

広報

1

2025(令和7年)  
No.768

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

## 迎春



輝かしい舞とともに  
飛躍の一年になりますように  
～関保育所発表会「ダイナミック琉球」～



## ともに町の明日を考える「提言型議会」を目指して

七ヶ宿町議会議員 菅原 研 治

町民のみなさんには明るく穏やかな新年を迎えられたことと、心よりお喜びを申し上げます。

昨年は元日に能登半島地震が発生し多くの方が今もなお避難所生活を余儀なくされていますが、日々の生活の中で電話やメールなどによる詐欺事件や闇バイトの強盗殺害事件などそうした日々多発している事件への不安は、少子高齢化や過疎化の進む七ヶ宿町においても決して看過できるものではなく、特に高齢者の独居世帯や空き家の増加は地域における相互扶助の希薄化を加速させる可能性もあることから、行政の手厚い対応が求められるものと思われま

す。町議会としても災害時の対応や的確な情報の共有を図るため、新たなデジタルICT化推進の小委員会を設置し、情報発信の機能強化や迅速な議会対応の充実を進めながら、できるだけ多くの方からご意見を拝聴するために、～〇〇とともに町の明日を考える～「議会と語る会」の新たな実行委員会を設置し、更には特別委員会からの調査報告内容を検討し、町政への提言として町長に届けるなど、議員定数の少ない議会ながらも一步一步を積み重ねながら議会の見える化に取り組んでもいるところです。

町の基幹産業でもあります農林業の振興や商工観光産業の発展、町民から最も求められている住民福祉政策の充実、更には上下水道の公営企業会計処理に伴う料金見直しへの対応など、町政の課題は山積していますが、町の長期総合計画に示されている教育環境の整備も重要なことから、令和6年度の行政視察として、同年4月にスタートした奈良県川上村の9年間一貫して行う義務教育学校「かわかみ源流学園」を視察させていただきました。

これからも行政の監視機能はもとより行政に対し次世代にも繋がる「提言型の議会」として、更なる資質の向上と機能強化を図りながら開かれた議会改革を進めてまいりますので、町民のみなさんには本年も町議会に対するご理解とご支援を賜りますようお願いを申し上げますとともに、みなさんのご健勝とご多幸を心からご祈念を申し上げ、町議会を代表し年頭のごあいさつと致します。

令和7年  
新年のご挨拶を申し上げます

令和7年1月1日号

## 新たな時代へ繋ぐ「小さくても持続可能なまち」

七ヶ宿町長 小 関 幸 一

あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いでの輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

これまでの取り組みの成果によって、地域の担い手となる若者世代が増加し、高齢化率は横ばいの状態が続いています。保育所、小中学校の児童生徒数は、合わせて100名を超えるまでになって参りました。これらの効果を持続させ、人口減少の速度を緩やかにする、若者の流出を食い止める就労機会の創出や外から若者を呼び込む交流人口、関係人口の拡大等の事業を効果的に展開し、併せて住民生活の基盤となる産業の振興、生活利便性の向上、住宅の確保など、各世代にわたる定住のための環境整備と支援の継続が極めて重要であるものと考えております。

「町民が安心して暮らせる町づくり」を基本として、「小さくても持続可能な町」の実現を目指し、第1次産業の活性化、町民の暮らしを守る安全安心対策、教育の充実、若者定住と雇用の拡大、都市との交流などの関連事業を引き続き積極的に取り組んで参ります。

皆様の生活に関連しましては、国保診療所の運営を始め、介護や在宅支援等の各種福祉事業、健診、ドック等の独自健診を含む各種健康推進事業、18歳までの医療費、学校給食費、保育料の無料化のほか、結婚・子育て支援、次世代リーダー育成のための助成など、全世代にわたる生活支援の充実も図っております。また、経済回復と円安、ロシアによるウクライナ侵攻、パレスチナ紛争等の影響に対応するため、生活に直結する物価高騰対応生活支援事業により、商品券や支援金支給を行い住民生活の安定を図るため、迅速な対応に努めて参りました。

子育て環境の充実を図るため、昨年4月に関保育所の新築に伴う開所式を行い、子供たちが、木のぬくもりを感じながら、新たな空間で元気に保育所生活を送っているものと思っています。また、保育所の所庭工事も完了し、休日に一部施設を、町民の皆様へ開放し有効利用しているところでございます。

昨今の国際情勢、国内情勢の変化に、先行き不透明なところもありますが、このような時代だからこそ「小さくても持続可能な町」の実現のため、全力を傾注して参りますので、町民の皆様のご理解とご協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

▲背景 七ヶ宿ダムの日の出

広報しちかしゅく No.768



# 保育所発表会を開催



「切手のないおくりもの」歌  
(さくら組・たんぽぽ組・すみれ組)



「元気にハイイできるかな」  
め組 (0歳児)



「おべんとうバス」  
ゆり組 (2歳児)



「げんきスイッチオン！」リズム  
さくら組 (3歳児)



「アドベンチャー」リズム  
たんぽぽ組 (4歳児)



「ダイナミック琉球」リズム  
すみれ組 (5歳児)

12月7日、活性化センターで保育所の発表会を開催しました。子どもたちが音楽に合わせてダンスを踊ったり、歌を歌ったりして可愛らしい姿を披露しました。子ども達は練習の時とは違い、大勢の観客を前に緊張した様子でしたが、元気いっぱいに発表し、お父さん、お母さんや地域の方たちに成長した姿を見せていました。当日は、100人を越える人が集まり、出席された来賓、保護者の皆さんからは温かい拍手が送られ、笑顔あふれる発表会となりました。

# 関保育所入所児童募集

関保育所では、令和7年4月からの入所申込を受付します。  
保育所は、保護者が働いているなどの理由によって、保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。  
※令和6年度在在児も申し込みが必要です。

## 1 関保育所について

- 【募集定員】 50名(国の基準により1名の保育士が見ることができる子どもの数が決まっており、その範囲内での受け入れとなります。)
- 【保育時間】 平日、土曜日 午前8時から概ね1日8時間  
保護者の就労時間等の状況に応じて、延長保育(朝は午前7時30分から、夕方は午後6時まで)が可能です。土曜日の利用については事前の申請が必要です。
- 【対象児童】 11ヶ月から小学校就学前の乳幼児
- 【保育料・給食費】 無料
- 【入所決定】 2月下旬までに文書で通知します。
- 【施設見学】 1月20日(月)～1月24日(金) (午前9時30分～午前11時)  
※見学希望の方は事前に保育所へお問い合わせください。
- 【その他】 令和7年度途中(4月入所決定以降)に入所を希望される場合は、入所希望月の前々月に申請手続きが必要となります。受付後に入所判定させていただきます。

