

広報

12

2023(令和5年)  
No.755

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



和やかな陽気の中  
～七ヶ宿湖一周ウォーキング 2023～

# まちづくり懇談会が開催されました

令和5年11月1日から17日にかけて、各地区でまちづくり懇談会を開催しました。その内容についてお知らせいたします。

## 町長より行政報告

### ① 新型コロナウイルス

4年ぶりに町民体育大会が開催され多くの町民の方に参加していただきました。協力していただいた皆さんありがとうございました。コロナや物価高騰に対する給付金、商品券を配布し、生活支援・経済の活性化に取り組みました。



▲町民運動会の様子

### ② 異常気象

今年の夏は特に暑く、大変な思いをされたと思います。特に農作物への影響がある中、一等米比率はJ A仙南管内では93%となりました。水稲農家の皆さんのご尽力に敬意と感謝を申し上げます。

### ③ 小さくても持続可能なまちづくり

10月1日現在人口1,234人高齢化率44.7%、4月1日と比較すると1名増、高齢化率はほとんど変わらないものの少しずつではありますが人口減少のスピードは緩やかになってきました。児童生徒数は保育所31名、小学校42名、中学校30名と100名を超えていることから若い世代の移住定住も増えています。  
④ 今年度の主な事業  
子育て環境の充実のため関保育所の新築、防災対策として

ての防災備蓄倉庫の建設、バリアフリー化のため役場庁舎内にエレベーターを設置します。

また、人事交流や労働力の調整のため、七ヶ宿観光開発(株)と七ヶ宿まちづくり(株)は来年4月に統合し、雇用機会も増やしていきます。



▲保育所見学会の様子

## 意見交換

Q 広く町民の声を聞く場を設けていただきたい。  
A 行政区における町政懇談

行っているのか。また、どんな人が入居されているのか伺いたい。  
A 現在も行っています。どんな人が入居するか町として分かりませんが、入居する際は、区長さん等地域住民の方への挨拶回りをしてもらうよう指導を行っています。

※追記 今年度は7件の売買が成立しています。物件情報は町ホームページのしちかしゅ暮らし(移住・定住ポータル総合サイト)の住まいからご確認ください。

Q 現在のバスダイヤについて、便数を減らしてほしい。  
A 2024年からバスの運転手の運転時間が制限されるため、必要な便は残し、運行ダイヤの見直しを検討しています。またアマンダタクシーの運行や\*ライドシェアの導入も検討しています。

※自動車の運転者とそれに相乗りする人、または相乗りする人同士を引き合わせるサービス。スマートフォンアプリ等を通じて、目的地を同じくする運転者と相乗り希望者の間でやり取り

会以外にも各団体から意見を聞く場を設けています。また、要望があれば出前講座の形をとることもできます。

Q 防災無線の情報が、聞き取れないことがある。また、情報周知には紙媒体が多く、紛失した場合など確認することが難しいので、紙ではなく電子媒体で情報を載せることはできないか伺いたい。  
A 高齢者が多くホームページやSNSよりも紙媒体での情報提供を望む声が多かったが、今後は時代に即した情報のデジタル化について検討していきます。

※追記 町のSNS媒体としてInstagram、Facebook、Xを活用しています。ぜひフォローをお願いします。また、今年度中に町公式アカウントでLINEも立ち上げますので友達登録をお願いいたします。



▲SNS媒体一覧

がなされる。日本では、有償で人を輸送できるのは第二種運転免許を有する者のみと定められているため、運転者に報酬を支払わない。そのかわり、ガソリン代や高速道路の料金代を割り勘にするなどの形で、運転者の金銭的負担を軽減する方法がとられている。

Q 町としては特にどの産業を活性化させていきたいと考えているのか。  
A 主は農林業と考えており、特に林業は現状落ち込んでいますが、伸びしろの可能性が高いと思っています。また、ダムを中心とした観光にも力を入れていきます。町内では人手不足もあるため、\*特定地域づくり事業協同組合制度を活用し、人手が足りない部分に人を派遣できるような仕組みを検討したいと思っています。

※地域人口の急減に直面している地域において、農林水産業、商工業等の地域産業の担い手を確保するための制度。田植え、稲刈り、スキー場運営など時期によって人手が足りない部分に人材派遣ができ、働く人もマルチワーカーとして1年間通して安定して働くことができる。

Q 近隣に産婦人科がなく、安心して出産・子育てができるのか不安に感じているため、町として積極的な働きかけ、支援ができないか伺いたい。  
A 仙台日赤病院の周産期医療が統合により名取市に移ることが検討されているほか、仙南中核病院は東北医科薬科大と提携し周産期医療に向け検討を行っています。また、町としても必要な支援を検討するとともに、健診や出産に係る助成や産後ケアの助成について引き続き実施していきます。

