

広報

6

2024(令和6年)
No.761

しちかしゆく

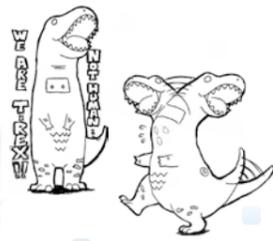
SHICHIKASHUKU



未来を支える担ぎ手たち
～湯原地区春祭り～

しちかしゆく ティラノサウルスレース開催!

vol.2



出走！1位を目指して



七ヶ宿音頭をかわいく踊りました



障害物のカラーコーンを1周する様子



レースを見守る観客たち

5月19日、七ヶ宿ダム公園で「しちかしゆくティラノサウルスレース vol.2」が開催されました。

今回で2回目の開催となり直進レースのほかに、カラーコーンを使った障害物競走も行われました。県内外から154頭が参加し、最年少は4歳、最年長は75歳までの幅広い年代の方々がティラノサウルスに変身しました。遠方は青森県からの参加で、会場には約700名の方々が訪れました。

子どもは幼獣部門、大人はアダルトとヤングのオスとメスの部門に分かれてレースが行われ、恐竜たちは力強い突進でゴールまで駆け抜けました。参加した恐竜からは、「こんなに楽しいイベントはめったにないのでまた参加したい!」との声が聞かれました。レース中にはベガルタ仙台チアリーダーズのパフォーマンスが行われ、盛り上がりを見せました。最後は七ヶ宿リズムダンスクラブの皆さんをお手本に七ヶ宿音頭を踊り、会場は恐竜たちの宴が行われているかのような雰囲気になりました。

今回のイベントのボランティアとして、西山学院高等学校と七ヶ宿中学校の有志生徒の皆様、七ヶ宿リズムダンスクラブの皆様、ご協賛いただいた皆様ありがとうございました。

6.12 総合防災訓練



●期 日
6月12日(水)

●主会場 (指定避難場所)
滑津公民館・峠田遊林館

6月12日(水)は「県民防災の日」です。昭和53年6月12日に発生した「宮城県沖地震」を教訓にしようと制定されました。「東日本大震災」が発生してから13年が経過し今後も起こりうる大規模な自然災害に備えるため、今年度は、滑津・峠田地区の住民を対象とした公共施設への一時避難訓練と指定避難場所の開設、運営訓練を実施します。

午前8時30分に訓練開始のサイレンを鳴らしますので、火災等と間違わないようご注意ください。

※家庭の防火・防災点検をしましょう

地震や災害に備え、住宅用火災警報器・消火器の確認や家具類の転倒防止、非常持ち出しなどご家庭の防災対策を再点検してください。

※訓練に参加してみましょう

避難訓練(避難所開設等)や炊き出し訓練などの訓練が実施されます。平成23年に発生した「東日本大震災」の教訓もふまえて、多くの住民の皆さんに積極的な参加をお願いします。



▲昨年の炊き出し訓練の様子



▲昨年の救護訓練の様子

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111

犬の飼い主の皆様へ

～ルールを守り、正しく飼いましょう～

犬はかけがえのない家族の一員であり、私たちの生活に潤いを与えてくれます。ルールやマナーを守って大切なワンちゃんと幸せに暮らしましょう。

散歩のマナーを守りましょう

しっかりとリードでつなぎ、犬の力に負けない人が散歩させましょう。散歩中のふん・尿の始末は責任を持って行いましょう。ふんは持ち帰り、尿はペットボトルなどの水で流しましょう。



放し飼いはやめましょう

必ずつないでおくか、ケージや家の中に入れ、来訪者や通行人に危害を加えないようにしてください。敷地内であっても、脱走により予期せぬ事故が起こる可能性がありますので、放し飼いは絶対にやめましょう。また、首輪やリードは外れないように常に点検しましょう。

登録・予防注射をお忘れなく



犬を飼い始めた、飼い犬の頭数が増えた場合には登録が必要です。また、年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。毎年4月に町内各地で集合注射会場を設置し、狂犬病予防注射と新たな犬の登録を行っています。

