

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 内 がんのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療	4 歯科診療 もやせるごみ	5 関診療所代診 午後4時～休診 缶	6 歯科診療	7
8 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 刈田病院 ☎ 25-2145	9 よいトレ 活性化センター 午後1時30分～	10 午前：湯原出張診療 巡回相談(障がい) 保健センター・予約制 午前10時～	11 リハクト 保健センター 午後1時～ 歯科診療 もやせるごみ	12 リハクト 湯原コミセン 午前9時～ 関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	13 歯科診療 容器包装プラ	14
15 仙南クリーンセンター 休日受入れ日 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	16 海の日 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	17 午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	18 歯科診療 もやせるごみ	19 関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	20 歯科診療	21
22 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	23 げんき塾 活性化センター 午後1時30分～	24 午前：湯原出張診療 こころの相談 保健センター 午後2時～	25 リハクト 保健センター 午後1時～ 歯科診療 もやせるごみ	26 リハクト 湯原コミセン 午前9時～ 関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	27 歯科診療 容器包装プラ	28
29 内 引地泌尿器科 ☎ 26-2823 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	30	31 午前：湯原出張診療	8/1 歯科診療 もやせるごみ	8/2 関診療所代診 午後4時～休診 缶	8/3 歯科診療	8/4

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。
 ※医師の出張や健診などにより、診療時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。

今月の納税		戸籍の窓	町の人口
固定資産税 第2期	この社会	平成30年6月21日現在 (敬称略)	平成30年5月31日現在
国民健康保険税 第1期	あなたの税が	◆お悔やみ申し上げます	男 709人(-1)
後期高齢者保険料 第1期	生きている	八 巻 シ ウ 83歳(関)	女 711人(-4)
			計 1,420人(-5)
			世帯数 649戸(+1)
			() 先月比
納期及び口座振替は7月31日(火)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。			

健康一ロメロ

狭心症のお話
その症状、心臓かも
しれません

公立刈田総合病院循環器科 院長 榑佐

「狭心症」というと、みなさんは天皇陛下が心臓の冠動脈バイパス術を受けたことを思い浮かべると言います。狭心症は、心臓に栄養と酸素を供給する冠動脈が動脈硬化で狭くなり、栄養と酸素の供給が不足となることで起こります。道路で言うと、町中の道路が手狭になり車の流れが悪くなってしまう状態です。この渋滞の根本的な解決法には、町中の道路を広げて車の流れを良くする冠動脈拡張術(ステントや風船を使った治療)と、バイパスの新しい道路を建設する冠動脈バイパス術の2つがあります。

現在、心臓の治療は大変進歩しており、病気の診断さえできれば、ほとんどの治療への第一歩です。



Katahira Yoshiki
片平 美明

方が治療で元気になることができるようになっていきます。ただ、症状があっても医療機関を受診しないことには診断も治療もできません。

「狭心症」というと、みなさま、こんにちは。木々の緑も深くなり、少しずつ暖かくもなってきました。暑い日もあり、体調を崩されていませんか。診療所では、ご長寿の方をたくさん診療させていただいています。めまいや身体の痛み、しびれなど、一人一つは何かしら辛い症状を抱えていらっしゃる方がいますが、「歳だしこんなものでしょう」とお元気に過ごされているのに日々驚かされています。ご長寿の方を診療していてふと思いつくのは、5年前に他界した祖父のことです。祖父は産婦人科医でしたが、私が生まれる前に脳出血で倒れました。その後は左半身に麻痺が残り、私の祖母と母が主に介護をし、自宅で療養していました。私も微力ながら祖父の介護をお手伝いしておりましたが、今考えしてみると、祖母と母の苦勞は相当なものだっただろうと思います。

祖父はよく私に勉強を教えてくださいました。私が医師となった後も、たびたびアドバイスをくれました。祖父によると医師は「3S」だそうで、ソフト(やわらかく)・スマイル(笑顔で)、あとひとつSがあるのですが、なぜか思い出せません。今となっては祖父に聞くこともできず、自分が長い年数をかけ経験を通じては、見つけ出していくものなのだろうと勝手に解釈しています。

たわいもない身の上話をしてしまいました。受診されるみなさまにとって必ずしも満足いく診療はできないかもしれませんが、気持ちの良い診療をこころがけますので、ご指導よろしく願います。

こころ診療所

所長 千葉 哲矢



乙女ゆり開花

6月上旬、町内の乙女ゆりが見頃を迎えました。東北地方と新潟県の一部にしか群生していない乙女ゆり(別名:ヒメサユリ)は、淡いピンク色の綺麗な花を咲かせました。近くで自然の中に咲く乙女ゆりの美しさを楽しむことができます。

はみだし
ケイゴ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲載して紹介するコーナーです。