## 2 入所申込みについて

- 【受付期間】 1月15日(水)～1月31日(金)
  - 【受付場所】 関保育所
  - 【入所申請書配布所】 関保育所
  - 【提出書類】
    - ・ 在所児：①現況届  
②就労証明書 ※1 就労されていない方は、保育を必要とする申立書  
※2 利用調整のため、同居している20歳以上65歳未満の祖父母等親族についても就労証明書を提出願います。世帯分離していても一つ屋根の下で暮らしている2世帯住宅などの場合は全員分が必要です。
    - ・ 新入所児：①支給認定申請書  
②就労証明書 (上記 ※1、※2と同様です)
- ※七ヶ宿町に令和7年1月1日以降転入された方は、「令和6年度住民税課税(非課税)証明書」又は「令和6年度住民税決定通知書」を提出してください。





# スキー場 イベント情報

七ヶ宿スキー場では今シーズンも様々なイベントを開催します。子どもから大人まで楽しめるイベント満載です。ぜひ、ご家族・友達・カップルでお越しください。

## 2025年オープニングデー

●開催日 1月1日(水)



新年もちつき大会&  
玉こん振る舞い  
(午前11時～)  
※1月2日(木)～3日  
(金)のナイター営業  
は午後9時まで

## 雪だるま&雪像まつり

●開催日 2月1日(土)・2日(日)



場内にたくさんの雪像&雪だるまが出迎えます! 2日(日)は、大好評のおしるこ振る舞いやティラノサウルス雪上レースが開催されます。

## ドキドキナイター



●開催日

1月25日(土)、2月22日(土)  
打上げ花火&お楽しみ抽選会も同時開催します!

## 【大会関係】

第40回七ヶ宿町ジャイアントスラローム大会

●開催日 2月9日(日)

第6回スキーうまい人選手権

●開催日 2月16日(日)



## ～スタッフ追加募集～

2025シーズンのスタッフを追加募集いたします。週1～2日の勤務でも可能ですので皆様の募集をお待ちしております!!

●業務内容

リフト係、レストラン係、レンタル係など  
～詳細については、下記までお問い合わせください～

## 町民スキー教室開催!

●日時 1月12日(日) 午後1時30分～午後3時30分

●募集対象 町民または、町内の職場に勤務している方。  
お友達も参加できます。(小学校1年生以上)

●募集定員 10名程度(先着順)

●参加料 参加料と用具のレンタルは無料です。  
※リフト代は自己負担となります。

●参加申込 当日受付時間内に、スキー場無料休憩棟のスキースクール受付で申込ください。  
※受付時間午後0時45分～午後1時15分

●その他 ・参加者にはソフトドリンク無料サービスがあります。  
・悪天候の場合は中止となります。ご不明な場合はスキー場までお問い合わせください。

●お問い合わせ 七ヶ宿スキー場 ☎37-3111



# 2月2日(日) 開催!! 第37回 雪だるま雪像コンテスト



冬の風物詩となった町中に雪だるまと雪像が立ち並ぶこのコンテストは、七ヶ宿に遊びに来た方を歓迎するために始まりました。町内に作品を作って盛り上げましょう!

作品を作ってくれた方には「ポッコヨンオリジナルグッズ」をプレゼント!

●雪だるま雪像コンテストで参加予定の方はエントリーをお願いします。  
(作品のチェック漏れ防止のためにご協力をお願いします)

- 申込方法
- ① 電話でお名前、作成場所を伝える ☎37-2177
  - ② メールでお名前、作成場所を伝える  
E-mail: shichi23@town.shichikashuku.miyagi.jp
  - ③ 専用エントリーフォームで申込 右記QRコード参照



▲申込フォーム

●注意事項

- ・当日の午前8時までに作られた作品を審査対象とします。
- ・作品は30cm角以上の大きさで、わかりやすい場所で作成してください。
- ・制作にあたっては事故のないよう十分注意してください。
- ・皆様の作品はSNS等でご紹介させていただきますのでご快諾ください。

## しちかしゆく ティラノサウルスレース Vol.3 冬

同日開催!!



今回は冬でも絶滅しないティラノサウルスたちが雪の上で大暴れ! ティラノサウルスでも、ホモサピエンス(人間)でも楽しめる5種類の白熱のレースが開催されます!

●会場 みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場

●開会式 午前10時スタート

レース内容、参加費用など町観光サイト、  
チケット販売サイトでご確認ください!



▲チケット販売



▲観光サイト

●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177



# 「郵便局で参加するスマホ教室」



対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学びます。原則一対一の個別形式のため、自分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

様々な開講講座があります！

※楽天モバイル(株)が総務省「デジタル活用支援推進事業」における執行団体として、日本郵便(株)と協同で運営いたします。

※実施状況により早期に受付終了する可能性があります。お早めにご参加ください。

- ◆時期 令和7年1月中(予定)
- ◆時間 午前10時～午後5時(平日) ※1講座60分
- ◆場所 七ヶ宿郵便局
- ◆予約 楽天シニアカスタマーセンター (平日午前10時～午後4時)  
☎0120-955-545  
※受講料無料、要予約となります。



▲楽天スマホ教室 予約QR

# 水道管の凍結にご注意ください！！

水道管は、外気温がマイナス4℃以下、夜間や外出などで長時間水道を使わない時などに凍結しますので、ご注意ください。

## ◎水道管が凍結しやすいところ

- ・水道管や器具が露出しているところ
- ・北向きのところ
- ・風当たりの強いところ・外にある水道管など

## ◎凍結による破損事故を防ぐために

- ・屋外の露出したままの水道管や蛇口は防寒してください。
- ・長期不在となるときは、給湯器等の水抜きを行ってください。

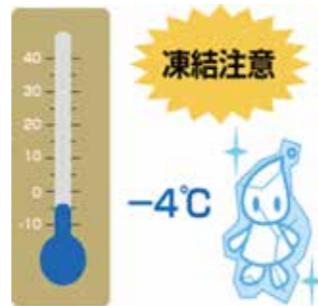
## ◎凍結して水が出なくなったときは

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯を徐々にかけ、時間をかけてゆっくり解凍してください。

## ◎それでも水が出ないときは

お近くの指定給水装置工事業者へ修理をお申し込みください。なお、凍結修理の費用は、みなさんの負担となります。修理費用は使用材料などにより異なりますので、依頼する事業者にお尋ねください。

※水道管の凍結事故の多くは水抜き手順の誤りが原因のようです。水抜きをする際は、バルブやボタンを操作する前に蛇口を開き通水を行ってください。



●お問い合わせ 農林建設課 建設係 ☎37-2115

# 農作物被害調査アンケート結果とイノシシ・ニホンザルの捕獲頭数について

昨年11月に実施しました野生鳥獣による農作物被害調査アンケートにご協力いただきありがとうございました。

今回の調査結果と皆さまからいただいたご意見等については、今後の有害鳥獣対策の参考にさせていただきます。また、町では被害減少を目的とした有害鳥獣対策の補助を行っていますので、電気柵の購入や狩猟免許取得等をお考えの方は農林建設課までご相談ください。

