

七ヶ宿町における放射能測定結果 (10/9~2/6 測定分)

測定機器:日立アロカメディカル㈱ 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、㈱千代田テクノル RAD IQFS300

《農作物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。 ※すべて不検出

	品目		採	取地
	柿		滑津	島木野
+	ウ	イ	関	明神前
金	時	豆	関	下町尻
自	然	薯	関	明神前

	品目		採	取地
じ	ゃがい	ŧ	関	明神前
食	Ш	菊	峠田	山伏坂
艮	用	米	横川	横川
青		菜	峠田	山伏坂

	a E		採	取地
大		根	関	瀬見原
٢	うが	9	横川	横川
$\dot{\Box}$		菜	峠田	山伏坂
干	し	柿	滑津	島木野

《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

		採	取地	放射性セシウム 測定値
くりたけ	天然	横川	柏木山	不検出
むきたけ	天然	横川	高千森山	14.9

【出荷制限中の農林産物】

- ・こしあぶら(露地)・原木しいたけ(露地)
- ※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。
 - ●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113(担当:市川)

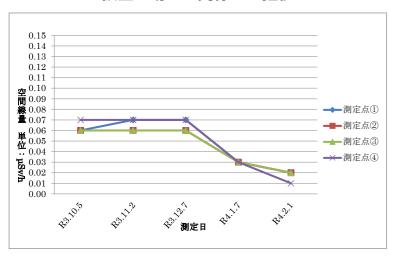
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

2月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

	+ 12.09/ NS
調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ総務課 ☎37-2111(担当:渡部)

就学援助制度のお知らせ

経済的理由で就学困難な児童及び生徒の保護者に学用品費等を援助する制度です

対象となる世帯

- ①要保護世帯
- ・生活保護(教育扶助)を受給している世帯
- ②準要保護世帯
- ・前年度及び当該年度の生活保護の停止又は廃止となった世帯
- ・世帯員の年収(給与収入・公的給付金等)の合計が基準を下回る世帯

対象となる経費

学校用品、通学用品、新入学児童生徒学用品、通学費、修学旅行及び校外活動費 ※要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年により対象内容は異なります。

申込みについて

制度に関する案内を各学校から児童生徒に配布しますので、案内をご覧のうえ、各学校にお申込みください。

※新たに小学校へ入学するお子様がいる世帯の方は、教育委員会へお申込みください。

七ヶ宿小学校 ☎37-2320 七ヶ宿中学校 ☎37-2360

詳しい内容については、教育委員会までお問い合わせください。

お問い合わせ 教育委員会 ☎37-2112(担当:黒坂)

奨学資金貸付申込みを開始しました

令和4年度の七ヶ宿町奨学資金貸付申込の受付を開始します。 申込の条件等は次のとおりです。

- ●申 込 資 格 高等学校、高等専門学校、各種専門学校、大学に進学する方
- ●貸付額・高等学校、高専、各種学校 月額2万円又は3万円
 - ・大学 月額3~5万円(いずれも、1万円単位で申込者が金額を選択できます。)
- ●申込期間 3月1日(火)から3月22日(火)まで
- ●申込方法 教育委員会に設置している貸付申込書に医師の健康診断書と合格通知書の写し を添付してください。
- ●連帯保証人 2名の連帯保証人が必要となります。
- ●そ の 他 ・免除の制度はありません。
 - ・貸付の適否について審査があり、その決定内容を3月末日までに通知します。
 - ●申込・お問い合わせ 教育委員会 ☎37-2112(担当:二関)

親子での参加も大歓迎! 水源の森に木を植えよう!

七ヶ宿町に新たに誕生する"こ~ぷの森"に広葉樹などを植林します。七ヶ宿町の地場産品を使ったお弁当付きです。動きやすい服装・運動靴でおこしください。

- ■日 時 5月14日(土) 10時~14時(小雨決行)
- ■場 所 道の駅七ヶ宿(〒989-0537 宮城県刈田郡七ヶ宿町字上野8-1)
- ■定 員 60名 ※申込多数の場合抽選。当選者のみ4月15日(金)までに案内書を送付。
- ■参加料 無料
- ■持 物 飲料、軍手、帽子、敷物、雨具、動きやすい服装、運動靴
- ■申込方法 ※ハガキ・FAX・Webのみ (電話申し込みは原則受け付けておりません) 下記内容をご記入の上お申し込みください。締切3月31日(木) ①企画名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号(よくつながる連絡先) ⑤参加されるお子様の氏名(ふりがな)と年齢
- ■申 込 先 みやぎ生協 生活文化部