集合注射に来られない方は個別に動物病院で予防接種を受ける必要があります。

なお、飼い犬が死亡した場合は、「犬の死亡届」の手続きが必要になりますので町民税務課(町民係)まで届け出てください。

●お問い合わせ 町民税務課(町民係) ☎37-2114

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋谷



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



4月29日に横川地区、5月3日に湯原地区で春祭りが行われました。晴天に恵まれ、春の陽気を感じる中、元気な掛け声で町内が賑わいました。昨年に引き続きの開催となり、担ぎ手と神輿を一目見ようとする方々で祭り当日は朝から活気づいていました。

横川地区

暖かい日射しのもの、大人と子どもそれぞれの神輿渡御が行われ、大きな掛け声とともに力強く地区内を練り歩きました。参加した方からは「神輿を引っ張るのは疲れるけど、楽しい!最高です!」との声が聞かれました。



▲神輿を引っ張り地区内を練り歩きました



▲掛け声にあわせて上手にリズムをとりました

湯原地区

大人たちの熱気溢れる声と子どもたちの大きく元気な声が、地域内に響き渡り活気づいていました。地域の方からは「楽しそうに神輿を担いでいる人の姿を見ていて元気をもらった」「お祭りがあって良かった」との声が聞かれました。



▲力強い大人たちの神輿



▲元気いっぱい子どもたちの神輿

小学校交通安全教室



横断歩道の渡り方

5月10日、小学校にて交通安全教室が開催されました。当日は関、湯原駐在所、交通指導隊の協力をいただき、左右を確認すること、信号を見ること、右側を歩くことなど説明を受け、実際に道路を歩きました。児童からは「楽しかった。横断歩道は手を挙げて渡ります。」と交通ルールを学ぶ良い機会になりました。



自転車の注意事項

自転車の乗り方について体験型の授業が行われました。校庭に特設の道路が作られ、横断の仕方や点検の方法、歩行者優先で急な進路変更をしないことなど学習しました。児童からは「楽しく交通ルールを勉強できて良かったです」との声が聞かれました。



介護予防教室フットケア

足が痛くて歩くのが億劫、身体が歪んで腰が痛い・・・もしかしたら足爪のトラブルが原因かもしれません。巻き爪などの痛みがあることで、それらをかばって歩くことにより、体全体へ支障が出る場合もあります。いつまでも自分の足で歩き、いきいきと生活していくために専門職の方の施術を受けてみませんか？

日程	場所	詳細
令和6年 6月 7日(金)	高齢者センター (送迎有) ※必要に応じて公民館	・爪にトラブルがある(巻き爪など) ・自分で爪を切ることが困難な方 施術時間: 1時間程度 料 金: 自己負担(お問い合わせください)
令和6年 6月 15日(金)		
令和6年 7月 12日(金)		
令和6年 8月 9日(金)		
令和6年 9月 13日(金)		
令和6年 10月 11日(金)	令和7年 1月 17日(金)	
	令和7年 2月 14日(金)	
	令和7年 3月 14日(金)	

ご家族や周りに困っている方がいましたらご相談ください。
※町内に住所のある40歳以上の方が対象です。

●お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

困った時の法テラス

法テラスは、法的トラブルの解決をお手伝いしています。

法テラスの情報提供

- 法テラスの利用方法やトラブル解決に役立つ情報をご案内します。
- どなたでも、何度でも匿名でご利用できます。

法テラスの民事法律扶助

- 経済的に余裕のない方には、無料で3回まで法律相談のできる制度があります。
- 経済的に余裕のない方にあたるかどうかは、収入や預貯金などで決まります。

法テラスサポートダイヤル 0570-078374
平日 9:00~21:00/土曜 9:00~17:00(祝日及び年末年始を除く)

法テラス 無料法律相談会(予約制)

経済的に困りの方を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。ご相談をご希望の方は、法テラス宮城までお電話にてお申込みください。
※収入や資産(現金・預貯金)が一定基準以下であるなど、経済的に困りの方を対象としています。

日時会場 6月27日(木) 13時30分~16時00分
蔵王町ふるさと文化会館(蔵王町大字円田宇西浦5)

申込問合せ 法テラス宮城 ☎0503383-5538
(受付時間 平日9時~17時)
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1 一番町平和ビル6階