Q 道路などへのゴミ投棄が問題であり、立て看板以外にも効果的な対策はとれないか伺いたい。  
A 年3回のクリーンデーや不法投棄回収などを関係各所と行っています。こうした地道な活動を継続するとともにマスコミ等に取り上げてもらうなどして周知を行っていきます。

Q 野生動物の農作物への被害

害状況を伺いたい。  
A 電柵設置箇所については被害はありません。猪40頭、猿52頭、熊2頭、鹿1頭を捕獲しており、減溶化施設にて処理を行っています。

Q 避難所としての役割もある公民館にエアコンを設置してほしい。  
A 順番に計画的に設置しております。

Q 持ち主がいらない、わからない建物など管理できない状況の住宅について町としての対策を伺いたい。  
A 持ち主等に現状を伝えて対応するよう連絡しています。家の取り壊しを行う場合は手続きをしてもらわないといけないが連絡も取れない場合もあるため、対応については慎重に検討を行っています。空き家の解体には上限100万円円の補助を行っています。

※追記 空き家の解体費用が今年度50万円から100万円に上限額を変更しました。

Q 空き家バンクは現在も

# 七ヶ宿町人事行政の運営等のあらまし

「七ヶ宿町人事行政の運営等の状況の公表等に関する条例」に基づき、本町職員の人事行政の状況等についてお知らせいたします(詳細については町ホームページに掲載しております)

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員の任免(令和4年度)

区分	職種	人数	計
採用者数	行政職	2人	3人
	医師	1人	
退職者数	行政職	3人	3人
再任用職員	常時勤務職員	-	1人
	短時間勤務職員	1人	

### (2) 職員数(令和4年4月1日現在)

部局	条例定数	職員数	備考
町長部局	58人	54人	保育所職員含む
議会事務局	2人	2人	
選挙管理委員会	2人	0人	総務課職員が併任
監査委員	2人	0人	議会事務局職員が併任
教育委員会	8人	6人	
農業委員会	2人	0人	農林建設課職員が併任
計	74人	62人	

## 2 職員の人事評価の状況

人事評価制度を実施し、勤勉手当及び昇給等に反映させています。

## 3 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

人口 (R5.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度 人件費率
1,258人	2,722,309千円	71,457千円	523,257千円	19.2%	20.7%

※人件費とは、一般職・特別職に支給される給料、職員手当、共済負担金、退職手当、災害補償費です。

### (2) 職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
55人	195,551千円	35,160千円	76,358千円	307,069千円	5,583千円

※職員手当には退職手当は含まれません。 ※特別職に支給される給料等は含まれません。

### (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
七ヶ宿町	299,508円	362,032円	41.6歳	*円	*円	*歳
宮城県	317,441円	434,314円	42.1歳	310,391円	359,500円	53歳
国	322,487円	404,015円	42.4歳	286,942円	329,178円	51.2歳

※平均給与月額は、給料月額と毎月支給される扶養手当、住居手当、通勤手当等の諸手当を含んだものです。なお、本町の技能労務職は3人未満のため「\*」表示にしています。

### (4) 職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

職種	高校卒	大学卒
一般行政職	154,600円	185,200円

### (5) 期末・勤勉手当の状況(令和4年12月1日現在)

支給割合	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	0.95月分
12月期	1.2月分	1.05月分
計	2.4月分	2月分

### (6) 退職手当の状況(令和4年12月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(割増率2%~20%加算)	

## 4 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

### (1) 職員の勤務時間

1日の勤務時間	始業	就業	休憩時間
7時間45分	8時30分	17時15分	12時から13時まで

### (2) 休暇(令和4年1月1日~12月31日)

職員一人当たりの年次有給休暇取得日数	11.8日
--------------------	-------

### (3) 育児休業(令和4年度)

令和4年度の取得者について、男性職員、女性職員ともにいませんでした。

## 5 職員の分限及び懲戒処分等の状況

令和4年度において該当者はいませんでした。

## 6 職員の研修の状況

### (1) 宮城県市町村職員研修所における研修の状況(令和4年度)

研修種別	対象職員等	受講者数	
階層別研修	新規採用職員研修	新たに採用した職員	2人
	一般職員研修Ⅰ	採用後3~7年の職員	3人
	一般職員研修Ⅱ	採用後8~12年の職員	5人
	監督者研修Ⅰ	新任係長級職員	1人
	監督者研修Ⅱ	係長昇格後1~5年の職員	1人
	管理者研修Ⅰ	新任補佐級職員	2人
	管理者研修Ⅱ	新任課長級職員	1人

