

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



町の良さを知り、みんなで守る。
大人と子どもが語り合うことが
町の良さを生かすことにつながると思う。
～七ヶ宿町コミュニティスクール 未来会議～

まちづくり懇談会(子育て世代・事業者)が開催されました

令和6年12月11日、12日に今回初めて子育て世代と事業者向けのまちづくり懇談会を開催しました。その意見交換について一部抜粋した内容をお知らせいたします。

意見交換(子育て世代)

- Q** 子供が就職を考えた際に町内の企業が少なく、仕事が無いと町内に残る事は難しい。
- A** 仕事を作ることは大切と考えています。都会に出て働きたいということも認めなくてはいけません。七ヶ宿で働きたい子供のためにも、受け皿が必要と考えています。会社が合わなければ起業など、その支援を周りや行政が支援できれば良いと思っています。
- Q** スキー用具を一式揃えるのがお金の面で負担が大きい。お下がりを集めてスキー場で保管し、手入れして使うシステムがつかれないか。
- A** お下がり市をスキークラブで行っているの、保護者会と合同で実施すれば必要な用品も集まるのではないのでしょうか。町だけではなく、外部団体の協力ももらうことも必要だと思っています。
- Q** 毎年中学生の学習発表会があるが、中学生が知らないだけで既にやっている事業や、取り組んでいたがやめてしまった事業の提案も多い。学習発表会をやる前に町の人に説明を受けるなど、正しい情報で発表できるようにしてはどうか。
- A** こども議会など、子供達の疑問やしてほしい事を投げかけて、大人が回答する機会を作れるよう、教育委員会とも話しています。子供達の考えすべてが実現できるわけではありませんが、可能性のあるものは検討しなくてはならないと思っています。
- Q** 子供の遊ぶ場所が足りない。共働きで親が不在の家に集まるのは安全性の問題もあり、好ましくない。外遊びも今の場所は危ない。空き家を改修して居場所が作れないか。
- A** 学校や保育所は開放しており、予約が入っていないときは、活性化センターも利用できます。あるものを使う工夫も必要と考えています。
- Q** 移住者は核家族が多いので、保育所の充実が必要。土日や夜の延長保育などが欲しい。
- A** 要望に応えると今の1.5倍は保育士が必要ですが、保育士を集めることは難しく、働き方改革もあり、必要以上の仕事を与えることができません。
- Q** 高齢者の方がいなくなると文化が途絶えてしまう。祭りや昔のことなど、子供たちが知る機会が少ない。経験や体験をできる機会を増やしていけないか。
- A** 人口が減ってきているが、今はまだ昔のことを分かる方がいるので、祭りのことなど教えてもらえる。移住してきた方々も行事に関わっていただけると心強い。

意見交換(事業者)

- Q** 移住定住のPRは町も力を入れてやっていると思うが、企業の方も一緒に行ってPRしたらどうか。
- A** 七ヶ宿町の企業合同面接会などを実施した場合、それに係る経費を町が支出をしても良いと考えています。
- Q** 知り合いが空き家バンクに登録した。役場の方の対応が良くスムーズにいったと言っていた。
- A** 町内には150戸空き家がありますが、1/3はそのまま使える、1/3は大規模改修、1/3は改修しても難しい状況です。実際に活用できるのは50戸前後です。各地区に残っている空き家を活用し、移住者を増やすためには空き家バンクの活用が大事と考えています。売り手の方と買い手の方との交渉のため、町が介入しにくいですが、地区の方とコミュニケーションがとれるような方に入ってもらえるような状況を目指したいと考えています。
- Q** 通院タクシーを刈田病院だけしか使えないと思っていた町民がいた。火曜日が少なく、水曜日の高島方面は毎週行っている。ここにいる皆さんも宣伝して欲しい。
- A** 各地区のまちづくり懇談会では、病院や買い物でも利用できると説明し、利用を促しました。とても良いという意見もありました。
- ※通院タクシーは病院や買い物場所を限定しません。乗車する方の予定によっては、待ち時間が発生する場合があります。日常生活に寄り添う通院タクシーとなれるよう、皆さんのご希望をお聞きしながら運営していきます。
- 白石市・大河原町方面(月・火・木曜日 運行)
●高島町・川西町方面(水・金曜日 運行)
どちらも役場を8時頃に出発し午後12時頃帰宅となります
予約は七ヶ宿観光タクシー(☎37-2623)に前日までにご連絡ください。
- Q** 同世代の親御さんと話している中で、県南地域の産婦人科病院がないことで七ヶ宿にしながら出産を悩む人もいます。
- A** 仙南2市7町が同じ思いをしています。産婦人科医師が年々少なくなっている一方で、仙台周辺に医師も集まる傾向にあります。がんセンターと日赤病院が統合し、名取に誘致する方向で固まりましたが、七ヶ宿から行くとなると仙台でも名取でも変わらないと思います。大河原町の中核病院で周産期医療ができるよう、要望していきたいと思っています。