移住支援金制度拡充のお知らせ

東京23区に在住又は東京圏在住で23区内に通勤する方が七ヶ宿町に移住し、一定の要件を満たす場合に、移住支援金が支給されます。この事業は東京一極集中の解消及び地方の担い手不足対策のため国が実施している事業です。詳しい交付条件につきましてはふるさと振興課までお問い合わせください。

支給額

世帯:100万円 単身:60万円
〈拡充内容〉18歳以下のお子さんがある場合には一人につき100万円加算

対象者

- ①東京23区に在住又は東京圏在住で東京23区への通勤者(移住直前に連続して1年以上及び直近10年間のうち通算5年以上)
- ②申請時に転入後3ヶ月以上1年以内で5年以上居住する意思のある方

各種要件項目

- 就業に関する要件
 - ①マッチングサイトに掲載されている事業者への就業
現在町内では、①新誠木材(株) ②(株)ミヤギタノイ ③七ヶ宿まちづくり(株)
支給条件となる移住者の就業先企業の登録を募集中です!
- テレワークに関する要件
 - 七ヶ宿町を生活本拠地とし、移住元の業務を実施 ※企業からの命令を除く
- 関係人口に関する要件(申請者が対象で②③は移住前)
 - ①50歳未満 ②七ヶ宿くらし研究所で移住相談 ③七ヶ宿ファンクラブ会員
※他にも要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ ふるさと振興課(企画係) ☎37-2194

人権相談会のご案内

毎年6月1日は…
人権擁護委員の日です

この日にちなみ、人権擁護委員が次の4か所で相談所を開き、人権に関するさまざまな相談をお受けします。

相談は無料で、予約も不要です。秘密は厳守いたします。

家庭内のいざこざ、離婚、相続、隣り近所との問題など、日頃お悩みの方は遠慮なくご相談にお越しください。

開催日時と相談会場

- 6月5日(水) 10:00~15:00 角田自治センター
- 6月6日(木) 10:00~15:00 大河原町役場
- 6月8日(土) 10:00~15:00 白石市中央公民館
- 6月12日(水) 9:00~11:30 丸森まちづくりセンター



●お問い合わせ 大河原町字錦町1-1 法務局内
大河原人権擁護委員協議会 ☎0224-52-6053

しょうじ まさと
庄子 真人 隊員

町民の皆様こんにちは。農業担い手としてゆのはら農産で活動している庄子です。協力隊となり、早いもので3年目の年となりました。来年の協力隊卒業を見据えて、しっかりと目標をたて活動していきたいと思えます。先月、湯原地区の春祭りに参加させて頂きました。地域の方と交流を持つ事ができ、楽しい時間を過ごさせていただきました。これから暑い季節を迎えますが、体に気を付けて農作業に励みつつ、冬に蓄えた脂肪も燃やしていきたいと思えます。豊作の年になりますように。

こんにちは！
**地域
おこし
協力隊**
です

やくわ あや
八鍬 礼 隊員

こんにちは！無限陶房の八鍬です。GWに開催した陶器まつりで「東北炭流し」の新作をお披露目しました。今までの白ベースの炭流しの色を逆転させた黒ベースの器です。販売開始と同時に手にしてくださる方も多く、好調な販売スタートとなりました。現在品目数はあまり多くありませんが、ニーズに応えながらラインナップを増やし「東北炭流し」の再認知手にとっていただける契機になればと思っています。現在工房では6月末に予定している窯焚きに向けて準備している真っ只中です！公式Instagramでは工房の様子や新作情報、イベントなどを発信しています。ぜひチェックしてみてください！

工房open10:00～closed17:00（月曜定休日）



～炭流しの「白」・「黒」～

いたばし まさかぜ
板橋 政風 隊員

こんにちは！やまびこの森キャンプ場で活動しております板橋です。4月20日から今シーズンのキャンプ場営業を開始しました！一緒に長老湖でのSUP体験もはじまり、ゴールデンウィーク期間中もたくさんのお客様に利用して頂けましたー！ありがとうございます！長老湖でのSUPはやまびこの森のスタッフが一緒にガイドにつきますので、初めての方でも安心して楽しめます！ガイド付きで2時間5,000円で体験できるので、まだSUPをやってみたことが無い方はぜひやまびこの森へお問い合わせください。一緒に長老湖で遊びましょう！お待ちしております！