### (2) 宮城県町村会における研修の状況(令和4年度)

研修種別	対象職員等	受講者数
新規採用職員研修	新たに採用した職員	2人

## 7 職員の福祉及び利益の保護の状況

### (1) 健康診断の状況(令和4年度)

定期健康診断	人間ドック(30歳以上対象)
62人	41人

### (2) 職員の利益の保護(令和4年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
不利益処分に関する不服申立ての状況	なし

# 七ヶ宿町学校音楽祭



1



2



3



4



5



6

10月31日、活性化センターを会場に「第30回七ヶ宿町学校音楽祭」が開催されました。今回の音楽祭は4年ぶりに開催され、町内の小学校から高校までの児童・生徒が参加しました。全校合唱、バンド演奏、太鼓演奏、手話の発表など各学校の特色ある発表が行われ、会場にきた皆さんも一緒に楽しめる発表会となりました。迫力ある演奏や心のコもった歌声に会場からは大きな拍手が送られていました。

- ①「WAになっておどろう」 七ヶ宿小学校
- ②「西山飛龍太鼓」 西山学院高校
- ③「Happiness」 西山学院高校
- ④「ふるさと」 西山学院高校
- ⑤「COSMOS」 白石高等学校 七ヶ宿校
- ⑥「海に見える街」 七ヶ宿中学校

# 七ヶ宿小学校学習発表会



1



2



3



4



5



6

11月11日、七ヶ宿小学校体育館を会場に「七ヶ宿小学校学習発表会」が開催されました。今年「最高の演技」をテーマに、1年生から6年生までの児童1人ひとりが最高の演技と演奏ができるように日々練習に取り組みしました。当日は観客を目の前に緊張する中で、堂々と発表を行い、各々に与えられた役割を見事にこなしました。会場からは大きな拍手が送られ、感動と笑顔に包まれました。

- ①「山神～山の神と共に」 5、6年生
- ②「スイミー ちいさなかしこいさかなのおはなし」 2年生
- ③「校歌」「WAになっておどろう」 全校合唱
- ④「それで、いい！」 1年生
- ⑤「学習発表会。危機一髪」 おおぞら・つばさ学級
- ⑥「共に」 3、4年生

# ～除雪作業にご協力をお願いします～

除雪作業を効率よく行うために、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

## ◆路上駐車はやめましょう



道路全体の除雪作業に影響がでます。

## ◆除雪後の通行に注意しましょう



除雪後は、道路が滑りやすくなりますのでご注意ください。

## ◆除雪車への接近に注意しましょう



作業中に前進・後退を繰り返しますので、接近に注意してください。

## ◆排雪溝のフタは閉めましょう

歩行者が落ちたり、除雪車がぶつかるなど事故につながります。

## ◆立木や垣根は保護しましょう

除雪作業に支障をきたす恐れがありますので、立木や垣根の保護をお願いします。

## ◆除雪作業が遅れる場合もあります

早朝から除雪を行いますが、降雪状況により除雪が遅れる場合もあります。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115 (担当:橋本)

# 七ヶ宿ダム公園冬期間閉鎖します

七ヶ宿ダム自然休養公園は **12月～3月の期間冬季休業** いたします。開園期間中は多くの方にご利用いただきました。ありがとうございます。来年度も皆さんが楽しめる七ヶ宿ダム自然休養公園となるよう管理していきます。

## ～令和5年度の主な支出～

※委託料等通年の項目除く

### ◎桜記念樹看板設置

ダム公園開園時に寄附いただいた桜記念樹看板を設置しました。桜のおすすめスポットやダム公園を使って行われているイベント等の写真などを掲示しています。

### ◎トイレ修繕

七ヶ宿湖の水質保全のため、公園内トイレの浄化槽水中ブロワの修繕を行いました。

### ◎桜剪定業務

さくらのトンネル(観察の森付近)を維持していくため、樹木医に選定してもらった桜の伐採を行いました。



▲モニュメント側



▲駐車場側



▲ふるさとの森トイレ

# しちかしゅ暮らしの展示会 in 仙台 開催

10月21日(土)、仙台アエル2階を会場に「しちかしゅ暮らしの展示会」を開催しました。仙台市出身のフリータレント ワッキー貝山さんに司会進行を務めていただきました。

ナナイロレンジャーに七ヶ宿町での暮らしや魅力、今後のご自身のことや町の展望など地方創生戦略会議と称して観客の方とのクイズも楽しみました。

トークイベント



無限陶房ではペーパーウェイト制作、もりのわ工房ではドライフラワーのリース作りができるブースを設けました。初めて体験される方も多く、デザインを考えたり好きな花を選んだり楽しんで体験されていました。

体験イベント



always JOJOPAN、七ヶ宿まちづくり(株)、すみやのくらし、無限陶房、もりのわ工房の皆さんにご協力いただき、販売ブースやPRブースを設けたほか、新米の七ヶ宿源流米とおばちゃん漬けのお振舞も大盛況でした。