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2 文化会館ウィズ FAX:022-218-5945 スマートフォンでの申込はこちら



町内の雪像を紹介します

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて今年の「第35回雪だるま・雪像コンテスト」は中止となりましたが、有志の方が雪像を製作してくださいました。その一部をご紹介します。







▲柏進さん(関)

▲村上さんご一家(関)

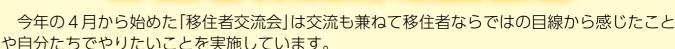


▲西山学院高等学校



▲佐野真矢さん(関)

移储者交流会活動報告



※12月号で9月~11月の活動報告をしています。



12/11研修会 〜郷土料理を作ってみよう〜

街道Hostelおたてを会場に、湯原食生活改善推進員の皆さんを講師に迎え、17人の方にご参加いただき、七ヶ宿の郷土料理を作りました。参加した方からは、「家でも作れそうなものなので帰ったら作ってみようと思います」「季節ごとに違う食材でやってほしい」などの声が聞かれました。ご協力いただきました湯原食生活改善推進員の皆さんありがとうございました。

2月に予定されていた雪かき研修は、コロナ感染拡大の影響を鑑み中止といたしました。 ご期待してくださっていた皆様には、お詫び申し上げます。

来年度も交流を深める、七ヶ宿を楽しむイベントを実施していきますので、よろしくお 願いします。

七ケ宿町公式SNSアカウントのご案内

従来から運用しているFacebookに加えて、Instagram、Twitterの町公式アカウントを開設しました。町からのお知らせ、防災情報、イベント情報など、暮らしに役立つ情報提供を行います。ぜひ、フォローをお願いします。





▲七ヶ宿町公式 Facebook



▲七ヶ宿町公式 Instagram



▲七ヶ宿町公式 Twitter



公式 ▲七ヶ宿町ソーシャル ネットワークサービス運用方針

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2177(担当:羽隅)



※既にチケットをお持ちの方は、お手数ですが えずこホールまでお問い合わせください。

えずこホール ボランティア募集中!

イベントの際にチケットのもぎりやお客様のご案内をするボランティアスタッフを募集しています。えずこホールのイベントを違った角度で楽しみませんか?ボランティアポイントが貯まると公演チケットと交換できます!一緒



えずこホールからの

チケットもぎりの様子

38 0224-52-3004 柴田郡大河原町字小島 1-1 http://www.ezuko.com ☑ info@ezuko.com

令和4年3月1日号

▲武田さんご一家(関)



移住者さんに直撃インタビュー

YOUは何しに七ヶ宿へ

②髙橋さん家 ①中嶋さん家

移住者紹介第7回。今回ご紹介する方たちは「地域担い手づくり支援住宅」制度を活用して移 住された中嶋さんと髙橋さんです。

地域担い手づくり支援住宅とは…

七ヶ宿で子育てをしたい方、地域の活動に積極的に参加してくれる方で、中学生以下のお子 さんがいるご家族を対象とした町の移住定住支援策の1つです。現在14世帯のご家族が入 居しています。

なかじま ゆういち 中嶋 勇一さん

居住地区・・・・瀬見原地区

移住前……川崎町

家族構成····3人(娘1人)

移住理由・・・・テレビで七ヶ宿町の移住特集をみたのが

きっかけです。そのほかにも子育て支援な どが充実しており、移住を決めました。

今していること…角田市にある仙南クリーンセンター

で施設の運転維持管理業務を行っています。

今後やりたいこと・・・・七ヶ宿に移住して一年経ちますが、まだまだ行ってみたい場所、体 験したいこと、食べたい物があるので、今後も家族で色々回ってみ

たいです。

たかはし けいすけ **髙橋 啓介 さん**

居住地区……瀬見原地区

移住前……仙台市

家族構成····6人(子供4人)

