

広報

7

2026(令和8年)  
No.786

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



**自分のベストを尽くした!!**  
～中総体・陸上競技大会～

# 6.12総合防災訓練

## — もしもに備えて —



▲避難所での受付

宮城県沖地震(S53.6.12発生)、東日本大震災(H23.3.11発生)の体験を基に、今後の災害に備えるため、「みやぎ県民防災の日」の6月12日に横川・長老地区を会場に「6.12総合防災訓練」が行われました。

当日の訓練は、震度6強の地震と土砂災害を想定し、サイレンと防災無線による避難指示の放送で、横川と長老地区の皆さんは横川集落センターに避難する訓練を行いました。住民、消防団など関係者約30人が参加し、避難所の開設、運営訓練などを実施し、災害時における役割などを確認しました。

また、白石消防署七ヶ宿出張所消防士の指導による煙中通過訓練と外傷手当訓練、陸上自衛隊船岡駐屯地第10施設群隊員の指導による応急担架訓練があり、参加者は実際に体験しながらの訓練に興味深く参加していました。さらに、炊き出し訓練も自衛隊と日赤奉仕団の皆さんにご協力をいただきながら行いました。

訓練に参加した住民は、「近所の皆さんと助け合いの大切さを改めて感じ、心強く思いました。」と話していました。

災害は、地震、豪雨、火山などの「自然災害」と、火災、交通事故、労務災害などの「人為災害」に分類されます。どちらにしても、一人一人が災害に対する意識を常に持ち、災害が起きないように、そして起きた場合のために備えましょう。



▲災害対策本部



▲炊き出し訓練



▲外傷手当訓練

# 第38回

## 参加者募集!!

# わらじ歩きの七ヶ宿

- 開催日 8月30日(日)
- 募集定員 500名
- 募集締切 7月16日(木) ※定員に達し次第終了
- 参加料 5,000円(+申込手数料) ※わらじ無しの場合800円引き

申込はこちら!

TEL 0570-039-846  
FAX 0120-37-8434



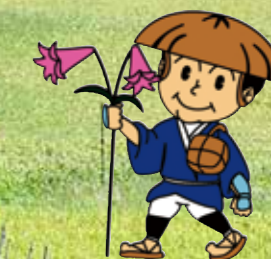
▲詳細はこちら  
(七ヶ宿町観光サイト)

## ボランティア大募集!

おもてなし係・撮影係を募集しています!

- 募集条件 中学生以上の健康な方
- 募集締切 7月16日(木) ※定員に達し次第終了

ボランティア詳細は七ヶ宿町観光サイトをチェック!



## 七ヶ宿火まつり

### 採燈大護摩供・花火大会

- 日時 8月29日(土)午後6時00分から
- 場所 七ヶ宿ダム自然休養公園

⚠️ 駐車場をご利用される方へ  
七ヶ宿火まつり継続のため、  
有料とさせていただきます

車 駐車  
1台あたり **1,000円**



▲駐車場利用申込フォーム

※七ヶ宿町にお住まいの方は、無料で駐車いただけます(事前申込が必要)  
駐車場無料券をご自宅へ郵送しますので、WEBまたはお電話にてご連絡ください

## 花火打ち上げ規制係を募集しています!

- 募集条件 成人以上の健康な方
- 募集締切 7月16日(木) ※定員に達し次第終了

## 記念花火募集!

結婚・出産・進学などの記念に、花火を打ち上げませんか?

- 料金 1口5,000円~
- 申込方法 WEBまたはお電話にてご連絡ください。



専用フォーム▶

●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎ 37-2177

# 国民健康保険からのお知らせ

## ● 資格確認書または資格情報のお知らせを順次お送りします ●

現在お持ちの資格確認書等の有効期限は**令和8年7月31日**です。7月中旬以降にマイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書、マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを順次郵送いたします。

## ● 加入・脱退の手続きについて ●

国民健康保険の被保険者が就職した場合や、勤務先を退職して社会保険から脱退した場合には、**事実の生じた日から14日以内に届出が必要**となります。

### 【国民健康保険を脱退する場合】

・社会保険の資格確認書等または社会保険に加入したことがわかるもの

### 【国民健康保険に加入する場合】

・社会保険を脱退したことがわかるもの

**これらの手続きが遅れると、医療機関受診料が全額負担(10割負担)となり、課税が継続されるほか、年金の受給額が減額されるなどの不利益が伴いますので速やかにお越しく下さい。(マイナ保険証を利用している方においても窓口での手続きが必要です)**

## ● 国民健康保険税について ●

国民健康保険税は世帯あたりの所得、世帯の加入者数に応じて計算し、4月からの1年間の保険税を、全8期に分けて納付していただきます。なお、一部の世帯は、世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。