## 令和6年農作物被害アンケート結果(19件)

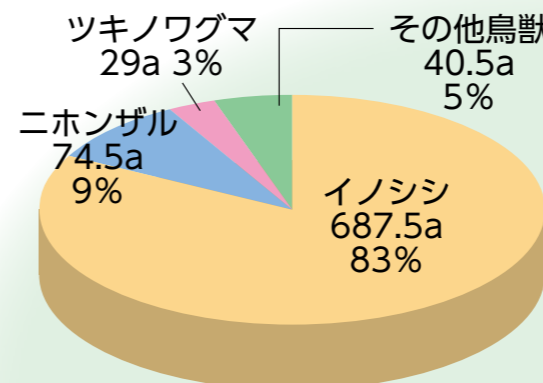
- ◆農作物被害額 計4,433千円 (昨年度:計1,221千円)
- ◆農作物被害面積 計831.5a (昨年度:計196.3a)  
(令和6年1月～12月時点)

## 令和6年度捕獲頭数(令和6年12月現在)

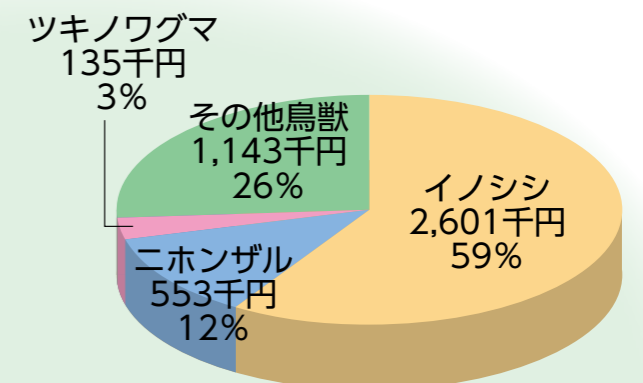
- ◆イノシシ 計49頭 (前年度:計57頭)
- ◆ニホンザル 計36頭 (前年度:計86頭)  
(令和6年4月～12月時点)

町内全域に電気柵・ワイヤーメッシュ柵が設置されて以降被害は減少してきていますが、昨年はイノシシによる牧草被害が多く、被害面積・金額が例年に比べ増加しました。令和5年度豚熱陽性のイノシシは複数頭発見されていましたが、豚熱経口ワクチンの散布を行った結果、陽性のイノシシは発見されませんでした。(人に感染することはありません)

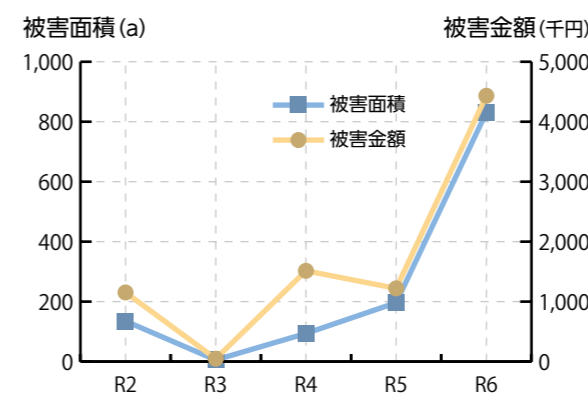
鳥獣別被害割合(面積)



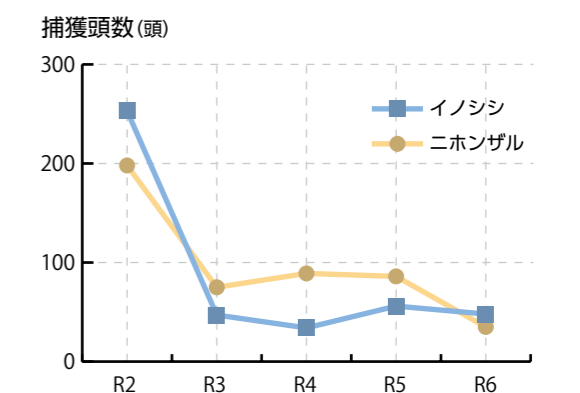
鳥獣別被害割合(金額)



過去5年間の鳥獣被害



過去5年間の捕獲頭数



●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎37-2113



# 国民年金基金制度のご案内

～自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ～

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乗せする公的な年金制度**です。

## ◆対象者

- ・国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方及び60歳以上65歳未満の方
- ・海外に移住されている方で国民年金に任意加入している方

## ◆特徴

- ・65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- ・掛金は金額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- ・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)  
※遺族一時金は全額非課税です。
- ・加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払した場合)  
※詳細については下記お問い合わせまでご連絡ください。

●お問い合わせ 全国国民年金基金 東北支部 ☎0120-65-4192

# 大河原税務署から 令和6年分確定申告のお知らせ

申告書作成会場の混雑緩和のため、**入場される際は「入場整理券」が必要です。**  
入場整理券は、**LINEから事前に発行します。(2月7日から予約可能)**

## ■所得税の確定申告に必要なもの

- スマートフォン
- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの2種類のパスワード①・②
  - ①利用者証明用電子証明書(数字4ケタ)
  - ②署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- 上記のほか税額計算等に必要な書類



▲LINE公式アカウント

## ■大河原税務署(敷地内東側庁舎)の確定申告会場開設期間等

- 期 間 2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・祝日を除きます。
- 開設時間 午前9時～午後5時

●お問い合わせ 大河原税務署 ☎0224-52-2202

※申告書等を郵送で提出する場合は、次の宛先へ送付してください。  
〒980-8406 仙台市青葉区上杉一丁目1-1(仙台北税務署内) 仙台国税局業務センター

## 家族介護支援事業

# つるし飾りづくりしてみませんか



本格的な冬を迎え、家にこもりがちな時期ではありますが、アイデア溢れる作品づくりを行う「つるし飾りづくり」を今年も開催します。今までつるし飾りづくりに参加したことがある方も無い方も大歓迎です！手や口を動かしながら、楽しい時間を過ごしましょう！皆様のご参加をお待ちしております。

### 【講習日・場所】

1回目	2回目
1月20日(月) 七ヶ宿町高齢者センター	1月27日(月) 七ヶ宿町高齢者センター
1月24日(金) 湯原コミュニティセンター	1月31日(金) 湯原コミュニティセンター

- ◆時 間 全日 午前10時～午後3時
- ◆事業内容 つるし飾り制作。作品は3月から水と歴史の館で開催される「ORADAZUの節句」にて展示します。
- ◆対 象 介護をしている方、つるし飾りづくりに関心がある方
- ◆参加費 1回目 1,000円(昼食代込み) 2回目は昼食代のみ
- ◆持ち物 裁縫道具、布切はさみ、布地、糸、綿など
- ◆申 込 1月15日(水)まで下記へ申込ください。