移住理由・・・・4番目の子の妊娠をきっかけに引っ越しを

考えていた時に、地域担い手づくり支援住 宅のことを知りました。自然が多い田舎暮 らしが家族の希望だったので、迷わず応募

し移住することができました。

今していること・・・・家電メーカーからの委託で修理・メ

ンテナンス等のサービス業務を行っています。

今後やりたいこと・・・・今年はたくさん、雪遊びを楽しみましたが、暖かくなったら昆虫採 集や釣りなど自然を満喫したいと思います。生き物系のイベントが あれば嬉しいですが、行事などにも参加して地域の方とコミュニ

ケーションを取っていきたいです。

お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり(株) ☎26-6891

つるし飾りづくり



▲真剣に製作しました

1月24日、高齢者センターで社会福祉 協議会主催の「つるし飾りづくり」が行われ ました。今回は金魚のつるし飾りを作成し ました。細かいパーツが多く苦労されてい る方もいましたが、参加者同士で手順を確 認し合うなどして慎重に作業を進めてい き、色とりどりの金魚を作り上げることが できました。今回作成したつるし飾りは、 水と歴史の館で3月17日から開催される 「ORADAZUのひな祭り」で展示される予 定です。

保育所豆まき会



▲楽しい豆まき会になりました

2月3日の節分に、関保育所で毎年恒例 の豆まきが行われました。子供達は事前に 鬼のお面や、豆を入れるバッグ、柊鰯な どを準備し、当日を楽しみにしていました。 突然赤鬼が現れたことに最初は驚いていま したが、「鬼は外、福は内」の掛け声ととも に力いっぱい豆を投げつけて鬼を退治しま した。最後はみんなで楽しく節分の歌を歌 い、1年の無病息災を願いました。

100歳おめでとうございます!



▲花束を手に微笑む髙橋わささん

2月13日、大正11年生まれの髙橋わささ んが満100歳の誕生日を迎えられ、それを 祝して町から特別敬老祝い金などが贈呈さ れました。わささんは長老地区出身で、現 在はゆりの里に入所されています。テレビ で歌番組を鑑賞することや、花を育てる ことが大好きで、元気に過ごされています。 これからも元気で健康にお過ごしください。

令和4年3月1日号 広報しちかしゅく No.734 6

ジュニア・リーダーと遊ぼう

冬

公民館だより



~ORADAZUの雛まつり~ひな人形とつるし飾り展水と歴史の館 特別展

午前8時40分~11時15分→延期後 3月6日(日)目時

町内のご家庭の「ひな人形」

・中学生が手作りし「つるし飾り」のほか

Tel 37-2195

ます

毎年異なるテ ひな人形の展示

せて配布されるチラシもご覧る予定です。町だよりとあわの子ども会行事の中で制作すジュニア・リーダーと遊ぼう くださ

場所 水と歴史の館 ※月曜日定休 17日(日) 午前9時 午後4時

日時

+延期後 3月15日(+延期後 3月25日)

分火

ぜひお申込みください。受付中です。興味のある方は

参加申込み期間

も延長して

自

る場合も あ

や内容

大の影響 新型コ

変更・中 成 人講座

事業は、 今後の感染状況により、 感染対策のため延期しまし 2月中に予定して 止となる場合も 新型コロナウ 17 ノイルス

▲今年も個性豊かな作品を展示予定です

参加 加

りづくり

講集座

ポッチョン型のしお、

おり

町産材で

ください

延 **ഗ** お 知 5 世

る特別展です

みんなの手で作り

子供の作品は、 子供の作品は、 子供の作品は、

あり度。

▲完成イメージ

inかくだ開催しました令和3年度仙南青年文化祭

写真展「日常~ の好きなモノ フ ォ

フォン等で撮ったお気に入り 青年文化祭を開催 |日常||をテ 集まり、 まり、角田市を会場に仙南仙南2市7町の青年たちが マに、 し まし マ た。

ルダの中 (3月の予定)