特別な理由がなく国保税を滞納すると給付が制限されます。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

● お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎ 37-2114

# 後期高齢者医療からのお知らせ

## ● 資格確認書を郵送します ●

現在お持ちの資格確認書(緑色)は有効期限が**令和8年7月31日**となっています。**資格確認書(オレンジ色)を7月中旬以降**に郵送で通知します。

## ● 令和8年度保険料について ●

保険料の納付方法は、年金から納めていただく「**特別徴収**」と、口座振替や納付書で納めていただく「**普通徴収**」があります。**資格を取得してからの一定期間や年金の受給状況などによっては、「普通徴収」となる場合があります。**

なお、下記のような場合は町民税務課窓口へご相談ください。

○災害で住宅や家財に著しい損害を受けた

○世帯主の死亡や失業などで収入が著しく減少した

上記以外でも、相談により保険料を分割できる場合があります。

※特別な理由がなく保険料を滞納すると、通常よりも有効期間の短い資格確認書が交付されま

● お問い合わせ 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 022-266-1021  
町民税務課 町民係 ☎ 37-2114

# 国民年金からのお知らせ

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

## ● 保険料を納めるのが難しい方へ

保険料の納付が経済的に難しい場合、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害・死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。手続きは、電子申請(マイナポータル)や役場窓口、年金事務所にお越しください。

内容	審査対象者	承認期間	申請できる期間
産前産後免除 (全額免除)	第1号被保険者※1で 平成31年2月1日 以降に出産された方	出産予定日または出産 日が属する月の前月か ら4か月間※2	12か月間 (4月~翌年3月まで)
免除 (全額免除・一部免除)	本人・配偶者・世帯主	保険料の納付期限から 2年を経過していない 期間	12か月間 (7月~翌年6月まで)
納付猶予	本人(50歳未満)・ 配偶者		12か月間 (7月~翌年6月まで)
学生納付特例 (納付猶予)	学生本人		12か月間 (4月~翌年3月まで)

※1 第1号被保険者…20歳以上60歳未満の自営業者とその家族、学生、無職の人のこと。

※2 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。

## ● 持ちもの

● 失業の場合 雇用保険受給資格者証など

● 学生の場合 学生証または在学証明書

● 出産の場合 母子手帳



## ● 窓口の場合

申請書、基礎年金番号の確認できるもの  
例:基礎年金番号通知書など

※申請書は役場窓口にもあります。

● お問い合わせ 大河原年金事務所 国民年金課 ☎ 0224-51-3111  
町民税務課 町民係 ☎ 37-2114

## 令和8年度より「子ども・子育て支援金制度」が始まりました

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、全ての世代や企業の皆様に支援金を拠出いただき、それにより子育て世帯に対する給付の拡充(児童手当の拡充等)を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

制度の導入に伴い、加入する医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療)の保険税(料)とあわせて、子ども・子育て支援金が令和8年7月の本算定分より徴収されます。

## ● 国民健康保険税

区分	税率・税額
所得割	0.27%
均等割	1,000円
18歳以上被保険者均等割	100円
平等割	600円

● お問い合わせ 町民税務課 町民係

## ● 後期高齢者医療保険料

区分	税率・税額
所得割	0.25%
均等割	1,370円

※18歳未満の被保険者は均等割が免除されます。

☎ 37-2114

# ナゾ解き発見ゲーム ご当地キャラクターを探せ！2026

宮城県南地域のご当地キャラクターを見つけてキーワードを探す謎解きゲームを開催します！抽選で温泉宿泊券など豪華賞品が当たるチャンス！みんなでチャレンジしながら、県南の夏を満喫しましょう！

- 期 間 2026年7月1日(水)～2026年9月30日(水)
- 応募期限 10月2日(金) ※当日消印有効
- お問い合わせ 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会県南地域部会  
(宮城県大河原地方振興事務所内)  
☎0224-53-3182



◀詳細はこちら

## 夏の交通事故防止運動

7月21日から8月20日までの1ヶ月間は、夏の交通事故防止運動期間です。夏期の行楽時や帰省時における長距離運転の過労運転、レジャー気分や暑さでの注意力散漫による交通事故防止のため、次のことを重点目標とし安全運転を心がけましょう。

運動の重点

- ① 適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底
- ② 全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 二輪運転時のヘルメットの適正な着用とプロテクター等の着用促進



## 七ヶ宿そばゆうパック出発式

6月15日、芭蕉庵において七ヶ宿そばゆうパック出発式が開催されました。この取組みは地域の特産品を全国に届けるため郵便局が行うもので、昨年から引き続き3回目の実施となります。式典では、地元団体の皆様による舞が奉納され、厳かな雰囲気の中で式典に華を添えていました。ゆのはら農産山田岳彦さんは「全国に七ヶ宿の名前を知ってもらおうきっかけとして引き続き取組みを行っていきたい。」との感想をいただきました。



