

こちら診療所
所長 阿部 翔太郎

まだまだ寒い日が続いていますね。私も最近では生姜湯を飲んで、体調を整えています。皆さんも体にはお気をつけてください。今回は、鎮咳薬(咳止め)について少しお話ししてみようと思います。咳の原因が喘息や逆流性食道炎、心疾患の場合であれば、それぞれの疾患にあったお薬があります。当診療所で最も多いのはやはり風邪、風邪の後の慢性咳嗽です。咳は菌やウイルスを外に排出するのに必要なもので、風邪をひいた数日は咳止めを飲まないほうが治りが早くなります。熱が下がって1週間から数週間たっても咳だけが続いている場合には、咳止めを処方させていただきます。しかしながら、ここ数か月間、コロナウイルス、インフルエンザウイルス感染症拡大のため、全国的に咳止め薬が少なくなっており、七ヶ宿町の薬局での咳止め薬が在庫を切らしております。どうしても咳止め薬が必要な方は、白石の薬局や、高島の薬局までとりいっけてもらう必要があります。お手数おかけしますが、ご協力の程何卒よろしく願います。まだまだ寒い日が続くと思いますが、お体にはご自愛くださいませ。

統計調査員を募集します

町統計調査員協議会では、統計調査に従事していただける会員(統計調査員)を募集しています。あらかじめ入会いただいた方で、統計調査が実施される際に、町から調査員活動を依頼させていただきます。

- 活動内容 各種統計調査の調査票配布・回収。会員相互の親睦・研修。
- 応募資格 町内在住の20歳以上の方で、責任を持って調査事務を遂行できる方。
- 応募期限 3月29日(金)まで
- その他 統計調査に従事された方には、報酬が支払われます。報酬額は、従事する調査や受け持ち範囲によって異なります。

※調査の実施や地域はその年によって異なるため、年間を通して調査があるとは限りません。

お問い合わせ
ふるさと振興課(担当 紺野)
☎(37)2194

高齢者・障害者のための成年後見相続・遺言相談会を開催します!

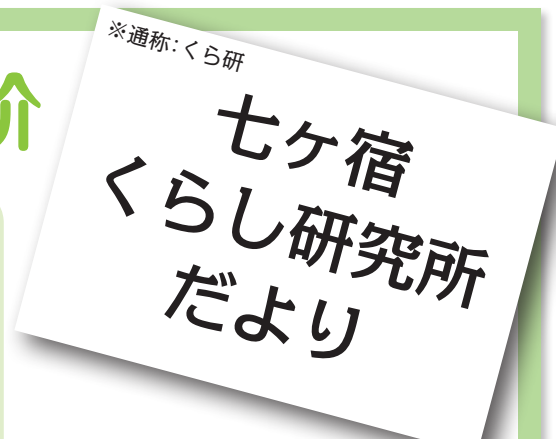
司法書士が、成年後見・保佐・補助等の法定後見及び任意後見併せて相続、遺言に関する相談を無料で応じます。

- 共催者 宮城県司法書士会、(公社)成年後見センター、リーガルサポート宮城支部
 - 日時 3月20日(水)10時~16時
 - 電話相談窓口 ☎022(221)6870
 - 面接相談会場 面接相談は要予約です。予約の際は会場の予約電話番号にお願いします。会場:宮城県司法書士会館 仙台市青葉区春日町8番1号
 - 面接相談予約番号(要予約) ☎022(263)6755
- お問い合わせ
宮城県司法書士会
仙台市青葉区春日町8番1号
☎022(263)6755

これから開催予定(春)のイベント紹介

- ・3月中旬まで 「真冬の七ヶ宿生活体験会」を移住検討中の世帯に向けて開催中
- ・3月下旬頃 「ステンドグラスのワークショップ体験会」企画
- ・4月上~中旬頃 「ワイン用ぶどう苗植樹会」企画
- ・4月下旬頃 「シングルレコード鑑賞会」企画
- ・5月下旬頃 「田植え体験会」企画

企画中の予定イベントは開催決定後に詳細を七ヶ宿くらし研究所のHP内に特設ページとして用意します。申し込みはページ内のエントリーフォームから簡単にできます。また、電話でのお問い合わせも歓迎です。くらけんカフェと一緒に交流を楽しみませんか。雪室珈琲も人気です。どうぞお気軽にご来店ください。



▲くらけんカフェの風景



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL: 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

宝くじ文化公演

上妻宏光
STANDARD SONGS
feat. 佐藤竹善 2024

津軽三味線の“伝統と革新”を追求し続ける上妻宏光とSING LIKE TALKINGの佐藤竹善が競演。J-POPや津軽じょんから節など、ジャンルを超越したステージは必見!!

◆日時 3月16日(土) 16:00開演
◆料金 一般/2,000円 U-24/1,000円(当日各500円増)
※宝くじの助成により、特別料金となっております。

えずこホールボランティアメンバー募集!!

えずこホールのイベントで受付やカフェコーナー運営のボランティアさんを募集します。ボランティアポイントが貯まると公演チケットと交換できます。一緒にイベントを盛り上げたい方、お待ちしております。

◆対象: 高校生以上

お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com