う 冬

り成23成22 講人日(水) 藤座 藤座 ジュニア・ 6日(日) 自造物 ダ

と遊ぼ



▲バラエティに富んだ作品を展示

があ 行委員が会場の案内 した。 初日の2月6日には、実めり、会場を盛り上げました。町からも約30点の応募 七ヶ宿からも参 トラクショ が加しまし]やお楽

こんにちは!焼き物を作っている地域おこし協力隊の圖所です。今



シーズンの冬は去年よりも雪が多く、楽 しくもあり厳しさも感じる今日この頃です。

冬の間は七ヶ宿に来るお客さんも少なく 作陶を続ける日々を過ごしています。今年も道の 駅隣の工房での陶器市や、県内外を問わず、様々な場 所での展示会などを予定しており、町民の方に楽しんでもらえ るような器づくりはもちろん、七ヶ宿焼を通して町の魅力をよ り多くの方々に知ってもらえるように頑張って参ります。

未だにコロナ禍が落ち着かないままではありますが、十二分 に対策等を取りながら気を付けて活動していきたいと思いま すのでよろしくお願いします。

March

March marks the end of the school year in Japan. Congratulations to all the students for completing another year of school. You did it!

Next year, many students will begin a journey in a new school. Children will move from the nursery school to the elementary school, from the elementary school to the junior high school, and some of our students will move from junior high school to high school. It will be an adventure.

To all the students navigating the twisting turning waters of your educational careers. Enjoy the ride. Put effort into your work. Create memories you can look back fondly upon. This is a very special time in your life, you may not realize it until you are looking back, from somewhere far away.

This March, as we watch the snow melt into the Shiroishi River, flowing down through the valleys of Miyagi to the Pacific Ocean, joining the waters of the world. Let's all take a moment to think about the journey of our students.

3月

3月といえば、日本では年度末です。生徒 の皆さん、今年も学校生活を終えることがで き、おめでとうございます。やりましたね!

来年度、多くの生徒が新しい学校へ旅立ち ます。子どもたちは保育所から小学校へ、小 学校から中学校、一部の生徒は中学校から高 校へと進学します。それは冒険です。

紆余曲折する人生を歩んでいる学生の皆さ んへ。楽しみましょう。勉強に力を入れましょ う。懐かしく振り返ることができる思い出を作 りましょう。この時間は、人生のなかでとても 特別な時間です。どこか遠くから振り返って みるまで、そのことに気づかないかもしれませ

この3月、雪が解け水が白石川に流れ、宮 城の渓谷を抜けて太平洋に流れ込み、世界の 海と合流するのを見るとき、皆さんも、生徒

たちの旅 立ちに思 いを馳せ てみては いかがで しょうか。



令和4年3月1日号

木製しおりづく

七ヶ宿中学校



望湖克己学館だより

【学校教育目標】「確かな学力と豊かな人間性を身につけ、志をもち、たくましく生きる生徒の育成」

宇検村立田検中学校とオンライン交流会 ~今年の夏、会えることを楽しみに~

2月7日(月)に七ヶ宿中学校1年生13名と鹿児島県宇検村立田 検(たけん)中学校1年生12名がオンラインによる交流会を実施し ました。

七ヶ宿町と鹿児島県奄美大島にある宇検村は、平成29年に友好 都市連携協定を結び、まち・人づくりなどの交流が始まり、夏は宇 検村に、冬は七ヶ宿町に毎年小学6年生が訪問して交流を深めてき ました。しかし、残念ながら新型コロナの影響で、直接での交流が できない状況が続いたため、昨年、訪問する予定だった中学1年生 が、オンラインで交流会を行いました。

最初に、それぞれの町(位置・歴史・特産品等)と学校・クラスを紹 介しました。次に「いろいろ教えて!七中・田検中」をテーマにお互 いに質問を出し合って交流会は大いに盛り上がりました。