▲今年度初めて出荷されました



▲集合写真



▲発送されるそばの特産品

## 熱中症は予防が大切



室内では・・・

- 扇風機やエアコンを使用する
- 遮光カーテンやすだれを使用
- 室温に注意する
- 水分をこまめにとる（屋外も同様）

屋外では・・・

- 日傘や帽子を着用する
- 日陰でこまめに休憩する
- 日中の外出は避け、朝か夕方に
- 飲み物を持ち歩く



熱中症の症状が疑われる場合は、涼しい場所へ移動し身体を冷やしましょう。水分を補給しても良くならない場合は医療機関を受診してください。

※以下の場合は迷わず救急車を呼びましょう！

- ・自分で水が飲めない場合、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ・意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見した場合

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎0224-37-2100

## 七ヶ宿町における放射能測定結果 (3/10～6/10 測定分)

測定機器：日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300  
《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品目	採取地	放射性セシウム測定値
うどん	栽培 湯原 東 沢	不検出
	天然 滑津 原谷地際	不検出
うるい	天然 長老 長老	不検出
	滑津 原谷地際	不検出
行者にんにく	栽培 長老 長老	不検出
こごみ	滑津 大深沢	不検出
	滑津 河向	不検出
しどけ	栽培 湯原 東 沢	不検出
	天然 長老 長老	9.1
ぜんまい	天然 関 烏 川	13.3
	関 栗 原	22.4
たらの芽	天然 関 関	不検出
	長老 長老	不検出
みず(ウバミソウ)	天然 滑津 小松沢	不検出
	栽培 滑津 河向	不検出
わらび	栽培 滑津 河向	不検出
	天然 長老 長老	9.1

【出荷制限中の農林産物】

- ・こしあぶら(露地) ※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた
- ・原木しいたけ(露地) 生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113

## 小倉章一さんが春の叙勲で瑞宝単光章を受賞



▲受賞された小倉章一さん(左) 町長に受賞を報告しました

令和8年春の叙勲において、小倉章一さん(滑津)が瑞宝単光章を受賞しました。国勢調査員としての功績が評価されての受賞となりました。小倉さんは、七ヶ宿町統計調査員として、昭和49年に調査に当たって以来、現在まで、50年以上の永きにわたり在職し統計業務に情熱的に取り組みました。国勢調査員としては、昭和50年から令和7年に至るまで計10回努め、町内世帯の実態把握を行い、重要な統計調査を支える調査員として尽力されました。

## うちの子イチバン ハイハイレース



▲レースの様子

5月27日、関保育所にてミヤギテレビOH!バンドス内の企画「うちの子イチバンハイハイレース」が開催されました。今回の七ヶ宿町開催をもって宮城県内の全自治体で開催されたこととなり、記念すべきレースとなりました。レースには町内も含め8組の親子が参加し、直線3メートルのコースを元気にハイハイしていました。赤ちゃんには大きな声援が送られ、会場は終始温かい笑顔に包まれていました。

## 高橋俊幸さんが宮城県猟友会会長表彰を受賞



▲受賞された高橋俊幸さん(左)

6月12日、一般社団法人宮城県猟友会通常総会が村田町にある宮城県クレー射撃場にて開催され、宮城県猟友会七ヶ宿支部長の高橋俊幸さんが、狩猟の啓蒙活動に寄与された功績により「宮城県猟友会会長表彰」を受賞されました。当日は約50名の関係者が出席され盛大に執り行われました。高橋支部長は28年間狩猟活動を行っており、七ヶ宿町の鳥獣被害による農作物被害防止活動に尽力しており、今後もさらなるご活躍を期待いたします。

## 家族介護支援事業「家族のつどい」

### ～ 苔玉づくり ～



当事業は、介護者のリフレッシュを図るとともに仲間づくりを目的に開催しています。初めての方もぜひご参加ください。  
(講師:花のさとう 佐藤直樹氏)

- ◆開催日 令和8年8月7日(金)
- ◆時間 10:00～11:30 定員15名
- ◆場所 七ヶ宿町活性化センター研修室
- ◆参加費 300円
- ◆申込締切 令和8年7月24日(金)
- ◆対象者 要支援・要介護認定を受けている方のご家族施設(病院含む)入所者のご家族  
過去1年間に介護をしていた方
- ご不明な点などありましたら、お気軽にお電話ください。

●お申し込み・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

## 仙南クリーンセンターウラ側探検ツアー』を開催します。

仙南クリーンセンターでは、令和8年8月8日に環境啓発及び施設の周知を目的とした施設見学会『仙南クリーンセンターウラ側探検ツアー』を開催します。

ウラ側探検ツアーでは、普段入ることのできないコントロールルームの見学や働く車の展示等を行います。

詳しくは仙南クリーンセンターホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

- ◆場所 仙南クリーンセンター
- ◆時間 ①10:00～11:15 (9:40～50受付)  
②10:30～11:45 (10:10～20受付)  
③12:00～13:15 (11:40～50受付)  
④12:30～13:45 (12:10～20受付)  
⑤14:00～15:15 (13:40～50受付)  
⑥14:30～15:45 (14:10～20受付)