## なごみお茶会だんごさしを開催します



「無病息災」などを願う団子さしを今年も開催します。みんなで団子を作って木に差します。お持ち帰りの他、おしるこなどで食しながら参加者同士の交流を深め、楽しい時間を過ごしませんか？どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください♪  
※詳細は下記お問い合わせへご連絡ください。

- ◆日時・場所 1月12日(日)午前10時～正午 七ヶ宿町高齢者センター
- ◆事業内容 社協懇談会、団子さし、ミニゲーム、他
- ◆持ち物 エプロン等(団子作りを行うため汚れてもいい服装)
- ◆参加費 300円 ※小学生までのお子様無料
- ◆申込方法・期限 電話 またはQRコードから1月8日(水)までに申込みください。  
※送迎をご希望の方は、申込時にお知らせください。



▲申込QRコード

●申込・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271  
(12月28日(土)～1月5日(日)はお休みです。)

## 面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



◀ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1



TEL0224-26-9958

LINE@はじめました  
LINEでご相談・お見積もり





スポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台のほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいます。

12/13 森山監督来町

2024シーズンJ2で6位となったベガルタ仙台はJ1昇格へプレーオフに挑み、3位のVファーレン長崎と対戦し4-1で勝利しました。決勝戦でファジアーノ岡山と対戦し0-2と残念ながらJ1昇格に一歩及ばずでしたが、前シーズン16位からの大飛躍となりました。

12月13日に地域連携活動の一環として森山監督が小学校を訪れ、柔らかいフリスビーを使ったドッチボール「ドッチビー」を楽しんだり、一緒に給食を食べるなど子ども達と交流しました。



今後の予定

今年も雪を楽しむ「雪かき選手権」を1月19日に七ヶ宿くらし研究所を会場に開催予定です。3人1組でチームを作り、決められた区画を早く雪かきできたチームが勝利です。当日はベガルタ仙台元選手の梁さんと富田さんも参戦予定です！七ヶ宿くらし研究所(☎26-6933)またはHPの申込フォームより申込ください。



監督よりメッセージ

森山監督よりメッセージをもらいました。下記QRコードよりご覧ください。



●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり株式会社 ☎0224-26-6681

えすこホールからのお知らせ

AZ9ジュニア・アクターズ 第32回公演

オオカワラ  
ホセゴールドクワン  
—妖怪の国冒険記—

仙南の児童劇団が演じる感動ステージ。仙南地域をテーマにオリジナル作品をお届けします。

2/8(土) - 9(日)  
両日14:00開演

一般 1,000円  
U-24 600円  
親子ペア 1,400円

テレビにラジオ、お茶の間でもおなじみの人気者

上方落語の噺家、桂吉弥がえぞ寄席にやって来る！歯切れよく勢いのある語り口、懐の深い芸、その実力は折り紙つき、お見逃しなく！！

桂吉弥  
被演会

2/16(日) ①13:00開演 ②17:00開演  
一般 2,500円 U-24 1,250円

☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

関保育所が木づくり施設として表彰されました



▲宮城県副知事(中央)から感謝状が手渡されました

宮城県が県産木材の利用促進を図るために展開する「みやぎの木づくり運動」において、令和5年度に建設した関保育所が「みやぎ木づくり表彰(県産材利用促進功労者表彰)」を受賞しました。

関保育所は、木材使用量の内95%を宮城県産木材で建設し「木の香り、温もり、安らぎ」を感じることができる空間づくりを実現したことが評価されました。

表彰式は11月22日に宮城県庁で挙行政され、斎藤副町長が感謝状を受領しました。

年末年始火災予防運動実施中

～守りたい 未来があるから 火の用心～



令和6年の町内での火災は、2件発生しました。(林野火災2件)火災はちょっとした不注意から発生しています。一人一人が火の取扱いに気を付けて引き続き、火災ゼロを目指しましょう。

また、暖房器具や火気の使用が多くなりますので、火の元には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎37-2100

全日本学生ソフトテニス選手権大会  
出場おめでとうございます！

9月10日から15日の間、沖縄県で開催された全日本学生ソフトテニス選手権大会の団体戦と個人戦に東北学院大学の渡部晃介さん(関)が出場しました。渡部さんからは「全国大会出場まで厳しい予選がありましたが、チームのために自分ができることは何か考え、チームメイトとのコミュニケーションを大切に、大会では味方を鼓舞するプレーをしてみんなで楽しむソフトテニスを中心掛けました。結果として全国大会に出場することが出来ました。自分一人では成し遂げることはできなかったと思うので、これまでサポートしてくださった方々にはとても感謝しています。」とのコメントをいただきました。全国大会出場おめでとうございます。



▲表彰状おめでとうございます！(中央)



▲試合中の様子



# 2025 年生まれの 子どもたち

～ぼくの夢・わたしの夢～



あわの 楓  
栗野 楓

私の夢は、父のバイク屋を継ぐことです。理由は、父がバイクを修理している姿を見てバイクの部品やバイクの種類がたくさんあることを知り、興味を持ったからです。私にはまだまだ知らないことがあるので、頑張りたいです。



うめつ 詩衣那  
梅津 詩衣那

私の夢は、医師になることです。理由は、ドラマの主人公に憧れたことと、人を助けることが好きだからです。日本だけでなく、世界中の人々を助けるために語学の勉強をしていきたいと思います。医学部に入ることを目標に勉強を頑張りたいです。



こぼし 朔  
小林 朔

僕の夢は、YouTuberになることです。理由は、ヒョキンを見て、「YouTuberって楽しそうだな。」と思ったからです。僕はゲーム実況者になって、見た人を元気にする面白いYouTuberになりたいです。



たかし めい  
高橋 芽依

私の夢は、ディズニーランドで働くことです。特に理由はないです。あとは、今の五年生の子と同じ高校に行きたいです。それから、絵を描くことが上手になりたいです。毎日、絵を描きたいと思っています。



やまと 哲朗  
大和 哲朗

僕の夢は建築士になることです。小さかった頃は、電車の運転士になることが夢でした。でも、七ヶ宿に来てから変わりました。担い手住宅の設計の様子を見ていて、面白そうだなと思ったから今の夢になりました。

## 住民交流会事業

### なないろバザールの物品募集します

今年度から使わなくなった“もの”を交換する場、その場を通じて交流する機会の創出に取り組んでいます。

ご自宅にあるおもちゃや衣類などを“次の人”につなげませんか？持ってきていただいた物によって「なないろポイント」を付与いたします。なないろポイントは、3月に開催される「なないろバザール」で利用することができ、他の方が持ってきた品物をなないろポイントによって受け取ることができます。※現金を使用することはできません。