蔵王エコーライン開通式が行われました



▲テープカットを行い開通が宣言されました

4月26日、蔵王連峰刈田岳の山頂付近にて宮城、山形両県側からエコーラインの開通を待ちわびる観光客が訪れる中、開通式が行われました。宮城、山形の周辺自治体の関係者が集まりエコーラインの開通宣言とテープカットが行われ、宮城と山形を結ぶ道路の開通となりました。先着のドライバーには記念品が贈呈され、朝から並んでいたドライバーたちがさっそく雪の回廊を走り抜けていました。

春の幸まつりが行われました



▲山菜汁 ▲じゃがまるくん ▲春の幸まつりの様子

5月12日、道の駅七ヶ宿、旬の市七ヶ宿、Book&Cafeこ・らっしえを会場に春の幸まつりが行われました。このお祭りでは、町内で採れた旬の野菜や山菜の販売が行われ、春の幸を求めるたくさんのお客さんにぎわいを見せていました。他にもうどやうるいなど春の味覚を感じさせる山菜汁や、雪室ジャガイモを使用したほんのり甘くて塩気のバランスが絶妙なじゃがまるくんなどが無料でふるまわれました。

七ヶ宿小学校田植え体験がありました



▲田植えをする子どもたち

5月15日、ライスファーム七ヶ宿の方々を講師に4年生から6年生の児童による田植えが行われました。始めに田植えの仕方を教わり、「やまのしずく」を植えました。子どもたちは次々と田んぼに入り、ぬかるみに苦戦しながらも苗を植えていました。子どもからは「みんなでワイワイ楽しく苗を植えることができました。農家の人の大変さがわかったのでお米を大切にしたい。」と農業に関する色々なことを感じていました。

活動先の公式
Instagram



芭蕉庵



無限陶房



やまびこの森



5月10日、保育参観のプログラムとして、子育て支援講座

子育て支援講座「親子で運動あそび」開催



▲和やかな雰囲気で作りました

4月24日・5月8日、レザークラフトの講座を開催しました。昨年度の小物入れに引き続き、今回は名刺入れづくり挑戦しました。好みの革や糸の色を選んだり、刻印や飾りをデザインしたりして、みなさん素敵な作品が出来上がりました。

成人講座「レザーの名刺入れづくり」開催しました

座「親子で運動あそび」を実施しました。学校法人寿なとり学園なとり認定こども園副園長の加藤一茂氏にお越しいただき、発達に応じた運動あそびを教わりながら実践しました。身近なタオルを使った運動や、道具がなくてもすぐできる運動を教わり、親子でふれあいの時間をもつことができました。



▲バルーンを使って遊ぶ様子

花いっぱい運動にご協力ください

6月13日、花の苗を全戸に配布予定です。各ご家庭で庭先に定植していただきますようお願いいたします。街並みの美化活動推進にご協力をお願いします。



ブリットのABC おはなし

A fun Shichikashuku!

I have been getting used to Shichikashuku and the classes I help teach here.

So far, I have really enjoyed it! I am still learning my students' names, but because the class sizes are small, it is easier to get to know them. I really enjoy working with the students, and I feel that the small school size makes it easier! I look forward to continuing to help the students learn English!!

Outside of the classroom, I have spent time exploring my new area. I really enjoy the scenery of Shichikashuku. I think it is very beautiful! As I mentioned before, I have never lived in the mountains before, so this is a big change for me. However, so far I have really enjoyed the experience. I look forward to getting to know more of this area!

七ヶ宿が楽しみ!

私はこの町と、私が七ヶ宿で教えているクラスに慣れてきました。

4月からすごく楽しい毎日がすぎました！私は生徒たちの名前を覚えているところですが、クラスの人数は少ないので、すぐ仲良くなれそうです。生徒たちと一緒に授業するのは本当に楽しいです。そして、この小さな学校での授業は取り組みやすく、これからも生徒たちの英語学習をサポートしていきたいと思っています！

学校以外でも、七ヶ宿のあちこちを散策してみました。七ヶ宿の景色は本当に楽しいです。とても美しいと思います！前にも書きましたが、私にとって山に住んだことは、とても大きな変化です。今のところ、その経験を本当に楽しんでいます。七ヶ宿についてもっと知ることができのを楽しみにしています！