◆申込受付開始 7月10日～

◆お申込 事前申込制

※先着順各回20名

お子様1人につき保護者様1名付添可。

QRコードまたは仙南クリーンセンターHPから申込フォームに入力してください

●お問い合わせ 仙南クリーンセンター ☎0224-65-3000



◀申し込みQR

## 面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



◀ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり





七ヶ宿小学校  
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

### 震災遺構荒浜小学校訪問

6月2日(火)、3～6年生が防災の学習で震災遺構荒浜小学校を訪問しました。七ヶ宿に住んでいる子供たちにとって、津波の恐ろしさはなかなか実感できないことですが、震災遺構を見学することで、津波の恐ろしさを知り、防災意識を高めることができました。子供たちが大人になり、海の近くで震災を経験することも考えられるため、貴重な学習となりました。



### 全校さつまいも苗植え体験

6月4日(木)、ライスファームの方々の御厚意で、さつまいもの苗植えを体験させていただきました。大きく育ったさつまいもを掘るのが今から楽しみです。



### ムーブメント教室開催

6月10日(水)に1・2年生、関保育所のすみれ組が小学校の体育館に集まり、ムーブメント教室を行いました。ムーブメント教育・療法は、「からだ(動くこと)」「あたま(考えること)」「こころ(感じること)」を育て、体や動きを通して調和の取れた発達をねらいとしています。講師の櫻田和子先生は、遊びの中で「どうしたらいいかな？」と子供に考えさせるように問い掛け、子供たちも考えながら答えていました。最後に、全員で協力してバルーンを膨らませたり、中に入ってみたりして、とても盛り上がりました。



克己

七ヶ宿中学校 学校だより

【教育目標】 社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成



### 大河原地区中総体・陸上競技大会 七中生 熱闘!

5月30日(土)、31日(日)に大河原地区中学校総合体育大会が行われ、本校からは卓球部とソフトテニス部が参加しました。それぞれが自分の目標に向かって、これまでの練習の成果を発揮しながら熱い戦いを繰り広げました。

また、6月11日(木)には大河原地区中学校陸上競技大会が行われました。本校からは男子共通砲丸投げに1名出場し、自己ベストを更新しました。

保護者の皆さま、地域の皆さまからたくさんの声援とご協力をいただき、ありがとうございました。

#### 【競技結果】

卓球 男子団体 予選リーグ2勝3敗 4位(決勝トーナメント進出ならず)  
 男子個人 日野 玲隼さん 3回戦惜敗 市川 優悟さん 2回戦惜敗  
 高橋 来善さん 3回戦惜敗 橋本 星矢さん 3回戦惜敗  
 小林 朔さん 1回戦惜敗  
 女子個人 岡崎つばめさん 3回戦惜敗 佐野 天音さん 2回戦惜敗  
 村上 凜花さん 1回戦惜敗

ソフトテニス 男子個人 武田 好誠さん・大和 哲朗さんペア 2回戦惜敗  
 女子個人 高橋 ななさん・高橋 芽依さんペア 3回戦惜敗

陸上 男子砲丸投げ 市川 優悟さん 9m39cm 2位



### 2年生 松島校外学習

6月9日(火)から一泊二日の日程で、2年生が松島校外学習に行ってきました。本校の校外学習では、目的の1つとして観光誘致について学習しています。

1日目には、松島高校観光科のみなさんと交流し、松島の観光について体験活動を交え学習しました。また、2日目には、東松島市震災復興伝承館で、東日本大震災について当時の貴重な話を聞き、命の大切さについて考えさせられました。

学校の中だけでは分からなかったことを実際に見て、体験して、感じることができました。今回の学習で学んだことを七ヶ宿町への観光誘致を考えたり、日頃からの防災意識を高めたりする一助にしてほしいと願っています。



### 放課後学習 Sタイム

本校では、月に3回程度、放課後の時間を活用して「Sタイム」という学習会を実施しています。全校生徒が参加し、一人一人がタブレット端末のアプリを使いながら、自分に合った学習に取り組んでいます。

問題演習に集中して取り組む生徒や、動画を視聴しながら学習内容を復習する生徒など、それぞれが自分の課題に向き合う姿が見られます。また、分からないところを確認しながら、粘り強く学習を進める姿も見られています。

短い時間ではありますが、日々の積み重ねが確かな力につながっていきます。今後も、生徒が自ら学ぶ姿勢を大切にしながら、学校全体で学力向上を支えていきたいと考えています。