※空き家は人の出入りが少なく湿気がこもりやすいため、劣化が早く進んでいきます。お早めにご家族でご相談いただき、空き家バンクへの登録を検討される方は役場農林建設課(☎37-2115)までご相談ください。

空き家バンク登録の流れについては移住定住サイトをご覧ください⇒



地区の身近な課題や町全体に関する事など様々な視点でご意見をいただき今後の町政に
にくい町の取り組みをお伝えすることや町民の皆様のご意見を聞く機会として、また、
と考えています。まちづくり懇談会にご参加いただいた皆様ありがとうございました。

運営を検討していくうえで貴重なご意見となりました。まちづくり懇談会は普段は見え
町の課題について地域の方にも考えていただくきっかけとして今後も継続していきたい

鹿児島県宇検村の中学生と七ヶ宿町で体験交流

12月25日から28日までの4日間、友好都市である鹿児島県宇検村の中学1年生と引率者の総勢23名が来町し、七ヶ宿町の中学1年生と体験交流を行いました。

1日目は、夕方に仙台空港へ到着し、その後せんだい光のページェントを見学しました。2日目はホテルから地下鉄を利用し、仙台駅へ。それぞれ家族へのお土産を選びました。午後は震災遺構『中浜小学校』を見学しました。ガイドのお話に生徒たちは真剣に耳を傾けていました。その後バスで七ヶ宿へ移動し、七ヶ宿ダムを見学しました。ダムの仕組みを教えてもらいながらイルミネーションも一緒に楽しみました。



2日目の夜は『おたて』で七ヶ宿の中学1年生と一緒にクリスマス会をして親睦を深めました。3日目は七ヶ宿スキー場でスキー体験を行いました。今年はスキーに加えてそり滑りも行いながら雪に親しむことができました。

今後も宇検村との交流を重ね、普段と違う環境や、体験、交流を通じて、新たな発見や出会い・経験を得る機会にしていきます。

この申告は、令和7年度の町民税・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料及び各種証明の資料となる大変重要な手続きです。

申告がない場合は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料の軽減や国民年金保険料の免除が受けられません。また、収入がなかった方(給与所得者の扶養になっている方など)も申告をしないと非課税証明等の証明書が発行できない場合がありますのでご注意ください。

◆ 申告が必要な方

令和7年1月1日現在、七ヶ宿町に住民登録している方。

ただし、**税務署に確定申告書を提出する方、公的年金等のみの方で所得税の源泉徴収のない方、給与所得のみの方で、勤務先で年末調整がお済みの方などは申告の必要はありません。**(詳しくは、別に配布した「令和7年度申告フローチャート」でご確認ください)

※先物取引所得、投資信託所得、建物の譲渡所得、雑損控除、住宅ローン控除(1年目)、青色申告をする方は大河原税務署またはe-Taxで申告してください。大変混みあいますので2月中の申告相談をお勧めします。(大河原税務署で申告する場合は、整理券が必要です。詳しくは1月号11Pをご覧ください。)

◆ 申告相談に必要なもの

- 1 税務署から届いた「確定申告のお知らせハガキ」(送付された方のみ)
- 2 マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード又は、マイナンバー記載の住民票等)
※家族の申告を行う場合は、家族のマイナンバーカード(数字4桁のパスワードを確認します)
- 3 本人確認ができるもの(顔写真付きのものは1点、顔写真付きでない場合は公的医療保険証等2点)
- 4 還付金振込用口座の通帳又はキャッシュカード等(申告者本人名義のもの)
- 5 令和6年分源泉徴収票(給与、年金、配当)※源泉徴収票がない場合は給与明細等
- 6 農業、営業、不動産所得…「収支内訳書」又は収支を項目ごとに整理した帳簿等。資料として収入額が分かるもの、**必要経費の領収書(種類ごとにまとめて)**
※個人で事業を行っている全ての方は、帳簿の作成と法律に定める期間の保存が義務づけられています。
- 7 土地の譲渡(分離譲渡所得)…契約書、その収入や必要経費の分かるもの
- 8 満期保険金、山林(一時所得)…その収入や必要経費が分かる通知等
- 9 社会保険料控除…国民年金などの領収書、控除証明書
- 10 生命保険料、地震保険料控除…各種保険の控除証明書
- 11 寄付金控除…寄付金受領証明書
- 12 医療費控除…医療保険者からの「医療費通知書」、マイナポータルからダウンロードした「医療費通知情報」、「医療費控除の明細書」又は領収書、高額療養費や保険の給付金など補てんされた金額が分かるもの
※医療費の領収書は、1年分個人ごとにまとめて集計してください。(5年間保存が必要です)

- ※特別養護老人ホームに支払った費用は、自己負担額の2分の1が医療費控除の対象です。原則として領収書に対象額(2分の1後の金額)が記載されているものです。
- ※認知症高齢者グループホームの自己負担額は医療費控除の対象とはなりません。
- ※「収支内訳書」「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページからダウンロードできます。
- ※所得税の確定申告は、パソコン、タブレット、スマートフォンなどを利用して、国税庁ホームページから申告書を作成することができます。自宅からの確定申告についてもご検討ください。

●国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

●e-Taxでの申告  **確定申告書等作成コーナー**なら金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成!