販売・お振舞・PRブース



# 七ヶ宿湖一周ウォーキング2023開催!

10月28日、七ヶ宿ダム湖畔において「七ヶ宿湖一周ウォーキング2023」が開催されました。当日は県内外より190名の方々が参加され、約12kmの七ヶ宿ダム湖畔の紅葉を楽しみながら歩きました。例年より紅葉は遅れ気味でしたが、当日は穏やかな秋晴れの中でイベントを行うことができました。ゴール後には横川漬物加工グループの皆さんによる秋の味覚たっぷりのきのこと汁の振舞いや地場製品の販売、明治安田生命保険相互会社による健康チェックがあり、参加者の皆様から大好評でした。



▲ダムの湖畔をウォーキング



▲毎年好評きのこ汁お振舞い



▲健康チェックも盛況

## 「第75回人権週間」のお知らせ

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年(1950年)第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権週間中の特設人権相談所では人権擁護委員がご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞご利用ください。

詳しくは仙台法務局大河原支局(電話 0224-52-6053)までお問合せください。

### ●特設人権相談所

日時 12月9日(土) 午前10時～午後3時  
場所 白石市中央公民館

### ●相談例

差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害(インターネット含む)を受けたなど



人権(人)リキャラクター「人権(人)相談係りちゃん」 人権(人)リキャラクター「人権(人)相談係りもん」

## 受章・表彰おめでとうございます

### ○秋の叙勲



▲旭日双光章(地方自治功労) 村上 満さん(関)

令和5年秋の叙勲において、村上満さんが旭日双光章を受章されました。村上さんは、昭和50年4月に町議会議員に初当選以来、令和4年9月まで11期43年5か月の永きにわたり在職し、町政の発展に大きく寄与されました。また、宮城県町村議会議長会の理事及び副会長を歴任し、特に平成24年4月から1年3か月は、副会長として東日本大震災の被災県における復旧復興にご尽力されました。

### ○文化の日表彰



▲市川 栄子さん(右 長老) 梅津 賢一さん(左 湯原)

多年にわたり県勢の発展と県民福祉の増進にご尽力されたお二人が、宮城県知事より表彰されました。

**民生安定功労(元民生・児童委員) 市川 栄子さん(長老)**  
平成16年12月から18年間の多年にわたり民生・児童委員として、県民福祉の向上に努め民生の安定に寄与した功績が認められました。

**消防防災功労(現町消防団長) 梅津 賢一さん(湯原)**  
昭和55年に入団して以来、多年にわたり消防団員として部下の統率と消防精神の涵養に努めるとともに災害の予防防止に尽力し、地域社会の安全に寄与した功績が認められました。

## 七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました

10月21日、七ヶ宿ダム自然休養公園において、2023七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は、小学生から高齢者まで100名の幅広い世代からご参加いただき、スポーツの秋を満喫しました。競技終了後には、抽選会が行われ、町内の特産品など様々な景品が当たり、盛り上がりしました。



▲総合優勝した梅原政幸さん

### ●七ヶ宿町長杯

種目	氏名
男女総合	梅原 政幸
一般男子	梅原 政幸
一般女子	須井 千代子
小学生男子	橋本 星矢
小学生女子	佐野 天音

### ●体育協会長杯

種目	団体名
一般団体	親和会 B
小学生団体	七ヶ宿RC Bチーム

### ●グラウンド・ゴルフ協会長杯

種目	氏名
会員男子	梅原 政幸
会員女子	須井 千代子

## 上山市土地改良区から新米を寄贈いただきました



▲美味しいお米をありがとうございました

11月14日、上山市土地改良区理事長の高橋源四郎さんが来庁され、新米30kgを寄贈いただきました。上山市土地改良区は、平成22年に七ヶ宿中学校の総合演劇「横川堰」の公演をきっかけに、新米を寄贈いただいています。横川堰の開発は古く江戸時代まで遡ります。同土地改良区では現在も横川堰から水を引いて米作りをしています。寄贈いただいた新米は、学校給食で提供させていただきます。

## つながるフェスタ開催！



▲むすびまるも参加しました

11月3日、4日の2日間、福島市の「道の駅ふくしま」を会場につながるフェスタが開催されました。このイベントは福島県、山形県、宮城県の22市町村が集まり、それぞれの特産品の販売を行うイベントです。七ヶ宿町からは七ヶ宿焼東北炭流しの陶器や七ヶ宿源流米、七ヶ宿そばなど七ヶ宿ならではの商品の販売を行いました。出店したお店ごとに特徴のある商品を販売しており、大盛況のイベントとなりました。

## 第52回宮城県交通安全県民大会入賞



▲宮城県警察音楽隊の演奏の様子

11月17日、仙南芸術文化センター（えぞこホール）で第52回宮城県交通安全県民大会が開催されました。この大会は交通安全に顕著な功績があった個人・団体や交通安全に関するコンクールの入賞者の栄誉をたたえる大会です。この大会で七ヶ宿町は交通事故防止コンクールC区分第1位の成績を収めました。日頃より町民の皆様が交通安全意識の向上に努めた結果であると思います。今後も皆様のご協力お願いいたします。