今回の交流をきっかけに、今後も田検中学校とは交流を重ねてい く予定で、今年の夏は、七中1・2年生が宇検村を訪問する予定です。



七ヶ宿中・田検中



屋根に積もった雪を除去 ~シルバー人材センターの皆さんに感謝~

今年の冬は雪の日が続き、学校の屋根や駐車場にも 多くの雪が積もりました。これにより、体育館からの 落雪が体育館通路の屋根にたまって危険な状態になっ ていました。

そこで、2月2日(水)に七ヶ宿町シルバー人材セン ターの4名の方が来校し、体育館通路の屋根にたまっ た雪を降ろしてくださいました。

屋根からの雪降ろしは大変な作業でしたが、4名の 方が手際よく作業を行い、2時間程度で屋根から綺麗 に雪を除去していただきました。

また、校舎一部の改修工事のため、資材搬入経路に あたる体育館脇から校舎前の通路を除雪してもらいま した。地域の皆様ありがとうございました。



作品の出来栄えはいかがですか ~美術の授業で制作しました~

今年度美術の担当として、長尾まりな先生が调 1回来校し、授業を行っています。

年間を通して絵画を始め、様々な作品を制作し ています。今回は、年末から年始にかけてそれぞ れの学年で制作した作品を紹介します。

1年生は「ペーパーナイフ」。植物をモチーフに したり、アニメの小道具を再現したりしながらデ ザインしました。

2年生は「銘々皿」。用途に合わせてデザインの 位置を決めたり、塗装の種類を変えたり工夫して 作りました。

3年生は「寄木細工」。キャッチコピーは「作っ て使って楽しむ工芸」。さすが 3年生、それぞ れの個性が光っていて、世界で1つだけの寄木細 工を制作しました。

学校に来校した際は、2階廊下に展示していま す。ごゆっくりご覧ください。



七ヶ宿小学校 七つの里

【学校教育目標】

かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

一生懸命に滑走しました!クロスカントリースキー大会

1月28日に校内クロスカントリースキー大 校内クロスカントリースキー大会 会を実施しました。今年は積雪も十分でたくさ ん練習をすることができました。当日は、天候 に恵まれ、子供たちは練習してきた成果を思う 存分に発揮しました。まだ慣れていなかった低 学年の子供たちも、自分のペースでしっかりと 前に進めるようになりました。大会後しばらく の間、積雪状態をみながら、七ヶ宿ならではの 冬の体力づくりを続けていきます。

七小児童会をよろしく!

継ぎ式を行いました。6年 生から5年生の計画委員 に、委員会の道具が手渡し され、委員長の佐藤烈士



さんが「更により良い学校にするために頑張ってく ださい。」と引継ぎの言葉を述べました。新委員長の 佐藤紗矢さんから[意見をまとめられるように頑張 ります。」と力強い言葉がありました。新年度からの リーダーシップに期待しています。

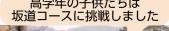
6年生授業参観・懇談会

2月4日の6年生の授業参観では、国語「聞いて ほしい、この思い」の学習として、参観に来ていた だいた保護者の皆様に向けて、小さい頃や小学校の 思い出を発表しました。子供たちは、作成したスラ

イドを提示しながら、感謝 のメッセージを伝えるこ とができました。6年間の 成長を振り返るよい機会 となりました。



慢胎	好 有
1・2年男子	橋本 優矢
1・2年女子	髙橋 芽依
3・4年男子	橋本 星矢
3・4年女子	岡崎つばめ
5・6年男子	佐藤 烈士
5・6年女子	髙橋 菫







いじめ防止標語コンテスト

【低学年】二年 目分はいじ かじめをや

集の すてきだね

よっぱい がばめ はて花 自い

七小っ子の活躍

宮城県小中学校書きぞめ展覧会

<硬筆の部> 5年 成田 睦雪(特選) 葷 (特選) 2年 髙橋 芽依(金賞) 3年 橋本 星矢 (金賞)

4年 髙崎 蒼 (金賞)

<毛筆の部> 4年 髙崎 蒼 (金賞)

防火防災ポスターコンクール

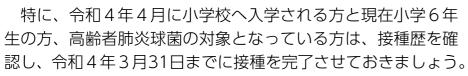
佐野鈴之助 仙南地区婦人防火クラブ連合会会長賞(優秀賞)

5年 髙橋 優輔「初めての沢登り」 地区入選

町学校スキー大会は 中止になりました

宮城県から発令された2月1日以降 のオミクロン株による"第6波"対策・ 緊急特別要請に従い、2月9日に予定 されていた町学校スキー大会が中止に なりました。来年度は実施できること を願って、練習計画を立案していきます。

令和4年3月1日号 広報しちかしゅく No.734





種類	対 象
日本脳炎	3歳、4歳、9歳の方
M R (麻しん・風しん)	1歳、5~7歳未満のうち小学校入学前の1年にある方
DT (ジフテリア・破傷風)	11 歳の方
大人の風しん (抗体検査・予防接種)	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方
高齢者肺炎球菌	令和3年4月1日〜令和4年3月31日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方で、過去に1度も接種したことのない方