### 涼みの場「クーリングシェルター」の開設について

熱中症対策として、危険な暑さから身を守り、どなたでも自由に休憩を取っていただけるよう、町内にある対象施設を涼みの場「クーリングシェルター」として開放しています。

#### ●クーリングシェルターの役割

##### ①熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)が発表された時

宮城県において大変危険な暑さになった場合は、暑さをしのぐ施設として指定され、避難することができます。

##### ②涼みの場として

9月末までの期間は、熱中症警戒情報の有無に関わらず、お休み処として利用いただけますので、下記の対象施設へどなたでもお気軽に涼みにいらしてください。

#### ●対象施設

施設名	設置場所	解放可能時間
七ヶ宿町役場	町民ホール	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町保健センター	多目的ホール	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町高齢者センター	研修室	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町活性化センター	ロビー	月曜日以外 8:30 ~ 17:15

※上記に加え、熱中症警戒アラートの段階に応じて公民館等を開放予定です。

クーリングシェルターを開放する際は、当日または前日に防災無線でお知らせします。

#### ●利用する際の注意点

- ①飲料は各自で用意してください。
- ②施設ごとに広さやイスの数に限りがありますのでご了承ください。
- ③その他の施設利用にあたっては施設の指示に従ってください。



#### ●熱中症予防のためにできること

エアコン等で温度をこまめに調整

遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、帽子の着用

天候の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

吸保性、速乾性のある通気性の良い衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう！

●お問い合わせ 七ヶ宿町健康福祉課 ☎ 37-2331

### 令和8年度 住民総合健診のお知らせ

下記のとおり、住民総合健診を実施します。年に1度の定期的な健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

#### 1. 健診日・会場・対象地区 等

時期	会場	対象地区	受付時間
7月28日(火)	横川公民館	横川・長老	午前7時00分 } 午前9時30分
7月29日(水)	湯原公民館	干蒲・稲子・湯原	
7月30日(木)	峠田公民館	峠田・滑津	(28日のみ 午前10時00分まで)
7月31日(金)	活性化センター	関上・矢立	
8月1日(土)	活性化センター	関下・瀬見原	

・健診(検診)料は無料です  
・申し込みをしていない方は、事前に保健センターへご連絡ください

#### 2. 検診種目

検査種目	対象者	内容
特定健診	① 30代 ② 75歳以上 ③ 40 ~ 74歳(国保の方)	身体測定、診察、血液検査、心電図、眼底検査、腹囲測定(75歳未満)
結核検診	65歳以上 (40 ~ 64歳の方は希望によります)	胸部エックス線検査
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査、喀痰検査
大腸がん検診	30歳以上	便潜血検査
胃がん検診	30歳以上	胃部エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳 (41歳以上で、過去に受診したことがない方)	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査



### 休日歯科診療当番表(8月分)

8月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】

※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
7月5日	目黒歯科クリニック	丸森	79-2818	小田部歯科医院	大河原	53-2134
7月12日	ごとう歯科医院	白石	24-2020	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
7月19日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	さとう歯科医院	柴田	56-5112
7月20日	高橋歯科医院	白石	26-3543	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
7月26日	吉田歯科医院	角田	62-2130	玉野井歯科医院	柴田	57-1711

#### 置賜地区

●令和8年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

こんにちは！  
地域  
おこし  
協力隊  
です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員

**無限陶房**  
☎0224-26-8290  
なかがわ ひとし 飯塚 としき  
中川 仁志 隊員 飯塚 惇暉 隊員

**七ヶ宿くらし研究所**  
☎0224-26-6933  
なかむら まい  
中村 麻衣 隊員

**南蔵王やまびこの森**  
☎0224-37-2134  
すだ ひろし 酒井 あやな  
須田 浩史 隊員 酒井 彩奈 隊員

**ユズファームワイナリー**  
くりむら けんじ ささき  
栗村 賢司 隊員 佐々木 あかり 隊員



▲SUP点検



▲刈払機と私



▲芝刈り



▲薪割り

南蔵王やまびこの森 **すだ ひろし 須田 浩史 隊員**

GWも終わり、やまびこの森は少し落ち着いた時期になってきました。気温も高くなってきて、場内の「草」たちも元気に育っています。夏シーズンに入り、草刈り三昧の日々が始まりました。場内はもちろん、長老湖の遊歩道などもやります。獣(熊)の被害など出ない様、お客様が安心して宿泊や散策ができる環境作りをしっかりと行います。これからSUP利用も増えてきますので、道具などのメンテナンスも普段から怠らずにお客様に喜んでもらえるガイド・サービスを心がけたいです。虫や怪我に注意して、今年も「七ヶ宿の夏」を楽しもうと思います。



▲道の駅村田陶器市



▲GW陶器市



▲草鞋作り講習会



▲個人作品

無限陶房 **いづか としき 飯塚 惇暉 隊員**

こんにちは。2月号以来2度目の寄稿の飯塚です。町民の皆様にはGW陶器市や、町民向け体験教室にご参加いただき感謝の気持ちでいっぱいです。また、草鞋作り講習会や、町外のイベント参加により、七ヶ宿の生活や陶房の仕事に慣れることができました。陶器の知識も蓄積してきており、陶房にお寄りの際はぜひ七ヶ宿焼の良さを語らせてください。

これからも七ヶ宿焼の知名度を上げるとともに地域の一員として微力ながら貢献していければと考えています。七ヶ宿の皆様には無限陶房並びに飯塚を見守っていただけると幸いです。



No News is Good News!