以下の期間にそれぞれ対象のものをBook&Cafeこ・らっしえでお預かりします。お気軽にこ・らっしえにお持ち込み、ご相談ください。

※次の方に繋げるということをご配慮ください。

**雑貨**  
1/11 (土) ~ 19 (日)

**おもちゃ**  
2/1 (土) ~ 9 (日)

**衣類**  
2/22 (土) ~ 3/2 (日)

### わらじ文化の継承をテーマにした発表会

昨年8月に「わらじ文化の継承」をテーマにインターンシップとして関東から大学生の小澤さんが来町し、わらじ作り体験や、わらじで歩こう七ヶ宿に関わっている方へのインタビュー、アンケートなどを実施し、後継者不足となっているわらじの作り手を存続させていくにはどうしたら良いか検討してきました。検討した結果の発表会をオンラインで行います。ぜひ皆さん発表を見にいらしてください。



▲わらじ作りに挑戦！（小澤さん最右）

- 日程 1月23日(木) 18時～
- 場所 Book&Cafeこ・らっしえ

●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり(株) ☎0224-26-6681



七ヶ宿町森林組合 <sup>さと</sup>佐藤 <sup>まこと</sup>誠 隊員

新年明けましておめでとうございます。2025年もどうぞよろしくお願いいたします。2024年は、「安全第一」「健康第一」の両取りを個人目標に活動してまいりました。幸い事故も無く、大きく体調を崩す事も無く、我ながら上手く過ごす事ができたと感心しております。2025年は、引き続き上記の2つをベースとしつつ、厚生労働省も推奨の「家庭第一」を加えて、仕事と家庭の両取りを個人目標として活動していく意気込みです。そんな欲張りな目標を携えて今年も七ヶ宿の山々で活動させていただきます。



南蔵王やまびこの森 <sup>いたばし</sup>板橋 <sup>まさかぜ</sup>政風 隊員

こんにちは！今シーズンのやまびこの森キャンプ場営業を終え、冬季は移動販売などで活動しています。昨年は雪も少なく、冬場でもお客様の買い物が大変な日も少なかったような気がします。今年はカメムシが多かったので大雪…？と少し心配です。積雪時は車までの道のりや、買い物した商品の持ち運びの際は十分お気を付けてお越しく下さい！また、買い物以外でも、何かお困りごとなどありましたら移動販売車を見かけた時にお気軽にお声がけください。皆さまのお越しをお待ちしております！



こんにちは！  
地域おこし協力隊  
です

活動先の公式  
Instagram



活動中の隊員

無限陶房  
<sup>あんどう</sup>安藤 <sup>げんた</sup>玄太 隊員  
<sup>やくわ</sup>八鍬 <sup>あや</sup>礼 隊員  
<sup>たかち</sup>高地 <sup>しゅうへい</sup>修平 隊員  
<sup>なかがわ</sup>中川 <sup>ひとし</sup>仁志 隊員

南蔵王やまびこの森

<sup>いたばし</sup>板橋 <sup>まさかぜ</sup>政風 隊員  
<sup>なかもら</sup>中村 <sup>まい</sup>麻衣 隊員  
<sup>すだ</sup>須田 <sup>ひろし</sup>浩史 隊員

ゆのはら農産

<sup>しょうじ</sup>庄子 <sup>まさと</sup>真人 隊員  
七ヶ宿町森林組合  
<sup>さと</sup>佐藤 <sup>まこと</sup>誠 隊員

無限陶房 <sup>やくわ</sup>八鍬 <sup>あや</sup>礼 隊員

無限陶房は関わる皆さまにお力添えいただき、2024年も無事終わることが出来ました。この場をお借りして、心から感謝申し上げます。2025年は、より皆さまのご期待にお応えし、町を盛り上げて行けるよう努めて参ります。本年も無限陶房を宜しくお願い致します。

さて、冬の時期の工房はといいますと、春のイベントや窯焚きなどに向けて、年間で1番の製作時期になります。また、この時期ならではの、冬の静かな工房での陶芸体験は没頭できること間違いなしです。予約は電話で受け付けていますので、お気軽にお問合せください。



宇検村区長会と交流



▲盛大に歓迎を受けました

11月6日から8日まで区長研修として友好都市の鹿児島県奄美大島宇検村を視察しました。初日に伺った宇検村役場では、元山公知(もとやま あきら)村長を始め、職員の皆さんから歓迎を受けました。その後、宇検村の全行政区長14名が参加した交流会では高齢化率が高いという共通点もあり、様々な意見交換がなされました。2日目は、奄美大島の豊かな自然と歴史に触れることができ、非常に有意義な区長研修になりました。

素晴らしいみやぎを創る県民のつどいで表彰！



▲表彰おめでとうございます

11月19日、素晴らしい七ヶ宿を創る協議会会長の高橋武則さんと元常任委員の高橋レイ子さんが、第58回素晴らしいみやぎを創る運動県民のつどいで功績者として表彰されました。高橋武則さんは平成29年から令和2年まで常任委員として活躍されました。高橋レイ子さんは平成29年から令和4年まで常任委員として活躍され、令和3年までは町婦人防火クラブの会長を務められ、安全で住みよい地域づくりに貢献されました。

みやぎふるさとCM大賞「むすび丸賞」受賞！



11月3日16時にKHBで放送予定です

11月23日、KHB東日本放送にて第23回みやぎふるさとCM大賞の作品審査会が行われました。今回は県内33市区町村の自治体が参加し、「ふるさと愛」のこもった30秒のCMを審査しました。今回の作品には、ジュニアリーダーやまちづくり(株)の皆さまにご協力いただき制作し、審査の結果“むすび丸賞”を受賞することが出来ました。公募もしていますのでふるさとの魅力を発信したい方はお気軽にふるさと振興課までお問い合わせください。





## クリスマス会を開催しました

12月8日に、活性化センターを会場に子ども会育成会との共催で小学生対象の「クリスマス会」を開催しました。小学生29名、ジュニア・リーダー11名が参加し、クリスマスツリーの工作や、おやつ作りを楽しみました。レクリエーションゲームの時間には、ジュニア・リーダーが仙南地域の研修会で教わった新しいゲームを紹介して、盛り上がりました。小学生の高学年の子ども達も積極的にお手伝いをしてきて、みんなで楽しい会を運営することができました。



▲素敵な作品を持って大満足の笑顔でした



▲フェルトのツリー工作 ▲トナカイとツリーのおやつ



▲声援を送りながら楽しみました

## 豊齢者大学クラブ活動が終了しました

12月11日にディスコクラブを開催し、豊齢者大学の今年度のクラブ活動が全て終了となりました。最後の活動ということもあり、皆さんの気合いも十分で、白熱したゲームが繰り広げられました。ナイスショットには大きな拍手が送られて盛り上がっていました。

## 地区ぐるみ講座を開催しました

11月30日に干蒲地区、12月13日に滑津地区で地区ぐるみ講座を開催しました。干蒲地区では地域づくり委員会と、滑津地区では老人クラブと合同で行い、ポッチャや釣りゲームなど簡単なゲームをしながら体を動かして交流しました。



▲ポッチャ体験の様子

## 《1月の予定》

- 19日(日) 保護者交流支援事業 おやつ料理教室
- 26日(日) ぽっぽ組定例会

## 水と歴史の館 冬季休館

水と歴史の館は1月～2月の間休館となります。3月1日(土)より営業を再開しますので、皆様のご来場をお待ちしています。また、3月には春の特別展を予定しています。



▲特別展の様子

# ブレットのABC おはなし

## Happy New Year!

I can't believe that 2024 is almost over! It has been such a busy year for me. This year, I came to Japan and began to teach in Shichikashuku. It was scary to come to a new country, but I am glad that I came.