作成コーナー

◆ お願い

- 申告会場へお越しの際は、収支内訳書、帳簿、明細書の作成及び領収書の集計などはご自宅でお済ませてからお越しください。
- 2月28日(金)、3月2日(日)、17日(月)は事前予約の方のみとなります。電話にてご連絡ください。

町・県民税 申告相談の日程

- 受付場所 町民ホール ●相談場所 町民税務課(役場1階)
- 受付時間 【午前9時～11時】【午後1時～4時】

月日(曜日)	対象地区等
2月14日(金)	長老・大原
2月17日(月)	横川
2月18日(火)	滑塚・境沢
2月19日(水)	滑津
2月20日(木)	峠田上組
2月21日(金)	峠田下組
2月25日(火)	東町・田中
2月26日(水)	荒町・仲町
2月27日(木)	瀬見原1、2、6、7班
2月28日(金)	◎日程の都合がつかない方 ※予約の方のみ
3月2日(日)	◎日程の都合がつかない方 ※予約の方のみ

月日(曜日)	対象地区等
3月3日(月)	瀬見原3、4、5班
3月4日(火)	矢立・関上4、5班
3月5日(水)	関上1、2班
3月6日(木)	関上3、6、7班
3月7日(金)	関下1、2、3、4班
3月10日(月)	関下5、6、7班
3月11日(火)	◎日程の都合がつかない方
3月13日(木)	
3月14日(金)	干蒲・稲子
3月17日(月)	◎日程の都合がつかない方 ※予約の方のみ

【注意事項】

2月14日(金)から2月21日(金)の期間は、町民ホールの改修工事に伴い、町民税務課前で受付を行います。待合場所が狭く、午前中は混み合うことが予想されますので午後からの受付をおすすめします。

- 自分の班がわからない方は、地区内のいずれかの日程でお越しください。

●お問い合わせ 町民税務課 税務係 ☎37-2193

無限陶房 ^{あんどう げんた} 安藤 玄太 隊員

12月に白石市の壽丸屋敷で七ヶ宿焼展と七ノ市を開催しました。毎年開催している七ヶ宿焼展は6回目で、今回は町内でものづくりをしている方達にもお声掛けをし、物販も行う七ノ市も同時開催しました。たくさんの方に来店していただき、炭やパン、ドライフラワー、ワイン、焼き栗、ハチミツ、川魚などを販売し、連日多くのお客さまに来ていただきました。

冬は粘土が凍り、焼物を作るのには厳しい季節ですが、工房を温めるために薪ストーブを使うなど工夫しながら頑張っています。雪が溶けたらまた薪窯を焚くので、新しい作品がお店に並ぶ予定です。陶芸教室も年中開催していますので、ぜひ遊びにいらしてください。



ゆのはら農産 ^{しょうじ まさと} 庄子 真人 隊員

私が住んでいる湯原も昨シーズンより降雪量が多く、雪が数日降り続くとこんなに積もるのかと改めて自然の力を痛感しています。この雪があってこそ、大地に恵みをもたらすことを考えると雪も嫌いになれないのかな。冬は主に町の除雪をしており、毎日天気予報や七ヶ宿ライブカメラ等を利用して積雪状況を確認しながら作業に臨んでいます。私が七ヶ宿ライブカメラに全国で一番アクセスしているかもしれません。3月で協力隊の任期満了である3年を迎えます。協力隊卒業まで残り2か月になりましたが、事故なく活動を進めてまいります。



こんにちは！
地域おこし協力隊
です

活動先の公式
Instagram



活動中の隊員

無限陶房
^{あんどう げんた} 安藤 玄太 隊員
^{やくわ あや} 八鍬 礼 隊員
^{たかち しゅうへい} 高地 修平 隊員
^{なかがわ ひとし} 中川 仁志 隊員

南蔵王やまびこの森

^{いたばし まさかぜ} 板橋 政風 隊員
^{なかむら まい} 中村 麻衣 隊員
^{すだ ひろし} 須田 浩史 隊員

ゆのはら農産

^{しょうじ まさと} 庄子 真人 隊員

七ヶ宿町森林組合

^{さとう まこと} 佐藤 誠 隊員

南蔵王やまびこの森 ^{なかむら まい} 中村 麻衣 隊員

2年目の冬は雪が沢山降って嬉しい反面、日々の除雪の大変さを痛感しております。12月からはスキー場での勤務も始まり、インフォメーションやレンタル、リフト係など幅広く作業をこなす日々です。

2月24日には仙南地域の青年が一堂に会し地域との交流活動を行うイベントの仙南青年文化祭に出展します！大河原町中央公民館で開催され、フライングディスクを使ったディスクゲッター体験や七ヶ宿のお土産品の販売も行う予定です♪体験していただいた方には数量限定で米粉のスコーンをプレゼント♪お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！（イベントの詳細はP13公民館だよりをご覧ください。）