## 交通安全母の会啓発活動実施



▲仙南地区10市町の母の会役員が出席しました

11月7日、大河原町のシーズンウォーク「フォルテ」にて、宮城県交通安全母の会仙南地区連絡協議会街頭啓発活動が開催されました。交通安全母の会とは「交通安全は茶の間から」を合言葉に、母親の立場から交通事故のない明るい地域社会の実現を図ることを目的に活動する団体です。今回の活動では買い物客を対象に仙南地区10市町の母の会役員が交通安全啓発品を配り、交通安全を呼びかけました。

## みやぎ移住・交流フェア in 東京



▲七ヶ宿町のブース

11月18日、東京都有楽町にある東京交通会館で初めて宮城県全35市町村が参加した「みやぎ移住・交流フェア」が開催されました。県南地域として2市7町がまとまって「宮城のみなみ〇〇市町」と一体感を出して県南地域の良さをPRしました。また、10月31日に開催された移住会議では七ヶ宿町の移住定住の取組を発表したほか、宮城県の移住促進キャッチコピーが「私らしく、だから宮城県」とリニューアルされました。

## きれいな水を守るために



▲不法投棄されたごみの回収を行いました

11月10日、町と国・県・NPO法人などで組織する「七ヶ宿町廃棄物等不法投棄防止対策連絡会議」の不法投棄物回収作業が行われ、約20名の方々に参加いただきました。当日は3班に分かれて、町内各所に不法投棄された家電やタイヤ、生活ごみなどトラック3台分を回収しました。同会議では毎年継続的に回収作業を行っていて、水源の保護と自然景観の保全を図っています。



なかむら まい 中村 麻衣 隊員

こんにちは。地域おこし協力隊の中村麻衣です。11月1～5日にアメリカのカリフォルニア州で開催されたWFDF世界ビーチアルティメット選手権にマスターミックス部門(女性30歳以上、男性33歳以上)に出場してきました。3位決定戦に惜しくも敗れてしまい結果は4位となりましたが、スピリットアワー (SOTG賞)をいただくことが出来ました。SOTG賞はアルティメットにおいて競技成績同等の価値があると言われております。多くの応援ありがとうございました。この場をお借りして感謝申し上げます。今回の経験を七ヶ宿町に還元できますように今後も活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



《ビーチアルティメットについて》

砂の上でアルティメット(フライングディスクをパスしながら運び、ゴールゾーンでパスをキャッチすると得点となる競技です)を行う5人制のチームスポーツです。

《SOTG賞について》

競技者自身がルールを運用する「セルフジャッジ制」を採用しているアルティメットでは、スピリット・オブ・ザ・ゲーム(SOTG)という「各選手のフェアプレイに対する責任感」を前提として試合を進行します。この考え方に則ったプレイを奨励する目的で、試合の順位表彰に加えて、SOTG賞を設けています。この賞は、大会期間中に対戦した全ての相手チームから与えられた評価スコアの平均点を参考にして、最優秀チームを表彰するものです。(日本フライングディスク協会HPより)

ほうじょう 北城みどり 隊員



湯原で空き家を改修した宿泊施設「半芸ハウス」を運営する建築家の北城です。私は、かつて七つの宿場があったこの町で、空き家と地域資源の活用による「未来の七つ宿」設立を目標に、個人で活動してきました。その最初の宿である当施設では現在、外国人観光客のご利用が増えており、多様な出会いと地域住民のご理解・ご協力に感謝申し上げます。今月で協力隊は卒業ですが、今後も当事業と生活は続きますので、見かけた際はぜひお声がけください。また当施設では、見学や宿泊以外でのご利用も承っております。(お問合せ:hangei.house@gmail.com)

くりはら かずと 栗原 和十 隊員

こんにちは。無限陶房で活動しております栗原和十です。寒さが日に日に増しており、いよいよ冬が本格的に迫ってきたのだと実感します。陶房では白石市の壽丸屋敷で開催予定の展示会に向けて準備を進めています。今までに無いような、日用食器とは異なる趣向を凝らした作品を出展するので、反応が楽しみです。また今回の作品作りを通して、今後自分がどのような作風で陶器を作っていくのかの道筋が見えてきたようにも思います。冬は作品を作り溜める時期にもなりますので、自分ができる精一杯の作陶活動をしていきたいと思っております。



さとう まこと 佐藤 誠 隊員



森林組合で活動している佐藤です。暑く長い夏を乗り切って、遅れてやって来た秋を過ごしていたかと思えば、冬を感じる季節になってきました。暑さ寒さを受け入れながらの山での活動にも慣れた…と言いたい所ですが、やはり暑いものは暑く、寒いものは寒いものです。頭の中では宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を思い出しながら挫折するような自分自身に負けじと自然と向き合いながらの活動に臨んでいます。今回は季節の話だけで終わりそうですが、来るべく春を待ちわびながら、今シーズンの冬と戯れたいと思っております。