Similar to before, not many new things have happened on my life lately! But that's okay! As we often say "No news is good news!" Sometimes a lack of updates means things are going smoothly, or that the absence of negative developments is a blessing.

Anyways, as always, working with the children in Shichikashuku is so much fun! I hope they continue to try their best every day!

I hope everyone is doing well and enjoying the summer season! Please remember that no matter what challenges you may face, you can make it through!

便りが無いのは良い便り！

以前と同じように、最近の私の生活にはあまり大きな変化はありません！でも、それでいいんです！よく「便りが無いのは良い便り」と言いますし、特に悪い出来事がないというのは、それだけでありがたいことだと思います。

さて、いつものように、七ヶ宿で子どもたちと過ごす時間はとても楽しいです！これからも毎日、一生懸命頑張っしてほしいなと思っています！

皆さんも元気に、夏の季節を楽しんでいることを願っています！どんな困難に直面しても、必ず乗り越えられるということを忘れないでくださいね！



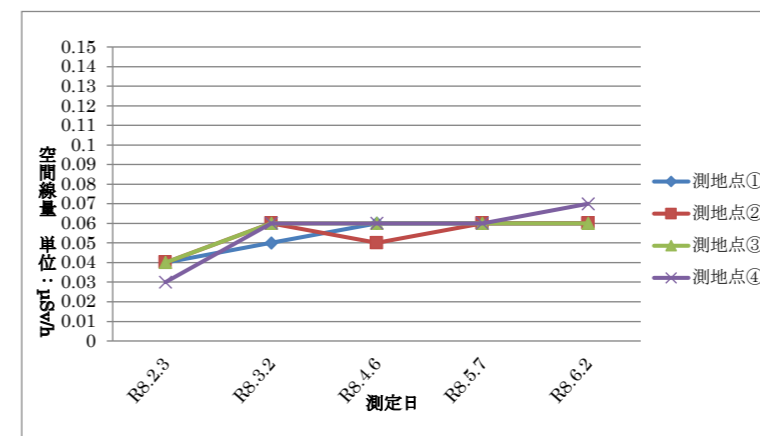
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

6月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



## 働く女性応援講座スタート!

5月28日に働く女性応援講座のヨガ教室をスタートさせました。「心をゆるめるナイトヨガ」は全4回を予定しています。定員15名の枠が満員となっていますので、キャンセルが出た場合には町公式SNSから追加で募集を行います。

初回のこの日は、ゆったりと呼吸を意識しながらヨガのポーズを取り、リラックス重視のレッスンとなりました。部屋を暗くして行う事で、他の人を気にせず自分と向き合うことが出来た様子でした。



▲満員御礼! 大好評です

## 七ヶ宿焼づくりを体験しました

6月12日の夜に大人向け、13日の午前中に親子向けの陶芸教室を開催しました。無限陶房のみなさんから丁寧にご指導いただき、食器を中心とした作品をつくりました。参加者同士の交流も楽しみながら、町の土に親しむことができました。小学生からは、「思っていたより難しかったけど、楽しく教えてもらえました」という感想も聞かれました。



### <7月の予定>

- ① 5日(日) 総合スポーツ祭
- ② 8日(水) 絵本よみきかせ基礎講座
- ③ 16日(木) 働く女性応援講座「心をゆるめるナイトヨガ」
- ④ 17日(金) みやぎ婦人会館一日研修
- ⑤ 29日(水) 青少年指導者(JL初級)研修

## 二十歳を祝う会実行委員会

6月18日に、第1回実行委員会を開催しました。今年度は、大滝ななみさんが実行委員長、村山弘岳さんが副実行委員長となり、7名で活動します。これから来月の式典に向けて、数回の話し合いを重ね、準備を進めていきます。二十歳を祝う会は、8月15日(土)を予定しておりますので、町民の皆さんもぜひ晴れ姿を見に会場へお越しください。



▲今後の流れを確認しました

## こちら診療所

所長 高島 恭介

診療所で研修医の先生を受け入れております。

7月13日から1か月間の予定で公立藤田総合病院の研修医の松本大夢(ひろむ)先生が、地域医療研修に来ております。私と一緒に診療・診察しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。若い将来有望の先生です。優しい言葉をかけてあげてくださいね。

