ができてよかったです。」などの感想をお寄せいただきました。計画・運営をしていただいたPTA役員の皆様、保健厚生部の皆様、御協力、ありがとうございました。

迫力満点！ 水族館見学



かわいい！ペンギンだ！

アシカだよ





なんだあれ？

おいしいね！

6月28日(金)に、1・2年生が仙台商みの杜水族館へ校外学習に行ってきました。見学するときは、1・2年生合同のグループを編成し、2年生が世話役となりながら、館内を見学しました。日頃、図鑑やテレビなどで見ているたくさんの生き物が目の前にいて、子供たちは、目を丸くしながら見学を楽しみました。学校へ戻ってきて、楽しかった思い出を絵や作文にまとめました。

暑すぎる夏…元気に乗りきる食事のコツを紹介します！

夏は、厳しい暑さで食欲が湧かなかつたり、逆に飲酒量が増えたりなど、食生活が乱れがちです。食生活が乱れると、夏バテや熱中症にかかりやすくなります。今回は暑い中でも食生活を乱さず、元気な毎日を過ごすために、食事のポイントを3つに分けて紹介します。

①食欲を増進させるために	
<p>●酸味を料理に活用する (例) 酢、レモン汁 など 酢はいろいろな種類があるので、調味料としてマリネなど、飽きずに活用できます！</p> 	<p>●香辛料、香味野菜を食事にプラスする (例) にんにく、青しそ、みょうが など 青しそやみょうがは旬の野菜で、冷やっこなどのトッピングにオススメです！</p> 
②スタミナをつける	③正しく水分補給をする
<p>●炭水化物 + たんぱく質・ビタミンB1</p>  <p>ビタミンB1は糖質(炭水化物)の代謝を助ける栄養素です。主に豚肉や赤身の魚、大豆製品等に多く含まれています</p>	<p>●喉が渇く前に水分補給をしましょう 1日の目安: コップ1杯 × 8回 ※飲み水は1人当たり1日1.2ℓ必要 身体を動かしているときはカフェインを含まない麦茶や、ミネラルが含まれているスポーツドリンクがおすすめです。 ④お酒は水分補給になりません</p> 

休日歯科診療当番表(8月分)

8月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
8月4日	かまた 歯科医院	角田	63-4181	さとう 歯科医院	柴田	56-5112
8月11日	ひかり 歯科医院	白石	22-2112	玉野井 歯科医院	柴田	57-1711
8月12日	太田 歯科医院	角田	62-2453	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
8月18日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	西村 歯科医院	川崎	84-4851
8月25日	舘山歯科クリニック	丸森	73-4050	はせ 歯科医院	大河原	52-1080

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
8月4日	長十 歯科医院	南陽東置賜	42-5152	8月12日	あさひ 歯科医院	米沢	24-0118
8月14日	佐藤 歯科クリニック	南陽東置賜	47-2888	8月15日	たいら 歯科医院	米沢	40-8404
8月18日	ふなやま 歯科医院	南陽東置賜	42-3057	8月25日	りんせんじ 歯科	米沢	21-6487

高齢者肺炎球菌予防接種について

高齢者肺炎球菌予防接種は、人生で1度の接種で効果が続くと言われている予防接種です。

対象となる方へ誕生日の前月に通知を発送しておりますので、医療機関に予約をして接種してください。2回目以降の接種をする場合は、自費での接種となりますので、ご注意ください。

- 対象者 令和6年度中に65歳以上になる方
※過去に一度でも接種をしている方は対象外です。
- 接種期限 65歳の誕生日前日から1年間
- 個人負担 1,000円
- 実施機関 宮城県内の医療機関

- ①接種を希望する宮城県内の医療機関に予約の電話を入れます
- ②接種予定日は、熱がないことや、体調が良いことを確認して受診します
- ③予診票は、医療機関からもらって記入します
- ④医療機関窓口で自己負担1,000円を支払います

七ヶ宿町がん患者医療用ウィッグ購入助成事業

がん治療による精神的負担を軽減し、療養生活の質の向上と社会復帰の支援を図るため、医療用ウィッグを購入した費用の一部を助成します。

対象者	次の1～5全てに該当する方 1 町内に住所を有している方 2 がんと診断され、その治療を受けた又は受けている方 3 がん治療に伴う脱毛等により、就労や社会参加と治療の両立に支障が出る方又は出るおそれがある方 4 世帯の町民税の所得割課税年額が304,200円未満の方 5 過去に他の自治体の購入経費の助成を受けていない方
助成対象品	医療用ウィッグ(かつら)
助成額	1台につき上限30,000円(1人につき1回の助成です)
申請期間	購入した日の属する年度の3月31日まで
申請場所	七ヶ宿町保健センター
申請方法	購入した日の属する年度の3月31日までに必要書類を揃えて保健センターまで提出してください。 ※申請の書類は、保健センターに用意しています。町のHPからもダウンロードできます。