公民館だより TEL 37-2195

今年七ヶ宿町を会場に大河原管内の文化財担当者会議が開催されました。現地視察では、町指定の湯原城跡を見学し、大規模な城郭に圧倒されていました。

大河原管内文化財担当者会議が当町で開催



▲読み聞かせの様子

町内のボランティア有志の方による本の読み聞かせを月に一度、小学校と保育所で行っています。特に大型絵本は好評で子どもたちには大人気です。

本の読み聞かせ活動中



▲約180冊のご寄付をいただきました

元教育長の故伊藤東さんのご遺族から「書」に関する本、約180冊のご寄付をいただきました。大変ありがとうございました。

書道の本を寄付していただきました



▲湯原城跡と見学する様子





## 男性のみなさんへ「男子厨房に入ろう会」に参加してみませんか

『食べることは生きること』につながり、同時にこれを楽しむことができる、生涯のすてきな趣味のひとつになります。

現在、町のボランティアさん(食改)を中心に本会を開催しており、随時参加者を募集しておりますので、ぜひお申込みください。



内 容	ご飯の炊き方やみそ汁の作り方はもちろんのこと、コンビニ食材の利用や買い物や食器の洗い方など、料理に関わる一連を学習します。
日 時	12月～3月までの8回コース (12月は8日と15日)
対 象	町内に住所を有する男性
費 用	1回あたり100円
お 申 込	健康福祉課 ☎37-2331、またはお近くの食改さんへ

## 休日歯科診療当番表(12月分)

12月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
12月3日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	さくら歯科	大河原	52-3900
12月10日	さいとう歯科医院	角田	62-0112	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
12月17日	谷津歯科医院	白石	26-3254	吉田歯科医院	村田	83-2061
12月24日	大久保歯科医院	角田	62-4084	えんどう歯科医院	大河原	53-2555
12月29日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	内田歯科医院	柴田	57-1818
12月30日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	いのうえ歯科医院	大河原	53-8020
12月31日	目黒歯科クリニック	丸森	79-2818	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
12月3日	加藤歯科医院	南陽東置賜	47-2216	12月10日	五十嵐歯科医院	米沢	22-1121
12月17日	村越歯科医院	南陽東置賜	40-3295	12月24日	もり歯科医院	米沢	26-6406
12月31日	ますぶちデンタルクリニック	南陽東置賜	52-0014				

## 小型除雪機購入に補助金・・・まだ間に合います

町では、小型除雪機の購入に対し、助成を行います。助成を受けようとする場合は、購入前に申請が必要です。予算の範囲内での助成となりますので、お早めにご相談ください。



### 1. 対 象

- ①『新品』の小型除雪機
- ②町内に住所を有し、現に居住している個人
- ③申請者及び世帯内に町税等の滞納がないこと
- ④小型除雪機を所有していない世帯又は7年以上使用した除雪機を買い替える世帯

### 2. 補助額

1世帯、購入費の3分の1以内(千円未満切り捨て)※10万円を上限とする

### 3. 申請に必要なもの

- ①見積書
  - ②カタログ
- ※申請書等、上記以外に必要な書類は健康福祉課にあります

## 「寝ても寝ても眠くて仕方がない…」という方へ

「どんなに寝ても眠くて仕方がない」ということは、季節の変わり目によくあることです。これは体内時計や睡眠サイクルが乱れやすくなるため、特に夏から秋・冬にかけて強くおこります。

軽い眠さが続く場合は、ご自身でからだの調整をしてみましょう。日中の眠気が強すぎて仕事や日常生活に影響が出ることが続く場合は、医療機関を受診してみることもいいかもしれません。

### ポイント1 積極的に太陽の光を浴びる

意外にも昼間に自然光をたくさん浴びることは、夜ぐっすり眠ることに繋がります。外出できないときは、カーテンを開けたり庭に出てみる、部屋の明かりをあかるくするだけでもいいですね。



### ポイント2 夏場より長く睡眠時間をとる

お日さまが出ている時間が短くなった分、からだを動かす時間も短くすることで、こころとからだの不調が良くなる場合があります。夏より1時間早くお布団に入って体を休めてみましょう。



