

広報

6

2023(令和5年)
No.749

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



みんなで作るやまのしずく
～七ヶ宿小学校～

七ヶ宿町立関保育所の建設始まります



(イメージ図)

現在の保育所は長年の使用による劣化が著しいほか、保育室の不足や十分な冷暖房が完備されていないことから、園児たちが安心して過ごせる環境づくりが必要です。そのため、現在の保育所の園庭内南側に、園児が安心・安全で快適に過ごせるよう新しい保育所を建設します。

工事は6月中旬から着工し、完成は令和6年3月下旬を見込んでいます。瀬見原地区の皆さまには、工事期間ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※完成予想図の色等は実際の建物とは異なります。

● 工事の概要

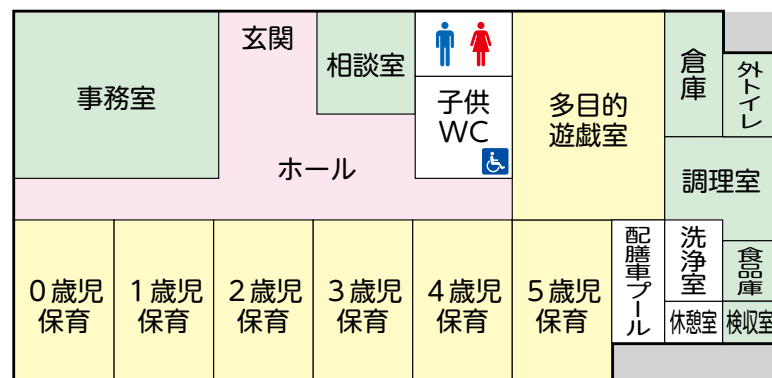
工事期間

6月中旬から翌年3月下旬

木造平屋建、床面積 632.62㎡

附帯設備 厨房設備
太陽光発電
蓄電設備
冷房設備
地中蓄熱式床暖房設備

● 保育所平面図



● お問い合わせ 教育委員会 ☎ 37-2112 (担当:高橋)

6.12 総合防災訓練



● 期 日

6月12日(月)

● 主会場 (指定避難場所)

湯原地区(湯原コミュニティセンター)
干蒲地区(干蒲公民館)

6月12日(月)は「県民防災の日」です。昭和53年6月12日に発生した「宮城県沖地震」を教訓にしようと制定されました。東日本大震災が発生してから12年が経過し今後も起こり得る大規模な自然災害に備えるため、今年度は、湯原・干蒲地区の住民を対象とした公共施設への一時避難訓練と指定避難場所の開設、運営訓練を実施します。

午前8時30分に訓練開始のサイレンを鳴らしますので、火災等と間違わないようご注意ください。

※家庭の防火・防災点検を行いましょう

地震や災害に備え、住宅用火災警報器・消火器の確認や家具類の転倒防止、非常用持出しなどご家庭の防災対策を再点検してください。

※訓練にご参加ください

湯原地区では自衛隊による応急手当訓練(AED)、炊き出し訓練などのほか車両の展示が実施されます。平成23年に発生した「東日本大震災」の教訓もふまえて、多くの地域住民の積極的な参加をお願いします。



▲避難所開設訓練



▲避難者受入訓練

● お問い合わせ 総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)

各地で春祭りの賑わい

4月29日に横川地区、5月3日に湯原地区で春祭りが行われました。晴天に恵まれ、春の陽気が感じる中、元気な掛け声で町内が賑わいました。
 今年は4年ぶりの開催となり、担ぎ手と神輿を一目見ようとする方々で朝から活気づいていました。

横川地区

暖かい日射しのもの、大人と子供それぞれの神輿渡御が行われ、子供の太鼓の音頭に合わせて大きな声とともに力強く地区内を練り歩きました。



湯原地区

大人たちの熱気溢れるにぎやかな声と子供たちの大人に負けない大きく元気な声が、地区内に響き渡り盛り上げを見せていました。



子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、給付金の支給を実施します!!