わらじ作り講習会のご案内

七ヶ宿町シルバー人材センターでは「わらじで歩こう七ヶ宿」で使用するわらじを作る後継者を育てるために、下記の日程で講習会を開催します。参加を希望される方は2月13日までシルバー人材センターへ電話で申込みください。

●日時

- ・1回目 2月18日(火)
- ・2回目 3月4日(火)
- ・3回目 3月16日(日)
- 各回 午前9時～正午

●場所

七ヶ宿町高齢者センター「工作室」

●対象者

わらじ作りに興味のある方(初めての方も歓迎します。年齢は問いません。)



●お問い合わせ・申込

七ヶ宿町シルバー人材センター ☎37-2231

就学援助制度のお知らせ

経済的理由で就学困難な児童及び生徒の保護者に学用品費等を援助する制度です。



対象となる世帯

- ①要保護世帯 ・生活保護(教育扶助)を受給している世帯
- ②準要保護世帯 ・前年度及び当該年度の生活保護の停止又は廃止となった世帯。
・世帯員の年収(給与収入・公的給付金等)の合計が基準を下回る世帯。

対象となる費用

学校用品、通学用品、新入学児童生徒学用品、通学費、修学旅行及び校外活動費等
※要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年等により支給額は異なります。

申し込みについて

制度に関する案内を6月に各学校から児童生徒に配布しますので、案内をご覧のうえ、各学校にお申込みください。

※小学校新1年生で申請を希望する方は教育委員会へ事前にご相談ください。

七ヶ宿小学校 ☎37-2320 七ヶ宿中学校 ☎37-2360

詳しい内容については、七ヶ宿町教育委員会までお問い合わせください。

●お問い合わせ

教育委員会 子ども教育係 ☎37-2112

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



株式会社クリーンアップ渋屋



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



消防出初式



▲火災のない一年になりますように

1月5日、令和7年七ヶ宿町消防団出初式が行われました。当日は梅津団長、鈴木副団長、小関町長、斎藤副町長、酒井出張所長が各地区を巡回しました。団長から「自分たちの町は自分たちで守るという精神で一致団結し、今年も消防団活動に精進して欲しい」と訓示がありました。また、永年勤続章や功績章等の伝達が行われ、その後各班ごとにポンプ点検、防火査察などを行い、今年一年の無火災・無災害を祈念しました。

企業版ふるさと納税ありがとうございます



▲池田代表取締役(左) 小関町長(右)

1月22日、企業版ふるさと納税として、有限会社栄泉堂様(丸森町)から防災グッズの寄附をいただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。令和元年の台風19号をきっかけに防災備蓄品を寄附したいという池田代表取締役の思いがあり、今回避難所で避難できて寝袋にもなる敷物「おまもりぶくろ」を寄附いただきました。災害時の避難所開設時等に活用させていただきます。ありがとうございました。

県庁ロビー販売会を実施しました



▲販売会の様子

1月23日、24日宮城県庁1階ロビーで「七ヶ宿マルシェ」を開催しました。七ヶ宿まちづくり株式会社、無限陶房合同会社の皆さまに協力いただき、七ヶ宿ブランドを中心に七ヶ宿焼き、そば、野菜などを出品し多くの方にお買い求めいただきました。※県庁ロビー販売は、県内食材の発掘・情報発信を目的に実施されております。メインは町内産の食品(農産物、加工食品など)です。

「東北地区社会教育委員連絡協議会表彰」を受賞



▲表彰おめでとうございます

11月14日、七ヶ宿町社会教育委員議長職務代理者の今野誠さんが東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。今回、宮城県からは5名が選出され、この表彰を受けました。今野さんは町の社会教育委員として、通算22年間の長きにわたり本町の社会教育の充実・発展に大いに貢献されてきました。現在は議長職務代理者として議長を支え、地域からの意見を社会教育計画へと反映させてご活躍されています。

企業版ふるさと納税ありがとうございます



▲早坂代表取締役(左) 小関町長(右)

12月17日、企業版ふるさと納税として、ディプロ・テック株式会社様(仙台市)から30万円の寄附をいただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。道路等のインフラ施設の点検や調査、設計を行っている事業者で「七ヶ宿町が好きで何度も来ている。町の賑わいのために活用して欲しい。」と代表取締役の早坂様からお話がありました。いただいた寄附金は町が取り組む地方創生事業の財源として活用します。ありがとうございました。

ドキドキ！わくわく！クリスマス会



▲保育所にサンタさんがきました！

12月24日、関保育所でクリスマス会を行いました。12月に入り様々な場所でクリスマスの雰囲気を感じ、子どもたちは「サンタクロース」や「プレゼント」にわくわくしながらこの日を楽しみに過ごしていました。当日は、ツリーや子どもたちの製作物が飾られた遊戯室に鈴の音を鳴らしながらサンタクロースが登場。嬉しさと驚きでドキドキする中、プレゼントを受け取り、笑顔みせる子どもたちでした。