週末の“寝だめ”は、翌週の疲れを引き起こす原因となります。週末にリセットではなく、毎日の生活習慣の見直しをしましょう。

原稿を執筆している11月現在は寒い日が続いておりますが、広報誌が掲載される12月頃にはもう積雪がある頃でしょうか。皆様、体調にはご自愛ください。

今回は高血圧についてお話しようかと思えます。高血圧は皆様もご存じの通り、心筋梗塞や脳梗塞、大動脈解離など万病のもとでございます。近頃、夏場から冬場になり、血圧上昇がみられる患者様が当所でもかなり増えております。塩分制限、薬剤を継続的に内服すれば、しっかりと血圧をコントロールできるため、ぜひ通院は続けていただければと思います。また最近、血圧変動が大きくて心配だとの声をよく聞きます。気温の寒暖差や、労作などで血圧は容易に変動します。脱水も見落としがちな要因のひとつです。水分が足りない、薬の血中濃度があがってしまい、薬が効きすぎてしまうということがあります。血圧変動が大きくて心配な方は、ぜひ飲水習慣をつけてみてください。

こちら診療所  
所長 阿部 翔太郎

## 海外暮らしから国内移住へ。 宮城のみなみ・ぐるっと移住体験で 町を紹介しました

仙南地域9市町村を舞台に、ライフスタイルとキーワードからコーディネートできるセミオーダータイプの移住体験「ぐるっと」の様子を紹介します。体験するのは丸森町・川崎町・七ヶ宿町・蔵王町の4町。参加者は海外生活のご夫婦です。全3泊4日の行程のうち、3日目の夕方に七ヶ宿に到着。宿泊から翌日は町の案内を東から西まで行いました。ご夫婦は、特に奥さまの実家が仙台にあり、週末ごとに実家の母親に会いに行くことができる距離で気に入った移住先を見つけられたら、という気持ちで移住体験に参加されたそうです。案内を終えて感想を尋ねると、「実際に来訪して目で見るのが大切と思いました」ということでした。移住を検討する上で貴重な材料になったのではないかと思います。



▲宿泊先の街道HOSTELおたて玄関前にて撮影



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé  
TEL : 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

## フリートのABC おはなし

### Hello everyone Shichikashuku!

I hope everyone has been keeping warm as it has been getting colder. In Edmonton, where I'm from, it has already been snowing since October. Which brings us to one of the best Holidays in winter, Christmas.

Since I live where it snows for about 5 months, we tend to get tired of snow in February. However, the winter activities are the best, skiing and snowmobiling are common in Alberta. There are a few places I would recommend such as Jasper which has a few mountains to ski, as well as Banff. Banff is a popular vacation destination for Japanese in Canada as well so getting around there shouldn't be difficult, plus they have hot springs there, just be careful going in winter as it can get really cold!

For me Christmas is a special time of year, it is wonderful to get presents for friends and family and share a wonderful day exchanging gifts. Often we eat turkey on christmas which is a big bird found in the US. Another reason I like Christmas is because my birthday is right after, sadly that does not mean I got double the presents. However, the best year was when my brother and I got an Xbox and Game cube for Christmas. I still remember how surprised we were to get both. It is going to be a different year as I haven't celebrated Christmas without family, so I hope each of you can enjoy Christmas and the New Year

Take care and Happy Holidays!

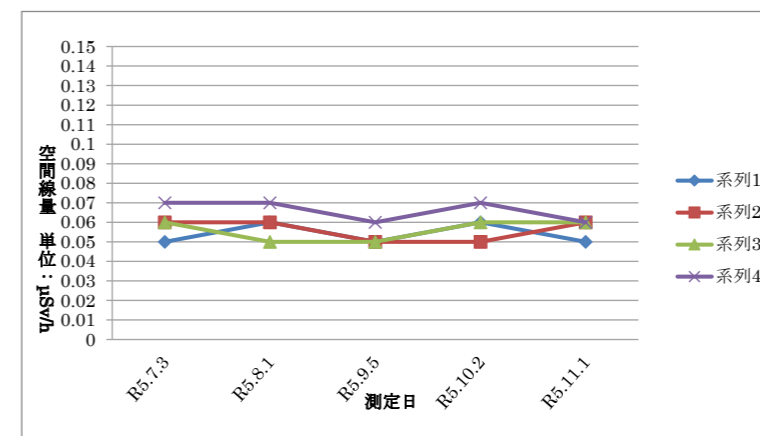
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

11月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### ○地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっております。

### ●お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)

人事異動のお知らせ

退職(9月30日付)
主任保育士 橋本 由華
退職(10月31日付)
学校指導主事 鈴木 登志彦
お疲れ様でした。

七ヶ宿町職員(保健師・保育士)募集のお知らせ

令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。
職種及び募集人員
①保健師(中級) 1名
②保育士(初級) 2名
職務内容
①町民の保健指導等に従事します。
②保育所等において保育業務に従事します。
受験資格
①平成5年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、又は令和6年3月31日までに資格を取得する見込みの方
②平成5年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方、又は令和6年3月31日までに資格を取得する見込みの方

