「地場産品（土産品）の一品開発」プロジェクト事業審査会を開催!!

七ヶ宿の白炭佐藤光夫さんと無限陶房氏家博昭さんが見事、最優秀賞に輝きました

９月７日に開催された審査会には、現物商品部門に１５作品、アイディア企画部門に６作品の合計２１作品と多数の応募がありました。厳正なる審査の結果、入賞した方々は次のとおりです。

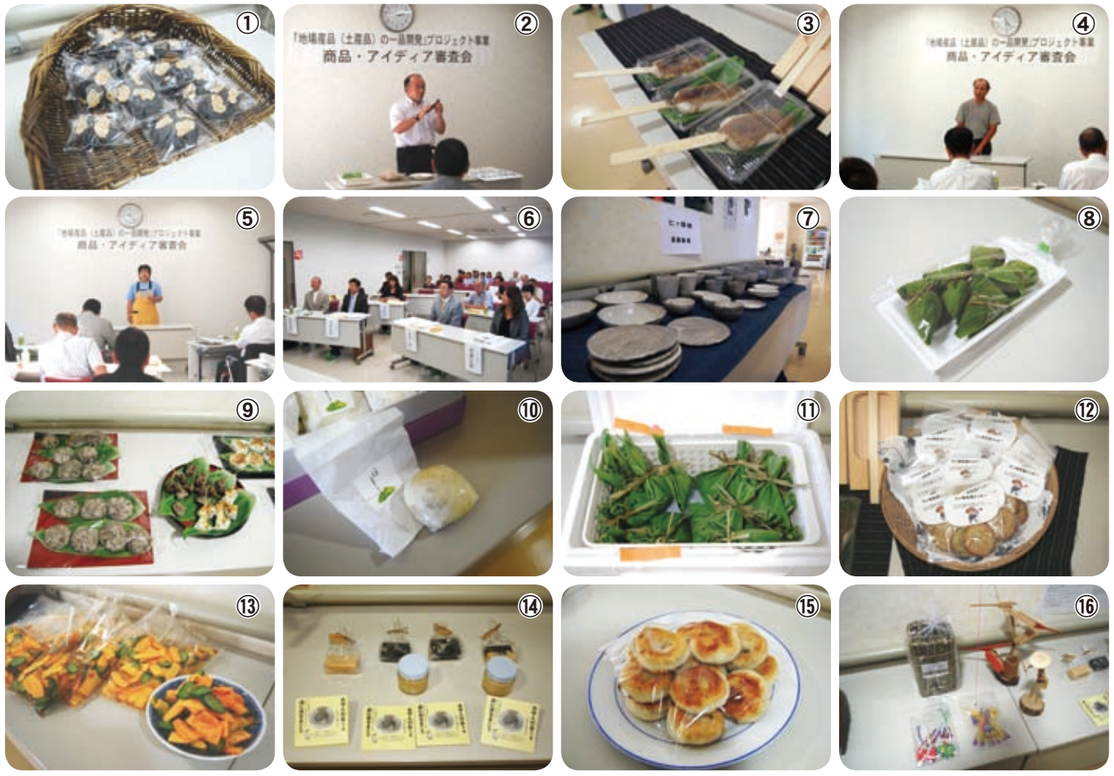
◎現物商品部門

最優秀賞　七ヶ宿の白炭　佐藤光夫さん　「すみにおけない炭クッキー」
優 秀 賞　白石高校七ヶ宿校　永井寛さん　「ニジマス（岩魚、山女）の燻製」
優 秀 賞　小山百合子さん　「七ヶ宿街道わらじ餅」

