

フリートのABC おはなし

Hello everyone!

It is now the end of the year! I hope you have had time to get out and enjoy the cold weather. I have been staying indoors learning some songs for the festive spirit or enjoying some gatherings with my friends. It is this time of the year where I miss some of my family and friends, as Christmas is a family day where people receive gifts and stay home in Canada, very few shops are open. As I am staying here for the holidays I'll be making my own feast and maybe video calling home.

There is also New Years. In Canada it is usually a party where we get together in bars or in parks, despite how cold it can get, to watch fireworks. I have, in the last few years, been with friends staying up until January first enjoying good food. With that said, I have been thinking about what I can improve about myself for next year.

I have been working out and it has been helping me focus. My goal is to eventually make it to 80 pushups, or even a little more in a workout. I want to become stronger for the years to come, not weaker. I hope the rest of you can attain your New Year's resolutions as well! Merry Christmas and a happy New Year!

皆さんこんにちは！

いよいよ年末ですね！ぜひ外に出て寒い季節を楽しんでくれていると思います。私は家にこもって、お祭り気分を盛り上げるための歌を学んだり、友達との集まりを楽しんでいます。1年のこの時期、家族や友人に会いたいと思うのですが、カナダではクリスマスは家族の日で、みんなプレゼントをもらって家で過ごすため、開いているお店はほとんどありません。私は休暇を自分の家で過ごすので、ごちそうを作ったり、実家にビデオ通話したりするつもりです。

新年も迎えます。カナダでは、どんなに寒くても、バーや公園に集まって花火を見るのが一般的です。ここ数年は友人たちと1月1日まで起きていて美味しい食事を楽しみました。そんな訳で、来年に向けて自分の何を改善できるか考えてみました。

私は運動をしており、そのおかげで集中力を高めてくれています。私の目標は、最終的には腕立て伏せを80回、またはそれ以上することです。私はこれからも弱くなるのではなく、強くなりたいです。皆さんが来年の目標を達成できることを願っています。メリークリスマスそしてあけましておめでとう！



女性講座「自彊術」参加者募集
家の中で過ごす時間が多くなり、自彊術(じきょうじゆつ)の講座です。呼吸を意識しながら簡単な体操をして、リフレッシュしませんか？ぜひお気軽にご参加ください。詳しくは、12月に配布したチラシをご確認ください。

仙南青年文化祭「こころ」
仙南地域の青年層が企画した文化祭が開催されますので、お気軽にどなたでも来場ください。
テーマ
「#おらほの推しのスイーツ」
期日
令和6年2月4日(日)
午前9時30分～12時15分
会場
白石市中央公民館
内容
仙南スイーツマルシェ、白石市の魅力体験コーナー(こけしの絵付け、甲冑記念撮影、うーめん巻紙づくり、白石工業高校生により工作・実験ブース)等

社会教育推進大会に参加
12月9日、角田市で管内社会教育推進大会・協働教育研修会が開催され、七ヶ宿町からも阿部教育長をはじめ、社会教育委員、公民館長が参加しました。
子供たちの豊かな心を育てる教育について、学校・家庭・地域社会の関係者が幅広く意見交換を行い、協働のあり方について考えるこの会では、協働についての講演を受講したほか、「子供の豊かな心を育てむ学校・家庭・地域社会の協働のあり方」について仙南の事例をもとに研究討議がなされました。七ヶ宿では、すでに様々な協働活動が行われていますが、今後も継続していきましょう、皆様のご協力をお願いします。

日時
1月31日(水)
午前10時～11時30分
場所
活性化センター
対象
町内に在住・在勤の女性
参加費
無料
人数
10名程度
締切
1月24日(水)



一般コミュニティ事業
で峠田地区が元気に
令和5年度に自治総合セン



▲キャラコづくりの様子

仙南地域のジュニア・リーダーと交流しました。
12月17日、丸森町で管内ジュニア・リーダー交流研修会が開催されました。七ヶ宿町のぼっぽ組も参加し、開会式では代表の挨拶を務めました。各市町からゲームやダンスを教わったほか、運動会も行い、元気いっぱい体を動かして仲を深めました。自分たちで協力して企画した研修会はとても盛り上がり、大満足で会場を後にしました。

水と歴史の館 冬季休館
水と歴史の館は1月～2月の間休館となります。3月1日(金)より営業を再開しますので、皆様のご来場をお待ちしております。3月には、ひな祭り関連の展示を予定しています。



ターの宝くじ一般コミュニティ事業として峠田地区が採択され、イベント用のテントや除雪機等を購入しました。峠田地区では四季折々の交流イベント開催のほか、町の行事にも積極的に参加しており、今後もさらなるコミュニティ活動が期待されます。

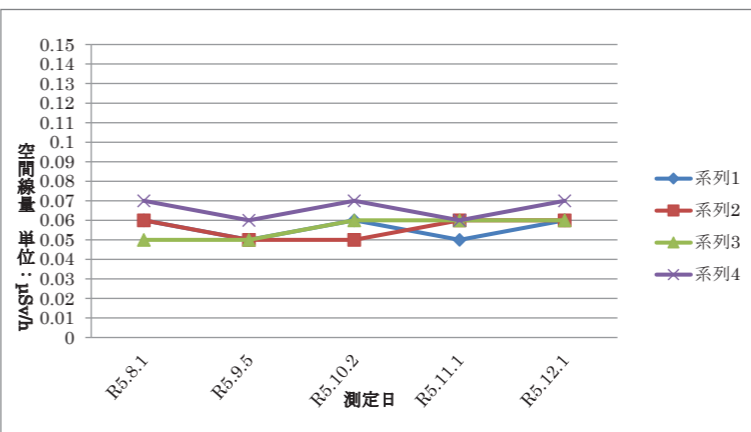
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

12月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ
総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)