登録ヘルパー募集のお知らせ

資格要件等
・64歳までの健康な人で普通自動車運転免許所持者
・介護初任者研修修了(ヘルパー2級)以上取得者
申込方法
市販の履歴書に記入し、七ヶ宿町社会福祉協議会に持参又は郵送
申込期間 随時
選考方法
面接(面接日は別途通知)
雇用条件等
①雇用(登録)期間
採用の日から令和6年3月31日までの期間(更新可)
②勤務形態
直行直帰方式(自宅から利用者宅へ直接訪問)
③給与 時間給
お問い合わせ
七ヶ宿町社会福祉協議会
〒989-1051
七ヶ宿町字関184
(担当 大滝)
☎(37)2271

する方、又は令和6年3月31日までに資格を取得する見込みの方
①試験日及び場所
②第1次試験
日程 令和6年1月21日(日)
場所 宮城県自治会館
仙台市青葉区上杉1-2-3
内容 教養試験
職場適正検査
②第2次試験
第1次試験の合格者に通知します。

宮城県町村会職員採用試験のお知らせ

宮城県町村会では職員採用試験を実施します。
職種
上級(大学卒業程度)事務
募集人員 1名
資格
昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者
給与 大学新卒者の場合185,200円(令和5年4月現在)
第1次試験日
令和6年1月21日(日)
申込受付期間
令和5年12月1日(金)より12月21日(木)
※申込内容は、ホームページに掲載します。
HP (https://www.miyagi-ck.gr.jp/)
お問い合わせ
宮城県町村会総務課
☎022(221)9201

申込・お問い合わせ
総務課(担当 山田)
☎(37)2111

みやぎJUTターン就職支援オフィス事業のご案内

みやぎJUTターン就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様を対象にJUTターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等様々なサポートを行っています。また、宮城県内での就職活動(インターンシップ含む)を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(上限4万円まで。但し、予算額に達した場合は受付終了の可能性有り)詳しくはみやぎJUTターン支援オフィスまでご連絡ください。
お問い合わせ
みやぎJUTターン就職支援オフィス
☎022(216)5001
メールアドレス
jumi.yagi@psona.co.jp

看護師免許のある方アンケートにご協力お願いします!!

宮城県看護協会では、仙南地域で働いてくれる看護師を探しています。育児や介護・諸事情で医療現場を離れて久しい方、十年以上のブランクがある方も復職研修により丁寧にサポートします。また、転居により今の地域にお住まいの看護師免許をお持ちの方も探しています。皆さんの希望する働き方ができるよう、地元の病院等とも連携して取り組んでいきますので、まずは、次のアンケートにご協力をお願いします。ご本人以外の家族の方でも回答できます。

お問い合わせ
宮城県ナースセンター
☎022(273)3923



えずこゴスペルメンバー募集!!
楽譜が読めなくても、英語が話せなくても気軽にゴスペルを楽しめます。皆さん一緒に歌いましょう♪
◆練習場所: えずこ練習室1 ◆参加費: 月1,500円
◆練習日: 第2、4日曜日19時~ ◆対象: どなたでも
お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

Witty LookのLife's a Circus!!!!
チキキパークウ
シルク・ドゥ・ソレイユ登録アーティストが繰り広げる凄技と笑いに溢れたハイコメディサーカス!
(3歳以下はひざ上に限り無料)
◆日時: 12月8日(金) 19:00開演
12月9日(土) 10:00開演
◆料金(全席指定): 一般/3,000円
U-24/1,500円
※当日500円増し
えずこホールからのお知らせ

株式会社GF
自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します
CORPORATE SITE gfcorp.jp
本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630

# くらしのカレンダー

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
<b>診療所からのお知らせ</b> 年末年始は、12月29日(金)から 1月3日(水)まで休診となります。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ 缶	歯科診療 容器包装プラ	
10	11	12	13	14	15	16
内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	リハク(運動) 湯原コメセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ ビン・紙類	精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療	
17	18	19	20	21	22	23
内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	歯科診療 容器包装プラ	
24	25	26	27	28	29	30
内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111		午前：湯原出張診療	関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	もやせないゴミ・紙類		
31	1/1 元日	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 刈田病院 ☎ 25-2145	内 内方医院 ☎ 32-2101 外 おおはし整形 ☎ 22-2888	内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	もやせるごみ・缶	歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)  
 ※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税	
固定資産税	第4期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者保険料	第6期
介護保険料	第5期

この社会  
あなたの税が  
生きている

納期及び口座振替は12月25日(月)です。  
 ※介護保険料は1月4日(木)です。  
 納期内納入にご協力をお願いします。  
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓	
令和5年11月24日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
渡部 慶治	91歳(関)
渡邊 庄一	91歳(関)
國井 ヒロ子	86歳(関)
二瓶 完一	45歳(関)
高橋 十治	86歳(関)

町の人口	
令和5年10月31日現在	
男	606人(-2)
女	618人(-8)
計	1,224人(-10)
世帯数	596戸(-9)
( )先月比	