対象期間を過ぎてしまうと、町からの助成を受けることができなくなります(全額自費) での接種となります)。予診票は再発行できますので、接種を希望する方で予診票を紛失 された方や対象の確認をしたい方は、健康福祉課までご相談ください。

休日歯科診療当番表(3月分)

3月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角	田支部		柴田支部			
	医院名	所在地	電話番号	医院名 所在地 電話番号			
3月6日	さいとう歯科医院	角田	62-0112	菊 池 歯 科 医 院 柴田 57-295			
3月13日	清原歯科医院	白石	25-1030	玉野井歯科医院 柴田 57-171			
3月20日	宍 戸 歯 科 医 院	角田	63-1670	西 村 歯 科 医 院 川崎 84-485			
3月21日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	は せ 歯 科 医 院 大河原 52-108			
3月27日	大久保歯科医院	角田	62-4084	歯科 ヒライ 柴田 55-402			

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
3月6日	五十嵐歯科医院	米沢	22-1121	3月13日	いとう歯科クリニック	南陽東置	50-0418
3月21日	伊藤歯科医院	米沢	23-1538	3月27日	むらかみ歯科医院	南陽東置	52-4855

簡単に栄養アップできる食材を常備しておきましょう

お家時間が増えている中、

こんな状況になっていませんか?

- □栄養が偏っている
- □体重が増減した
- □疲れやすい



食生活が乱れることで、 生活習慣や体重にも 悪影響が出てきます

主食・主菜・副菜を食卓にそろえることで、自然とバランスが整います



≪主食・主菜・副菜を食卓にそろえるための食材や保存法のヒント≫

	※主義・主衆・ <u></u>				
	ごはん	パン	めん		
主食	多めに炊い てラップに 包み冷凍す る	ラップに包 み冷凍し、 食べる時に トーストす る	手軽に食べ られる乾麺 や冷凍うど んも便利		
	缶 詰	大豆製品	レトルト食品		
主菜	そのまま食 べても、野 菜と一緒に 煮ることも できる	安価で手軽 に購入でき る良質なた んぱく源	常備しておくと、おかずが足りない時に役立つ		
	カット野菜	乾物わかめ	冷凍野菜		
副菜	た ま に は カット野菜 を購入し調 理の手間を 省いてみる	サラダやみ そ汁へ簡単 に追加でき る食材	ブロッコ リーなど必 要な分だけ 使うことが できる		

引きこもり相談窓口について

引きこもり状態にあるご本人やご家族の相談窓口として精神保健福祉相談・生活相談も行っ ておりますので、ご本人やご家族だけで悩まずに気軽にご相談ください。

令和4年3月1日号 広報しちかしゅく No.734 ①

お問い合わせ

ローワ

・ク白石

用試験が行われます。

各試験の

ッ

国税専門官及び税務職員の採

0224(25)31

月入学生を募集中です。

ください

放送大学では2022年度4

も降る時期ですので、 がまだまだ続くと思い まだまだ寒い季節ですね。 肩こりや腰痛との戦 · ます。 季節外れ ご自愛くだ O

用の引き金になってしまうこともあり、 シックデイでも内服を続けると、重い副作 判断で中止をしてもらう必要があります。 (英語でシックデイとい 悪く食事や水分がしっかり摂れないとき 尿病の内服薬で、そのほとんどが、 断が必要な薬もあります。代表的なのが糖 にしていますが、他にもご自身で中止の判 飲まなくていいです」とかお伝えするよう 調整してください」とか「眠られるときには ける薬もあります。便秘薬や睡眠薬などで たいと思います。 今回は、 そのほかの薬についても、 処方する際に私から「ご自身で自由に 中にはご自身で自由に調整していただ 内服薬の自己調整について書き 決まった時間に飲む薬で います)には自己 内服方法や中 具合が

気になる際は外来で かかりつけの先生に

お声がけいただくか、 断・継続の判断など、

求職者支援制度とは、

求職者支援制度のご案内

るため、 現在、 特例措置が設けられています。 方やシフトが減少した方が、 響で休業を余儀なくされている きながら訓練を受講しやすくす クが求職活動をサポー の職業訓練を受講できる制度で (令和4年3月末まで) 訓練終了後までハ 訓練開始前から、 給付金を受けながら、 新型コロナウイルスの影 収入要件と出席要件に 口 訓練期間 月10万 ーワー します。 無料