## 田植え体験会を開催しました

5月24日(日)、町内の田んぼで田植え体験会を開催しました。当日は県内外からの参加者約20名と、農家さん・富田CC(ベガルタ仙台)が参加して少し大きめの田んぼを会場に一生懸命に苗を植えてゆきました。

当日は雨が残る開始でしたが作業が進むにつれて体温も上がってゆき、予定の面積は約1時間半で植え終わりました。田植えが終わった田んぼに小さな苗がこじんまりと整列している様子は何とも愛らしく、とても素敵な景色で最高のごほうびでした。

楽しみの山菜ごはんとお昼ごはんを癒し、その後は雪室見学も行って知識を持ち帰って頂きました。この日の体験はそれぞれの心に残る大切な体験になったのではないのでしょうか。



## 7/4(土) ホタル観賞会を開催します

ホタルの里七ヶ宿には4種類のホタルが生息していますがこの日はそのうち3種類が観賞できる予定です。鑑賞会の詳細・お申し込みはくらし研究所のホームページからできます。どうぞお気軽にご参加ください(町民の参加費無料)。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: [shichikashuku-miyagi.co.jp](http://shichikashuku-miyagi.co.jp)



▲くら研HP

## 七ヶ宿町職員募集のお知らせ

令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。

### ●職種及び募集人員

- ①行政(初級) 2名程度
- ②行政(障がい者・初級) 1名

### ●職務内容

- ①行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理などの業務にも従事し、職務によっては現場業務又は深夜勤務になることもあります。
- ②一般行政事務に従事します。

### ●受験資格

- ①平成3年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません)
- ②自力による通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす方であること

- (1)平成3年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方(学歴は問いません)
- (2)身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
- (3)常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査(個別面接)に対応できる方

### ●試験日及び場所

- 第1次試験  
日時 9月20日(日)  
場所 宮城県自治会館  
仙台市青葉区上杉1-2-3  
内容 教養試験 職場適応性検査
- 第2次試験 第1次試験の合格者に通知します。

### ●受付期間

- 7月1日(水)～8月3日(月)の間  
※郵送の場合は8月3日(月)まで届いたものを受付けます。なお、土曜日、日曜日及び祝日は受け付けません。

- 提出書類等 受験申込書 1部(総務課に申込書を請求ください。)

- その他 申込書を受理された受験申込者には受験票を交付します。

### ●申込・お問い合わせ

七ヶ宿町 総務課総務係 ☎(37)2111

## 要約筆記者養成講座受講生募集

聴覚に障害のある方にその場の情報を文字で伝

える「要約筆記」。今年も10月から養成講座を開講します。

- 対象者 県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録し活動する意思のある方。パソコンコースは、Windows11のOSのパソコンを持参でき、基本操作、タッチタイピングができる方。

- 人数 手書きコース10名(書類選考あり) パソコンコース10名(9/6(日)に入力技術を確認する選考試験あり)  
※両コースの受講可。

- 日時 令和8年10月4日～令和9年11月の主に日曜日 (1コース84時間)

- 場所 みやぎハートフルセンター

- 参加費 無料(テキスト代実費、5,020円)

- 申込 8月17日(月)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールにより下記へ。募集案内、申込用紙等の詳細は、センターのホームページをご覧ください。

- 説明会 事前説明会(事前申込制)を開催します。

- 日時 7月25日(土) 10:30～11:30  
場所 みやぎハートフルセンター、または Zoomミーティング  
申込方法はちらしに記載されている二次元コードまたは電話、FAX、メールで、氏名、市町村、連絡先をお知らせください。

### ●お問い合わせ

宮城県聴覚障害者情報センター  
(みみサポみやぎ) HPあり  
☎(393)5501 FAX (393)5502  
yousei@mimisuppo-miyagi.org

## 令和8年度ひとり親家庭就業支援講習会 パソコン講習会「エクセル365 平日コース」

- 講習日時 8月5日～10月2日  
[各 水、金 16回] 午前9時～午後4時  
[8/14お盆休講・9/23秋分の日休講]

- 会場 宮城県母子・父子福祉センター  
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17  
宮城県仙台合同庁舎 7階

- 対象者 宮城県内在住のひとり親家庭の親又は寡婦で、全日程受講できる方

- 定員 15名

- 費用 受講料無料  
教材費・検定料 18,000円程度

- 託児 3歳以上小学校3年生まで  
(託児料 無料)

- 申込期間 7月1日(水)～7月22日(水)

- 申込方法 ホームページ(宮城県母子福祉連合会)より、WEBにて7月22日(水)までにお申込み下さい。定員を超えた場合は、選考となります。

### ●申込・お問い合わせ

宮城県母子・父子福祉センター内  
(公財 宮城県母子福祉連合会)  
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17  
宮城県仙台合同庁舎 1階  
☎022(706)2648  
FAX022(706)2649