I hope that 2025 will also be a great year! I hope to continue enjoying Shichikashuku in the new year! I hope the students will enjoy their winter vacation and relax.. I hope the students also have a great year in 2025!

Also, I look forward to enjoying Shichikashuku in the snow. I was excited to recently experience the first snow in Shichikashuku and hope to experience more soon. I am looking forward to it!

## あけましておめでとうございます!

2024年がもうすぐ終わるなんて信じられません! 私にとってとても忙しい一年でした。新しい国に来るのは怖かったですが、初めて日本に来て、七ヶ宿町で英語の教員生活が始まり、来てよかったと感じています。

2025年も素晴らしい年になることを願っています! 新年も七ヶ宿を楽しみ続けたいです! また、生徒たちにはリラックスして楽しい冬休みを過ごして欲しいです。みんなの1年も素晴らしい年になってほしい!

また、雪の中で七ヶ宿を楽しむのが待ち遠しいです。町内で初雪を体験して興奮しましたが、いち早く冬のシーズンを楽しめる日が来てほしいですね! 冬の七ヶ宿にワクワクしています!



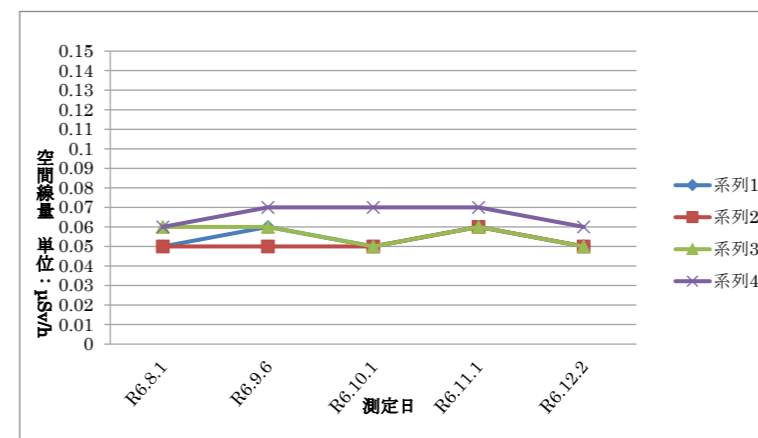
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

令和6年12月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### 地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

### お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111





七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 総合学習発表会を開催しました！

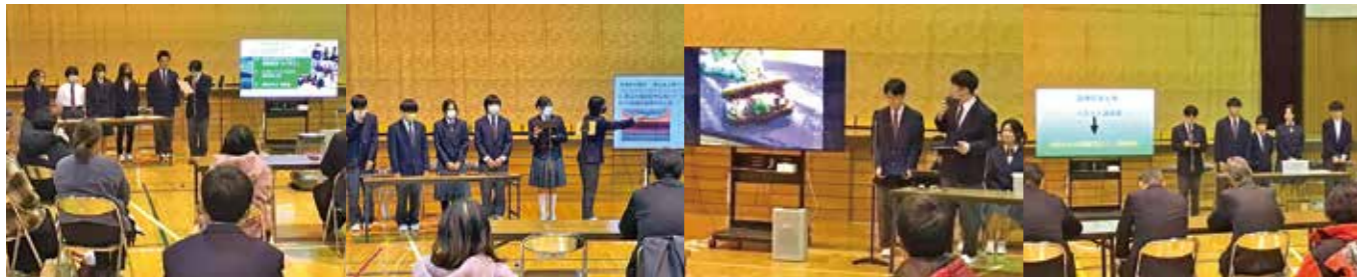
12月6日(金)に12月の授業参観として、「総合学習発表会」を体育館で開催しました。この発表会では、各学年が今年度の「総合的な学習の時間」で取り組んだいくつかの内容の中からテーマを決め、活動の様子や学んだ内容などについて発表しました。

1年生の発表内容は「きてみて七ヶ宿おもてなしプロジェクト」でした。町内職場体験学習、仙台自主研修を通して学んだこと生かし、七ヶ宿の地域おこしのアイデアを1人ひとつずつ提案しました。

2年生の発表内容は「職場体験学習」でした。1年生の時にいった町内での職場体験学習での学びを踏まえて、2年生では町外の事業所で職場体験学習を行いました。七ヶ宿町では体験できなかった事業内容の職場も多く、新たに学んだ事柄などについて発表しました。

3年生の発表内容は「地域交流学習」でした。中学校3年間の総合的な学習の時間をはじめ、これまで多くの行事などを通して地域の方からたくさんのお話をいただきました。七ヶ宿町に対して、これまでの「恩返し」の気持ちも込めて、何か町に貢献できることはないかを考えながら活動に取り組み、その活動内容などについて発表しました。

会の終わりには、講評として小関町長様からたくさんのお褒めの言葉をいただくとともに、「若い方に興味・関心をもっていただくことは、大変うれしく思います。」「生徒が行ったアンケート調査が参考になりました。」など、生徒たちの励みになるお話もいただきました。



## 第2学年職場体験学習

～事業所の皆様ご協力ありがとうございました～

11月13日(水)～15日(金)の3日間、2年生が白石市や蔵王町、大河原町の9か所の事業所において、職場体験学習を実施しました。職場体験では、①七ヶ宿町とは異なる地域の職業人や職場との出会いを通して、暮らしや地域の特色と職業の関係について、共通性と多様性に気付かせるとともに、より広い視野で自分の人生を見つめ、働くことや生きることについて考える。②実社会での勤務体験を通して、公共性や社会人としてのマナーを身に付ける。この2つをねらいとし、貴重な体験をさせていただきました。生徒たちは働くことの意義ややりがい、面白さなど、体験したからこそ得られた、たくさんの学びに充実感を得ていました。