きます。 出願期間

ローワークにお問い合わせくだ

さい。

だくか、

住所地を管轄するハ

詳しくは左記HPをご覧いた

資料請求・お問い合わせ 3月15日(火)まで

https://www.mhlw

放送大学宮城学習センタ **2**022(224)0651

koyou/kyushokusha_shien/ bunya/koyou_roudou/ go.jp/stf/seisakunitsuite/

用試験のお知らせ一税専門官・税務職員 のお知らせ

国税局

分野を1科目から学ぶことがで 9万人の幅広い世代、職業の方 様々な目的で10代から90代の約 学・情報・自然科学など。幅広い 放送やインターネットを通して 自宅で学べる正規の大学です。 したい、学びを楽しみたいなど 働きながら学んで大学を卒業 放送大学はテレビ・ラジオの 心理学・福祉・経済・歴史・文 税務職員 第1次試験日 国税専門官 3月18日(金) お問い合わせ 第1次試験日 申込受付期間 申込受付期間 6月20日(月) 人事院東北事務局

6月29日(水) 9月4日(日

が学んでいます

saiyo/saiyo.html https://www.jinji.go.jp/ 認するか、 容については、人事院HPを確 み方法や受験資格等の詳しい内 行ってください。 左記にお問い合わせ なお、 申し込

4月入学生募集のお知らせ

6月5日(日 4月4日(月

仙台国税局人事第二課 **2** 0 2 2 (2 6 3) 1 1 **2**022(221)2022 八事院HP



自然エネルギー発電と 地域社会、地球環境 持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

徳島県阿南市辰己町1番地38 Tel.0884-21-0555 福島県郡山市桑野 2丁目4-10 Tel.024-953-3630 CORPORATE SITE gfcorp.jp

「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2022春の旅)」で、俳優の 火野正平さんが宮城県を訪れます。

この番組は視聴者からの手紙で旅のルートを決定するため、皆さんの心にある「忘れら れない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。エピソードを添えてご応募ください。

4月18日(月)必着 ●応募期限

以下の内容を明記うえ、ご応募ください。

③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ②氏名 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード

https://nhk.jp/kokorotabi

〒150-8001 NHK 「こころ旅」係 (住所不要)

03 - 3465 - 1327

●宮城県の放送予定 6月13日(月)~6月17日(金)

●お問い合わせ NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り ・蜂駆除・古物買い取り

蔵王町宮字館山5-1 TEL0224-26-9





令和4年3月1日号

くらしのカレンダー



B	月	火	水	木	金	±
ごみのは 関しての ごみは収集日の ださい。ルー川 所をきれいに係	の朝に出してく レを守って集積	1 午前:湯原出張診療	2 歯科診療 もやせるごみ	3	4 歯科診療	5
内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145	7 ペットボトル	8 午前:湯原出張診療	9 歯科診療 もやせるごみ	10 関診療所代診 午後4時~休診 ビン・紙類	加 歯科診療 容器包装プラ	12
13 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	14	15 午前:湯原出張診療	16 午後3時30分~ 関診療所休診 歯科診療 もやせるごみ	17 まの他プラ	18 歯科診療	19
20 内 かんのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145	21 春分の日 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	22 午前:湯原出張診療	23 歯科診療 もやせるごみ	24 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	25 歯科診療容器包装プラ	26
27 内 海上内科	28	29 精神保健相談 保健センター 午後1時30分~ 午前:湯原出張診療	30 場割を表現します。 歯科診療 もやせるごみ	31 💆	4/1 歯科診療	4/2

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかり結んで出すようにしてください。

※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認 頂くことをお勧めします。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税

後期高齢者保険料 第9期

この社会 あなたの税が 生きている

納期及び口座振替は3月31日(木)です。 納期内納入にご協力をお願いします。

事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和4年2月21日現在

◆お悔やみ申し上げます

 菊 地 國 夫
 93歳(滑津)

 松 村 行 衛
 84歳(関)

	m1 <2 > < C
f	和4年1月31日現在
男	633人 (-4)
女	648人(±0)
計	1,281人 (- 4)
世帯数	620戸 (-2)
()先月比

町の人口