

親子ふれあい陶芸教室

7月23日、無限陶房で陶芸教室を開催しました。同年代の保護者同士で交流しながら、親子で協力して制作しました。電動ろくろの実演では、子どもたちも興味深く見入っていました。工房の皆さんの丁寧な指導により、満足のいく作品が出来上がりました。



▲電動ろくろにも触ってみました

二十歳を祝う会実行委員会

8月15日、二十歳を祝う会を開催し、町内の有志5名が実行委員として企画・運営を手がけました。七ヶ宿町ならではの、一人ひとりに寄り添った会にしようと準備を重ね、当日は感動的な演出をすることができました。ご家族だけでなく、一般の参加もあ

こちら診療所

所長 阿部翔太郎

執筆している現在は蒸し暑い日が続いておりますが、広報誌に掲載される頃は涼しい時期になっているでしょうか。皆様、体調には是非気を付けてください。今回は、骨粗鬆症についてお話したいと思います。骨粗鬆症は簡単に言うともがもろくなって、骨折しやすい状態です。年齢とともに、骨の密度が低下するため、定期的に検診に行くことが重要です。七ヶ宿でも秋ごろに骨粗鬆症検診をやっていますので、是非受けてください。運動療法や食事療法、薬物療法があります。骨粗鬆症の治療は近年進んでおり、しっかり治療すれば、骨密度が高まり、骨折予防ができます。まずは、自分の骨密度がどの程度なのかを検診をうけて知りましょう。

町内各所を会場に 自然体験&文化体験が行われました

7/22(土)～23(日)のテーマは自然体験として開催され、県内から10名が参加。初日は長老湖でのレジャー(SUP & ボート)体験、やまびこつり橋の散策、やまびこの森キャンプ場でのBBQなど大自然での体験を満喫しました。2日目は七ヶ宿くらし研究所において町民と交流しながらかまどごはん体験を楽しみました。

7/29(土)のテーマは文化体験として開催され、県内から10名が参加。街道HOSTELおたてでのそば打ち体験と無限陶房での陶芸体験を体験して頂きました。どちらの体験も思うようにつくることの難しさを実感しながらの充実した体験を満喫しました。



七ヶ宿くらし研究所・くらげんCafé
TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

り、町全体でお祝いする温かい祝う会となりました。実行委員の皆さんありがとうございました。



▲実行委員紹介の様子

NO! ぽっち運動 手紙運動はじまります

高齢者が安心安全に暮らせる地域づくりのため、1人ぽっちにならないように、町や学校、郵便局など関係機関が連携し合い事業を推進しています。

手紙運動では、65歳以上の高齢者だけで生活している世帯に対し、町内の小中学校、高校の児童生徒が、自身の近況や学校での様子など、思い思いの言葉をつづり手紙を郵送します。今年9月～年明け1月頃の発送を予定していますので、お手元に届いたらぜひお読みください。

併せて、「あいさつ+声かけ運動」も実施中です。子どもから大人まで、元気なあいさつは地域を元気にします。「こんにちは」+「お元気ですか?」の声かけから始まる地域の輪を大切にしましょう。



水と歴史の館 企画展開催中

「牧野富太郎」が名付けた七ヶ宿町の植物「ヨコグラノキの真の北限は七ヶ宿町だった」朝ドラでも話題の、牧野富太郎氏にちなんだ企画展です。七ヶ宿町にも自生しているヨコグラノキについて展示しています。

- 期間 11月19日(日)まで
- 日時 9月3日(日) 午後1時～
- 会場 活性化センター
- 講師 東北植物研究会 会長 上野 雄規氏
- 入場料 無料

えすこキャラバンコンサートのお知らせ

国内外で活躍する音楽家が

七ヶ宿町でコンサートを上演します。ぜひご来場ください。

- 日時 10月11日(水) 午前10時～
- 会場 活性化センター
- 入場料 無料
- 出演 テノール歌手 村上敏明氏
ピアノニスト 中川賢一氏

スポーツ・文化振興会からのお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、東北大会に出場される方をご紹介します。

- 第44回東北中学校陸上競技大会(岩手県盛岡市) 2・3年男子1500m 市川 大夢さん(七中)

9月の予定

- 3日(日)～4日(月) 子ども会アルミ空き缶回収 17日(日) 町民体育大会 22日(金) 豊齢者大学園芸クラブ 29日(金) 豊齢者大学ディスコクラブ