

健康一口メモ

関節リウマチの治療について

公立刈田総合病院

整形外科

森 優 先生



関節リウマチ（RA）は関節内の滑膜と呼ばれる組織に病変をもたらす炎症性疾患です。手指、手関節の腫れと痛みが初発症状として一般的です。関節滑膜に発生した病変は関節内の軟骨、ひいては骨をも破壊し関節機能を大きく損ない、患者さんの生活を大きく制限してしまうことがあります。また適切に治療を行わないと病変は関節内にとどまらず、血管炎等を併発して、全身に病変が及ぶ場合があります。

近年、RAの病態についての研究が進み、炎症を惹起するTNF- α 、IL-6などサイトカインと呼ばれる分子を直接的に制御

する生物学的製剤がRA治療に導入されるようになりまし。生物学的製剤は従来の治療薬で十分な効果が得られなかった患者さんにも優れた効果をもたらす。さらには関節変形を未然に防ぐことができます。保険診療ですが治療コストが高いこと、肺炎や結核などの合併症の危険があるので、導入に関しては十分な検査を行い、適応についての慎重な検討が必要ですが、これを適切に用いることによりRAの患者さんの生活の質を劇的に改善させる可能性のある優れた治療法であると言えます。

こちら診療所

所長 宮崎 武文

肺炎球菌ワクチン（高齢者用）について

肺炎は様々な細菌、ウイルスが肺に感染することによって起きます。その中で肺炎を起こす頻度が最も高い菌が肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による成人の肺炎を70〜80%程度予防できるとされており、効果は5年間程度持続するとされています。65歳以上の高齢者や心不全や糖尿病、慢性呼吸器疾患を有する方など肺炎が重症化しやすい方が接種対象となります。以前は一度接種すると再接種はできませんでしたが、現在ではある程度期間を空ければ（5年間以上）再接種も

可能になっています。また、高齢者（65歳以上）の方については接種費用の助成もあります。今後インフルエンザの予防接種で外来が混むことが予想されますので、接種を希望される方は早目に接種することをお勧めいたします。予約制となっておりますのでご希望の方は外来へご相談ください。（小児用の肺炎球菌ワクチンもあります。接種方法、効果等は若干異なります）

（整形外科外来のお知らせ）
9月は9日のみとなります。
（休診のお知らせ）
毎週火曜日の午後は休診となります。
9月20日、21日、22日は代診医による診療となりますのでご了承ください。

けんこつ広場

保健センター通信

TEL 37-2331

夏休み期間中の「七ヶ宿クラブ」

保健センターの七ヶ宿クラブには、朝から毎日15〜20人の子どもたちが遊びにきています。

子ども達の様子について援助員の村上さんは「本を読んだり、ゲームをしたり、たまに宿題をするなどして過ごしています。お昼はみんなでお弁当を食べ、とても楽しい雰囲気です。過ごしています。」と話していました。

夏休みは終わってしまいましたが、学校帰りは、また保健センターへ遊びに来てください。



▲ 8/12の流しそうめんの様子

健診結果が届いたら・・・よく確認して必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう！

8月2日から6日の5日間、住民総合健診が行われました。結核肺がん検診は737名、胃がん検診は430名、特定健診は560名が受診しました。健診結果は9月中旬頃にお届けします。

（健診結果の送付について）

- 特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検査の結果は、受診された方全員に送付いたします。該当する方には「メタボリック症候群判定結果」や「介護予防のための生活機能評価結果」が通知書に記載されますので、両面を確認ください。
- 胃がん検診の結果は、受診された方全員に送付します。
- 結核肺がん検診の結果は、所見のあった方のみを送付します。

※健診結果について不安なことがありましたら保健センターに連絡ください。また、必要な方には健康セミナーや相談会のご案内をさせていただきますので、ご利用ください。

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

～公立刈田総合病院紹介～ ☎ 25-2145

視能訓練士紹介

眼科視能訓練士 鈴木 綾・鎌田 陽子

「視能訓練士」という職業を初めて聞いたという方もいると思いますが、視能訓練士は昭和46年に制定された国家資格で、眼や視覚に障害を持つ方に対し、眼の機能検査や矯正訓練を行う眼科の専門職です。

視能訓練士は、医師の指示のもと、眼科一般検査や特殊検査を行います。当院では主に、屈折検査、眼圧検査、視力検査、眼鏡処方のための検査、視野検査、色覚検査、眼位検査、眼底写真撮影、白内障の術前検査などを行っています。

当院の眼科には子どもから高齢の方々まで、さまざまな患者さまが通院されています。主訴や症状も異なるため、診察前の検査はとて重要で。

診察前の検査結果をもとに、正しい診断と治療を患者さまに提供することができるだけでなく、治療

効果に対する評価にも検査結果が大きく影響します。多くの検査は患者さまの自覚的な応答によるものですので、検査を進めていく上で私たちは患者さまとのコミュニケーションを大切にしています。

「目」は人間の一生にかかわります。私たちは眼科領域における専門技術者として、子どもから高齢の方々まで皆さまの大切な目の健康を守るお手伝いをしていきたいと思ひます。

何かお困りのこと、不安なことなどがありましたら、気軽に声を掛けてください。



▲左から、鈴木綾さん、鎌田陽子さん

お知らせ

健康相談

健康づくりに関すること（病気や食生活、運動など）の相談に保健師・栄養士が対応します。

○ 実施日 / ① 9月5日（月）

② 9月16日（金）

○ 申込み / 事前に予約が必要です。

こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

○ 実施日 / 10月7日（金）

○ 申込み / 事前に予約が必要です。

げんき塾（運動教室）

○ 日時 / 9月16日（金）

○ 集合 / 保健センター

○ 内容 / 町内を歩きますので、各自飲み物や帽子を準備ください。

○ 申込み / 不要