支給対象者	支給手続き	支給額
①令和4年度に七ヶ宿町で実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった方	申請不要です(※令和5年5月中旬に該当になる対象者に通知を送付済です)	 児童1人当たり 一律 5万円
②①以外で令和5年度分の住民税均等割が非課税の子育て世帯	申請が必要です(※該当になる対象者に6月中旬に申請書を送付します)	
③令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等であって令和5年1月1日以降の収入が急変し <u>住民税非課税相当</u> の収入となった方	申請が必要です	

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114(担当:熊谷)

人権相談会のご案内

毎年6月1日は…

人権擁護委員の日です

この日にちなみ、人権擁護委員が次の4か所で相談所を開き、人権に関するさまざまな相談をお受けします。

相談は無料で、予約も不要です。秘密は厳守いたします。

家庭内のいざこざ、離婚、相続、隣り近所との問題など、日頃お悩みの方は、遠慮なく、御相談にお越しください。

開催日時と相談会場

- 6月3日(土) 10:00～15:00 白石市中央公民館
- 6月7日(水) 10:00～15:00 大河原町役場
- 6月7日(水) 10:00～15:00 角田自治センター
- 6月14日(水) 9:00～11:30 丸森まちづくりセンター



●お問い合わせ 大河原町字錦町1-1 法務局内
 大河原人権擁護委員協議会 ☎0224-52-6053

今年度もスポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台のほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいきます。



今年から^{とみたしんご}富田晋伍さんが七ヶ宿を盛り上げてくれます。
2005年から2022年までの18年間ベガルタ仙台選手として活躍され、2023年2月からはベガルタ仙台のクラブコミュニケーターとして就任されました。
「様々なイベントを七ヶ宿で実施していきたい」と話されていました。よろしくお願いします。

5 / 7 種まき

ベガルタハウス隣の畑にベガルタゴールドにちなみ、金時芋(さつまいも)やゴールドラッシュ(とうもろこし)などの作物を選び、当日はあいにくの雨でしたが2種類植えました。ベガルタハウスでカレー作りを行ったり、元牛舎を秘密基地「Tomita BASE」で何をしたいか話したりなどこれからが楽しみです。



▲さつまいも植え



▲じゃがいもに灰を付ける作業



▲美味しいカレーができました

5 / 8 小学校サッカー教室

富田晋伍さんが七ヶ宿小学校を訪れ子ども達にサッカーの楽しさを知ってもらうサッカー教室が行われました。子ども達はパスをしたりミニゲームをしたり積極的にボールに触っていました。ミニゲームの最後には高学年の子ども達と大人チームで対戦し盛り上がりました。



▲富田さんと勝負



▲ミニゲーム



▲富田さんのサインをもらいました

6/11(日) VS 磐田戦観戦ツアー実施予定

春の交通安全町民総ぐるみ運動を実施しました



- ① 出動式
- ②・③ 街頭キャンペーン
- ④ 街頭指導
- ⑤・⑥ 交通安全教室(小学校)

5月11日から20日までの10日間、春の交通安全町民総ぐるみ運動が実施されました。
期間中は、平日の通勤・通学の時間帯に町内の巡回や街頭指導などの活動が行われました。
また、5月12日七ヶ宿小学校では交通安全教室が行われました。
始めに、1・2年生が校外を歩き、道を歩くときのルールや横断歩道、交差点での安全な歩き方を学びました。横断歩道では、左右の安全を確認し、手をまっすぐに上げて渡る練習を行いました。次に、3・6年生が交通ルールや自転車の安全な乗り方の実技を学びました。校庭に設けられた模擬交差点や見通しの悪い障害物では、安全確認を意識して行っていました。児童の皆さんは、真剣な表情で交通ルールを守った正しい自転車の乗り方を心がけていました。

スマート農業システムが導入されました



▲自動操舵講習会の様子

4月28日、湯原地区でスマート農業システムの講習会が開催されました。耕作者数の減少や高齢化が進む農業を支えるため、本町にスマート農業システムが導入されたことによりトラクターの自動操舵やドローンによる農薬の散布等が可能となり、農薬等の削減、農作業の効率化、労働時間の短縮などを図ることが可能となります。現在はライスファーム七ヶ宿、千年塾、ゆのはら農産に導入されています。

春の幸まつりを開催しました



▲春の幸を味わう様子

5月14日、道の駅七ヶ宿、旬の市七ヶ宿、Book&Cafeこ・らっしえを会場に春の幸まつりが行われました。今年は3店舗で開催され、春の味覚を感じさせる山菜汁と、雪室ジャガイモを使用したじゃがバターが無料でふるまわれました。他にも旬の山菜等が販売され、春の幸を求めるたくさんのお客さんでにぎわいを見せていました。

