

七ヶ宿町産後ケア事業のご案内

あかちゃんと会える楽しみも、不安もある出産。産後は、こころもからだも不安定になりやすい時期です。町では、産後のお母さんのこころとからだの元気を応援するために、産後ケア事業を実施しています。日帰りや宿泊、自宅に来てもらって、助産師から直接ケアを受けることができますので、ぜひご利用ください。

利用できる方

七ヶ宿町に住所がある方で、産後1年以内のお母さんとあかちゃん

事業の内容

種類	時間	内容	回数
宿泊	滞在は24～30時間程度です。連泊でも分割利用も可能です。	お母さんの心身のケア、おっぱいのケア、育児や授乳の相談、あかちゃんの発育の確認 等	合計7回まで 例)1泊2日の宿泊は2回とカウントします
日帰り	希望する施設によって異なりますが、2時間・3時間・6時間コースがあります。		
家庭訪問	希望施設によって異なりますが、2時間・3時間・4時間コースがあります。		

利用できる施設

別紙の一覧表をご覧ください

利用までの流れ

- (1) 町から利用券を受け取ります。
- (2) 別紙の施設一覧から、利用したい施設を選びます。
- (3) ご自分で予約の電話を入れます。

予定が決まったら早めに予約を取っていただくと、希望する施設の予約が取りやすいです。



利用当日

自宅(家庭訪問)または施設(宿泊・日帰り)でケアを受けます。

必ず、利用券をご持参ください。 ※利用券の太枠部分は事前に記入してください。

利用料

利用料は無料です。

キャンセルの場合には、利用予定日の前日午前10時まで(前日が土・日・祝日・施設の休診日の場合はその前の平日)に施設に連絡をしてください。連絡がない場合は、キャンセル料の全額を施設にお支払いいただきます。