## 第3学年地域交流学習

～事業所の皆様ご協力ありがとうございました～

10月18日(金)～11月15日(金)までの毎週金曜日に計5回、3年生が七ヶ宿町内の5か所の事業所で地域交流学習を実施しました。この地域交流学習では、3年生が卒業を前に、これまでの「総合的な学習の時間」のまとめとして、町の方との交流で得た学びを生かし、生徒自身が考える町の課題の解決に役立つ活動を計画し、町を思い続ける心や地域づくりに参画し続けようとする意識を高めさせることを目的としています。計5日間にわたり、各事業所にお世話になったことで、これまでより一層交流を深めることができ、生徒たちなりに考えたこれからの七ヶ宿町に必要な施策もお伝えできたようでした。



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## おもちゃまつりで交流しました

11月28日(木)に、1・2年生がおもちゃまつりを行いました。2年生が、1年生と一緒に楽しもうと、数か月前から企画し、材料を自分たちで集め準備を進めてきました。招待を受け、遊びに来た1年生は、みんな満面の笑顔でおもちゃ遊びに夢中になり、点数を競ったり、もっとよく転がるように何度も試したり、自力で作ってみたいしました。世話役の2年生の力が1年生の活動を支えていました。遊び終えた1年生は「来年は自分たちが1年生を招待する番だ。」と張り切っています。七ヶ宿小学校の特色でもある異学年交流が大きな効果を発揮するイベントになりました。



## 七小で「逃走中」開催

12月5日(木)の業間に、体育委員会が企画し、七小版「逃走中」を行いました。ハンターは、体育委員と職員です。あいにくの天候だったため、場所が体育館になり、上学年と下学年に分かれての実施となりました。場所が狭く、子供たちから「ずるい。すぐつかまっちゃう。」と嘆きの声が聞こえてきましたが、ハンターは遠慮しません。腰痛や膝痛を抱えるハンターもいましたが、全力で捕まえにいき、子供たちも捕まらないよう、全力で逃げたり隠れたりしました。業間時間の短い時間ではありましたが、全校児童と職員で楽しむことができ、良い思い出になりました。



ハンター登場！

逃走中！

捕まりました！

## 御礼とお願いです

- 11月に実施しました複十字シール運動への御協力、大変ありがとうございました。皆様のおかげで、1,311円もの募金が集まりました。宮城県結核予防会へお渡ししてあります。御協力、ありがとうございました。
- 雪の季節になりました。路面の凍結、積雪等により道路には危険がたくさん潜んでいます。歩き方、自転車乗り、坂道の上下り、細い道から太い道へ出るときなどの安全面に気を付けるよう、お子さんへお声掛けください。



## 電話やオンラインでの相談について

### 年中無休・24時間対応の電話健康相談

24時間、健康についてのご相談に看護師等がお応えします。相談料や通話料は無料です。

専用ダイヤル

0120-56-2577

<相談例>



- ・健康づくり
- ・身体の症状と対処
- ・病院探し
- ・家庭内介護
- ・メンタルヘルス など

### 小児科／産婦人科オンライン

平日18時～22時にLINEや電話で医師・助産師に無料で何度でも相談できます。



←事前に、ネットに登録していただくと、無料でご利用できます。まずは、ご登録を！

※登録の際「合言葉」がわからない場合は健康福祉課までご連絡ください

<相談内容>



- ・子どもの病気やケガ
- ・子育て全般
- ・妊娠や出産に伴うこと
- ・婦人科系の悩み など

母子手帳を発行しています！

母子手帳の交付を希望される方は、あらかじめ保健センターにご連絡ください。

## 休日歯科診療当番表(1月分)

1月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
1月1日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
1月2日	太田 歯科 医院	角田	62-2453	前田 歯科 医院	村田	83-6480
1月3日	小野 歯科 医院	白石	25-8007	歯科 ヒ ラ イ	柴田	55-4025
1月5日	かおる 歯科 医院	白石	24-3777	大河原 歯科 医院	大河原	52-2250
1月12日	吉田 歯科 医院	角田	62-2130	後藤 歯科 医院	大河原	52-2533
1月13日	亘理 歯科 医院	白石	26-2563	こや 歯科 医院	柴田	54-5005
1月19日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	榊原 歯科 医院	村田	83-2419
1月26日	真壁 歯科 医院	蔵王	32-3122	さとう 歯科 医院	柴田	56-5112

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
1月1日	千葉 歯科 医院	南陽東置賜	57-4618	1月3日	黒江 歯科 医院	南陽東置賜	47-2154
1月5日	レインボー歯科医院	米沢	26-1182	1月13日	三條 歯科 医院	米沢	23-2206
1月19日	伊藤 歯科 医院	南陽東置賜	45-2030	1月26日	長谷部 歯科 医院	米沢	22-8110

## 日々の食生活で免疫力アップ！

感染症を引き起こすウイルスにとって、冬は低温・低湿度で快適な環境になります。身体の内側から免疫力を高めるために、今回は食事のポイントについてご紹介します！

### 【ポイント① 栄養状態を常に良好に保つ】

免疫力は血液中の白血球や腸内の免疫細胞が担っています。それぞれの免疫細胞が、ウイルスに対して「発見する」「攻撃する」「処理する」といった役割を持っています。1日3食の食事で栄養状態を良好に保つことが大切です。

### 【ポイント② 過度なダイエットに注意】

食事を極端に減らすと、栄養不足により免疫力が低下します。体重管理はBMIを参考にしましょう。

### 【ポイント③ 免疫力を高める栄養素を摂取する】

以下の3つの栄養素が免疫力アップの鍵を握ります。意識して摂取することをオススメします！

栄養素	役 割	食 品
たんぱく質	白血球など、免疫細胞の材料となる栄養素。動物性と植物性があるので、両方バランスよく摂取すること。	魚、肉、卵、乳製品、大豆製品
ビタミンA	のどや鼻の粘膜、血管を健康に保ってウイルスの侵入を防ぎ、免疫細胞の働きを活発にする。	緑黄色野菜 (ほうれん草、にんじん、かぼちゃなど)
ビタミンC	粘膜の乾燥を防ぐことで、細菌の侵入を防ぐ。ウイルスの増殖を阻止する働きもある。	果物 (かんきつ類、いちご、キウイなど)

## 意外と洗えていない？手洗いを見直そう！

空気が乾燥する時期はウイルスが元気になるため、感染症が流行りやすくなります。代表的なものは、インフルエンザです。感染症対策の基本は、上手な手洗いです。意外にも手を洗



えているようで洗えていないところがありますので、意識して手洗いをしてみましょう。

イラストの色の濃いところが、洗い忘れの多いところですよ。

### 特に気を付けて洗おう

- ①親指 ②親指の付け根 ③指の先
- ④指と指のあいだ ⑤手の甲全体

### 手洗いの豆知識

手洗いは、石鹸やハンドソープで一生懸命洗うよりも、そのあとに十分に流水で手を洗うことの方が、ウイルスや細菌が少ない清潔な手に近づくことができます。流水で手を十分に洗ったら、水分を拭き取ってアルコール消毒をします。