七ヶ宿小学校田植え体験がありました



▲稲の植え方の説明を聞く子供たち

5月16日、地域の方々を講師に4年生から6年生の児童による田植えが行われました。始めにライスファーム七ヶ宿の八島徹也さんから田植えの方法を教わり、「やまのしずく」を植えました。4年生は初めての体験で泥と戦いながら一生懸命に植えており、5・6年生は慣れた手つきで植えていました。児童からは「おいしいお米を作って食べたい」「同じ間隔でまっすぐに植えるのが難しかった」との感想が聞かれました。

蔵王エコーライン開通式が行われました



▲蔵王エコーライン開通式でのテープカット

4月21日、刈田峠駐車場にて両県側からエコーラインの開通を待ちわびる観光客が訪れる中、開通式が行われました。宮城、山形両県の知事をはじめ、関係者が集まりエコーラインの開通宣言とテープカットが行われ、宮城と山形を結ぶ道路の開通となりました。また、宮司による神事も行われ、エコーラインの安全が祈願されました。先着のドライバーには知事と首長らから記念品が贈呈されました。

道の駅指定30周年記念となりました



▲祝道の駅指定30周年！

4月22日、道の駅が登録された平成5年から30周年を迎えたことを記念し、30周年祭を開催しました。当日は山の幸汁の無料ふるまいやガラポン抽選会などが行われました。また、毎年77本ずつ販売されるダム湖貯蔵の「蔵王昇り龍」の特設販売も行われ、早朝からたくさんのお客さんでにぎわいました。道の駅七ヶ宿も現在の場所に移転してから10年目を迎え、日々たくさんの方が訪れています。

保育所の遠足が行われました



▲七ヶ宿ダム管理所監査廊を見学しました

4月27日、七ヶ宿ダム管理所で関保育所の遠足が行われました。普段は立ち入ることができない地下一階のダム監査廊を見学しました。綺麗にライトアップされた通路を歩いた子供達は、「青いのがきれいで楽しかった」「お魚さんすごい」との感想が聞かれました。たくさん歩いた後は展示スペースでダムや周辺生物についての学習を行い、楽しい遠足になりました。



はじめまして。5月1日に着任しました中村麻衣と申します。出身はお隣の白石市になります。昨年の夏より南蔵王やまびこの森キャンプ場や街道 hostel おたてにてアルバイトをさせていただき、実際に七ヶ宿町に住みもっと七ヶ宿を知りたいと思い移住しました。お隣の町といっても知らないことだらけで、たくさんの魅力を発見し、そして発信できるように楽しんで活動したいと思います。活動場所の南蔵王やまびこの森キャンプ場にも是非遊びに来てください！どうぞ、よろしくお願いいたします！

こんにちは！
**地域
おこし
協力隊**
です

七ヶ宿町森林組合にて活動している佐藤です。まもなく1年となる協力隊と森林組合での活動ですが、暑く虫に追われる夏、紅葉の見事な秋、積雪は少なかったようですが冷え込んだ冬、草木の芽吹きで賑やかな春と過ごしてきました。あらためて魅力的な活動だと感じました。穏やかに過ごせる普段の生活はもちろんですが、自然の中に身を置いて作業できる森林組合での活動にも満足しております。この1年で身についたことや知識を土台に今後も様々なものを積み上げて、七ヶ宿生活と共に楽しみたいと思います。



協力隊の安藤です。私が活動している無限陶房では5月のGWに陶器祭を開催しました。天気にも恵まれ、たくさんのお客様にご来店いただきました。初めての方も多し中、リピーターの方にもたくさん来ていただき嬉しく思います。また、テレビで見た、知り合いが持っていたという声も多く、宮城県での七ヶ宿焼きの知名度も上がってきたように感じました。今はまだ県内でのイベントや展示会が多いので、今後は県外での販売の機会を増やして、全国に向けて更にアピールしていきたいです。

半芸ハウス開業 近況報告



滞在交流施設 + AIR ※
半芸ハウス
【生活の半分の芸術】をコンセプトに空き家1棟まるごと改修し”誰もが自由な表現を楽しみ、地域のつくり手と交流できる場”を目指す。