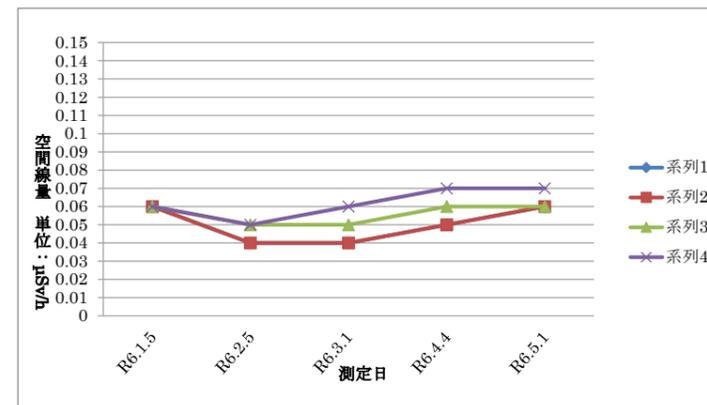
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



〇地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 ☎ 37-2111

7月2日(火)まで電話で申込みください。

申込

「杜の市場」

「仙台駅東口」

見学

「漢方講座 葛根茶づくり」

研修

内容 (予定)

対象 40名 女性

参加費 3,200円

場所 仙台市内

日時

7月19日(金)

午前8時30分 出発

午後4時30分 到着

ください。

「杜の市場」 「仙台駅東口」 見学 「漢方講座 葛根茶づくり」 研修 内容 (予定) 対象 40名 女性 参加費 3,200円 場所 仙台市内

婦人会館1日研修会 参加者募集のお知らせ

ブランドウみやぎ婦人会館を会場に一日研修を実施します。開発センター前を出発し、バスで仙台市内へ移動します。左記のとおり研修・見学を行いますのでぜひご参加ください。詳しくは、チラシをご覧ください。

今年9月のアルミ缶回収は、6月・9月・11月の年3回を予定しています。収益金は、当会の大切な資金となります。ご協力をお願いします。スチール缶は集めずにアルミ缶のみを収集しています。詳しくは、随時チラシを配布してお知らせしますので、ご協力をお願いします。

《6月の予定》

2日(日) ぽっぽ組定例会

6日(木) 豊齢者大学開講式

7日(金) 成人講座「七ヶ宿焼体験」

9日(日) 親子ふれあい陶芸教室

13日(木) 花いっぱい運動

19日(水) 親子で楽しむ人形劇

23日(日) 保護者交流支援事業

30日(日) 青少年指導者研修会(事前研修)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

東京方面へ修学旅行に行ってきました

5月8日(水)から10日(金)の3日間、3年生が東京方面へ修学旅行に行ってきました。

今回の主な行程は、1日目:東京都内班別自主研修、伝統工芸体験(江戸切子)、スカイツリーから首都圏展望、2日目:TOKYO GLOBAL GATEWAYで英語の研修、日本科学未来館見学、東京ディズニーシー、3日目:国会議事堂(衆議院)、東京国立博物館見学、上野駅周辺の散策などを実施しました。

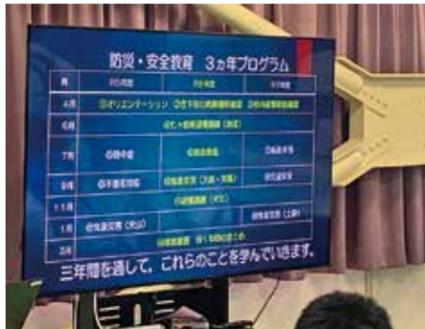
都内班別自主研修では、足がたくたになりながらも班員と協力して自分たちが選んだ研修場所にたどり着くことができ、充実した活動になったようです。多くの生徒が一番楽しみにしていた東京ディズニーシーでは、時間がつのを忘れ、たくさんのアトラクションや買い物を楽しみ、夢の国を満喫しました。国会議事堂では、河野太郎デジタル大臣より直接お話をいただいたり、質問に答えていただいたりしました。

2泊3日の修学旅行でしたが、首都東京の役割や機能、大都会での生活の利便性などを知ることで視野を広げることができました。同時にふるさとである宮城県の良さ、七ヶ宿町の素晴らしさを再確認する機会にもなりました。今回の修学旅行で得た経験は、今後の進路選択などの様々な場面で生かされていくと思います。先生方も含めてみんなが笑顔で出発し、笑顔で帰ってきた素晴らしい修学旅行でした。