女性講座「自彊術(じきょうじゅつ)」参加者募集

家の中で過ごす時間が多くなりがちなこの季節にぴったりな、自彊術(じきょうじゅつ)の講座です。呼吸を意識しながら簡単な体操をして、リフレッシュしませんか？

ぜひお気軽にご参加ください。詳しくは、一緒に配布するチラシをご確認ください。

- 日時 2月26日(水) 10:00 ~ 11:30
- 場所 活性化センター
- 参加費 無料
- 締切 2月19日(水)



素敵なお正月飾りで新年を迎えました

12月21日に、女性講座「お正月飾りづくり」を開催しました。もりのわ工房さんを講師にお招きして、町内で採れた材料から好きな物を選び、しめ縄を飾り付けました。自然の恵みに感謝しながら1年を振り返り、新年への期待を込めて丁寧に作っていました。参加したお子さんも小さいサイズの飾り付けに挑戦していました。楽しく和やかな雰囲気の中、素敵な作品に仕上がりました。



▲作品の前で記念撮影♪



▲作品を鑑賞し合い、違いを楽しみました

仙南青年文化祭 in おおがわら おおがわらでLet's Try ~つくってさわってやってみて~

- 日時 2月24日(月・祝) 13:00 ~ 16:30
(体験ブースは15時まで、各種販売は16時まで)
- 会場 大河原町中央公民館
(駐車場は大河原町役場前)

仙南から楽しい体験ブースが大集合！キッチンカーや警察車両・消防車両も並びます。仙南地域の青年層が集まり、協力して地域を盛り上げようと企画したイベントです☆是非お越しください！

<七ヶ宿町のブース>

- ・もりのわ工房さん「ミニリースづくり体験」500円/個(1階大ホール)
- ・地域おこし協力隊中村さん「フライングディスク体験」無料(2階研修室)



詳しくは公式Instagramをチェック!

《2月の予定》

- 11日(火・祝) 保護者交流支援事業「おやこ料理教室」
- 16日(日) ジュニア・リーダーと遊ぼう 冬
- 24日(月・祝) 仙南青年文化祭
- 26日(水) 女性講座 自彊術

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ・文化活動において、優秀な成績を収め、東北・全国大会に出場された方をご紹介します。

- 第55回全日本ギターコンクール(神奈川県鎌倉市開催)
合奏部門・学校の部
最優秀賞受賞
氏家 陽さん(大河原産業高)
- 第60回東北高等学校駅伝競走大会出場
第5区第5位(岩手県花巻市開催)
男子第75回全国高等学校駅伝競走大会
メンバー登録(京都府京都市開催)
市川 大夢さん(東北高)

ブレットのおはなし ABC

Home for the Holidays

During the winter vacation, I traveled to America to visit my family.

It was a wonderful trip! I enjoyed celebrating Christmas with my family!

On Christmas, my grandparents, aunts, uncles, and cousins all came to my house and we had a Christmas Dinner together. We had many different foods, such as turkey, mashed potatoes, and sweet potato casserole. We then sat near the Christmas tree and exchanged presents.

It was so fun! While I was in my hometown, I also enjoyed spending time with my two cats and my friend. I was so happy to be home!

我が家のクリスマス休暇

冬休みは家族に会いにアメリカへ旅行をしました。

とても素晴らしい旅行でした！家族と一緒に楽しいクリスマスをお過ごしすることができて楽しかったです！

クリスマスは祖父母や、叔母、叔父、いとこたちがみんな私の家に来て、一緒にクリスマスのお祝いです。七面鳥やマッシュポテト、サツマイモのキャセロールなど、いろいろな料理のディナーで、食事のあとクリスマスツリーの近くに座ってプレゼントを交換しました。

また、故郷にいる間に友達や2匹の猫と一緒に過ごすこともできて、今回の休暇はとても楽しかったです！年末を我が家で過ごした旅行はとてもハッピーでした！



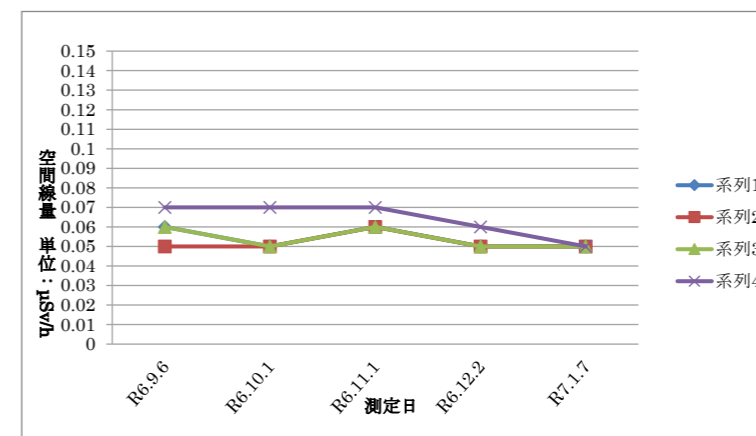
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