※ AIR：アーティストインレジデンス。アーティストなどが一定期間任意の場所に滞在しながら作品制作を行う活動のこと。

**最初のアーティスト
滞在制作開始！**

町民のみなさまこんにちは。活動3年目となる地域おこし協力隊の北城（ほうじょう）です。構想から約2年半を経て、七ヶ宿にきた当初の目的である芸術家の招致が実現しました。最初のアーティストは福島出身の現代美術家・佐藤香さん（上の写真中央）。現地調査を行った先で採取した土を使い、半芸ハウスの1客室の内壁に絵を描きます。作品は今月末完成予定です。

お問合せ

◎半芸ハウス所在地：
七ヶ宿町字東口道上 96-1
◎電話：090-2540-2779
◎メール：
hojo.midori@gmail.com
地域おこし協力隊 / 北城まで
———
▶最新情報は
Instagram
にて更新中



**これから半芸ハウス
で実現したいこと**

芸術やアートという言葉を聞くと、自分には関係ないと感じてしまう方もいるかもしれません。しかし、生活の一部でなら、カメラや動画配信や料理や冬の手仕事など、何かしらの表現・創作活動を続けている方は結構いるのではないのでしょうか。半芸ハウスができることで、地域のつくり手が繋がり、宿泊を通して町外の方にも地域時間を楽しんでもらえるような場を目指したいと思います。

半芸ハウス



- 6月21日(水)まで電話で申込みください。
 - 申込
 - 見学「鐘崎笹かま館」「杜の市場」
 - 研修「チヨコレートの世界へようこそ」
 - 内容 (予定)
 - 定員 40名
 - 対象 女性
 - 参加費 2,000円
 - 場所 仙台市内
 - 日時 7月4日(火) 午前8時30分 午後4時20分 出発 到着
 - 日 時 7月4日(火) 午前8時30分 午後4時20分 出発 到着
- 参加者募集のお知らせ
- 婦人会館1日研修会
- ブランドユみやぎ婦人会館を会場に一日研修を実施します。開発センター集合でバスで移動します。ぜひ、ご参加ください。

5月10日、自彊術の講座を開催し、体のセルフケアの方法を体験しました。今回初めて参加した方も、一つ一つの動作を確認しながらこなすことができました。自彊術のメニューである31の動作のほかにも、顔の血行を促進するマッサージや、2人組で行う肩のマッサージを教わりました。お互いに凝りをほぐしながら、心も体もリフレッシュすることができました。

成人講座「自彊術」開催しました



6月14日(水)に花の苗を全戸に配布予定です。各ご家庭で庭先に定植していただきますよう、願います。街並みの美化活動推進にご協力をお願いします。

花いっぱい運動にご協力ください



▲個性的で鮮やかなスワッグが完成♪

5月21日、女性講座を開催しました。子供連れでの参加もあり、和やかな雰囲気の中でスワッグを制作しました。「ミモザ」や山の恵みの「野ばら」等を使用した、春らしいスワッグとなりました。同じような材料でも、全く違った風合いに仕上がりました。完成した作品を見比べながら違いを楽しみました。

女性講座「スワッグづくり」開催



▲全身を動かしてリフレッシュ！

- 《6月の予定》
- 4日(日) 青少年指導者研修会
 - 9日(金) 豊齢者大学開講式
 - 10日(土) 子育て支援講座
 - 14日(水) 「親子で運動あそび」
 - 20日(火) 花いっぱい運動
 - 24日(土) 親子で楽しむ人形劇
 - 25日(日) 青少年指導者研修会(実地研修)
 - 30日(金) 成人講座七ヶ宿焼体験

子ども会育成会からのお知らせ

今年のアルミ缶回収は、6月・9月・11月の年3回を予定しています。収益金は、当会の大切な資金となりますのでご協力をお願いします。スチール缶は集めずにアルミ缶のみを収集しています。詳しくは、随時チラシを配布してお知らせします。



Hello everyone!

I am writing this during Golden week, which was a wonderful time! I have done a bit of traveling myself, such as going to Sendai, Manzo Inari Shrine, and a lake near Fukushima where I played a guitar for some time, as It was a beautiful day. I also went to a festival in Shiroishi and watched fighter firefighters doing ladder stunts, samurai fire the matchlock rifles, and saw Amane-chan at a rock climbing gym. I hope you enjoyed the festival too!

