

住民交流会活動報告

「住民交流会」は移住を検討している方、移住してきた方、地域の方、町内の団体・企業の方など様々な方と交流する会です。ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。

七ヶ宿ふるさとの味を作ってみよう

各地区の食生活改善推進員の皆さんを講師に七ヶ宿の郷土料理を学ぶ交流会を実施しました。今回は2月に実施した内容をご紹介します。

〈2/18「納豆汁」〉

第2回目は関・滑津地区の皆さんを講師に納豆汁を作りました。納豆汁は山形県の郷土料理のため干蒲・湯原・峠田地区あたりで食べられることが多く、同じ町内でも宮城県と山形県の郷土料理が混じっているという面白さを感じます。ひきわり納豆をそのまま入れる家庭もあればすり鉢ですりつぶす家庭もあるそうです。

【材料】4人分

- ・じゃがいも 80g
- ・にんじん 40g
- ・ごぼう 40g
- ・芋がら 20g
- ・平こんにゃく 80g
- ・木綿豆腐 120g
- ・味噌 32g
- ・だし汁 500ml
- ・油揚げ 2枚
- ・納豆 60g
- ・ねぎ 60g

【作り方】

- ①納豆をすり鉢ですりつぶし味噌と少しのだし汁を入れて混ぜておく。芋がらは水で戻す。
- ②じゃがいも・にんじんはいちょう切り、ごぼうはささがき、ねぎは小口切り、豆腐はさいの目、こんにゃく・芋がらは食べやすい大きさに切る。
- ③根菜類を先に入れ煮立ったらそれ以外を入れる。

ピンクレンジャーの皆様ありがとうございます！



芋がらは八つ頭が喉越し良いそう



すり鉢の使い方難しい！ペースト状に



● 広報5月号では3月26日(日)に開催された郷土料理交流会「くずため」を掲載します。

3/9 私のやりたいこと発表会

七ヶ宿でやってみたいことを発表することで、他にも一緒にやってくれる人、応援してくれる人が見つかるかもしれないことから令和5年度に向けて発表会を開催しましたのでご紹介します。



美容オタクの知識を生かして美容に興味をもってもらい日々の暮らしが少しでも明るく楽しくなるお手伝いができたら

遠くても足を運んでくれる食べ物
【カレー】
ただ食べるだけではもったいないスパイスから作ってカレー作りもしたら町に来る意味もありそう

不登校の子が集まれる場所
日祝も子どもを預けられる場所
移住してくる方の支援
令和の時代に合わせた子育てを七ヶ宿で



今あるものを活かしたお土産品開発
七ヶ宿の素敵さをPRできる商品
もらった人が嬉しくなる商品
また買いたいと思える商品

大好きな「干蒲地区」でゲストハウスをやりながらジェラートやデザートも提供して干蒲地区を盛り上げたい

ナナイロレンジャー東北炭流しブラック、自宅を改装し自身の作品を展示できるアトリエスペースに交流の場にもしたい



定期的にバスケットボールやバドミントンフットサル等々体を動かしたい得意なことや好きなことなど町民の人の魅力が詰まった町民名簿を作りたい



詳しくは七ヶ宿まちづくり(株)のホームページをご覧ください。
令和5年度は少しでも皆さんのやりたいを実現できるように交流会事業も充実させていきます。



▲HP

3/4 ボッチャ体験交流会

町老人クラブの皆様から出た「若い方たちと交流する機会が少ないので、ぜひ交流がしてみたい」「老人クラブに入っていない方ともお話しがしたい」との声から七ヶ宿町老人クラブ連合会が主催となり開催した住民交流会です。当日は約70の方が参加され、ボッチャ体験だけでなくトランプや輪投げ、その他遊び道具などが用意されました。「移住して来た人が多いけど関わる機会がなかったから楽しかった」「コロナがあったから老人クラブで集まる機会も少なく久しぶりに会えて嬉しかった」など様々な年代の方と交流ができた機会となりました。



輪投げ



ババ抜き



ボッチャ体験