1月7日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ
総務課 ☎ 37-2111



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

冬季休業後集会 校長講話「自立に向けた力をつける」

2025年がやって来ました。皆さん、明けましておめでとうございます。皆さんの元気な顔を見ることができてうれしいです。今年もよろしくお願いいたします。

いつも通り全校集会では、自立に向けた力をつけることをテーマに話をしますが、さて、冬休み前の集会で話した内容について覚えているでしょうか。人の記憶は、関心の無いことは忘れやすくできています。しかし、記憶は思い返すことで深く定着します。勉強でも忘れないようにするためには繰り返しやるのと同じです。冬休み前の話は年賀状に関すること、新年という節目を生かして「志を立てること」と「コミュニケーションの力をつけること」について話をしました。ところで皆さん、「志」を立てたでしょうか。新しいものでなくても、以前と同じでもいいのです。その場合は確認となりますが、前から考えていることを思い返すことで「志(思いや目標)」はより鮮明になっていきます。今日の話のポイントは、そういう行為、思い返すことや新たな志を立てることを行ったか、行動に移せたかということです。

志や目標は方向付けです。志が現実になるには、思っているだけでは叶いません。行動が必要なのです。つまり、いい話や大事な話を聞いた後なども、行動に移しているかということです。自己決定力が弱い人や切りかえが苦手な人は、ズルズルと行動を先送りする傾向があります。そのうち、うやむやになってしまうか忘れてしまう…皆さんはどうですか。また、何かを決定するためには考えるわけですが、考えすぎて悩む人もいます。その場合は、まずは動いてみて、それから考えてみる。また、考えられない人は、誰かの真似でもいいのでとりあえず、すぐにやってみる。そういったことで行動に移すことが大切です。

冬休み前の集会では、大きな節目である「年の変わり目」というイベントを、新たに生まれ変わるきっかけにしてほしいと話しました。今日は繰り返しの効果を期待し、もう一度伝えます。節目には志を立てる、または確認をする。そして、具体的な行動に移す。今日の自立に向けた話の柱は「行動力」です。大きな行動でなくてもかまいません。スモールステップの方がいいかもしれません。行動力を高めるためには、何かを頼まれたり、やろうと決めたりしたら、すぐに行動するよう心掛けましょう。そして、適度な区切りまでは頑張ってください。その結果、得られた経験は宝物になりますので大事にしましょう。

七中は他校にない、特色ある活動が行われています。その中には苦手なものもあるかもしれませんが、取り敢えずやってみる。やってみる(体験してみる)ことで分かることがあるし、体験を元に経験値がアップすることで、次の活動に生かすことができます。経験していない人からは、うらやましがられる存在にもなるでしょう。そして、できるならば「苦手な活動の中に面白さを発見してみよう」と思うようにすれば、社会に出てどんな仕事に就いても役立つスキルとなるでしょう。

今日は新年を迎えて、志(目標)の確認と、その実現に向けて行動することについて話しました。これからの皆さんの取組に、少しでも反映されれば嬉しいです。

年末の楽しいひと時、第2回生徒会レクリエーション!

冬休み前の12月20日(金)に全校生徒と教職員で第2回生徒会レクリエーションを行いました。今回は2回目ということもあり、実行委員長の齋藤嘉紀君を中心に実行委員が前回より積極的にアイデアを出しながら、企画・運営を行いました。第2回の企画は「全校バドミントン」です。生徒は異学年の生徒や教員とペアを組み、A、Bの2リーグに分かれて総当たり戦を行い、上位チームが決勝トーナメントに進出します。どのチームも勝利を目指しながらも、和気あいあいとした雰囲気で行っていました。(教員は若干本気モードでした。)生徒も教員も年末に大変楽しいひと時を過ごすことができました。実行委員の皆さんありがとうございました。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

「チャレンジ弁当」に取り組みました

1月14日(火)に実施した「チャレンジ弁当づくり」は、七ヶ宿小学校ならではの食育の行事です。弁当づくりを通して、食に関心を持ち、日々の食事づくりに携わる人々への感謝の心を育むことがねらいです。どんな弁当にするか、冬休み中に各家庭で計画し、献立づくりや弁当づくりなど、児童自身ができることを見つけて取り組みました。児童一人一人の思いがたくさん詰まった弁当でしたので、当日はいつも以上においしそうに食事をしていました。各家庭でも食を見直す機会になったことと思います。保護者の皆様には、献立づくりの相談や準備に御協力いただき、大変ありがとうございました。



七ヶ宿町コミュニティスクール「みらい会議」に参加しました

1月16日(木)に七ヶ宿町コミュニティスクール「みらい会議」が開催され、5・6年生が参加しました。この会議は、小中学生と地域の皆様が七ヶ宿町のよさを再確認し、七ヶ宿町のこれからのことを考えることで、小中学生の郷土愛を育むことを目的としています。当日は、日頃総合的な学習の時間などで学んだ内容を、小中学生が発表しました。5・6年生は、学習発表会の劇「タイムトラベルin七ヶ宿町」を披露し、2080年になっても、七ヶ宿町のよさや伝統が受け継がれ、町が活気付いている様子を伝えました。グループワークでは、小中学生と地域の皆様が一緒にグループになり、町のよさを生かすためにできることは何かをテーマに話し合いました。中学生が進行を務め、参加者から活発な意見発表がありました。5・6年生も、未来の七ヶ宿町を思い描きながら、意見を伝えることができました。地域の皆様の御協力もあり、小中学生の考えや視野が大きく広がる話し合いになりました。