こちら診療所

所長 高島 恭介

熱中症にも注意しましょう。

熱中症は、気温が上がり始めたときに起こりやすく、軽いものから重いものまであり、最悪、命にかかわることもあります。防ぐ方法を3点お話しします。

- ①気温が高い時は、作業をなるべくなら避け、特に、直射日光を浴びるのでできるだけ避けましょう。
- ②ご自宅にいる時も含めて、長い時間の作業となるときは定期的に休憩・水分をとりましょう。
- ③屋内、屋外にかかわらず熱がこもらないように扇風機・エアコン、窓を開ける等、空気が入れ替わるように工夫をしましょう。

ホタル観賞会を開催しました

7/6(土)に開催した七ヶ宿ホタル観賞会(会場:湯原地区)は、気象条件も整ってゲンジホタル・ヘイケホタル・ヒメホタルが多数舞う光景を観賞することができました。家族連れの親子やホタルの撮影にチャレンジする方など、町内外の参加者から「ホタルいた!」の声があちこちで上がると、大人も夢中になって幻想的な時間はあっという間に過ぎました。私たちの暮らす町がホタルの自生する地域であることは実に素晴らしいことです。それは先人たちから地域を受け継いで守ってきた証左であり、これからも大切にしてくもものだと確認する機会にもなりました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL: 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

※通称:くら研
七ヶ宿くらし研究所だより

えずこシアター 第26回公演 『ぐるりぐるり』

アメリカ演劇の旗手であるソートン・ワイルダーによる短編傑作「ロング・クリスマス・ディナー」を縦糸に斬新な切り口で構成劇に仕立てる!
◆日時: 8月24日(土) ①14:00開演 ②18:30開演
8月25日(日) ③14:00開演
◆料金: 一般/1,500円 U-24/700円
写真: 第25回公演

えずこギター アンサンブルメンバー募集

10代から70代まで幅広い年齢層で楽しく活動しています。ギターの演奏や合奏に興味のある方、ぜひ一度見学にお越しください♪(年齢・経験不問)
◆練習日 毎週水曜日19時~
◆参加費 月2,000円(学生1,000円)
◆対象 高校生以上(原則)
お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

7月豊齢者大学 クラブ活動報告(前編)

①2日 1・2・3クラブ

丸森町大内地区を訪れ、史跡を巡りながら3.6kmの道のりを歩きました。勾配のあるコースでしたが、声を掛け合いながら歩くことができました。



▲旗巻峠の様子

②4日 園芸クラブ

ひまわりやブルーサルビア、日々草などの季節のお花から好きな色を選び、寄植えを楽しみました。



▲鮮やかな花に癒やされました

二十歳を祝う会実行委員会

昨年に引き続き、村山弘岳さんが実行委員長、大滝ななみさんが副実行委員長となりました。また、二十歳代表として、佐藤大丈夫さんと松川寧々さんも参加し、思い出に残るあたたかい会となるよう、企画・準備をしていました。



▲8月15日に本番を迎えます

婦人会館一日研修実施

7月19日、婦人会館一日研修を開催しました。保健会との合同開催で、各地区保健会の役員さんにもご参加いただきました。23名で仙台市へ行ってきました。午前中は漢方の講座で葛根湯づくりを体験し、午後は杜の市場と、開発の進む

仙台駅東口周辺を見学しました。楽しみながら健康の知識も学習する充実した研修となりました。



▲婦人会館一日研修に参加の皆さん

水と歴史の館 企画展開催中

資料が語る町の歴史と文化財「七ヶ宿町水と歴史の館 収蔵資料展Ⅱ」
昨年で開館30周年を迎えた水と歴史の館で、歴史的価値の高い民俗資料や古文書、土器等を展示しています。ぜひご来館ください。

- 期間 7月21日~11月24日 ※月曜と祝日の翌日(土・日除く)は休館です
- 開館時間 午前9時~午後4時30分

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、東北大会・全国大会に出場される方をご紹介します。

- 令和6年度 全国高等学校定時制通信制体育大会(東京都世田谷区)
 - 【卓球大会】
 - 男子 シングル ス 佐藤 零弥さん(白七校)
 - 女子 シングル ス 我妻 華さん(白七校)
 - 【陸上競技大会】
 - 走幅跳 大友 翔生さん(白七校)
- 第79回東北高等学校陸上競技大会(福島県福島市)
 - 4×100mリレー 田部 一樹さん(白石高)

8月の予定

- 3日(土) 木版画ワークショップ
- 15日(木) 令和6年度二十歳を祝う会
- 20日(火) ジュニアリーダーと遊ぼう

登録ヘルパーしてみませんか？

- 資格要件等
 - ・64歳までの健康な人で普通自動車運転免許所持者
 - ・介護職員初任者研修修了(ヘルパー2級)以上取得者
- 申込方法
 - 市販の履歴書に記入し、七ヶ宿町社会福祉協議会に持参又は郵送
- 申込期間 随時
- 選考方法 面接(面接日は別途通知)
- 雇用条件等
 - ①雇用(登録)期間
 - 採用の日から令和7年3月31日までの期間(更新可)
 - ②勤務形態
 - 直行直帰方式(自宅から利用者宅へ直接訪問)
 - ③給与 時間給
- お問い合わせ
 - 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