## みやぎの21町村応援キャンペーン

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信していただくため、今年も「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日から開始いたします。県内21町村のうち、お住いの町村以外のお店や施設(コンビニや駐車場代は除く)で、合計2千円以上を消費して応募すると、抽選で300名の方に5千円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっていますので、ぜひご応募ください。

※市での消費は応募の対象外になります。  
応募方法は、応募用紙による郵送またはインターネット専用フォームからの応募になります。

- 応募締切 11月2日(月)まで  
※ただし、各町村での消費は10月31日まで  
詳細はキャンペーン特設WEBページをご覧ください。

### ●お問い合わせ

キャンペーン事務局  
☎090(1506)9550  
(株式会社ユーメディア内 平日午前9時～午

後5時)


## 宮城県白石高等学校マンドリン部 第17回定期演奏会開催

- 日時 7月11日(土)  
開場13:00、開演13:30 入場無料
- 場所 白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ) コンサートホール

- 曲目 Top of the World、星空のコンチェルト、ジブリメドレー、上を向いて歩こう、We love Mandolin、青春の追憶、独創的舞曲、華～Japanesque、天体観測、ディズニーメドレー、マツケンサンバⅡ、正解、Mrs. Greenappleメドレー、他

- 概要 宮城県仙南地域唯一の高校マンドリン部。5年前には和歌山県で開催の「全国高校総合文化祭」に出場しました！ご指導頂いている日本マンドリン連盟会長の高橋五郎先生指揮によるステージもご用意致しました。マンドリンでしか味わえない音色をぜひ聴きにきてください！  
※車でのお越しの際は、交通安全に気をつけてお越しください。駐車場は十分にございますが、当日他のイベントも実施されており、駐車場が通常の半分程度使用不可となる予定です。ご注意ください。

七ヶ宿町観光PRキャラクター「源流ポッチョン」のLINEスタンプが続々登場！  
普段使いから個性的なものまで、さまざまな場面で活躍します。  
ぜひ日常のやり取りにご活用ください！



▲詳しくはこちら

### 「NORA」演劇公演 (東京芸術劇場プロデュース)

イプセン不朽の名作『人形の家』が、スマホ時代の現代劇として蘇る。女性の自立と愛の欺瞞—古典が問い続けるテーマを、黒木華・勝地涼ら実力派キャストが今の言葉で体現する。

**8/1 [土] 13:30 開演**  
(13:00 開場)  
**[全席指定] 大ホール**

1階席 一般 8,000円 U-24 4,000円  
2階席 一般 7,000円 U-24 3,500円

### えずこウィンド♪アンサンブルチャリティーコンサート26th

地域の音楽愛好家たちによる吹奏楽コンサートです。夏にふさわしい元気な音楽をお届けします♪チャリティーは仙南地域で就学支援制度を受ける子どもたちが文化芸術に触れ合える活動に活用します。

**7/5 [日] 大ホール**  
**14:00 開演 [入場無料]**

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

# くらしのカレンダー

# 7月

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>			<b>1</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>2</b>  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時~ 保健センター 午後1時15分~ 缶	<b>3</b> 関診療所代診 歯科診療	<b>4</b>
<b>5</b> えんどうクリニック ☎ 26-3888	<b>6</b>  関診療所代診 ペットボトル	<b>7</b> 午前:湯原出張診療	<b>8</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>9</b>  よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分~ ビン・紙類	<b>10</b>  関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	<b>11</b>
<b>12</b> 佐藤医院 ☎ 32-2002	<b>13</b>	<b>14</b> 午前:湯原出張診療	<b>15</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>16</b>  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時~ 保健センター 午後1時15分~ その他プラ	<b>17</b> 関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分~	<b>18</b>
<b>19</b> 内方医院 ☎ 32-2101	<b>20</b> 海の日 柿崎小児科 ☎ 25-2210	<b>21</b> 午前:湯原出張診療	<b>22</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>23</b>  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分~ もやせないゴミ・紙類	<b>24</b>  関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	<b>25</b>
<b>26</b> つつみクリニック ☎ 25-1181	<b>27</b>	<b>28</b> 午前:湯原出張診療	<b>29</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>30</b>  ビン	<b>31</b> 関診療所代診 歯科診療	<b>8/1</b>

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
後期高齢者保険料	第1期

この社会  
あなたの税が  
生きている

納期及び口座振替は7月31日(金)です。  
納期内納入にご協力をお願いします。  
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓
令和8年6月20日現在
◆出生おめでとうございます 渡部 愛菜 秀文・栗(関)
◆お悔やみ申し上げます 二瓶 幸一 61歳(横川) 吉田 信夫 75歳(関)

町の人口
令和8年6月1日現在
男 562人(±0)
女 560人(-3)
計 1,122人(-3)
世帯数 547戸(-3)
( )先月比