七ヶ宿中学校防災教育 ～防災・安全教育 3ヵ年プログラム～

4月23日(火)、4月に入学した新1年生を交え、防災教育安全学習の一環として、防災担当の佐藤純貴先生から、七ヶ宿中学校で行う「防災・安全教育 3ヵ年プログラム」について説明を聞きました。生徒たちは3年間を通して、どのような学習をしていくのか、「自助」「共助」「公助」とは何かなどの話に真剣に耳を傾けていました。今後は、自分たちの住む地域の危険な箇所、危険になりうる箇所を調査したり、中学生が地域で果たす役割について考えたりする活動を予定しています。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

大盛り上がりの「1年生を迎える会」

4月30日(火)に1年生を迎える会がありました。児童会が中心となりこれまで準備を進め、会を運営することができました。責任感と企画力を発揮する高学年児童を讃えたいと思います。会の最中は、1年生に満面の笑顔が見られ大成功だったと感じています。それもそのはず。1年生の自己紹介や学校紹介、全校ゲームなど、盛りだくさんの内容だったからです。さらに、七ヶ宿小学校の特色となっている縦割り活動のよさを生かし、上級生が優しく下級生をお世話していたことから、1年生の安心感につながっていました。学校全校が一体となり、大盛り上がりでした。



育て！源流米！ 田植え体験実施

5月15日(水)にライスファーム七ヶ宿の皆様の御協力をいただき、4～6年生を対象にした田植え体験を実施しました。田んぼに入っていく子供たちから、「冷たい」「足が抜けない」「キヤー」などの声が上がりました。作業が始まると、姿勢を低くして、実りの秋を思い描きながら田植え作業をする姿がとても印象的です。つかの間の体験でしたが、稲作の大変さを肌で感じるよい体験となりました。秋には稲刈りの体験も行う予定です。ボランティアの皆様、貴重な機会を提供いただきありがとうございます。



交通ルールを守って、安全に！

5月10日(金)に、交通安全教室を行いました。1・2年生は、道路に出て、歩行の仕方や横断歩道の渡り方などを学習しました。3～6年生は、校庭で自転車を使って、交差点での安全確認や見通しの悪い場所で気を付けることなどを学習しました。今回の学習を、これからの事故防止に役立てていきます。警察の皆様、交通指導隊の皆様、御協力ありがとうございました。



鉛筆の贈呈、 ありがとうございました

町の共同募金委員会様から、1年生へ名入り鉛筆をいただきました。その量はなんと1人1ダースも！ たくさんの御支援、ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



今年の夏も暑くなる?!これから気を付けたい熱中症

これからの季節は急に気温が上がりますが、体が暑さに慣れていないため、家の外だけでなく家の中でも熱中症にかかりやすくなります。

熱中症を予防するためのポイント

- ①家でも外でも「暑さ」を避ける…帽子やエアコンを活用しましょう!
- ②こまめに「水分」をとる…1時間に1回コップ1杯の水を飲みましょう!
- ③今のうちから「体力」をつける…食事と睡眠も十分取りましょう!

自分や周りの人が「熱中症かもしれない」と感じたら…

- ・水分補給(氷など冷たいものを食べるのも効果的)
- ・涼しい場所への移動
- ・エアコンの使用
- ・首、わきの下、股関節などを冷やす



といった対応を取ってください。もし、意識がもうろうとして水が飲めなくなったら、すぐに救急車を呼びましょう。

今年の夏も猛暑の予想です!自分も周りの人も熱中症にならないよう、お互いに気にかけていきましょう!