8月26日が「火山防災の日」になりました

国民の皆さんに広く活火山対策についての関心と理解を深めるため、8月26日が「火山防災の日」となりました。蔵王山の火山防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているかや避難場所などについて確認しておきましょう。「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、火山災害の発生に備えておきましょう。

- お問い合わせ
 - 仙台管区気象台気象防災部 地震火山課
 - ☎022(256)1965

第32回宮城シニア美術展作品募集

- 募集対象
 - 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
- テーマ 自由
- 応募資格
 - 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 出展申込料 1作品1,000円(出展は各部門1人1点)
- 申込期間
 - 7月1日(月)から9月30日(月)まで
- 展示会場 せんだいメディアテーク
- 展示期間
 - 11月22日(金)から11月24日(日)まで
 - ※入場無料
- 審査 各部門専任審査員が審査します。
 - ・優秀作品は、令和7年開催予定の「ねんりんピック岐阜2025」美術展部門へ出展いたします。
- 申込・お問い合わせ
 - 宮城県社会福祉協議会いきがい推進センター
 - ☎022-223-1171

裁判員経験者との意見交換会

意見交換会は法曹三者(裁判官、検察官、弁護士)が集まり、裁判員経験者に裁判員制度についての率直な意見や感想を語っていただく場で、その概要は裁判所のウェブサイトにも掲載されています。裁判員は衆議院議員の選挙権がある方であれば、原則としてだれでも選ばれる可能性があります。

意見交換会開催概要は右記QRコードからご覧ください。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、強化週間中に時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、こどもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

- 強化期間 8月21日(水)～8月27日(火)
- 時間 午前8時30分～午後7時
 - ※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで
- ・相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

- 申込・お問い合わせ
 - フリーダイヤル ☎0120(007)110
 - LINE公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」@linejinkensoudan で検索し、友だち追加してご相談ください。

みやぎの21町村応援キャンペーン 実施中!

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信していただくため、「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日から開始しています。

県内21町村のうち、お住いの町村以外の地元のお店や施設(コンビニ、駐車場代は除く)で、2千円以上を消費して応募すると、抽選で300名の方に5千円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっています。

- 応募方法
 - 応募用紙による郵送またはインターネット専用フォームからの応募になります。

- 応募締切 11月2日(土)
 - ※ただし、各町村での消費は10月31日まで
 - 詳細は宮城県町村会ホームページの特設ページをご覧ください。

- お問い合わせ
 - キャンペーン事務局(株式会社ユーメディア内)
 - 平日 午前9時～午後5時
 - ☎090-7884-2188

やまと在宅診療所 白石が開所

「医療法人やまと」は東日本大震災からの医療復興を目指して、平成25年から宮城県を中心に神奈川、高知、福岡と広域で在宅医療を展開しています。白石診療所は全国11ヵ所目のグループ内診療所で、令和6年4月1日に白石市市内旭町に事務所を開設しました。

- 在宅診療所について
 - 在宅診療所は、通院が困難な方のご自宅へ医師が直接伺い、診察や検査、処方などをする訪問専門の診療所です。地域の医療や介護サービスの事業所、行政機関などと連携し、できるだけ住み慣れた場所で余生を過ごしたい、そして可能なら最期を自宅で迎えたい(迎えさせたい)という患者さんやご家族の希望に沿った医療を提供していきます。

- お問い合わせ
 - やまと在宅診療所白石
 - ☎0224(26)8020



面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋屋

☎0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり

自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市黒津地町山下5番地1 Tel.0884-21-0555

福島支店 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630

CORPORATE SITE gfcorp.jp

くらしのカレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
⚠️ ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。				1  リハフト (運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	2 関診療所代診 歯科診療	3
4 刈田病院 ☎25-2145	5  ペットボトル	6 午前：湯原出張診療	7  歯科診療 もやせるごみ	8  よイトレ (運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	9  関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	10
11 山の日 大泉記念病院 ☎22-2111	12 振替休日 たかはし内科 ☎22-2535	13 午前：湯原出張診療	14  歯科休診 もやせるごみ	15  その他プラ	16 関診療所代診 歯科診療	17
18 海上内科 ☎25-1501	19 関診療所代診	20 午前：湯原出張診療	21  歯科診療 もやせるごみ	22  げんき塾 (運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	23  精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	24
25 水野内科 ☎25-2736	26	27 午前：湯原出張診療	28  歯科診療 もやせるごみ	29  ビン	30 関診療所代診 歯科診療	31

※4月から白石刈田地区の休日当番医は「内科」「外科」の区別をなくし、1箇所の医療機関で対応します。受診の際は事前に電話でご連絡ください。
 ※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
町 県 民 税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者保険料	第2期
介護保険料	第3期

税金が
支えるみんなの
幸せを

納期及び口座振替は9月2日(月)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓	
令和6年7月19日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
小 関 一 男	97歳 (関)
吉 田 文 夫	73歳 (横川)

町の人口	
令和6年6月30日現在	
男	604人 (+1)
女	622人 (±0)
計	1,226人 (+1)
世帯数	596戸 (+1)
() 先月比	