I believe I have mostly adjusted to Shichikashuku and Japan in general, though I'm not used to the humidity. I appreciate the support the community, teachers, staff and students have given me so far, and I look forward to working with y'all for the time I am here. Hope we can learn some songs together at the schools. I'm currently learning Bridge of Glory by Yuzu, and for those curious it's chords are C G Fm Am Em.

Lastly, this is a photo of a place that was recommend to me by a friend, it's called the Pierce shop & Bar REBEL, they have some interesting food and lots of reptiles that you can pet and hold, like lizards snakes and turtles, I would recommend it to those curious as its even kid friendly! The Snake's name is Hanako. She seemed to like me a lot.



皆さんこんにちは！

ゴールデンウィークという素晴らしい時期に書いています！仙台、万蔵稲荷神社、福島近くの湖に行くなど、ちょっとした旅行をしました。天気が良かったので、しばらくギターを弾いてました。また、白石のお祭りに行って、消防団員がはしご乗りをしているのを見たり、武士が火縄銃を発砲したり、ロッククライミングジムで天音ちゃんを見ました。皆さんもお祭りを楽しんでいただけましたでしょうか！

湿度には慣れませんが、ほぼ七ヶ宿と日本に慣れてきたと思います。地域、教師、職員、学生からのサポートに感謝しています。私がここにいる間、皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています。学校で一緒に歌を習えることを願っています。私は現在、ゆずの栄光の架橋を学んでいます。興味のある方のために、そのギターコードは CとGとFmとAmとEmです。

最後に、これは友人から勧められた場所です。ピアスショップ&バーレボルといいます。興味深い食べ物がいくつかあり、トカゲ、ヘビ、カメなどの爬虫類がたくさんいます。子どもにも優しいため、興味のある方にお勧めです。スネークの名前ははなこといいます。彼女は私をととても気に入っているようでした。

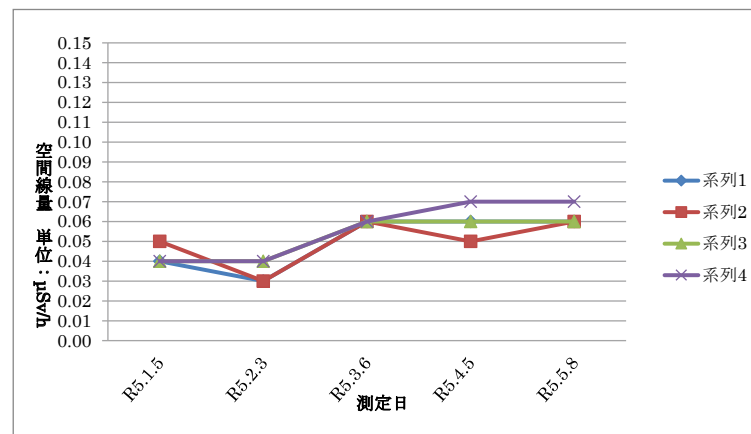
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月8日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



〇地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ
総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

東京修学旅行 ～OB・OG訪問を行いました～

5月10日(水)から12日(金)の3日間、3年生13名が東京へ修学旅行に行ってきました。新型コロナウイルス感染症が5類移行となり、コロナ前と同じように修学旅行が実施できること、大変うれしく思います。今回の主な行程は、1日目:上野公園選択研修・バスで東京観光・浅草自由散策・東京スカイツリー展望台からの関東平野一望、2日目:OB・OG訪問・都内自主研修・東京ディズニーランド自由研修、3日目:国会議事堂(衆議院)・衆議院会館見学・皇居散策などを実施しました。特にOB・OG訪問では、七ヶ宿町を離れ、東京で生活する上での良さや大変さを聞くとともに、「なぜ東京に出ることを選んだのか」などの人生の選択についても直接お話を聞くことができ、これから自分の進路選択を考える3年生にとって大変貴重な時間となりました。先輩のみなさん、大変ありがとうございました。また、修学旅行期間中は都内を歩いて移動することが多く、3日間の総歩数は50000歩を超えたそうです。地に足を付けて首都東京を研修し、多くのことを目にしたり触れたりしたことで、視野を広げることにつながる修学旅行になりました。