◎アイディア企画部門

最優秀賞　無限陶房　氏家博昭さん　「炭プロダクト」
優 秀 賞　柳沢智恵子さん　「南蛮ドーナツ」

今後は、どの作品を商品化するか決定し、試作品づくりを経て来年の販売に向けた事業の展開を図っていきます。



▶アイディア企画商品の応募作品

○山口勝敏さん「冷やしいちご焼き」
○川島亜弓さん「しちかしゅくせんべい」
○小林慶子さん「いわな寿司」
○高橋武尊さん「ハッカ油」

▶現物商品部門の作品紹介

⑦無限陶房氏家博昭さん・高橋純子さん「七ヶ宿焼（陶器）」
⑧市川栄子さん「どんぐりっ娘」
⑨髙橋富美さん「とび茸田楽おやき」「とび茸まんじゅう」
⑩七ヶ宿町栄養士会「お米の山の幸まんじゅう」
⑪菊地洋子さん「くずもち笹巻き」
⑫小山百合子さん「七ヶ宿街道クッキー」
⑬七ヶ宿観光開発（株）柳沢智恵子さん「コリンキーの漬物」
⑭水守人の会　佐藤円さん／高橋由紀さん「リサイクル石けん（固形石けん　プリン石けん（ジェル状石けん））」
⑮岩間美花さん「米粉まんじゅう」
⑯佐藤　清さん「民芸ミニ炭俵」
⑰佐藤信悦さん「しっそ液」

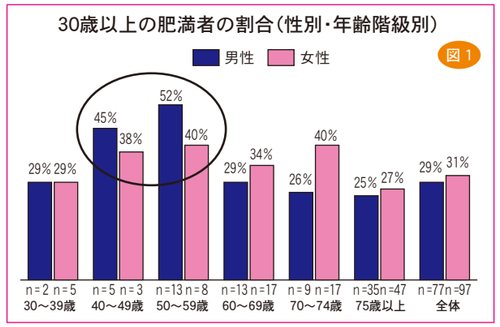
①現物商品部門最優秀賞の佐藤さん「すみにおけない炭クッキー」
②現物商品部門優秀賞の永井さん「ニジマスの燻製」
③現物商品部門優秀賞の小山さん「七ヶ宿街道わらじ餅」
④アイディア企画部門最優秀賞の無限陶房・氏家さん
⑤アイディア企画部門優秀賞の柳沢さん
⑥審査員は町内外の１０名の方に務めてもらいました。

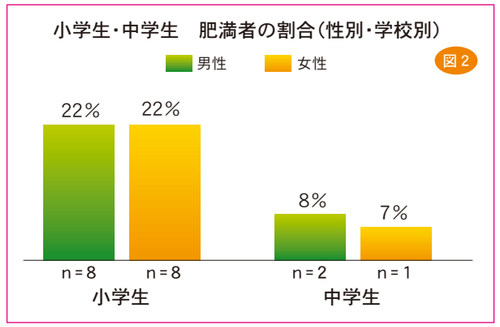
七ヶ宿町はメタボ率県内第２位です!! みなさん知っていましたか？

普段から自分の健康を意識しましょう！

本町は、さまざまな生活習慣病を引き起こすとされる「肥満者」が３人に１人と県平均を大きく上回っています。また、腹囲・血糖・血圧・コレステロールなどの異常を合わせもったメタボリック症候群の該当者も県内で２番目に多い現状です。

今後、このまま放置することにより、生活習慣病やそれに起因する寝たきり等の要介護状態になる人の増加、医療費や介護負担の増大が大きな問題になってくると考えられます。





―肥満者の状況―

【30歳以上】
40代～50代で増加する傾向がみられ、特に男性の肥満者が50代で５割以上と特に高くなっています。

【小・中学生】
中学生は全国平均並みですが、小学生は20％以上と肥満率が高く、全国平均を上回っています。

【3歳6ヶ月児】
仙南管内と比較して、太りすぎが約２割と高い傾向にあります。

肥満で何が悪い？

肥満で一番怖いのは、命にかかわる多くの生活習慣病のもとになりやすいということです。七ヶ宿町の死因の第１位はがん、第２位は心疾患、第３位は脳血管疾患です。２位と３位はどちらも動脈硬化や高血圧、脂質異常症などが大きな危険因子ですが、これらは肥満が大きく関わっている疾患です。

気づいた今から予防・改善！日々の生活を振り返ってみましょう！

●まずは自分の身体を知ることから

体重や血圧を測ったりして、自分の身体の変化に気づこうとすることが大切です。

●健康への近道は「継続は力なり」です。

日々の生活を振り返り、悪い習慣は改善し、良い習慣は継続する。そんな地道な取り組みが健康への近道です。

●貯健（ちょけん）手帳を作成中です。

今、町では、みなさんの健康づくりに役立つ健康手帳を作成しています。手帳を活用し、毎日の生活をチェックすることで、コツコツと健康を貯めていく、名付けて「貯健手帳」です。今後、検討を重ね、健康づくりに役立つものにしていきます。来年の４月に配布予定です。

お問い合わせ
総務課プロジェクト推進室
担当：今野☎37－2194