くらしのカレンダー　12月

日	月	火	水	木	金	土
1 内 引地泌尿器科 ☎25-2036 外 刈田病院 ☎26-2653	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	4 もやせるごみ	5 缶	6	7
8 内 塚本内科 ☎26-1026 外 刈田病院 ☎25-2145	9	10 午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	11 もやせるごみ	12 ビン・紙類	13 整形外科外来受付時間：3時30分まで 容器包装プラ	14
15 内 やまきクリニック ☎26-3888 外 刈田病院 ☎26-2653	16	17 午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	18 もやせるごみ	19 午後3時30分～関診療所休診 その他プラ	20	21
22 内 佐藤医院 ☎32-2002 外 大泉記念病院 ☎22-2111	23 天皇誕生日 内 内方医院 ☎32-2101 外 橋本整形 ☎25-1616	24 午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診	25 もやせるごみ	26 もやせないごみ・紙類	27 整形外科外来受付時間：3時30分まで 容器包装プラ	28 内 水野内科 ☎25-2736 外 おおはし整形 ☎22-2888
29 内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 さたけ整形 ☎33-4855	30	31	1/1 元日 内 堤医院 ☎25-1181 外 さたけ整形 ☎33-4855	1/2 内 加藤整形 ☎26-3888 外 刈田病院 ☎26-2653	1/3 内 たかはし内科 ☎22-2535 外 大泉記念病院 ☎22-2111	1/4
1/5 内 堤医院 ☎25-1181 外 刈田病院 ☎25-2145	1/6 ペットボトル	1/7 午前：湯原出張診療 午後：関診療所休診 缶	1/8 もやせるごみ	1/9 ビン・紙類	1/10 整形外科外来受付時間：3時30分まで 容器包装プラ	1/11

※年末・年始のゴミの受け入れは、角田衛生センター、仙南リサイクルセンター両施設とも１２月３１日～１月３日まで休みとなります。
※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
※休日歯科診療は、白石市健康センター２階で９時から１７時まで。
※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

今月の納税

固定資産税	第４期
国民健康保険税	第６期
後期高齢者保険料	第６期
介護保険料	第５期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は１２月２５日(水）です。
※介護保険料は１月６日(月)
納期内納入にご協力をお願いします。
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成２５年１１月１９日現在
（敬称略）

◆お悔やみ申し上げます

梅　津　國　夫　９０歳（関）

町の人口

平成２５年１０月３１日現在

男	807人（＋1）
女	826人（－1）
計	1,633人（±0）
世帯数	694戸（＋3）

（　）先月比

こちら診療所

所長　宮崎武文

■暖房器具の適切な使用をお願いします

寒さがひとしお身にしみることとなりました。練炭こたつ、石油ストーブなどを使用されているご家庭では不完全燃焼による一酸化炭素中毒に注意しましょう。一酸化炭素中毒の症状としては軽症では頭痛、吐き気などですが進行すると意識障害や呼吸困難、頻脈などの症状が出現し命に関わる状態となります。一酸化炭素は無臭であり、症状の進行も早いため中毒の症状に気づいた時には重篤な状態に陥っている場合も少なくありません。このため練炭こたつや石油ストーブなどの使用にあたっては、常に燃焼状態に注意をはらい、こまめに換気を行うように心がけてください。

【整形外科外来のお知らせ】

12月は13日（金）と27日（金）です。

【休診のお知らせ】

毎週火曜日の午後は研修のため休診とさせていただきます。

「志（こころざし）」

関　伊藤正孝さん

小学校1年生の時、家にお巡りさんが来ました。母親から「正孝、お前が何時も喧嘩ばっかりしているから捕まえに来たんだぞ」と言われ私は隣の部屋に隠れ、母親がお巡りさんと応対している姿を襖の隙間からそっと覗き込んでいました。今考えるとお巡りさんは巡回連絡（戸籍調査）に来たんだと思います。しかし、何時も喧嘩ばかりしていた私は、制服姿に拳銃を持った警察官が、威厳があり、強い正義感に満ち溢れ本当に捕まえに来たのではないかと思いました。

その時の印象が私の人生を決めてしまいました。強くたくましい警察官。正義の味方警察官。私の中では、当時再放送されていた月光仮面とイメージがダブり、正義の味方月光仮面イコール警察官というイメージが出来上がってしまいました。

大学3年、就職を考えたとき制服姿の警察官が思い浮かび、警察官になりたい警察官になりたいと大きく希望が膨らみ押さえることができなくなっていました。私は友人みんなに「俺は警察官になる。宮城県警察に入って交番のお巡りさんになる」と宣言しました。

宣言したのは当時、私は体重48キロと非常にやせ細り体力もなく、とても警察官には向いているような体型ではなかったからです。宣言した以上、頑張るしかありません。警察官になりたい一念で、体力増強に努めました。毎朝10キロマラソン、腕立て、腹筋と頑張りなんとか身体検査合格基準を達成することができました。

面接試験の時、警察官への志望動機を聞かれ「月光仮面になりたいから」と答え、試験官に笑われたのを覚えています。

何時の間にか、やせ細っていた体型も66キロと平均体重になりました。腕立て2回しか出来なかった体力も、何時の間にか剣道4段、術科指導員になりました。

しかし、老いは確実にやってきました。身体は老いても、今でも変わらないものがあります。それは、正義の味方月光仮面になりたいという志(こころざし)です。私の心の中で白装束に三日月マーク、白いマントをなびかせてオートバイにまたがる月光仮面が今も走り続けています。

次回は塚田夢人さん(関)にリレーされます。