七ヶ宿中学校防災教育 ～生活している地区・登下校時の危険箇所点検～

4月27日(木)、4月に入学した新1年生を交え、防災教育安全学習の一環として、防災担当の二瓶先生から普段生活している地区や通学路の危険な箇所、危険になりうる箇所についての考え方について、お話をいただきました。

生徒は各地区ごとグループに分かれ、iPadでグーグルマップ・ストリートビューを参考にしながら、危険箇所の位置を共有しました。そして、話し合いで出た危険な箇所、危険になりうる箇所をハザードマップの地図に付箋を貼るなどして、確認し合いました。

5月5日には石川県で震度6強の地震、本校の東京方面修学旅行中も千葉県で地震が発生するなど、いつ災害が起こるか分かりません。最悪の事態を想定しながら、安全確保の仕方を実践的に理解し、正しい備えと適切な行動がとれるよう、防災教育の充実を今後も図ってまいります。



健康診断 2023

～自分の健康をチェックし、 早期発見・早期治療を心掛けよう!～

養護担当の西平あい先生が作成された、4月から5月にかけて学校で行われる各種検診、検査についての2023年バージョンの掲示物です。

5月ではほとんどの検診・検査が終了し、その結果、治療が必要な生徒には「受診勧告書」を渡しています。早期発見、早期治療が重症にならない一番の処方です。「まだ大丈夫」とか「病院は苦手」と言って甘く見ていると大変なことになりかねません。

また、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類感染症に変更になり、インフルエンザと同じ扱いになります。中学校では今後も手指消毒や咳エチケットなどに気をつけさせながら、自分の健康は自分で管理できるようにしていきたいと考えています。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

「かしこく、やさしく、たくましい児童の育成」を目指して

新年度がスタートして2カ月目に入りました。本校では、学校教育目標『かしこく やさしく たくましい児童の育成』の実現を目指して、今年度は「自分で考え、判断し、行動する児童の育成」を合言葉に教育活動を進めています。これを別の言葉で表現するなら、「自主性と主体性」の育成です。さて、聞き慣れた言葉ではありますが、自主性と主体性の違いとはどんなことでしょうか。

スポーツでたとえると・・・基本やルール、その場で決められたやるべきことを知らない子供に、いきなり「自分で考えて行動しなさい。」というのは、サッカーを知らない子供に「試合で勝ってきなさい。」とピッチに放り出すようなものです。「自分のやるべきことが分かっているならば率先して戦う。」これが自主性です。さらに、「勝つためにどうすればよいのか。」「どのような練習や作戦を立てればよいのかを自ら考え、判断して行動する。」これが主体性です。つまり、自主性があるのはじめて主体性が育っていくのです。

では、自主性や主体性を育てるために、学校ではどのような取組をしているのか、それは次号でまたお伝えいたします。

手植えの大変さを実感！田植え体験

5月17日に源流米ネットワークの皆様のご協力をいただき、4～6年生の子供たちを対象にした田植え体験を実施しました。裸足で入っていく子供たちは、土の感触に大はしゃぎ！でもすぐに苗を植える仕事に真剣に取り組みました。姿勢を低くして、4月に自分たちで種まきをした苗を植えていきました。束の間の体験でしたが、稲作の大変さを肌で感じるよい体験となりました。秋には稲刈りの体験も行う予定です。ボランティアの皆様、貴重な機会を提供いただきありがとうございました。



グラウンド・ゴルフ楽しいね



5月15日にグラウンド・ゴルフ講習会を行いました。湯原こぶしの会の方々3名に来校していただき、1・2年生に技術やルール、マナーについて、丁寧に教えていただきました。クラブを握ることに振ることに慣れない1年生も、優しく教えていただきながら楽しく活動することができました。5月19日には、全校でのグラウンド・ゴルフ大会があります。大会当日も地域の方々と交流できることを楽しみにしています。

交通ルールを守って、安全に！

5月12日に、交通安全教室を行いました。1・2年生は、道路に出て、歩行の仕方、横断歩道の渡り方などを学習しました。3～6年生は、校庭で自転車を使って、交差点での安全確認、見通しが悪い場所で気を付けることなどを学習しました。今回の学習を、これからの事故防止に役立てていきます。警察の皆さん、交通指導隊の皆さん、ご協力ありがとうございました。