休日歯科診療当番表(6月分)

6月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
6月2日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	えんどう歯科医院	大河原	53-2555
6月9日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	大友歯科医院	柴田	57-2120
6月16日	吉田歯科医院	角田	62-2130	小田部歯科医院	大河原	53-2134
6月23日	谷津歯科医院	白石	26-3254	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
6月30日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	川口歯科医院	柴田	55-5493

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
6月2日	みわき歯科クリニック	米沢	24-2418	6月9日	伊藤歯科医院	南陽東置賜	45-2030
6月16日	鈴木歯科医院	米沢	23-0370	6月23日	桜井歯科医院糠野目診療所	南陽東置賜	57-3211

子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

(ヒトパピローマウイルス感染症予防接種について)



ヒトパピローマウイルス感染症予防接種は、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスへの感染を約9割予防できる効果的なワクチンです。

対象者	平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方	平成20年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方
接種期間	令和7年3月31日まで	高校1年生まで
接種回数	過去の接種も含め、合計3回	2回または3回
接種できる医療機関	宮城県内医療機関	
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・接種時は、「母子手帳」、「委託書」、「(必要事項記入済の)予診票」が必要です。 ・16歳未満の方が接種を受ける際は、保護者の同意および同伴が必要です。 	

接種を希望し、委託書・予診票が無い場合は健康福祉課までご連絡ください。無料で受けられる期間が決まっているため、お早めの接種をお願いします!

風しんの抗体検査・予防接種がまだの方へ

無料の検査とワクチン接種は今年度末まで!



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性の抗体検査とワクチン接種は、令和7年3月31日までです。

●検査とワクチン接種の流れ(すでにワクチン接種した方は対象外)

1. 配布されたクーポンを持って医療機関を予約受診し、抗体検査を受ける。
お近くの医療機関以外でも、職場の健康診断や人間ドックなどで風しんの抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは職場の担当者へお問い合わせください。
2. 風しんの抗体が少ない場合は、医療機関で予防接種を受ける。
抗体が少ない場合、予防接種の対象になります。お近くの医療機関を予約し、クーポン券を持ってワクチンを接種してください。

住民総合健診アルバイト募集
 住民総合健診に従事するアルバイトを募集します。(学生不可)
業務内容
 結核検診の受付業務等
従事日時及び募集人数
 ・7月23日～7月27日の5日間
 ・1名(1日4時間程度)
 ※このほか、事前打ち合わせを行います。

第36回わらじで歩く七ヶ宿開催
日程
 ・七ヶ宿火まつり
 8月24日(土)
 ・わらじで歩く七ヶ宿
 8月25日(日)
 詳細は広報7月号をご覧ください。
お問い合わせ
 七ヶ宿観光協会
 ☎(37)2177

令和6年度依存症専門相談のご案内
対象
 アルコールや薬物、ギャンブルなど、「一度始めると自分の意志ではやめられない...」。それは依存症という病気かもしれません。話すことで気持ちが楽になります。話すことで、秘密は守られますので、安心してご相談ください。
対象
 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱えている本人及び家族、関係者
日程
【令和6年】
 5月15日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)、8月21日(水)、9月18日(水)、10月16日(水)、11月20日(水)、12月18日(水)

募集期間
 6月3日(月)～6月7日(金)
申込み・お問い合わせ
 健康福祉課
 ☎(37)2331
 電話か直接窓口でお申込みください。

【令和7年】
 1月15日(水)、2月19日(水)、3月19日(水)
時間
 ①13時30分～14時20分
 ②14時30分～15時20分
 ③15時30分～16時20分
場所 宮城県仙南保健所
申込 相談希望日の5日前までにお電話で申し込みください。相談は無料です。
申込み・お問い合わせ
 宮城県仙南保健所 母子・障害班
 ☎0224(53)3132

返しきれない借金で悩んでいますか?
 東北財務局では、借金を抱えてお悩みの方からの相談を受け付けています。(無料相談・秘密厳守)
受付時間 月～金(祝日、年末年始を除く)
 9時～12時、13時～17時
お問い合わせ
 東北財務局 多重債務者相談窓口
 ☎022(266)5703

こちら診療所
 所長 高島 恭介

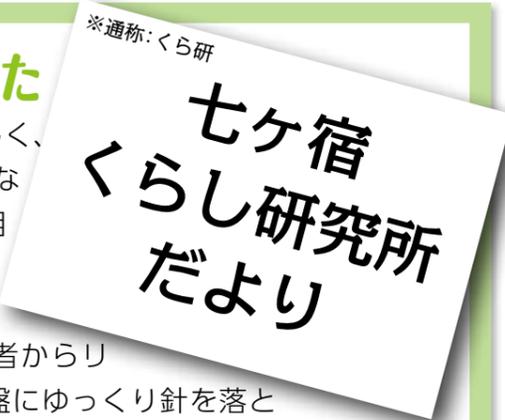
血圧を測ってみましょう。

血圧は、少しの時間でもすごく高いと脳出血を引き起こします。一方で、ちょっと血圧が高いだけでは症状は出ず、年月を経て徐々に動脈硬化を引き起こし、脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病を引き起こします。現代では、家庭用血圧計で簡単にはかれます。自分の血圧を把握していない方は、ぜひ機械(機会)をもってはかってみてください。