2080年から現代に戻りました



地域の方からたくさん学びました

冬場に気をつけたい入浴事故「ヒートショック」

冬の入浴で気をつけたいのがヒートショックです。ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に変動することによっておこる健康被害です。特に高齢者に多く、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。5つのポイントを心がけ入浴をしましょう。

1. 室内、脱衣所、浴室の温度差をなくす

脱衣所ではセラミックヒーターなどの簡易ヒーターを使用しましょう。

また、浴室では浴槽の蓋をあけたり、温かいシャワーを1分程度出し続けるなど、蒸気の温度を利用しましょう。

2. 心臓の負担を軽減するかけ湯

入浴する前のかけ湯は、「おへそから下」へゆっくり行いましょう。肩から掛け湯をすると、心臓への負担が大きくなります。

3. 湯船の温度

お湯の温度は41度以下を心がけましょう。

4. 入浴前後に、コップ1杯の水を飲む

入浴中は、自分で感じている以上に体の水分が失われますので水分補給を心がけましょう。

5. 一緒に住んでいる人の見守り

「いつもより入浴時間が長いな」と感じた時は、お風呂場の様子を見に行くなど心配りをお願いします。



休日歯科診療当番表(2月分)

2月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
2月2日	さいとう歯科医院	角田	62-0112	西村歯科医院	川崎	84-4851
2月9日	富岡歯科医院	白石	24-4362	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
2月11日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
2月16日	清原歯科医院	白石	25-1030	はせ歯科医院	大河原	52-1080
2月23日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	歯科ヒライ	柴田	55-4025
2月24日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	前田歯科医院	村田	83-6480

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
2月2日	高畠歯科クリニック	南陽東置賜	58-0814	2月11日	クローバー歯科クリニック	米沢	27-7301
2月16日	ふなやま歯科医院	南陽東置賜	42-3037	2月23日	鈴木歯科医院	米沢	23-0370
2月24日	いとう歯科クリニック	南陽東置賜	50-0418				

生活の中に運動を取り入れ、体力の維持や向上を目指しましょう！

町の特定健診受診者のうち、運動を習慣的に行っている方は、全体の約4割となっています。慢性的な運動不足は肥満やフレイル(身体の虚弱)につながりやすいと言われています。ライフスタイルに合わせ、自分なりの運動を見つけ習慣づけることが大切です。

なお、町では運動の強さごとに3つの教室を開催しています。特に冬は身体活動量が低下します。家の中で行えるような運動や体操もそれぞれの教室で実施するので、この機会に運動の方法を学び、日常生活で行うこともおすすめです。

ご自分の運動習慣のきっかけとして、ぜひ運動教室をご活用ください。

運動の強さやさしめ

リハクト

- ★歩く力や踏ん張る力を付けたい方におすすめ
- ★椅子に座りながら、軽く筋肉を刺激したり伸ばしたりします。
- ★頻度/毎月1~2回

運動の強さ適度に

よイトレ

- ★柔軟性や筋肉を少しずつ向上させたい方におすすめ
- ★ストレッチや軽い筋トレを行います
- ★頻度/毎月1回

運動の強さしっかり

げんき塾

- ★しっかり汗を流したい方におすすめ
- ★野外・体育館でウォーキングなどの有酸素性運動を中心に行います
- ★運動の大切さについて学びます
- ★頻度/毎月1回

「げんき塾」で運動について学んだ方には、サポーターとしてご友人や地域の活動などを通して「運動の大切さ」を広める活動にもご協力いただきます。運動を通じ、より元気で健康な七ヶ宿町を目指しましょう！

開催日は毎月の町だより「くらしのカレンダー」(裏表紙)をご覧ください。初めて参加される方は健康福祉課までご連絡ください。

令和7年度 各種検診のお申し込みについて

町では、みなさんの健康管理の一環として、各種検診を実施しています。2月中旬に「各種検診申込書」を送付いたしますので、受ける・受けないの有無を記入し、返信用封筒に入れてご投函をお願いします。

なお、お申し込みいただいた方には、それぞれ検診日の10日前まで受診票等を送付いたします。

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、下記のとおり国家公務員採用試験を実施します。なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院のホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」又は下記お問い合わせへご連絡ください。

試験名	申込受付期間 (インターネット)	第1次試験日
総合職 (院卒・大卒程度)	2月3日(月) ～2月25日(火)	3月16日(日)
一般職 (大卒程度)	2月20日(木) ～3月24日(月)	6月1日(日)
一般職 (高卒程度)	6月13日(金) ～6月25日(水)	9月7日(日)

お問い合わせ

人事院東北事務局 第二課試験係
☎022(221)2022



公売のご案内

仙南地域広域行政事務組合では、市町税の滞納者から差押えた動産や不動産等について、公売を実施しています。現在実施中の公売は仙南広域ホームページに掲載されていますので、ぜひご参加ください。▲仙南広域QR



