

日	月	火	水	木	金	土
					1 歯科診療	2
3 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145	4 ペットボトル	5 午前：湯原出張診療	6 歯科診療 もやせるごみ	7 関診療所代診 午後4時～休診 缶	8 歯科診療 容器包装プラ	9
10 内 引地泌尿器科 ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145	11	12 午前：湯原出張診療	13 歯科診療 もやせるごみ	14 関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	15 歯科診療	16
17 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 刈田病院 ☎ 25-2145	18	19 午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	20 歯科診療 もやせるごみ	21 関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	22 歯科診療 容器包装プラ	23 天皇誕生日 内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 刈田病院 ☎ 25-2145
24 内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	25	26 午前：湯原出張診療	27 歯科診療 もやせるごみ	28 関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	29 ごみ処理特別受入 ・仙南クリーンセンター ・仙南リサイクルセンター 関診療所休診	30
31 内 内方医院 ☎ 32-2101 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	1/1 元日	1/2 内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	1/3 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	1/4 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるごみ・缶	1/5 歯科診療	1/6

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※各斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税		戸籍の窓	町の人口
固定資産税 第4期	この社会 あなたの税が 生きている	平成29年11月24日現在	平成29年10月31日現在
国民健康保険税 第6期		◆お悔やみ申し上げます	男 723人(-4)
後期高齢者保険料 第6期		小畑 よし 69歳(長老)	女 727人(-5)
介護保険料 第5期		山村 いと 92歳(関)	計 1,450人(-9)
納期及び口座振替は12月25日(月)です。 ※介護保険料は1月4日(木)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		高橋 武司 87歳(長老)	世帯数 654戸(-3)
		高山 正市 90歳(関)	( )先月比
		生居 富夫 85歳(関)	

## 健康一口メモ

大泉記念病院循環器科 医師  
**動悸や息切れ、立ちくらみ？  
 または検診で不整脈が見つかったら**

これまで脈の不整、動悸やめまいを感じなかった人は、まづいらないでしょう。その時皆さんは、それが①放置してもよい不整脈なのか、あるいは②突然死などの重篤な結果を引き起こす前触れなのか、不安に思われるでしょう。  
 皆さんがインターネットなどで調べてみると、これら他にも③長時間放置すると脳や心臓、腎臓などに重篤な障害を生じたり、④致死的ではないが、自覚症状のため日常生活に支障を来したり、⑤長時間脈の速い状態(毎分130以上)や遅い状態(40以下)が続く事で、心機能が低下したり(高度の心不全を生じる頻脈誘発性心筋症)、⑥最近強調されている脳梗塞や腎梗塞などを引き起こす物もあり、実にさまざまな側面を有しているのが判るでしょう。その動悸、脈の乱れがこれら

Koiba Yoshiro  
**小岩喜郎**



のどれに相当するのか、治療の要否やその手段の判断が重要です。抗不整脈薬はすばらしい効果を有しますが、安易に使い続けると、この薬剤自体が重篤な不整脈を生じ(催不整脈作用と言います)生存率を悪くすることもあり、薬効上ほとんどのものが劇薬、毒薬扱いです。また近年ではカテーテルアブレーションなど、薬物によらない根治的治療法が急速に広がってきていますので、十分な説明のもとに最良の診断と、治療をしないことも含めての治療法の選択が皆さんにとって一層重要になっていきます。  
 必要なら、一度専門医の先生にご相談されることが大切でしょう。

## いちぢり診療所

所長 吉野 祐貴

先日盛岡に行ってきました。やはり外に出るとひんやりとしていて、雪が降っていなくても冬が近づいているのを感じました(といつても外に出ていたのは数分だけです)。この広報が皆さんの手元に届くまでにどのくらい雪が降っているのでしょうか。冬の七ヶ宿は初めてなので、今から戦々恐々としているところです。

季節によって病気にも色々変化があります。かかる人が多いもので言えばインフルエンザやノロウイルス胃腸炎などの感染症、入院を要する大きな病気でいえば脳出血や心筋梗塞などの血管の病気が大きな問題となります。感染症は手洗いやマスクなどの感染予防が非常に重要で、血管の病気を予防するには高血圧などの生活習慣病の管理が重要です。しかしどうしても日常生活で完全な予防は難しいので、体調不良時は遠慮せず診療所やかかりつけの病院へ相談をしてください。病気ももちろんですが、交通事故や雪での転倒・転落などで大きな怪我をする人が一人でも少ないことを願っています。

## 公立刈田総合病院からのお知らせ

乳がんセット検診(乳マンモ撮影+乳腺エコー検査※医師の視触診なし)を健診センターで実施しています。生涯乳がんを患う女性は11人に1人とされています。30代からかかる方が増え始め、40代から50代でピークを迎えます。最近では20代でかかる方も増えています。乳がんは早期に発見し、治療を行えば約90%の方が治るとされています。この機会に検診を受けてみませんか？

- 検診日 月・水・木・金曜日の午後
- 検査料金 9,720円(税込)
- 予約電話受付時間 平日午後1時～午後5時
- お問い合わせ 公立刈田総合病院健診センター ☎0224(25)2178