しっかり安全確認できました

こころがつかれていませんか？

コロナ感染症等のたくさんの出来事で、眠れない、食事がおいしくない、何をしてもおっくう、すぐに疲れるなど、こころのストレスがからだに現れていませんか？



○こころのストレスを感じたら

- ・ふとんに入る時間や食事の時間など、毎日の基本的な生活リズムを崩さないよう心がけましょう。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。
「こころのモヤモヤ」を文字や言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。
直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。
それでもつらいときには専門家に相談してみましょう。



★こころの相談

- 日時 6月16日(金) 13:30～
くらしのカレンダーにて日程を掲載(要予約)
- 場所 七ヶ宿町保健センター



休日歯科診療当番表(6月分)

6月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
6月4日	さいとう歯科医院	角田	62-0112	飯淵歯科医院	柴田	56-1026
6月11日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143
6月18日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	いのうえ歯科医院	大河原	53-8020
6月25日	高橋歯科医院	白石	26-3543	内田歯科医院	柴田	57-1818

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区						
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	電話番号
6月4日	すまいる歯科	南陽東置賜	43-8143	6月11日	米沢ファミリー歯科・矯正歯科	米沢 21-5533
6月18日	つちや歯科医院	南陽東置賜	52-0464			

「じめじめ」「むしむし」と感じたら、食中毒にご注意を

季節を問わず毎日気を付けたい食中毒ですが、梅雨を迎えるこの時期は湿気も多く、菌の増殖に適した季節となります。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は症状が重症化することもありますので、日頃の食中毒予防をしっかりと行いましょう。

食中毒を防ぐ3つのポイント

食中毒菌を・・・

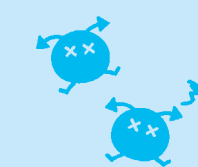
つけない



増やさない



やっつける



そのために・・・

- ①調理前は手を洗いましょう。
- ②生肉や生魚に触れる際は、料理の下準備の最後に行いましょう。
- ③加熱料理は十分に火を通すよう意識しましょう。
- ④残った料理は清潔な皿で保存し、もし時間が経ち過ぎていたら捨てましょう。
- ⑤買い物の際は、保冷剤などを用意し、冷たい状態で自宅に持ち帰りましょう。
- ⑥冷蔵庫でも菌が増え続けますので、早めの消費と定期的に清掃をしましょう。

乳がん検診を受けましょう！

乳がんは女性の約11人に1人がかかるといわれ、女性が一番かかりやすいがんです。30歳代後半から増え始め、40歳代後半で最も多くなります。乳がんは、早期発見・治療を行えば、9割以上の方が治るといわれています。年に1回の検診で、乳房の状態を確認しましょう。

- 検診日 6月2日(金)・3日(土)
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 受付時間 8時30分～11時00分
12時30分～13時00分(2日のみ午後受付あり)
- 対象者 20歳以上の女性
- 検診料 無料
- 内容 20～39歳の方：超音波検査
40～64歳の方：マンモグラフィ2方向撮影
65歳以上の方：マンモグラフィ1方向撮影
- その他 事前の申し込みをしなかった方も、当日の受診が可能ですので、健康福祉課へご連絡ください。



**介護支援専門員実務研修
受講試験が実施されます**

●試験日
10月8日(日)

●試験会場
仙台市内(予定)

●申込受付・試験案内配布期間
6月1日(木)～6月26日(月)

●試験案内入手方法
郵送による取り寄せ、または
県庁1階総合案内で配布

●お問い合わせ
①宮城県社会福祉協議会研修課
☎022(216)5382

※詳細は、宮城県社会福祉協議

第35回「わらじで歩く七ヶ宿」開催

●日程
・七ヶ宿火まつり
8月26日(土)
・わらじで歩く七ヶ宿
8月27日(日)

詳細は広報7月号をご覧ください

●お問い合わせ
七ヶ宿町観光協会
☎0224(37)2177

会ホームページへ
☎022(211)2552

②宮城県長寿社会政策課

障害者検診のお知らせ

●対象者
①県内で在宅生活をしている方
②身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方
③継続的なリハビリを受けていない方
④その他、リハビリテーション支援センター医師が必要と認めた方