令和7年4月から広報紙が左開きになります

横書きの文章が多くなったことから皆様の読みやすさを考慮し、令和7年4月号から左開きに変更する予定です。事前にお知らせいたします。ご理解、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

不動産を相続したら必ず相続登記！

令和6年4月から相続登記が義務化されました。

- Point 1 相続したことを知った日から3年以内に登記！
- Point 2 義務化前に相続した不動産も義務化の対象！

詳しくは「法務省 相続登記」で検索！

・登記の専門家へのご相談は宮城県司法書士会へ
☎022(221)6870
(月・水・金 / 13:30～16:30)

・相続登記の手続に関するご案内(ハンドブック)



・遺言書は法務局に預けると安心です！自筆証書遺言書保管制度に関する詳細はこちらをご覧ください。



お問い合わせ

仙台法務局不動産登記部門
☎022(255)5767
仙台法務局供託課
☎022(225)5735

東北税理士会主催 税理士記念日税務相談

所得税・消費税等確定申告の相談を無料開催！

- 日時 2月21日(金) 10:00～15:00
- 場所 東北税理士会大河原支部の各税理士事務所(要予約)

お問い合わせ

税理士法人 原田会計事務所 税理士 半澤
☎0224(52)0066



日野皓正クインテット
Spring Live with Special Guest
ジュディ・オング
世界のトランペッター日野皓正と歌手・俳優・木版画家など幅広く活躍するジュディ・オングが夢の共演！
3/14(金) 19:00開演
一般 6,000円
U-24 3,000円

～5周年のありがとうを込めて歌います～
えずこ♪ゴスペル結成5周年を記念して初の単独コンサートを開催！5周年の感謝を込めてパワフルで素敵な歌声をお届けします。
2/22(日) 13:00開演
入場料金は無料です。
お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

こちら診療所
所長 高畠 恭介

急激な温度変化に注意してください。

気温の低いこの時期、寒さに負けずにお過ごしのことと思います。温度変化が主な原因と考えられる浴室での事故死者数は、交通事故のおよそ2倍です。脱衣所や浴室が寒くならないよう工夫をお願いします。湯船のお湯は、できれば41℃以下にしましょう。血圧の上がりやすいこの時期、降圧薬をお飲みの方は飲み忘れに、注意しましょうね。

冬時期、七ヶ宿くらし研究所で雪遊びができます



七ヶ宿くらし研究所の営業時間中に敷地を雪遊びスペースとして開放します(保護者による見守りをお願いします)。施設にあるミニスコップ

やかんじきを使うこともできます。利用にあたっての予約は不要です。スキーウェアなど、濡れても良い服装でお越しください。

真冬の生活体験会を開催しています

3月中旬までの期間、七ヶ宿町に移住を検討している人に向けて「真冬の七ヶ宿・生活体験会」を行っています。お試し住宅を利用して冬の七ヶ宿を知ってもらい、移住後の生活に役立てていただくためのものです。町内への移住を考えている方がいましたらぜひご利用ください。体験会の詳細や申込は七ヶ宿くらし研究所までお問い合わせください。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL: 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

住民交流会事業 3/9 なないろバザール開催

3月9日(日)、道の駅七ヶ宿と水と歴史の館を会場に「なないろバザール」を開催します。なないろバザールは、使わなくなった“もの”を交換する場、その場を通じて交流する機会を楽しんでもらおうと開催されるものです。当日に品物を持ってきていただくとなないろポイントと交換でき、そのポイントを使って他の品物をゲットできます。詳しくは今後配布されるチラシをご覧ください。

●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり(株) ☎0224-26-6681

くらしのカレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
<p>! ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>						1
2	3 	4	5 	6 	7	8
大泉記念病院 ☎ 22-2111	ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	缶	関診療所代診 歯科診療	
9	10	11 建国記念の日	12 	13 	14 	15
たかはし内科 ☎ 22-2535		海上内科 ☎ 25-1501	歯科診療 もやせるごみ	よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～ ビン・紙類	関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	
16	17	18	19 	20 	21	22
水野内科 ☎ 25-2736		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 	27 	28 	3/1
梅津内科 ☎ 24-3571	引地クリニック ☎ 26-2823	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	

※ 2024年4月から白石刈田地区の休日当番医は「内科」「外科」の区別をなくし、1箇所での医療機関で対応します。受診の際は事前に電話でご連絡ください。
 ※ 生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※ 医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※ 運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税		
国民健康保険税	第8期	税金は 未来を導く かぎになる
介護保険料	第6期	
後期高齢者保険料	第8期	
納期及び口座振替は2月28日(金)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓	
令和7年1月21日現在	
◆ 出生おめでとうございます	
小室	鳳 奏 浩貴・唯花(関)
◆ お悔やみ申し上げます	
森	源 93歳(関)
菊地	學 87歳(滑津)

町の人口	
令和7年1月1日現在	
男	600人(-6)
女	613人(-2)
計	1,213人(-8)
世帯数	592戸(-3)
() 先月比	