古民家シングルレコード鑑賞会を開催しました



今、昭和世代には懐かしく、平成以降の世代には新鮮なアナログレコードが再注目されています。古民家(くらげんカフェ)にレコードのある雰囲気の中で来場者からリクエストされるシングル盤にゆっくり針を落とすと一瞬で当時にタイムスリップしました。人気ハンバーガー店のキッチンカーも盛況な鑑賞会でした。



ステンドグラスワークショップ再開します

銅のテープ巻き、フラックス塗布、はんだごてなどの工程を経て、額入りパネル(昭和型板ガラスを使用)を制作します。町民の参加も大歓迎です。大人数での開催が困難(2名まで)な講座です。お早めにお申し込みください。日時:6/14(金) 13時～16時(3時間程度)。詳細・お申し込みは七ヶ宿暮らし研究所の特設ページまで。

七ヶ宿暮らし研究所・くらげんCafé
 TEL: 0224-26-6933
 〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
 HP: shichikashuku-miyagi.co.jp

くら研HP

株式会社GF
 本社 徳島県阿南市黒津地町山下5番地1 Tel.0884-21-0555
 福島支店 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
 CORPORATE SITE gfcorp.jp

自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します

えすこホールからのお知らせ
えすこスペシャルライブ 熊谷和徳 × 沖仁
 The Tap meets The Flamenco
 ～ザ・タップ ミーツ ザ・フラメンコ～
 タップ界で最も権威ある「フローバード賞」を受賞した世界のタップダンサー熊谷和徳とフラメンコギターの名手として注目を集める沖仁。タップ×フラメンコの最強コンビが綴る奇跡のパフォーマンス
 日時: 7月18日(木) 19時00分開演
 料金: 一般/4,000円 U-24/2,000円

えすこ 男声合唱団 オープンワークショップ
うたでえ喫茶 合唱ワークショップ
 昭和の青春を思い出しながら昭和の懐かしい名曲の数々をみんなで楽しく合唱するワークショップです。男性・女性どなたでも参加無料です。
 日時: 6月16日(日) 14:00～16:00
 会場: 練習室1
 ※事前の申込みは不要です。
 お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
<p>⚠️ ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>						1
2 引地クリニック ☎26-2823	3 ペットボトル	4 午前：湯原出張診療	5 歯科診療 もやせるごみ	6 リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	7 関診療所代診 歯科診療	8
9 塚本内科 ☎26-1026	10	11 午前：湯原出張診療	12 歯科診療 もやせるごみ	13 ふいと(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	14 関診療所代診 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療 容器包装プラ	15
16 えんどうクリニック ☎26-3888	17	18 午前：湯原出張診療	19 歯科診療 もやせるごみ	20 リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	21 関診療所代診 歯科診療	22
23 佐藤医院 ☎32-2002	24	25 午前：湯原出張診療	26 歯科診療 もやせるごみ	27 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	28 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	29
30 内方医院 ☎32-2101	7/1 ペットボトル	7/2 午前：湯原出張診療	7/3 歯科診療 もやせるごみ	7/4 缶	7/5 関診療所代診 歯科診療	7/6

※4月から白石刈田地区の休日当番医は「内科」「外科」の区別をなくし、1箇所の医療機関で対応します。受診の際は事前に電話でご連絡ください。
 ※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
町 県 民 税	第1期
介 護 保 険 料	第2期
希望ある 未来のために 納税を	
納期及び口座振替は7月1日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓
令和6年5月15日現在
今月の掲載はありません。
(届出の際、掲載を希望された方のみご紹介しています)

町の人口
令和6年5月15日現在
男 603人(+3)
女 623人(±0)
計 1,226人(+3)
世帯数 595戸(+4)
()先月比