### 七ヶ宿町統計調査協議会を募集します

町統計調査員協議会では、統計調査に従事していただける会員(統計調査員)を募集しています。あらかじめ入会いただいた方で、国勢調査などの統計調査が実施される際に、町から調査員活動を依頼させていただきます。統計調査は行政政策の基礎となる大切な調査です。

#### ●活動内容

- ・各種統計調査の調査票配布・回収・整理
- ・会員相互の親睦・研修

#### ●応募資格

・町内在住の20歳以上の方で、責任を持って調査事務を遂行できる方。

※調査期間の都度、調査員となった場合には非常勤の公務員となり、守秘義務が生じます。

#### ●応募期限 通年募集

#### ●その他

統計調査に従事された方には、報酬が支払われます。報酬額は、従事する調査や受け持ち範囲によって異なります。

※調査の内容や地域はその年によって異なるため、年間を通して調査があるとは限りません。

#### ■お問い合わせ

ふるさと振興課企画係 ☎(37)2194

### 七ヶ宿町で登録ヘルパーしてみませんか？

#### ●資格要件等

- ・64歳までの健康な人で普通自動車運転免許所持者
- ・介護職員初任者研修修了(ヘルパー2級)以上取得者

#### ●申込方法

市販の履歴書に記入し、七ヶ宿町社会福祉協議会に持参又は郵送してください。

#### ●申込期間 随時

#### ●選考方法 面接(面接日は別途通知)

### 七ヶ宿ダム冬のイルミネーション3月31日まで開催！

ダムの監査廊(点検用の道路)を利用した「冬のイルミネーション」を開催します。前日までの事前予約制となりますので、下記フリーダイヤルから申込ください。

●期間 3月31日(月)まで開催予定 ※土日祝日及び年末年始を除く

●日時 午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)

●場所 七ヶ宿ダム管理所(入場無料)

●予約専用フリーダイヤル 0120-167-877



▲七ヶ宿ダム管理所HP

#### ■お問い合わせ

国土交通省東北地方整備局 ☎37-2122

#### ●雇用条件等

①雇用(登録)期間 (更新可)

採用の日から令和7年3月31日まで

②勤務形態

直行直帰方式(自宅から利用者宅へ直接訪問)

③給与 時間給

#### ■お問い合わせ

七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎(37)2271

### 令和6年度仙南地域広域行政事務組合 職員採用試験実施します

仙南地域広域行政事務組合職員を下記の区分で募集します。

試験区分	職種	採用予定人員
初級 (高校卒業程度)	行政	2名程度

#### ●受験資格

職種	受験資格
行政	平成12年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

#### ●第1次試験

- ・日時 2月2日(日)午前10時～
- ・場所 仙南地域広域行政事務組合 総合庁舎 3階 会議室
- ・試験内容 教養試験・作文試験 性格特性検査



▲仙南広域HP

#### ●第2次試験

第1次試験合格者に通知します。

#### ●申込方法

- (1)仙南地域広域行政事務組合総務課から所定の申込用紙を受取り、申し込む。
- (2)仙南地域広域行政事務組合ホームページから申込用紙をダウンロードして申し込む。

#### ●申込締切 1月20日(月)まで (必着)

#### ■お問い合わせ

仙南地域広域行政事務組合総務課 ☎0224(52)2628

### こちら診療所

所長 高畠 恭介

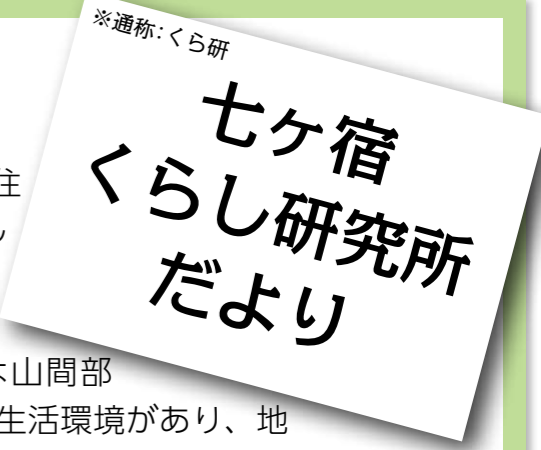
### 本年もぜひよろしくお願いたします。

新年あけましておめでとうございます。昨年は、大変お世話になりました。本年もよろしくお願いたします。気温の低いこの時期、県内では、インフルエンザ、小児のマイコプラズマ肺炎、感染性胃腸炎が流行しております。引き続き手洗いも励行しましょう。皆様にとりまして本年が良い年でありますように。

### 移住フェア(東京)に出展しました



有楽町で行われた移住フェア(11/17)に出展しました。こちらは県内35市町村が参加した移住フェアです。宮城県は山間部から海沿いまでの多様な生活環境があり、地域を越えて様々な市町村に相談できるのが好評のようです。当町の移住相談では移住支援についてお話しをしたり、真冬の七ヶ宿を体験するイベントの紹介などを行いました。



### みんなで交流会を行いました

七ヶ宿くらし研究所を会場にして移住者と地元の人をつなぐ交流会(11/16)を行いました。初めて会う人と新鮮な気持ちで交流を図ることができたことなど、有意義な時間となりました。



#### 七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP



# くらしのカレンダー

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
<b>診療所からのお知らせ</b> 年末年始は、12月28日(土)から1月5日(日)まで休診となります。			<b>1</b> 元日	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>町営バスのお知らせ</b> 年末年始は、12月28日(土)から1月5日(日)まで休日ダイヤでの運行となります。			加藤医院 ☎ 26-2653	かのクリニック ☎ 26-6330	こまつクリニック ☎ 22-2115 缶	
<b>5</b> つつみクリニック ☎ 25-1181	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～ ビン・紙類	関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	
<b>12</b> 加藤医院 ☎ 26-2653	<b>13</b> 成人の日 かのクリニック ☎ 26-6330	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	その他プラ	関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～	
<b>19</b> こまつクリニック ☎ 22-2115	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	もやせないゴミ・紙類	関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	
<b>26</b> 刈田病院 ☎ 25-2145	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>2/1</b>
		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン	関診療所代診 歯科診療	

※4月から白石刈田地区の休日当番医は「内科」「外科」の区別をなくし、1箇所の医療機関で対応します。受診の際は事前に電話でご連絡ください。  
 ※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)  
 ※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税		
町 県 民 税	第4期	大切な 未来を守ろう 税金で
国民健康保険税	第7期	
後期高齢者保険料	第7期	
納期及び口座振替は1月31日(金)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓	
令和6年12月20日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
山田 幸雄	88歳(滑津)
村井 良一	54歳(関)

町の人口	
令和6年11月30日現在	
男	606人(+1)
女	615人(-2)
計	1,221人(-1)
世帯数	595戸(-1)
( )先月比	