●定員 5名

●参加費 無料

●日程
①7月12日(水)
②8月23日(水)
③9月13日(水)
④10月18日(水)
⑤11月22日(水)

●場所
宮城県リハビリテーション支援センター
〒981-1217
名取市美田園2丁目1-4

申込・お問い合わせ
実施日の1週間前までに
宮城県リハビリテーション支援センタークリニック班へ
☎022(784)3592

小・中学校 非常勤講師募集

●対象者
小学校または中学校の教育免許状を有する方

●勤務地
大河原教育事務所管内(白石市・角田市・刈田郡・柴田町・伊具郡)の小中学校または中学校

●勤務期間
随時、令和6年3月31日

●勤務日・時間
1日7時間45分、週5日

●給料
月給20万～21万円程度

●募集・お問い合わせ
大河原教育事務所教育学事班
〒989-1243
柴田郡大河原町字南129-1
☎0224(53)3111

皆様お元気にお過ごしでしょうか。広報誌を執筆している現在はゴールデンウィーク明けですが、まだまだ寒暖差が激しい日が続いておりますので、お体にはご自愛ください。

今日は七ヶ宿町唯一の薬局「ひがし薬局」についてお話ししたいと思います。これまで、20年以上にわたり、高木正則先生が七ヶ宿の薬局業務をすべて請け負っていただき、七ヶ宿の医療を支えていただきました。この度、2023年5月1日より、株式会社メディカメンテ様が運営することとなりました。薬局の場所は今までどおりですが、薬剤師はじめ、スタッフは一部変更となりましたが、診療所、薬局と連携をとって、七ヶ宿の皆様に良質な医療を提供できればと思いますので、何卒よろしくお願いいたします。なにか、ご不明点がございましたら、診療所、もしくは薬局でお聞きいただければと思います。

5/28に田植え体験会が開催されました

みんなで泥んこになりながら昔ながらの手植え体験を行いました。また、田植え機に試乗したり撮影会を行ったり、畑での苗植え体験やお昼の田舎ごはんも好評で楽しい自然体験会になりました。秋には成長した稲の刈り取り体験も行う予定です。

かまどを使った素朴な田舎ごはん体験会のお知らせ

6/18(日)に源流米をくらけん備え付けのかまどを使って炊き、七輪で焼きおにぎりをつくる体験会を開催します。6月上旬からくらし研究所ホームページにて申込受付開始予定です。

七ヶ宿
くらし研究所
だより

※通称:くら研



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

えずこ♪男声合唱団定期演奏会17th

深みのある歌声で「栄冠は君に輝く」などをお贈りします。つくしの会OG合唱団「Regina」(レジナ)も出演!ご来場お待ちしております。

▶日時/6月11日(日) 13:30開演

▶入場無料 *小さなお子様もご入場いただけます。



えずこギター・アンサンブル第20回定期演奏会

3年ぶりのお客様をお迎えしての演奏会です。パワーアップしたギターの音色で、「アイネクライネ」「コーヒールンバ」など小さなお子様から大人まで誰もが楽しめる幅広い曲目をお届けします♪

▶日時/6月25日(日)
14:00開演

▶入場無料

*小さなお子様もご入場いただけます。



お問い合わせ

☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
⚠️ ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。				1  リハフト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	2 歯科診療	3
4 内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5  ペットボトル	6 午前：湯原出張診療	7  歯科診療 もやせるごみ	8  よいトレ（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	9  歯科診療 容器包装プラ	10
11 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	12	13 午前：湯原出張診療	14  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	15  リハフト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	16 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療	17
18 内 かのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145	19	20 午前：湯原出張診療	21  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	22  げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	23  歯科診療 容器包装プラ	24
25 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	26	27 午前：湯原出張診療	28  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	29  ビン	30 歯科診療	7/1

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
町 県 民 税	第1期
介護保険料	第2期
この社会 あなたの税が 生きている	
納期及び口座振替は6月30日（金）です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓
令和5年5月18日現在
◆お悔やみ申し上げます
五十嵐 文 子 101歳（滑津）
田 沢 亥 子 99歳（湯原）

町の人口
令和5年4月30日現在
男 615人（±0）
女 626人（+8）
計 1,241人（+8）
世帯数 609戸（+7）
（ ）先月比